

جلسه حوادث نیروگاهی



یک صد و پنجمین جلسه کمیته عالی حوادث نیروگاهی با حضور آقای مهندس فلاحتیان مدیر عامل برق منطقه‌ای اصفهان، معاونت هماهنگی، مدیر دفتر فنی تولید برق منطقه‌ای، مدیران عامل شرکتهای مدیریت تولید برق اصفهان، شهید محمد منتظری و شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان و مدیران و کارشناسان فنی نیروگاه در نیروگاه شهید محمد منتظری تشکیل شد. در این جلسه ضمن بررسی حوادث در چهارماهه اول سال جاری توصیه‌های لازم جهت جلوگیری از حوادث انجام شد.

ماه امامت، ماه نبوت، ماه خداوند

ماههای رجب، شعبان و رمضان سه ماهی است که در آن اتفاقات خاص واقع شده و بر عظمت و عزت این ماهها افزوده است و بحق مسیر حرکت انسان هم در راستای گذر این ماهها مشخص شده است یعنی بهترین راه برای رسیدن به خداوند و سریعترین راه و مطمئن‌ترین راه، حرکت از مسیر امام و پیامبر است.

ماه رجب ماه امام است ماه شعبان ماه پیامبر است و ماه رمضان ماه خداوند است. گرچه کلیه روزهای سال و ماهها و مکانها بخودی خود فرقی نمی‌کنند اما آنچه بعضی زمانها و مکانها را از دیگر زمانها و مکانها جدا کرده و برتری بخشیده است، وقایعی است که محور آن انسانهایی بوده‌اند که هم جهت باهدف الهی و پدیدآورنده همان روزها و مکانها قرار گرفته‌اند و در همیشه تاریخ ماندگار شده‌اند. این سنت الهی است که هر انسانی در هر مکانی و هر زمانی دیگر خالق یک عظمتی گردد که مسیری همچون مسیر فوق را داشته باشد باز تاریخی ماندگار ثبت خواهد کرد. ولو آنکه در آن بظاهر شکست باشد. چون تاریخ مظلومیت و هدایت انسان، فداکاری، شجاعت و شهادت را ثبت می‌کند.

اما چرا این انسانها انتخاب شده‌اند بخاطر رعایت دو نکته اساسی و اصلی ۱- تزکیه نفس ۲- تعلیم است که خداوند بر آنها تأکید دارد.

باید ظرف وجود از هرگونه آلودگی پاک و منزّه باشد تا انسان متفکر بوجود آید که علم را استخراج کند و جامعه بشری را نجات دهد اگر روح و جسم از پلیدی و زشتی پاک شد و انسان عالم علوم روز گردید آن موقع افاق‌های تاریک برایش روشن شده است و خود شمع راه هدایت انسانهایی خواهد شد که نیاز به او دارند. و این خلق زمان و مکانی دیگر است.

بدانید رمضان در پیش است و تاریخ آماده ثبت وقایع دیگر بشرطی که راه را اشتباه نرویم.

اغلب ما فکر می‌کنیم کارهایمان درست است در صورتیکه به اندازه کارهای روزمره که در هر روز برایمان اتفاق می‌افتد دام‌های شیطان گسترده شده و آماده به دام انداختن است که غالباً موفق هم می‌شود. در رمضان فرصت خوبی است که خودسازی را شروع کنیم تا هم گرفتار دام‌های شیطان نگردیم و هم باعث در دام افتادن دیگران نشویم. فقط مسیری که اشاره شد فراموش نشود.

گرامیداشت روز جانباز

اعیاد شعبانیه پیرامون مقام و منزلت و سیره حضرت ابوالفضل العباس و مقام جانباز بیاناتی را ایراد فرمودند. در پایان با اهداء لوح از جانبازان شاغل در شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری و شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان تجلیل شد.

در آستانه میلاد باسعادت حضرت ابوالفضل العباس جانباز دشت کربلا و گرامیداشت روز جانباز، طی مراسمی از جانبازان نیروگاه تقدیر شد. در این مراسم حضرت حجت الاسلام و المسلمین نریمانی امام جماعت نیروگاه طی سخنانی ضمن تبریک ایام و



ساخت دستگاه دیتالاگر برج

به ساخت این دستگاه اقدام نمایند. این دستگاه هم‌اکنون در فاز دو نیروگاه نصب و در حال بهره‌برداری می‌باشد. این دستگاه با تلاش و پیگیری مستمر آقایان مهندسین مسعود رضایی، مصطفی شفیی و شهریار قاسمی ساخته شد.

به آن می‌باشد. قابل ذکر است قبل از ساخت این دستگاه خروج اطلاعات سیستم به وسیله دستگاه پرینتر قابل دسترسی بود و به دلیل عدم امکان تعمیر و تهیه قطعات یدکی آن پرسنل شرکت تعمیرات را بر آن داشت تا نسبت

دستگاه دیتالاگر برج توسط پرسنل شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان ساخته شد. این دستگاه قادر است اطلاعات مربوط به سیستم برج خنک کن را در خود ذخیره نماید و در موقع نیاز جهت بررسی داده‌ها امکان دسترسی

کسب مقام دوم تیم والیبال

حسین طلائی، مهدی زکی زاده، محسن مرادمند، حمید یزدخواستی، پژمان خاوری، علی بابائی، محمد عالیپور، محمد حافظی صفت، بهروز زارع، محمود یارعلی، علیرضا لقایی، رضارفعی، محمدرجالی (مربی)، مهدی عطایی (سرپرست)، علی نصیری (کمک مربی).



به گزارش کمیته ورزش نیروگاه تیم والیبال نیروگاه با شرکت در مسابقات والیبال قهرمانی دسته یک کارگران استان اصفهان و پس از انجام ۹ مسابقه در بین ۲۱ تیم شرکت کننده به مقام دوم این سری مسابقات دست یافتند. اعضای تیم والیبال نیروگاه عبارتند از آقایان:

چند روش ساده برای داشتن اعتماد به نفس



- ۱- به ظاهر خود بسیار اهمیت دهید و بدانید که زیبایی ظاهر شما ترین کننده باورهای شما است.
 - ۲- احساس مدیریت و رهبری کنید و در کارهای اجتماعی خودتان سررشته کارها را به عهده بگیرید تا ضمیر باطن شما در شما اعتماد به نفس بهتری بسازد و باورتان را از خودتان عالی تر کند.
 - ۳- بر این باور باشید که تصمیم و نظر شما مهم است و با مشورت با افراد خبره با یقین تصمیم بگیرید.
 - ۴- در ارتباط با دیگران در صورت صلاحدید طرف مقابل را صادقانه مورد تعریف قرار دهید و روابط انسانی را زیباتر کنید.
 - ۵- ویژگی‌های مثبت خود را مرتب بگویید و خود را تشویق کنید.
 - ۶- ورزش و غذاهای مناسب باعث سلامتی ما و سلامتی باعث اعتماد به نفس می‌شود. به جسم زیبای خود که روح خدا را حمل می‌کند احترام بگذارید.
 - ۷- همواره به خدا توکل کنید و بدانید که او از رگ گردن به شما نزدیکتر است.
 - ۸- هدف داشته باشید و زندگی خود را طراحی کنید.
 - ۹- محکم و مطمئن سخن بگویید، سر را بالا نگه دارید، تندتر راه بروید، محکم گام بردارید، و موقع صحبت به چشمهای طرف مقابل نگاه کنید.
 - ۱۰- هرگز خود را با کسی مقایسه نکنید و همواره نگاه خود را به آینده‌ای که طراحی کرده‌اید معطوف کنید و همیشه بگویید خوشا به حال من که در ... ماه دیگر به تمام موفقیت‌های زندگی می‌رسم.
- خود را باور کنید تا دنیا شما را باور کند و بدانید هر آنچه شما باور کنید در دنیای واقعیتها می‌بینید.

گرد آورنده : سرکار خانم مهارت حسینی
مأخذ: تکنولوژی فکر دکتر علیرضا آزمندیان

اخبار کوتاه

شروع تعمیرات میان دوره‌ای

بنابر اعلام معاونت هماهنگی تولید توانیر برنامه زمانبندی تعمیرات میان دوره‌ای واحدها در ابتدای نیمه دوم سال ۱۳۸۶ شروع و به همین منظور با توجه به اشکالات واحد ۷ این واحد بعنوان اولین واحد انتخاب گردیده و از تاریخ ۸۶/۶/۱۸ تا ۸۶/۶/۲۶ تعمیرات لازم انجام گردیده مجدداً به شبکه سراسری برق پیوست. واحدهای یک و دو، شش و پنج به ترتیب در اولویت بعدی قرار گرفتند.

اجرای مصوبه مربوط به اینارگران

بنابر اعلام آقای جعفر احمدی مسئول امور اینارگران نیروگاه شهید محمد منتظری با توجه به گذشت شش ماه از سال این نیروگاه توانسته است با مساعدت و همکاری مدیرعامل شرکت و دیگر مدیران و دست اندرکاران بیش از ۸۰ درصد از دستورالعمل مربوط به تجلیل و مساعدت به اینارگران که از سوی وزارت نیرو ابلاغ گردیده است را اجرا بنماید و انشاء... ۲۰ درصد دیگر آن در هفته دفاع مقدس، هفته بسیج، و ایام... مبارک دهه فجر اجرا خواهد شد. آرزوی سلامتی برای کلیه اینارگران جنگ تحمیلی داریم.

درمان بیولوژیکی این است که به وسیله دفع مواد مضر، سلامت فرد را تامین نماییم. به محض این که نیروهای نوسازی موجود زنده، در هنگام روزه فعال و آزاد شوند، تصفیه مواد زائد حاصل از متابولیسم ایجاد می‌گردد. مشاهدات علمی تفاوت بین روزه‌داری و گرسنگی را نشان داده‌اند. آثار مثبت جسمی زیادی در افراد سالم و بیمار، برای روزه‌داری بیان شده است که از جمله:

- ۱- اثر بر سوخت و ساز بدن ۲- غلظت هورمون‌ها ۳- فعالیت کلیه‌ها، آزمایش‌های کبدی ۴- دستگاه گوارش ۵- دستگاه قلب و عروق ۶- آثار عصبی و روانی ۷- اثر بر الکترولیت‌ها و شاخص‌های خون‌سازی ۸- اثر بر کاهش وزن و ... می‌باشد. ماه رمضان را از آن جهت ماه صبر نامیده‌اند چون صابر و روزه‌دار خود را از تأثیر درگیری‌ها، شکوه‌ها و آلام می‌رهاند و خویشتن را از آنها باز می‌دارد. صبر یکی از طرق سلامت و بهداشت روانی است که در روزه‌دار تجلی می‌یابد.

برگزاری مسابقات دوچرخه‌سواری



به منظور نشر و اشاعه فرهنگ دوچرخه‌سواری یک سری مسابقات دوچرخه‌سواری بین پرسنل برگزار شد در این مسابقات سه نفر از پرسنل به اسامی:
۱- غلامرضا جزینی ۲- محمدرضا گندمکاران ۳- سید مهدی نیلچیان مقام اول تا سوم را کسب نمودند.

ترک سیگار

است که اثرات مطلوب و ایجاد انگیزه‌ای برای ترک سیگار برای پرسنل سیگاری بوده است. اسامی افرادی که موفق به ترک سیگار شده‌اند عبارتند از آقایان: ۱- علی کمالی، ۲- حمیدرضا سلیمی ۳- امیدعلی صالحی ۴- رضا زمانی ۵- سید محسن فیض‌جوادیان ۶- اکبر باقری ۷- احمد ندافی ۸- منصور نصرافهانی ۹- مرتضی مصدق ۱۰- عزیزاله علی اشرف ۱۱- مسعود دیباجی

در چند ساله اخیر طی طرحی و همت خانه بهداشت و مساعدت مدیرعامل شرکت به افرادی که موفق به ترک سیگار شده‌اند لوح تقدیر و هدیه‌ای تقدیم می‌شده است، امسال نیز در آستانه میلاد با سعادت حضرت ابا عبدالمحسن (ع)، حضرت ابوالفضل العباس و حضرت امام سجاد (ع) طی مراسمی از تعداد ۱۱ نفر از همکاران که موفق به ترک سیگار شده‌اند تجلیل شد. این سومین مرحله از اجرای این طرح

مسعود به قله ۴۴۱۲ متری قاش مستان



بر اساس گزارش اعلام کمیته ورزش نیروگاه گروه کوهنوردی نیروگاه توانست طی یک برنامه دو روزه به قله ۴۴۱۲ متری قاش مستان (بیژن ۳) واقع در دنا در شهرستان سمیرم صعود نماید. اسامی شرکت‌کننده در این صعود عبارتند از آقایان:

- ۱- ایرج تیموری ۲- ایمان سلیمانی ۳- رحمت اله عبدالهی ۴- عباسعلی احسانی ۵- بهروز رشیدی
- ۶- امیرجعفر دائی تقی ۷- عباس زمانی ۸- داود رستمی ۹- رضا زمانی ۱۰- مجید آبرویی ۱۱- ابراهیم نادری (سرپرست).

مسابقه احکام

یادبود به وی تقدیم خواهد شد.

سؤال شماره ۴

یکی از مبطلات روزه که اگر حرف «ی» و «الف» به اول و آخر آن اضافه کنیم به معنای انسان سرکش می‌باشد. مهلت ارسال پاسخ ۸۶/۷/۱۵ می‌باشد.

امام جماعت نیروگاه

در پیک شماره ۲۱ در بخش مسابقات احکام سؤالی مطرح شده بود تحت عنوان آیا در تشهد گفتن الحمدالله و صلوات آخر آن واجب است یا خیر که پاسخ آن در تشهد گفتن الحمدالله مستحب و صلوات آخر آن واجب است می‌باشد. که از بین پاسخ‌دهندگان آقای **تقی شیخیان** به قید قرعه برنده شدند که هدیه‌ای به رسم

فواید روزه‌داری

در طب قدیم روزه اهمیت خاصی داشته است. فیتاغورث و بقراط برخی از امراض را با روزه معالجه می‌کردند و ابن سینا فصلی از کتاب قانون را به مداوا با روزه اختصاص داده است. اکثر بیماری‌های حاد و مزمن را می‌توان به وسیله روزه بهبود بخشید یا از شدت آنها کاست. بهترین

سلسله مباحث بهره‌وری

گرفته شده از مقاله آقای محمد علی نژاد

بهره‌وری کارکنان علمی

بهره‌ور ساختن کارکنان، بخصوص کارکنان علمی مستلزم تغییر در اساس نحوه تلقی و نگارش آنهاست. این تغییر طرز تلقی، نه فقط خاص کارکنان است بلکه مستلزم دگرگونی نحوه تلقی کارکنان کل سازمان می‌باشد. بهره‌وری کارکنان علمی بزرگترین چالش مدیریت امروز است. در عین حالی که رمز بقاء سازمانهای امروزیست و مدیریت سازمانها به هیچ طریق دیگری نمی‌توانند به حفظ سازمان خود امیدوار باشند. امروزه دانائی به جای پول حکمرانی می‌کند و این کارگران و کارکنان علمی هستند که می‌توانند صاحب دانش و معلومات باشند و برای سازمانها ارزش آفرینی کنند. بنابراین بازارهای آزاد معنا و مفهومی نخواهد داشت. کارکنان علمی را نه می‌توان خرید و نه می‌توان فروخت و نه می‌توان به تملک درآورد. گرچه دارائی سازمانند ولی ارزش بازاری ندارند آنچه مسلم است کارکنان علمی و بهره‌ورساختن آنها در دهه‌های آینده موجب تغییرات بنیادی در ساختار و ماهیت اقتصادی سازمانها خواهند شد. اگر سازمانی از این امر مهم غافل بماند مرگ تدریجی خود را رقم زده است.

پس بیایید بهره‌وری را پاس بداریم.

گزارش آژانس بین‌المللی انرژی از وضعیت ۳۰ سال آینده همراهی انرژی و تکنولوژی

ارسالی: خانم عالیپور



ادامه از شماره قبل

تکنولوژی انرژی در بخش مصرف:

تقریباً در تمام مناطق، خودروهای مرکب (Hybrid Vehicles) که مشترکاً از سوخت‌های معمولی و باتری‌های برقی استفاده می‌کنند، جای پای خود را در ناوگان خودروهای در حال تردد باز خواهند کرد ولی به نظر نمی‌رسد سال ۲۰۳۰ به طور جدی وارد بازار شوند در مصارف ثابت انرژی در بخش‌های صنعتی، تجاری و خانگی، پیشرفت‌های مستمری در کارایی انرژی حاصل خواهد شد که نتیجه پیشرفت تکنولوژی خواهد بود. برای مثال، کاربرد روش‌های نوین طراحی یکپارچه ساختمان‌ها که نورپردازی کارآمد و سیستم‌های گرمایشی و سرمایشی با کارایی بالا را در ساختمان‌های اداری مورد استفاده قرار می‌دهند. میزان مصرف انرژی به ازای هر مترمربع از مساحت این ساختمان‌ها را کاهش می‌دهد. همچنین تعیین استانداردهای کارایی انرژی و برنامه‌های نصب برچسب انرژی روی وسایل و لوازم خانگی موجب تشویق استفاده از تجهیزات کارآمدتر در بخش‌های فوق‌الذکر خواهد شد.

ادامه در شماره آینده

EFQM

محمد رضاشیرانی

در ژاپن و مالکوم بالدريج در آمریکا باعث بهبود خدمات و کیفیت ساخت شده و به اثبات رسیده بود. EFQM از ابتدا کمک‌رسانی برای پدیدآوردن سازمانهای اروپائی قدرتمند که به اصول مدیریت کیفیت در مسیر تجارتشان عمل می‌کنند را سرلوحه کار خود قرار داد و در سال ۲۰۰۰ باعث «درخشش سازمانهای اروپائی در جهان» را به عنوان دیدگاه خود مطرح نمود. و با این دیدگاه مأموریت تازه خود را مطرح نمود که «نیروی محرکه برای تعالی پایدار در سازمانهای اروپائی»

یکی از ابزارهای قدرتمند کنترلی مدیریت‌ها روش EFQM است. که به دنبال تداوم بهبود کیفیت در سازمانها توسط ۱۴ شرکت بزرگ اروپائی تأسیس شد و به تأیید کمیسیون اروپا نیز رسیده است. این بنیاد در سال ۱۹۹۱ تحت عنوان بنیاد اروپائی مدیریت کیفیت یا EFQM (European Foundation for Quality Management) تشکیل شد و از سال ۱۹۹۲ اعطای جایزه کیفیت اروپا بر اساس مدل EFQM شروع گردید. زیرا جامعه صنعتی اروپا دریافت که به کارگیری دوجایزه معتبر کیفیت دمیگ

تفاوت های فنی دو فاز نیروگاه

کولرهای کمکی هوایی موسوم به کلوژسیکل که کار خنک کردن هیدروژن ژنراتور کولرهای روغن توربین و فیدپمپ‌ها را به عهده دارد. کولرها در فاز دو به صورت نیمه عمودی قرار گرفته که این حالت کمک می‌نماید در اثر در افت طبیعی تا دمای محیط ۱۵ نیازی به فن مکنده نباشد در حالی که در فاز یک این کولرها به صورت افقی بوده و برای انتقال حرارت در دماهای خیلی پائین نیز وجود فن مکنده الزامی است. فتح ا... لطفی

یک تجربه

مراقبت از سطح آب کندانسه با توجه به اینکه متصل به توربین هستند به شدت انجام می‌شود. در صورت پارگی لوله‌های آب، نفوذ به منطقه کار و عدم توان تخلیه خطر گسترش دامنه آن به توربین وجود دارد بدین لحاظ با افزایش سطح هیترها تا حد خاص والوبخار به صورت خودکار بسته می‌شود. این مراقبت در مورد هیتروهای فشار قوی بیشتر است و با افزایش سطح علاوه بر قطع بخار، آب نیز قطع می‌گردد. با افزایش بیشتر سطح قطع فیدپمپ‌ها (تریپ واحد) را نیز در پی دارد. با عنایت به مورد اخیر، طراح موضوع دیگری را برای مراقبت در نظر داشته است و آن جلوگیری از افزایش غیرمجاز فشار در محفظه بخار که منجر به انهدام هیترو می‌گردد، می‌باشد.

فتح ا... لطفی

نور طه

سبط احمد نور رحمت سوره قرآن حسن
شمع سوزان ماه رخشان آیه رحمان حسن
شافع روز جزاء آلاله باغ علی
نور چشم مرتضی عطر گل ریحان حسن
نیمه ماه صیام روشن شده ارض سماء
آل طه آمده جام می مستان حسن
انوار گردیده در دامان مادر نور عشق
بر قدمش لاله‌ای زد نجم و کیوان است حسن
پرورش داد باغبان شاخه گل گلخانه را
مشعل توحید یزدان سرمه چشمان حسن
جبرئیل با صد ملائک جملگی خوانند سرود
جان جانان آمده نور ره یاران حسن
محسن از نور ولایت شد منور کوی عشق
خانه آذین کن که دل باشد گلستان حسن

محسن ایزدی

مشاهیر جهان

سعید رضا شیرانی

پروفسور منیژه رزاقی

محقق و سرپرست گروه تحقیقات لیزر نیمه رسانای دانشگاه نورت وسترن آمریکا که موفق به ساخت قوی ترین لیزر جهان موسوم به کوانتوم آشبار شده است. وی دارای مدرک دکترای فیزیک از دانشگاه پاریس است و از دانشمندان پیشگام در توسعه و اجرای تکنیکهای مدرن نیمه رساناها و کوانتم است که در سال ۱۹۸۷ جایزه سال فن آوری اروپا را اخذ کرده است و در حال حاضر رئیس مرکز ابزار کوانتمی دانشگاه نورت وسترن است.

آشنایی با قوانین و مقررات کار و تأمین اجتماعی

شرایط کار نوجوانان

۱- به کار گماردن افراد کمتر از ۱۵ سال تمام ممنوع است.

۲- کارگری که سنش بین ۱۵ تا ۱۸ سال تمام باشد کارگر نوجوان نامیده می شود. و در بدو استخدام باید توسط سازمان تأمین اجتماعی مورد آزمایش پزشکی قرار بگیرد.

۳- آزمایش های پزشکی کارگر نوجوان، حداقل باید سالی یکبار تجدید شود و مدارک مربوطه در پرونده ضبط گردد. پزشک درباره تناسب نوع کار یا توانایی کارگر نوجوان اظهار نظر می کند و چنانچه کار مربوط را نامناسب بداند کارفرما مکلف است در حدود امکانات خود شغل کارگر را تغییر دهد.

۴- ساعات کار روزانه کارگر نوجوان، نیم ساعت کمتر از ساعات کار معمولی کارگران است. ترتیب استفاده از این امتیاز با توافق کارگر و کارفرما تعیین می گردد.

۵- ارجاع هر نوع کار اضافی و انجام کار در شب و نیز ارجاع کارهای سخت و زیان آور و خطرناک و حمل بار با دست، بیش از حد مجاز و بدون استفاده از وسایل مکانیکی برای کارگر نوجوان ممنوع است.

۶- در مشاغل و کارهایی که به علت ماهیت آن با شرایطی که کار در آن انجام می شود برای سلامتی یا اخلاق کارآموزان و نوجوانان زیان آور است، حداقل سن کار ۱۸ سال تمام خواهد بود. تشخیص این امر با وزارت کار و امور اجتماعی است.

محمود رحیمیان

باشند البته این روش بد نیست ولی راه بهتری هم هست و آن اینکه خیلی ها دوست دارند عوض اینکه مهم و مطرح باشند دوست دارند مفید و مؤثر برای همه باشند و چه خوب است که انسان مهم نباشد فردی مفید باشد.

امام جماعت نیروگاه



و نور چشم مفید است. هویج انسولین گیاهی است و برای بیماران مبتلا به بیماری قند و به علت داشتن آهن

برای مبتلایان به فقر آهن نیز مفید است.

محمد علی جعفری پور

طراح: جلیل اکرمی

دو کلمه حرف حساب

زیاده خواهی یک غریزه خدادادی و نعمت بزرگی است که اگر به راه صحیح و الهی از آن استفاده شود بسیار مفید و باعث آبادانی خانواده و جامعه می شود. افراد همیشه دوست دارند انسان مهم، بنام و مطرح

هویج

هویج یک قلیایی کننده و سرشار از ویتامین A است و با مقدار زیاد سدیم، پتاسیم، کلسیم، فسفر و گوگرد تقویت کننده بوده ولی هنگام جوشیدن، میزان پتانسیل آن به یک سوم و مقدار آهن آن نیز به یک چهارم تقلیل می یابد و سایر مواد معدنی آن نیز کم می شود، ولی میزان بتاکاروتن آن تغییری نمی کند.

همچنین، هویج سیستم بینایی را تقویت کرده و ویتامین C و A موجود در آن برای افزایش دید

مجموعه

جدول

افقی:

- کشور برگزار کننده اولین دوره مسابقات المپیک - نوعی ضربه با پا در فوتبال - ۲- ضمیر وزنی - از رشته های ورزش شمشیربازی - ۳- معاون هیتلر - از ارکان اصلی مسابقات ورزشی - ۴- پدر ترکی - از مدافعان تیم فوتبال سپاهان - ۵- مربی سابق بایرمونخ - ۶- گذشته و طی شده - بازیکن دهه هفتاد فوتبال هلند و مربی سابق تیم پرسپولیس - ۷- هافبک توانای تیم ملی فوتبال فرانسه - حیوانی است - ۸- هافبک تیم فوتبال فولاد خوزستان - اصطلاحی در فوتبال - ۹- نام کوچک کالاگر مدافع مستحکم تیم فوتبال لیورپول - ورزش نابینایان.

عمودی:

- نام کوچک اسطوره فوتبال هلند - استخوان - ۲- اصطلاحی در ورزش تنیس - باشگاهی پرآوازه در لیگ فوتبال ایتالیا - ۳- این هم اصطلاحی در ورزش تنیس روی میز - و این یکی باشگاهی است کم آوازه در لیگ فوتبال ایتالیا - ۴- عدد مجهول - نام کوچک کانتونا فوتبالیست مشهور فرانسوی - ۵- برکه و تالاب - ۶- از تیم های فوتبال لیگ اسپانیا و قهرمان جام یوفا در سال ۲۰۰۶ - شایسته

- از ورزش های رزمی - کوچک و بزرگش را در آسمان بجوئید - ۸- از ملزومات ورزش شنا - سنگ آسیاب - ۹- مدافع قدرتمند تیم فوتبال چلسی و انگلیس - مربی هلندی سابق تیم فوتبال بارسلون.

	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									

به یک نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۶/۷/۱۵ می باشد.

برنده مسابقات جدول پیک شماره ۲۰ به قید قرعه آقای مسعود رضایی آدریانی می باشند که هدیه ای به رسم یادبود به وی تقدیم خواهد شد.

پانزدهم رمضان المبارک میلاد با سعادت دومین اختر تابناک آسمان ولایت وامامت امام حسین (ع)
بر تمامی شیعیان جهان مبارک باد

همکاران سوگوار جناب آقایان احمد نوروزی، مهندس جلال پور، جمشید آقاعلی رویا، غفور ابراهیمی، محمد مرادوند، عباس مرتهب و سید ابراهیم حسینی
 با کمال تأثر و تألم مصیبت های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم
 روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

همکاران گرامی جناب آقایان حسام الدین خالوبی، قاسم نصر اصفهانی، محمد ماجد حسین محمدی، عبدالرضا فتوحی و محمد رضا باقریه تشرفتان به حج عمره مفرده و توفیق زیارت آستان معبود، حرم مطهر پیامبر عظیم الشان اسلام و ائمه بقیع (ع) را تبریک و تهنیت و بازگشتتان را خیرمقدم عرض می نمایم
 روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری