

بالاترین تولید در بین نیروگاه‌های بخاری

بر اساس آمار تفصیلی صنعت برق ایران نیروگاه شهید محمد منتظری در سال ۸۵ با تولید خالص ۱۱۳۷۲ میلیون کیلووات ساعت برق معادل ۵/۹ در صد برق مورد نیاز شبکه برق ایران را تولید نموده است و در بین نیروگاه‌های بخاری بالاترین تولید را دارا بوده است. ضمناً، ضریب بار کارکرد ۹۵/۲ درصد

نیاز شبکه برق ایران را تولید نموده است و در بین نیروگاه‌های بخاری بالاترین تولید را دارا بوده است. ضمناً، ضریب بار کارکرد ۹۵/۲ درصد

برپایی نمایشگاه انرژی

نخستین نمایشگاه انرژی استان اصفهان از تاریخ ۲۴ الی ۲۷/۷/۸۶ بمدت ۴ روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی اصفهان برگزار گردید. در این نمایشگاه که شرکتهای گاز، نفت، پتروشیمی، نیرو، شرکتهای اقماری و جانبی که کار ساخت و تأمین قطعات را بعهده دارند حضور داشتند. در این نمایشگاه نیروگاه شهید محمد منتظری نیز

نخستین نمایشگاه انرژی استان اصفهان از تاریخ ۲۴ الی ۲۷/۷/۸۶ بمدت ۴ روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی اصفهان برگزار گردید. در این نمایشگاه که شرکتهای گاز، نفت، پتروشیمی، نیرو، شرکتهای اقماری و جانبی که کار ساخت و تأمین قطعات را بعهده دارند حضور داشتند. در این نمایشگاه نیروگاه شهید محمد منتظری نیز



خوردگی

امروزه یکی از مباحث مهم در سطح جهان بحث خوردگی است. شاید آن ذهن‌تان متوجه فولاد و آهن شده است. حق دارید چرا که در بحث‌های امروزه دنیا، اقتصاد صنایع و نگهداری تجهیزات از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است. اما قاصدم از مطرح کردن خوردگی، آهن آلات نیست بلکه خوردگی در انسانها و سازمانهاست می‌بینید که اصلاً کسی به فکرش خطور نمی‌کرد که در انسانها و سازمانها هم خوردگی وجود دارد. این نشانگر عدم توجه کافی به منابع انسانی و سازمانی است. فرقی هم نمی‌کند همه اینطور هستند چون به باور نرسیده‌ایم که منابع انسانی مهمترین بخش منابع هر سازمانی است. بنابراین محیط‌های خورنده ایجاد می‌کنیم که در آن انسانها شروع به فرسایش می‌کنند خوردگی در انسانها، سازمانها مرتبط به جسم انسان و ساختمان سازمانها نیست بلکه فکر و ایده‌های آنها شروع به خوردگی می‌نماید اهداف سازمانها خورده می‌شوند. ساختارهایی که سازمان بر پایه آن استوار است شروع به خورده شدن می‌کند و نهایتاً هم انسان و سازمان تحلیل می‌رود. چگونه این محیط‌های خورنده برای انسان و سازمان بوجود می‌آید؟ دلایل متعددی که مربوط به سه ضلع انسان - سازمان و محیط حاکم است وجود دارد که برای ضلع سازمانی آن به موارد ذیل می‌توان اشاره کرد. عدم نگهداری افراد باتوجه به نوع کار و تخصص از اهم دلایل ایجاد محیط خورنده در سازمان است. یک نوع یکسان‌نگری می‌شود. عدم شفافیت در شرح وظایف افراد و فرآیند کاری افراد نیز باعث ایجاد محیط خورنده می‌شود زیرا وظایف هر شخص مشخص نیست و باعث تداخل وظایف و نهایتاً تحت تأثیر قرار گرفتن فرآیند کار مربوطه می‌گردد. یکنوع دلسردی و سردرگمی ایجاد می‌گردد. محدودیت راه پیشرفت پرسنل، دخالت نداشتن در تصمیم‌گیری‌ها، عدم تناسب شغل با شاغل و بسیاری از مسائل دیگر که ایجاد می‌کند. قسمت منابع انسانی هر سازمانی به آنها توجه داشته باشند. همه و همه باعث ایجاد محیط خورنده در سازمانها می‌شود که در وحله اول افراد را نشان روی می‌کند و در مرحله دوم سازمانها را به ورطه هلاکت می‌کشاند.

عبادت و بندگی در ماه رمضان

به منظور بهره‌مندی بهتر از برکات ماه مبارک رمضان و استفاده بیشتر از معنویات ماه میهمانی خدا، همه روزه نماز جماعت ظهر و عصر همراه با قرائت و تفسیر قرآن مجید در محل نمازخانه نیروگاه برپا گردید.



نتایج قرآنی، فرزندان همکار

بین شرکت‌کنندگان در مسابقات تعداد ۲۷ نفر از فرزندان پسر همکاران در مقاطع راهنمایی، دبیرستان و بالاتر و تعداد ۲۲ فرزندان دختر همکاران در مقاطع مذکور

در پی برگزاری هیجدهمین دوره از سری مسابقات سراسری قرآن مجید ویژه فرزندان همکار که از سوی دفتر امور فرهنگی وزارت نیرو اعلام گردیده بود از

گرامیداشت هفته دفاع مقدس

و ارزش روزه و شخص روزه‌دار نزد خدا، پیرامون دفاع از ارزشهای انقلاب و نقش جنگ و رزمندگان در تداوم انقلاب اسلامی اظهار نمودند اگر رشادتها و ایثارگری‌های رزمندگان و تدابیر امام (ره) نبود امروز کشور ما اینطور مصمم و پویا نبود و اظهار فرمودند از ثمرات جنگ این بود که ملت عزیز ما به قله‌های رفیع علمی و تکنولوژی دست یابد و بتواند روی پای خود بایستد و هم‌اکنون که ملت ما راه خود را پیدا کرده دشمنان از قدرت اقتدار

در آستانه بیست و هفتمین سالروز تجاوز ارتش رژیم بعثی عراق به میهن عزیز اسلامیمان و به پاس یاد و خاطره ایستادگی‌ها، رشادتها، از خود گذشتگی و ایثارگری‌های ملت شریف ایران در برابر حمله دشمن به کشور عزیزمان و گرامیداشت حماسه‌های شهدا، جانبازان، رزمندگان و ایثارگران هشت سال دفاع مقدس، طی مراسمی هفته دفاع مقدس گرامی داشته شد. در این مراسم که تقارن با ماه مبارک رمضان داشت حضرت حجه‌الاسلام و المسلمین ملک‌یان امام جمعه شاهین شهر طی بیاناتی در خصوص فضیلت ماه مبارک رمضان و لیالی قدر



اخبار کوتاه اخبار کوتاه اخبار کوتاه

اردوی بسیج



در پی انجام رسالت بسیج و به منظور تقویت روحیه و انگیزه کاری و ایجاد وحدت و همدلی بین کارکنان به همت پایگاه بسیج نیروگاه شهید محمد منتظری طی برنامه ریزی‌های انجام شده و مساعدت‌های مدیران عامل شرکتهای مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری و شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان، تعداد ۱۷۵ نفر از بسیجیان نیروگاه در قالب ۵ گروه ۳۵ نفره تحت عنوان اردوی زیارتی، سیاحتی بسیج به مشهد مقدس اعزام شدند.

تاریخچه ورزش

تاریخچه المپیک:

المپیک از کلمه المپس که نام کوهی در نیمه شمالی یونان است گرفته شد. در افسانه‌ها آمده که هراکلس پسر زئوس برای بزرگداشت پدرش مراسمی بی‌سابقه برپا ساخت و این جشن را المپیا نام گذارد از آن پس این جشن‌ها هر ۴ سال یکبار برپا گشته و فاصله بین دو المپیا را المپیا نامیده‌اند. در نخستین دوره این جشن‌ها مسابقه دو و کشتی انجام می‌شد و اولین قهرمان المپیا از شهر ایلس مردم به نام کروبوس بود و جایزه قهرمانان نیز چیزی جز برگ زیتون نبوده است.

جام جهانی:

بنیان‌گذار جام جهانی فوتبال ژول ریمه فرانسوی است. وی پایه‌گذار فدراسیون فوتبال فرانسه و نخستین رئیس آن بود و با درایت خاصی که داشت با تماس با فدراسیون‌های اروپایی و مسافرت‌های متعدد و با تلاش و زحمات بسیار توجه همگان را به خود جلب و جام جهانی را اعلان نماید. لازم به ذکر است فدراسیون بین‌المللی اتحادیه فوتبال (فیفا) در تاریخ ۲۱ مه ۱۹۰۴ تأسیس شد.

تنیس:

ابتدا با نام Lawn tennis روی چمن انجام می‌گرفت. اولین باشگاه تنیس در شهر مینگتن انگلستان در سال ۱۸۷۷ تشکیل شد.

برگزاری مسابقات ورزشی

- بمناسبت گرامیداشت ایام ... ۱۵ خرداد یک دوره مسابقات داخلی در رشته‌های مختلف برگزار شد که تیمها و نفرات برتر در رشته‌های فوتسال و دوچرخه‌سواری به شرح ذیل می‌باشد.
- ۱- تیم فوتسال ابزار دقیق مقام اول
۲- تیم بسیج مقام دوم در رشته دوچرخه سواری
۱- آقای غلامرضا جزینی مقام اول
۲- آقای محمدرضا گندمکاران مقام دوم
۳- آقای سید مهدی نیلچیان مقام سوم

گرامیداشت روز عصای سفید

بیست و سوم مهرماه به نام روز نایبانیان یا روشندان و به عبارتی روز جهانی عصای سفید نام گرفته است. از آنجا که تعداد ۴ نفر از عزیزان روشندان در مرکز تلفن نیروگاه شهید محمد منتظری مشغول خدمت می‌باشند از همین رو به مناسبت روز عصای سفید از آن عزیزان با لوح تقدیر و اهداء هدایا تقدیر و این روز گرمی داشته شد.

آشنایی با قوانین و مقررات کار و تأمین اجتماعی

چرخان خسارت از هر قبیل و پرداخت مزایای پایان کار

- در صورتی که بنا به تشخیص هیأت حل اختلاف کارفرما موجب تعلیق قرارداد از ناحیه کارگر شناخته شود کارگر استحقاق دریافت خسارت ناشی از تعلیق را خواهد داشت و کارفرما مکلف است کارگر تعلیقی از کار را به کار سابق وی بازگرداند.
 - چنانچه کارگاه بر اثر قوه قهریه (زلزله، سیل، و امثال اینها) و یا حوادث غیرقابل پیش بینی (جنگ و نظایر آن) تعطیل گردد و کارگران آن بیکار شوند پس از فعالیت مجدد کارگاه، کارفرما مکلف است کارگران بیکار شده را در همان واحد بازسازی شده و مشاغلی که در آن بوجود می‌آید به کار اصلی بگمارد.
 - چنانچه خاتمه قرارداد به لحاظ از کارافتادگی کلی و یا بازنشستگی کارگر باشد کارفرما باید براساس آخرین مزد کارگر به نسبت هر سال سابقه خدمت حقوقی به میزان ۳۰ روز مزد به وی پرداخت نماید این وجه علاوه بر مستمری از کارافتادگی و یا
- بازنشستگی کارگر است که توسط سازمان تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود.
- ۴- اگر خاتمه قرارداد کار در نتیجه کاهش تواناییهای جسمی و فکری ناشی از کار کارگر باشد (بنا به تشخیص کمیسیون پزشکی سازمان بهداشت و درمان منطقه با معرفی شورای اسلامی کار و یا نمایندگان قانونی کارگر) کارفرما مکلف است به نسبت هر سال سابقه خدمت، معادل دو ماه آخرین حقوق به وی پرداخت نماید.
- ۵- تشخیص موارد از کارافتادگی کلی و جزئی و یا بیماری‌های ناشی از کار یا ناشی از غیرکار و فوت کارگر و میزان قصور کارفرما در انجام وظایف محوله قانونی که منجر به خاتمه قرارداد کار می‌شود بر اساس ضوابطی خواهد بود که به پیشنهاد وزیر کار و امور اجتماعی به تصویب هیأت وزیران خواهد رسید.
- محمود رحیمیان

مسابقه احکام

سؤال شماره ۵

همکاران گرمی ضمن تشکر از شرکت در مسابقات قبلی به استحضار می‌رساند این سؤال برگرفته از سه واجب دینی می‌باشد که اگر شما حرف آخر و حروف اول این سه واجب را همراه کنید آن به معنای مایه هستی می‌باشد. مهلت ارسال پاسخ ۸۶/۸/۲۰ می‌باشد. امام جماعت نیروگاه

در پیک شماره ۲۲ در بخش مسابقات احکام سؤالی مطرح شده تحت عنوان یکی از مبطلات روزه که اگر حرف ی و الف به اول و آخر آن اضافه کنیم به معنای انسان سرکش می‌باشد که پاسخ صحیح آن غی می‌باشد که از بین پاسخ‌دهندگان آقای جلیل اکرمی به قید قرعه برنده شدند که هدیه‌ای به رسم یادبود به وی تقدیم خواهد شد.

خودت را دوست بدار



همه ما مسئول افکاری هستیم که در ذهنمان خطور می‌کند. بعضی از مواقع هست که حوصله نداریم، درد داریم، ناراحتیم و یا مشکلاتی برای ما پیش می‌آید، مثلاً دیگران به ما توجه نمی‌کنند، مسائل و مشکلات مالی پیدا می‌کنیم، یا کسی حرفی می‌زند که با درون ما هماهنگ نیست همه اینها از جایی شروع می‌شود که اصلاً به آن توجه نداریم.

اگر خودتان را دوست داشته باشید همه زندگی بر وفق مراد است و اگر از خودتان خوشتان نیاید حتی اگر اوضاع و شرایط هم به نفع شما باشد باز شما از درون احساس رضایت نخواهید کرد. رضایت بیرون شما بستگی به رضایت درون شما دارد، راستی خودتان را چقدر دوست دارید؟ برای سلامتی کامل و داشتن یک زندگی خوب باید از دوست داشتن بدون چون و چرای خود شروع کنید.

تمرین

روبروی آینه بنشینید، به خودتان نگاه کنید چه احساسی دارید؟ همه قسمتهای صورت و بدنتان را ببینید. به چشمها نگاه کنید و بگویید من تو را دقیقاً همانطوری که هستی دوست دارم. از تک تک اعضای صورت و بدنتان لذت ببرید و شکرگزار باشید شما فقط یک بدن دارید او برای شما به شدت کار می‌کند پس به او قول بدهید که دیگر با فشارهای، روانی، استرس، خود خوری و کار زیاد آذیتش نمی‌کنید و مرتب به خودتان بگویید من تو را همانطور که هستی دوست دارم و می‌پذیرم.

با انجام دادن این تمرین علاقه شما نسبت به خودتان بگویید من تو را همانطور که هستی دوست دارم و می‌پذیرم.

با انجام دادن این تمرین علاقه شما نسبت به خودتان و بدنتان بیشتر می‌شود و روابط شما تغییر خواهد کرد. دوست داشتن خود اولین قدم در راه سلامتی است. هر زمانی که ما خودمان را دوست داشته باشیم احساس خوشبختی خواهیم کرد. پس به جمع انسانهای خوشبخت خوش آمدید.

گرد آورنده: سرکار خانم مهارت حسینی
برگرفته از دروس استاد آرام

اختلالات خواب

منبع: اینترنت

انواع اختلالات خواب از جمله مشکلات مربوط به خواب رفتن، باقی ماندن در حالت خواب، بیدار شدن متناوب، بیدار شدن صبح خیلی زود، یا ترکیبی از این حالات حکایت از بی خوابی دارد. بی خوابی در تمام سنین رخ می دهد. اما در سالمندان شایع تر است. بی خوابی ممکن است موقتی باشد، مثلاً در بروز کلی بحران در زندگی یا تغییر شیوه زندگی رخ می دهد یا ممکن است مزمن باشد، مثلاً به علت مشکلات جسمی یا روانی یا خوردن دارو بوجود آید.

علایم شایع:

بی قراری به هنگام کوشش برای به خواب رفتن، خواب کوتاه و به دنبال آن بیدار شدن از خواب، خواب طبیعی تا صبح خیلی زود (۳-۴ صبح)، سپس بیدار شدن (غالباً همراه با افکار ترسناک) و دوره های بدون خواب کافی به طور متناوب با دوره های خواب زیاد یا خواب آلودگی در زمان های نامناسب از شایع ترین علائم این بیماری است. علل افسردگی، پرکاری غده تیروئید، اضطراب ناشی از استرس، مشکلات جنسی (مثلاً ناتوانی جنسی)، خواب آلودگی و چرت زدن در طول روز، محیط پر سروصدا (از جمله خرخر همسر)، آلرژی ها و خس خس سینه در صبح زود، بیماری های قلبی یا ریوی که موجب تنگی نفس به هنگام دراز کشیدن می شوند از مهم ترین علل این بیماری به شمار می روند. بیماری ها یا اختلالات همراه با درد (التهاب مفاصل)، مشکلات اداری یا گوارشی که فرد را مجبور می کنند در وسط شب برای رفتن به توالت از خواب برخیزد. مصرف مواد محرک مانند قهوه، چای، استفاده از برخی از داروها، مانند دکستروآمفتامین، داروهای کورتیزونی، یا داروهای دکونژستان (رفع کننده گرفتگی بینی)، ساعات کاری متغیر و نامنظم، محیط یا منزل جدید، پدیده جاماندن یا جلوافتادن از زمان به هنگام مسافرت های هوایی از دیگر علائم است.

ورزش نکردن، نوشیدن الکل، سوء مصرف دارو (از جمله مصرف زیاد از حد داروهای خواب آور) و محرومیت از مواد اعتیاد آور نیز در اختلال سهیم هستند. استرس، چاقی و مصرف دخانیات نیز تشدید کننده بیماری هستند.

گزارش آژانس بین المللی انرژی از وضعیت ۳۰ سال آینده همراهی انرژی و تکنولوژی

ارسالی: خانم عالیپور



ادامه از شماره قبل

تکنولوژی انرژی در عرضه انرژی:

حدود ۵۵ درصد در سال ۲۰۰۰، سال ۲۰۳۰ به ۶۲ درصد ترقی خواهد کرد. نیروگاه های زغال سنگ سوز که با تکنولوژی سوخت گاز در سیکل ترکیبی (IGCC) کار می کنند تا سال ۲۰۱۵ از لحاظ کارایی قابل رقابت با نیروگاه های گازی خواهند شد.

ولی همین تکنولوژی متعاقباً با رقابت جدی از سوی انرژی های تجدیدپذیر مواجه خواهد شد. میانگین ضریب کارایی تکنولوژی IGCC که هم اکنون حدود ۴۳ درصد است تا سال ۲۰۳۰ به ۵۲ درصد خواهد رسید و بدین ترتیب با احداث نیروگاه های جدیدی که بر مبنای این تکنولوژی احداث شده و از ترکیب دو سوخت زغال سنگ و گاز طبیعی استفاده می کنند، سطح کارایی بخش تولید نیرو در مجموع بالا خواهد رفت. در مورد انرژی هسته ای، تقریباً هیچ پیشرفت چشمی قابل توجهی تا قبل از سال ۲۰۳۰ قابل پیش بینی نیست.

در دوره ۳۰ ساله آتی، هزینه های سرمایه ای مورد نیاز برای استفاده از انرژی های تجدیدپذیر در تولید نیروی برق به میزان چشمگیری کاهش خواهد یافت و تولید نیروی برق با استفاده از این انرژی ها را مقرون به صرفه و قابل رقابت با سایر انرژی ها خواهد ساخت.

البته هزینه های سرمایه ای و هزینه های جاری تولید برق با استفاده از انرژی های تجدیدپذیر در مناطق مختلف با یکدیگر تفاوت های فاحشی خواهند داشت که این امر ناشی از تفاوت در شرایط محیطی و عوامل منطقه ای است به طور مشخص هزینه تولید برق با استفاده از توربین های بادی و بیوماس در سه دهه آتی تا سطوحی قابل رقابت با سایر انرژی ها کاهش خواهد یافت.

ادامه در شماره آینده

بهبود کارایی و کاهش هزینه در بخش عرضه انرژی با تکیه بر تکنولوژی های پیشرفته و روش های نوین مدیریت، در آینده به طور مستمر ادامه خواهد داشت. تلاش دست اندرکاران صنعت انرژی در جهت کاهش هزینه تولید نفت و گاز با استفاده از تکنولوژی های پیشرفته نظیر تکنولوژی های لرزه نگاری سه بعدی که به شناخت بهتر و ویژگی های مخازن زیرزمینی کمک می کند و ضریب موفقیت عملیات اکتشافی و حفاری را بالا می برد، روش های پیشرفته حفاری و مهندسی تولید در میادین خشکی و دریایی و نظایر آن همچنان ادامه خواهد داشت.

پیشرفت های مهمی نیز در زمینه های لوله های انتقال گاز تحت فشار بالا، فرآوری LNG و تکنولوژی GTL در آینده روی خواهد داد. استخراج زغال سنگ نیز در آینده به مدد پیشرفت تکنولوژی های معدن و افزایش مقیاس پروژه های بهره برداری، با هزینه کمتری امکان پذیر خواهد شد، ضمن آن که محصول به دست آمده با هزینه کمتری برای مصرف آماده خواهد شد. در زمینه بهبود کارایی تبدیل انرژی در نیروگاه های برق نیز در آینده پیشرفت های قابل توجهی حاصل خواهد شد.

ضمناً هزینه های سرمایه ای لازم برای استفاده از تکنولوژی های جدید مبتنی بر سوخت های فسیلی یا انرژی های تجدیدپذیر در بخش تولید نیرو در آینده به میزان چشمگیری کاهش خواهد یافت. همچنین میانگین ضریب کارایی توربین های گازی سیکل ترکیبی در کشورهای OECD از

تفاوت های فنی دو فاز نیروگاه

هر سیفتی والو علاوه بر دارا بودن حدهای عملکرد و نشستن دارای فاکتور دیگری بنام ظرفیت می باشد. سیفتی والوهای خط اصلی و درام که همه آنها بر روی خط اصلی بخار واقع شده اند هر کدام دارای ظرفیت تخلیه ۲۳۰ تن بر ساعت می باشند. تعداد سیفتی والوهای در فاز یک چهار دستگاه و در فاز دو شش دستگاه می باشند. هر گاه از عدم توانایی انجام کار حداقل دو سیفتی والو در فاز یک و چهار دستگاه در فاز دو مطلع شدیم واحد در حال کار را بایستی متوقف نموده و در صورت توقف، مجاز به راه اندازی واحد نمی باشیم و این موضوع به علت ظرفیت آنها می باشد.

فتح ۱... لطفی

یک تجربه

سوختن گازهای قابل اشتعال در محدوده معینی از غلظت مخلوط گاز در هوا اتفاق می افتد. مرز پائین و بالای این محدوده به صورت در صد حجمی گاز در هوا بیان می گردد. این حدود برای گاز طبیعی ۱۵ تا ۵٪ می باشد. بنابراین به هنگام پر کردن لوله های گاز و یا پرز لوله حاوی گاز با هوا موضوع مورد توجه واقع شده و از عمل پر کردن یا پرز با سرعت زیاد امساک گردد. به هنگام پر کردن لوله با گاز طبیعی زمانی که اکسیژن موجود در گاز به کمتر از نیم درصد رسید می توان از بی خطر بودن از این ناحیه اطمینان حاصل کرد. با توجه به سر و کار داشتن ژنراتور با هیدروژن جالب است بدانیم مرز حد پائین و بالای برای این گاز ۴٪ تا ۷۴٪ می باشد.

فتح ۱... لطفی

عید رمضان

ساقیا جام دگر ده که عید رمضان آمد
جان من جای دگر ده که آوازه مستان آمد
دست رحمت زکرامت گشود خانه عشق
حلقه در بگشاید که سوغات کریمان آمد
از هوا و هوس نفس پریدم به سرحد وجود
مطربان چنگ نوازید که مهمانی قرآن آمد
شوق و شور دل یاران شده آینه عشق
چشم دل باز نمایند همای مهتابان آمد
نغمه یار ز آفاق شکافت سینه شب
سینه سوزان کجائید شفای دل نالان آمد
لذت کوی تو را بر دل خاموش نهادم بسی
شمع کاشانه برافروز که خورشید عزیزان آمد
محسن از یار گرفتم گل زیبای بهار
با بهاران بنشین جان شمیم شم شاهان آمد
محسن ایزدی

تلفن های ضروری نیروگاه

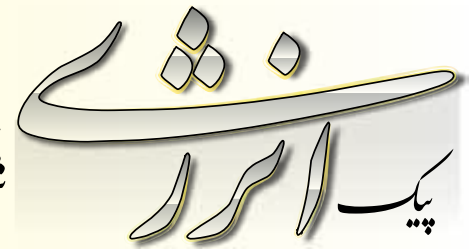
مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵

گردآورنده: بیژن اکبری

ادامه در شماره آینده



شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

مدیر مسؤل : روابط عمومی
سردبیر : محمدرضا شیرانی
هیئت تحریریه : کمیته انرژی و روابط عمومی
صفحه آرای و اجرا : کانون تبلیغاتی فارابی
عکس : سمعی بصری روابط عمومی
نشانی : اصفهان، کیلومتر ۸ بزرگراه تهران
تلفن : ۳۸۰۲۵۶۷ : ۳۸۰۴۴۷۲

مشاهیر جهان

سعید رضا شیرانی

پروفسور مجید سمیعی

وی در سال ۱۳۱۶ در شهرستان رشت دیده به جهان گشود و پس از اتمام دوره متوسطه در سال ۱۳۳۵ عازم آلمان شد و در آلمان غربی آن زمان ساکن و مشغول تحصیل در رشته‌های بیولوژی و پزشکی شد و سپس در گرایش جراحی مغز و اعصاب ادامه تحصیل داد و در سال ۱۳۴۱ فارغ التحصیل شد و در سال ۱۳۵۱ به درجه پروفسوری جراحی مغز و اعصاب نایل گردید. وی اولین جراحی میکروسکوپی مغز را در سال ۱۳۵۶ انجام داد و سپس روش عمل جراحی قاعده جمجمه را ابداع کرد. وی تخصصی‌ترین مرکز جراحی مغز را در شهر هانوفر آلمان تأسیس کرد که معماری آن شبیه مغز انسان است و دفتر پروفسور سمیعی در محل مرکز تصمیم‌گیری در مغز قرار گرفته است. پروفسور سمیعی در سال ۱۳۶۷ به ریاست فدراسیون جهانی جراحان مغز برگزیده شد و در همان سال صدراعظم آلمان نشان درجه اول دولت آلمان را به وی اعطا کرد. تألیفات وی عبارتند از ۱۳ جلد کتاب و بیش از ۱۲۰۰ مقاله علمی، مهمترین مراجع جراحان مغز جهان به شمار می‌روند.

سرماخوردگی و درمان آن

یکی از روشهای خوب برای مهار سرماخوردگی مصرف جوشانده بابونه به همراه ویتامین C است خیلی از بیماری‌های کوچک مثل سرماخوردگی نیاز خاصی به درمان ندارد، کافی است بدن را کمک کنیم که برای مقابله با بیماری مقاوم شود. با مصرف ویتامین C می‌توانیم درمان سرماخوردگی را تسهیل کرده و از ایجاد مجدد آن پیشگیری کنیم. ویتامین C، ویتامین جاودانگی است و از نظر خواص اصلی می‌توان به آنتی‌اکسیدان بودن آن اشاره کرد که خواص ضدسرطانی آن را صددرصد تعیین می‌کند. خوردن روزانه یک لیوان آب پرتقال تازه هم می‌تواند تقریباً معادل یک قرص ویتامین C جوشان عمل کند، امتحان کنید معجزه می‌کند.
محمدعلی جعفری پور

فواص میوه‌ها

گوجه فرنگی:

دارای مقادیر متفاوتی از ویتامین‌های A, B, C, E, K، آهن، املاح معدنی مخصوصاً فسفر، کلسیم، پتاسیم، مس، منیزیم، کبالت بوده و به تازگی وجود ید نیز در گوجه‌فرنگی گزارش شده است. طبع گوجه‌فرنگی سرد و خشک است و دارای خواص اشتهاآور، ادرار آور، ضد نفخ، مقوی اعصاب، خنک‌کننده، تصفیه‌کننده خون، تصفیه‌کننده خون، ضد اسکوربوت، ضد تعفن، هضم‌کننده غذا، نشاط‌آور، نیروبخش، ضد میکروب و ضد اسهال است. گوجه‌فرنگی، ترشی معده را از بین می‌برد همچنین بدن را در مقابل امراض عفونی و کمبود ویتامین C حفظ می‌کند. گوجه‌فرنگی به هضم غذا کمک می‌کند، حس بینایی را تقویت کرده و به علت داشتن ویتامین B مقوی اعصاب است. آب گوجه‌فرنگی تازه در رفع لکه‌های پوست مانند کک و مک اثر مفید دارد؛ همچنین در موارد کمبود عناصر معدنی بدن، درمان برفروختگی، رماتیسم، نقرس و جلوگیری از پیری زودرس خاصیت درمانی دارد.
حسین شهیدی

طراح: جلیل اکرمی

دو کلمه حرف حساب از فتح‌الله طلی طیبه السلام

حضرت می‌فرمایند کسانی که می‌خواهند متوسلون و نجات یافتگان باشند لازمه آن دو بال پروازی است و آن یکی ایمان و اعتقاد به حضرت باریتعالی و دیگری رسالت حضرت ختمی مرتبت محمد مصطفی (ص) به زیبایی حضرت برای این امر مسلم یعنی بعد از ایمان و اهل نجات بودن چند چیز را رکن قرار می‌دهند.
۱- جهاد در راه خدا که بالاترین درجه ایمان را جهاد فی سبیل الله فرمودند.
۲- نماز که حضرت نماز را اصل دین آن همایش دینی فرمودند.
۳- اخلاص که حضرت فرمودند فطرت و اصل هر انسان است.
۴- فرمودند زکات و آن را فریضه الهی دانسته‌اند یعنی تزکیه اموال.
۵- روزه ماه مبارک رمضان که آن را مسیر برای عقاب و عذاب حضرت حق فرمودند.

امام جماعت نیروگاه

جدول

مقاوم تولید می‌کند - معامله و دادوستد.

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

افقی:
۱- نمودار و منحنی - از اجزا تفنگ ۲- فلزی است - پسوند شباهت ۳- ترشی آزمایشگاهی - جانور جنگلی ۴- دلجویی و ملاحظت ۵- واحد مقدار نیروگاه ۶- از القاب حضرت ۱ زهرا (س) ۷- موزیک عزا- حیوان بارکش ۸- کشوری در ۲ آمریکای جنوبی - از اقوام ایرانی ۹- سالک و رونده - میلیارد یونانی.
عمودی:
۱- از واحدهای اندازه‌گیری زاویه - از تجهیزات کنترلی در مسیر دود و هوای بویلر ۲- نژاد اروپایی - از وسایل درودگری ۳- رسم و روش - جشن و شادمانی ۴- آخرین ایستگاه گازهای خروجی از بویلر ۵- از انواع نیروگاه‌های تولید برق ۶- نوعی تله در قسمت شیمی نیروگاه ۷- نوعی ابزار نقاشی - ورزش دسته‌جمعی ۸- حشره مضر - قسمتی از درخت ۹- این فلز در ترکیب با برخی فلزات دیگر آلیاژی

به یک نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۱۶/۸/۲۰ می‌باشد.

برنده مسابقات جدول پیک شماره ۲۲ به قید قرعه آقای **مسلم سلیمی** می‌باشند که هدیه‌ای به رسم یادبود به وی تقدیم خواهد شد.

یازدهم ذی‌القعدة ولادت باسعادت امام رؤف

حضرت امام رضا (ع)

بر شیعیان جهان بخصوص ملت بزرگوار و شریف ایران
مبارک باد
روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

۲۵ شوال سالروز شهادت جانسوز رئیس مذهب شیعه

حضرت امام صادق (ع)

بر دل‌سوختگان آن حضرت تسلیت باد

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

همکاران سوگوار
جناب آقایان:

منوچهر کیخسروی، اصغر هوازاده، علی کمالی، حسین نصرافهانی، علی اصغر خاشعی، محمد جواد مدنی محمد صادق کرمی، عبدالکریم جعفری
با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم
روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری