

تولید انرژی در بهمن ماه



بنابر اعلام دفتر مهندسی و برنامه‌ریزی نیروگاه، میزان تولید انرژی ناخالص نیروگاه در بهمن ماه مقدار ۱۱۳۱۱۲۴ مگاوات ساعت و با ضریب ۹۹/۱۷ بوده است که این رقم نسبت به تولید مشابه در بهمن ماه سال قبل ۱۰ درصد افزایش داشته است. گفتنی است از ابتدای سال جاری تا آخر بهمن‌ماه میزان تولید انرژی بطور خالص ۹۹۲۸۲۸۲ مگاوات ساعت می‌باشد که با این رقم تولید، نیروگاه توانسته به میزان ۹۳/۴۳ درصد از سهمیه تعیین شده را تولید نماید.

انرژی و حیات اقتصادی

بهمن خاطره بیداری ملت ماست، خاطره رویش فکر و اندیشه، خاطره از خودگذشتگی، خاطره ایجاد خودباوری، خاطره حفظ سرمایه‌های ملی و حرکت در جهت منافع ملی است. این کار بزرگ نه فقط یک خاطره که باید در تمام وجود جامعه ما ریشه دوانیده و فرهنگ شود. در روزهای زمستان تقریباً تمام مملکت غافلگیر گردید. نشان داد که سهم انرژی در این بین از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

و نگاه مدیران باید نگاه خاصی باشد. پیش‌بینی موج سرما خدا را شکر با تجهیزات امروزی کار ساده‌ای شده است. اما آنچه یافته‌های این غافلگیری نشان می‌دهد، این است که: ۱- نگاه مدیران ما همیشه مقطعی و بقولی رفع تکلیف است. ممکن است دلائل خاص خود را داشته باشد از جمله اینکه بودجه نیست، هزینه‌ها بالاست، چند سال گذشته موردی پیش نیامده، موردی خاص برای انجام داشته باشیم و همین نگاه باعث می‌شود که هم کارها کارشناسی نشده انجام شود و دقت‌های لازم انجام نگیرد و هم بسترهای لازم برای انجام کار درست فراهم نشود چرا که آماده‌سازی بسترها زمان و هزینه می‌خواهد و پیدا هم نیست. نباید از یاد ببریم درسی را که یک مورچه به آن عندلیب خوش‌خوان داده است. تا زمان هست و تا منابع هست باید بسترها را آماده کنیم بطور اساسی و دقیق تا اینگونه که نظائر آن قبلاً به نوع دیگری بروز کرده است، غافلگیر نشویم.

۲- داشتن ذخائر استراتژیک انرژی برای ما یک اهمیت فوق‌العاده دارد که حیات اقتصادی و حیات جامعه ما می‌تواند با آنها بستگی داشته باشد، بسیاری از کشورها این ذخائر انرژی را برای خود آماده کرده و یا در حال آماده کردن هستند. یک غافلگیری ساده سرما نشان داد که گاز اغلب کارخانه‌ها و کارگاه‌ها باید قطع گردد تا بتوانند نیاز گرمایشی مردم را تأمین کند و خسارتهای زیادی را از این بابت مملکت متضرر گردید.

۳- بهینه مصرف کردن انرژی. واقعیت این است که در تمام ارکان جامعه ما مصرف انرژی بیش از حد استاندارد است. شدت انرژی در کشور ما حدود ۱۰ برابر کشور ژاپن، ۸ برابر کشور آلمان و ۲ برابر کشور ترکیه و هند و برزیل است.

و این نشان می‌دهد که برای کنترل مصرف انرژی در تجهیزاتی که می‌سازیم مدیریت نمی‌کنیم که عوامل مختلفی دارد و در این مقاله به آن نمی‌پردازم ولی هم باید با ایجاد قوانین منطقی در تعدیل مصرف بصورت بهینه اقدام کنیم و هم توازن بین مصرف انرژی و تولید آن بوجود آوریم تا اینگونه غافلگیر نشویم.

هفتمین نمایشگاه محیط زیست

از طرف سازمان حفاظت محیط زیست
وزارتخانه‌های نیرو و مسکن و
شهرسازی بعنوان وزارت سبز انتخاب
شدند و در مراسم اختتامیه نمایشگاه
تندیس وزارت سبز از طرف معاون محترم
رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت
محیط زیست سرکار خانم دکتر واعظ
جوادی به وزیران مربوطه اهداء شد.

تخصصی زیست محیطی تحت عناوین:
۱- اسلام و قوانین زیست محیطی
۲- مدیریت محیط زیست
۳- خودرو و محیط زیست
۴- صنعت و معدن، انرژی و محیط
زیست
برگزار شد.
همچنین براساس ارزیابی‌های انجام شده



هفتمین نمایشگاه بین‌المللی محیط زیست از تاریخ ۲۳ لغایت ۲۶ بهمن‌ماه سال جاری در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران جهت ترویج فرهنگ زیست محیطی، افزایش آگاهی‌های عمومی و تخصصی، کاهش آلاینده‌ها و معرفی فعالیتها و اقدامات انجام شده و یا در دست اقدام زیست محیطی صنایع مختلف برپا گردید. نیروگاه شهید محمد منتظری همگام با بسیاری از صنایع و کارخانجات دیگر فعالیتها و اقدامات زیست محیطی خود را در معرض دید بازدیدکنندگان قرار داد به موازات برپایی نمایشگاه سمینارهای

یادواره شهدای صنعت آب و برق اصفهان

برق اصفهان ۵ نفر از شهداء به اسامی شهید رضا اسحاقیان، شهید عباسعلی فداء، شهید محمدعلی ناجی، شهید احمد رستگاری و شهید مرتضی عطایی از کارکنان نیروگاه شهید محمد منتظری بوده‌اند که سه نفر از آنان در جبهه‌های حق علیه باطل و دو نفر دیگر در بمباران نیروگاه به فیض شهادت نایل آمدند. یادشان گرامی و راهشان پررهرو باد.

در ایام ... مبارک دهه فجر همگام با شرکت برق منطقه‌ای اصفهان و دیگر شرکتهای تابعه و وابسته به وزارت نیرو در استان اصفهان از تعداد ۴۶ نفر از شهدای صنعت آب و برق اصفهان تجلیل شد. از تعداد ۴۶ نفر شهید متعلق به صنعت آب و

در آستانه بیست و نهمین سالگرد گرامیداشت پیروزی انقلاب اسلامی و



اخبار کوتاه اخبار کوتاه

ساخت دستگاه آشکارساز نشتی گاز طبیعی



از آنجا که مجاورت اتصالات و جنت‌های انتقال سوخت گاز به مشعل‌های بویلر می‌تواند کمترین نشتی را به آتش‌سوزی مهیبی تبدیل نماید لذا محققان را بر آن داشت که جهت رفع این دغدغه و جلوگیری از خسارات ناشی از نشت گاز پروژه تحقیقاتی تهیه دستگاه آشکارساز نشتی گاز را طراحی

نمایند. ساخت این دستگاه با همکاری کمیته تحقیقات نیروگاه و همکاری دو تن از اساتید دانشگاه آزاد اسلامی انجام گرفته است. شرح کار این دستگاه بدین صورت است که مقاومت سنسور کاتالیستی بسته به غلظت گاز موجود در محیط تغییر می‌کند این سنسور به یک مدار الکترونیکی ارتباط دارد. که با توجه به روابط و جداول قرار داده در میکروکنترلر خروجی‌های دستگاه را تغییر می‌دهد. برخی از مزایای منحصر به فرد این دستگاه عبارتند از:

– حصول دانش فنی طراحی و ساخت

اجرای برنامه کوهپیمایی زمستانه

به منظور آشنای گروه کوهنوردی نیروگاه با فنون کوهنوردی زمستانه طی یک برنامه یک روزه این گروه به منطقه فریدون‌شهر اصفهان اعزام و با راهپیمایی در برف در دامنه کوه پیر هشتاد با شرایط و فنون کوهنوردی در زمستان آشنا شدند. اسامی کوهنوردان عبارتند از:

غلامرضا هادی، اصغر ریحانی، حسام‌الدین خالویی، رسول کریمی، امیرحسین منصوری، محمدصادق گل‌سرخ، رحمت‌الله قدیری، حسن حیدری، مهران زمانی، حسینعلی سپهری، جهانگیر حق‌شناس، غلامعلی عظیمی، عباسعلی احسانفر و ابراهیم نادری (سرپرست تیم).



حضور در مانور

در پی برگزاری رزمایش عملیات صحرائی تحت عنوان اتحاد ملی، مقاومت و پایداری به منظور آمادگی و حفظ توان نیروهای مقاومت بسیج که از طرف سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ناحیه شاهین‌شهر و میمه از تاریخ ۲۸ لغایت ۳۰/۱۱/۸۶ به مدت سه شبانه روز انجام گردید تعداد ۴۰ نفر از بسیجیان این نیروگاه نیز همراه و همگام با دیگر بسیجیان ادارت و کارخانجات منطقه شاهین‌شهر و میمه در این رزمایش شرکت نمودند.

بازدید

در راستای برنامه زمانبندی شده جلسات آموزش ماهانه مسئولین خانه بهداشت کارگری استان اصفهان تعداد ۵۰ نفر از مسئولین خانه بهداشت کارگری استان اصفهان همراه با تعدادی از مسئولین بهداشت حرفه‌ای و صنعتی اداره بهداشت استان اصفهان از نیروگاه شهید محمد منتظری بازدید نمودند در این بازدید علاوه بر آشنایی با روند تولید برق با فعالیتهای خانه بهداشت این نیروگاه آشنا شدند.



احداث واحد مسکونی

به جهت تأمین مسکن کارکنان، شرکت تعاونی مسکن نیروگاه اقدام به خرید یک قطعه زمین جهت احداث ۱۸ واحد مسکونی برای پرسنل این نیروگاه نموده است که کلنگ ساخت آن در ایام ... مبارک دهه فجر با حضور آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت، اعضای هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن و دیگر مسئولین

متولدین اسفندماه

همکاران محترم جناب آقایان: علیرضا دائی‌اکبری، منصور علیپور، مصطفی رضائی، حمید یزدخواستی، اسماعیل اسحاقیان، محمدعلی رادان، جمشید غلامی، محمدصادق شعبانی، ابراهیم محمدی، حسن استادعلی، رحمت‌الله یوسفی، سید موسی تابعی، سعید کشاورز، علیرضا بلوچستانی‌اصل، امیرحسین خواجه ارزانی، لطفعلی عابدی، ناصر ابوطالبی، غلامرضا توکلی، مرتضی چراغیان، مهدی قاسمی، داریوش مرندی و غلامرضا منانی. تبریکات صمیمانه ما را به خاطر قدم گذاشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید. روابط عمومی

آشکارسازهای نشتی گاز

– تعبیه همزمان انواع سیگنال‌های خروجی (میلی آمپر – کنتاکت و رله – RS۲۳۲) بر روی آن
– وجود انعطاف در عملکرد دستگاه – با توجه به در دسترس بودن عناصر و دانش طراحی و ساخت آن



آغاز اورهال واحد ۲

با توجه به عملکرد کلی ۱۵۸۲۸۲ ساعته و با کارکرد ۴۰۷۵۹ ساعت از تعمیرات اساسی قبلی، واحد دوم این نیروگاه جهت تعمیرات اساسی از تاریخ ۸۶/۱۱/۲۹ از مدار خارج شد این تعمیرات اساسی توسط پرسنل شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان و با نظارت پرسنل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری و در مدت ۹۰ روز انجام خواهد شد در این اورهال تجهیزات، قطعات، تأسیسات مختلف از جمله توربین، ژنراتور، بویلر، فیدپمپها، CWP ها و غیره مورد بازبینی، تعمیر و تعویض قرار خواهد گرفت. این اورهال چهارمین تعمیرات اساسی از بدو راهاندازی این واحد ۶۳/۱۱/۲۰ تا کنون می‌باشد.

نیروگاه به زمین زده است بنا بر اعلام رئیس هیأت مدیره شرکت تعاونی مسکن نیروگاه ساخت این پروژه انشاء ... مدت ۱۸ ماه طول خواهد کشید.



گرامیداشت ایام ... دهه فجر

در آستانه ورود به سی‌امین سال و گرامیداشت بیست و نهمین سالگرد انقلاب اسلامی ایران پرسنل و مسئولین این نیروگاه همگام با دیگر سازمانها، ارگانها و نهادهای ایام ... مبارک فجر را با آذین‌بندی، پخش گل و شیرینی با به صدا درآوردن آژیر و ایراد سخنرانی‌ها در این ایام یاد و خاطره دوران انقلاب اسلامی را گرامی داشتند.

تقدیر

در پی تغییر روش کنترل شیمیایی (حذف هیدرازین و استفاده از اکسیژن به جای آن) از تعداد ۵ نفر از همکاران به اسامی آقایان مهندس محمد جعفر صالحی‌راد، مهندس احمد کرباسیان، مهندس حسن آریان، سید مهدی الصفی و رحمت‌الله قدیری که پیرامون آماده‌سازی مسیرهای انجام عملیات بهره‌برداری و تست‌های مورد نیاز تغییر طرح مذکور فعالیتهای چشم‌گیر داشته‌اند با اهداء لوح توسط مدیرعامل شرکت از زحمات آنان تقدیر شد.

تجلیل

با توجه به همکاری مستمر آقای مهندس احمد کرباسیان در تدوین استاندارد ملی فرآورده‌های نفتی – محاسبه اندیس ستان سوخت‌های میان تقطیری – روش معادله چهار متغیره، آقای غلامحسین حسینی مدیر کل اداره استاندارد و تحقیقات صنعتی استان اصفهان با ارسال لوح از زحمات و همکاری ایشان تقدیر و تشکر نمودند.

تقدیر

در پی تعمیرات اساسی ژنراتور واحد ۸ این نیروگاه و تعویض شینه‌های استاتور ژنراتور و رفع نشتی هیدروژن، آقای مهندس عسکری مدیرعامل شرکت با ارسال نامه‌ای به شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان از پرسنل قسمت تعمیرات الکتریک و مکانیک آن شرکت تقدیر و تشکر نمودند.

اربعین حسینی و سالروز رحلت پیامبر بزرگوار اسلام (ص) و شهادت امام حسن مجتبی (ع) و امام رضا (ع) بر مسلمانان جهان تسلیت باد

تفاوت‌های فاز یک و دو

برج خنک‌کن خشک معمولاً در سطحی پائین‌تر و در فاصله‌ای نسبتاً دور از ساختمان اصلی سالن توربین ساخته می‌شود. ساختمان برج واحدهای یک و دو ۹ متر، سه و چهار ۱۱ متر، پنج و شش ۱۳/۲ متر، هفت و هشت ۱۰/۲ متر پائین‌تر از سالن توربین بنا نهاده شده است. علاوه بر این سیفون آب سرد (برگشتی) در برج واحدهای فاز دو به اندازه ۲/۲ متر پائین‌تر می‌باشد. بر این اساس هد طراحی پمپ در فاز دو ۲۳ متر آب و در فاز یک ۲۷ متر آب در نظر گرفته شده است. این مقصود از طریق تغییر قطر پروانه C.W. پمپ حاصل می‌گردد. قطر پروانه در فاز یک ۱۴۳۰ و در فاز دو ۱۳۲۳ میلی‌متر می‌باشد. علاوه بر این سطوح آلومینیومی انتقال حرارت در فاز دو ۱۰٪ افزوده شده است. با تغییرات فوق، توان مصرفی C.W. پمپ‌ها در فاز دو ۱۰٪ یعنی مجموعاً ۲۶۰ کیلووات کاهش یافته است.

فتح ا... لطفی

آیا می‌دانید که:

سیفتی والو یا شیر اطمینان به منظور جلوگیری از افزایش غیرمجاز فشار مخازن و لوله‌های تحت فشار در نظر گرفته می‌شود. حد عملکرد معمولاً در حدود ۱۵٪ بالاتر از میزان فشار نامی می‌باشد و به منظور جلوگیری از تناوب باز و بسته‌شدن و تکرار آن که به «عطسه کردن» سیفتی والو معروف است، حد بستن آن‌ها در حدی پائین‌تر تنظیم می‌گردد.

علاوه بر پارامتر فشار، میزان دبی تخلیه نیز از دیگر مشخصه‌های سیفتی والو می‌باشد که به همین سبب این نوع از شیرها دارای قد و قواره و اشکال مختلف می‌باشند.

و بالاخره اینکه تعدادی از این سیفتی والوها برای زمان توقف (و به تعبیر نگارنده «زمان خواب» سیستم نامیده می‌شود) در نظر گرفته می‌شوند. سیفتی والوهای هیت‌های پنج و شش، سیفتی والو خط کاهنده ایستگاه گاز، خط برگشت مازوت و چک والو حافظتی لوله‌های آب هیت‌های فشار قوی (و هیت‌های فشار ضعیف در فاز دو) در این زمره قرار گرفته‌اند.

فتح ا... لطفی

مقایسه مفاهیم ۸ گانه EFQM و اصول هفتگانه مدیریت کیفیت ISO9000 مهندس شیرانی

محدودتر شده است. ۸- مسئولیت‌های اجتماعی شرکت در مدل EFQM سازمان را تشویق به فرارفتن از چارچوبهای قانونی و مقرراتی خود کرده است و سازمان ملزم به درک انتظارات ذینفعان و درحد امکان پاسخگویی به آنست. که البته این مورد در ISO9000 دیده نشده و تنها رضایت مشتری حاکم می‌باشد.

جامه نو بر تن می‌کنیم تا باقیمانده کینه‌ها را بزداييم. شادیهایمان را با مستمندان تقسیم می‌کنیم. نوروز آینده (هشتاد و هفت) باید جلوه‌گر یگانگی، همدلی، همبستگی همه اقوام ایرانی در سراسر جهان باشد. نوروز نماد تاریخی، فرهنگی، دینی ماست، نوروز کار، حرکت و برکت را برای ایران و ایران به ارمغان می‌آورد. او را فردی خیرخواه، مسالمت جوی و متعادل به همگان معرفی می‌کند.

اقبال مرادی

با عنوان روابط متقابل با تأمین‌کننده است. در هر دو مدل آنچه مهم است ایجاد ارزش در روابط متقابل است ولی در مدل EFQM این حالت را بصورت کلی و جامع نگاه می‌کند و تحت عنوان توسعه و برقراری شراکت با ارزش افزوده است. در صورتی که در ISO9000 وابستگی سازمان با تأمین‌کنندگان در روابط سودبخش و متقابل برای افزایش توانایی هر دو دیده شده و از این نظر

نوروز مقیاس سنجش اعمال و رفتار ما نسبت به سالیان گذشته می‌باشد چرا که همه در انتظار سالی بهتر هستند. نوروز روزی است که از آفریدگارمان می‌خواهیم حالمان را نیکو گرداند و همچنین جسم و روح ما را آرامش بخشد، نوروز یکی از جلوه‌های مسلم روش نیاکان ماست نوروز مراسم یادآوری شادی روح رفتگانمان و از سوی دیگر بال گشودن به سوی جشن بهار زمین و آغاز زمان، شکفتن گلها، آغاز زایش و رویش طبیعت است. در این روز

ادامه از شماره قبل

۶- یادگیری، نوآوری و بهبود مستمر، در مدل EFQM وضعیت فعلی مرتب به چالش کشیده شده و هدف ایجاد فرصت برای بهبود مداوم در سازمان بعنوان یک هدف دائمی است و از این نظر نسبت به EFQM نگاه ملایمتری دارد.

۷- توسعه شرکتها که در EFQM با همین عنوان است و در ISO9000

نوروز چگونه روزی است؟



نوروز دیپاچه‌ای پُرشور در تاریخ زندگی پُرفراز و نشیب مردم ایران زمین است، منشأ تحول است و به انسانها در س کمال و معاد می‌دهد و شاید بتوان نوروز را پیامبر روزهای خوب آفریدگار شمرد.

آشنایی با قوانین و مقررات کار و تأمین اجتماعی (مراجع حل اختلاف)

۱- هر گونه اختلاف فردی بین کارفرما و کارگر یا کارآموز که ناشی از اجرای این قانون و سایر مقررات کار، قرارداد کارآموزی، موافقت‌نامه‌های کارگاهی یا پیمانهای دسته‌جمعی کار باشد، در مرحله اول از طریق سازش مستقیم بین کارفرما و کارگر یا کارآموز و یا نمایندگان آنها در شورای اسلامی کار و در صورتی که شورای اسلامی کار در واحدی نباشد از طریق انجمن صنفی کارگران و یا نماینده قانونی و کارگران و کارفرما حل و فصل خواهد شد و در صورت عدم سازش از طریق هیأت‌های تشخیص و حل اختلاف به ترتیب آتی رسیدگی و حل و فصل خواهد شد.

محمود رحیمیان

سرنش یا عدم تأیید مشکل است اما در پیش گرفتن رفتاری که مورد تأیید قرار گیرد آسانتر می‌نماید. ولی شما هنگامی که این راه آسان را در پیش می‌گیرید عقاید دیگران را نسبت به خود برتر و مهمتر از نظر خود قرار می‌دهید. این یک دام شیطانی است که فرار از آن در جامعه ما مشکل است.

گردآورنده: ف مهارت
برگزیده‌ای از کتاب چگونه شخصیتی سالم‌تر
بیابیم از دکتر وین دایر

افراد ذیل تشکیل می‌شود. ۱- یک نفر نماینده وزارت کار و امور اجتماعی ۲- یک نفر نماینده کارگران به انتخاب کانون همبستگی شوراهای اسلامی کار استان ۳- یک نفر نماینده مدیران صنایع به انتخاب کانون انجمنهای صنفی کارفرمایان استان در صورت لزوم با توجه به میزان کار هیأت‌ها، وزارت کار و امور اجتماعی می‌تواند نسبت به تشکیل چند هیأت تشخیص در سطح هر استان اقدام نماید. ۳- کارگری که مطابق نظر هیأت تشخیص باید اخراج شود، حق دارد نسبت به این تصمیم به هیأت حل اختلاف مراجعه و

و نمی‌خواهیم از آن محروم شویم. و در واقع تعریف و تمجید دلپذیر و لذتبخش است. تأیید دیگران هنگامی تبدیل به یک نقطه ضعف می‌شود که به جای اینکه تنها یک میل باشد به صورت نیاز درآید و در این هنگام مجبور خواهید بود بخش بزرگی از وجود و شخصیت خود را در برابر تأیید به دیگری واگذارید و در صورتی احساس شادی خواهید کرد که دیگران شما را تأیید کنند. این نیاز یک بن‌بست روانی است و هیچ فایده‌ای برای شما در بر ندارد. روبروشدن با

۱- هر گونه اختلاف فردی بین کارفرما و کارگر یا کارآموز که ناشی از اجرای این قانون و سایر مقررات کار، قرارداد کارآموزی، موافقت‌نامه‌های کارگاهی یا پیمانهای دسته‌جمعی کار باشد، در مرحله اول از طریق سازش مستقیم بین کارفرما و کارگر یا کارآموز و یا نمایندگان آنها در شورای اسلامی کار و در صورتی که شورای اسلامی کار در واحدی نباشد از طریق انجمن صنفی کارگران و یا نماینده قانونی و کارگران و کارفرما حل و فصل خواهد شد و در صورت عدم سازش از طریق هیأت‌های تشخیص و حل اختلاف به ترتیب آتی رسیدگی و حل و فصل خواهد شد. ۲- هیأت تشخیص مذکور در این قانون از

نیازی به تأیید دیگران نیست

نیاز به تأیید دیگران یعنی اینکه نظر شما نسبت به من از اعتقاد خودم نسبت به خودم مهمتر است. شاید شما بسیاری از لحظات حال خود را صرف جلب تأیید دیگران می‌کنید، یا نگران عدم تأییدهایی هستید که قبلاً با آنها مواجه شده‌اید. اگر تأیید در زندگی شما به صورت یک نیاز درآمده باشد باید برای از بین بردن آن دست به کار شوید. همه ما از تحسین و تشویق و خوش‌آمدگویی لذت می‌بریم

دو کلمه حرف حساب

فوز اکبر در مکتب امام حسین علیه السلام چیست؟

با سلام و عرض ادب محضر همکاران گرامی، و با آرزوی قبولی عزاداری و ارادت‌های مخلصانه همگان به پیشگاه با عظمت حضرت ابا عبدالله الحسین علیه السلام چون مکتب و آئین حسینی ریشه الهی و انبیاوی دارد لذا هر چیز پسندیده‌ای در این مکتب جایگاه خاص و فوزی بسیار دارد بنابراین برگرفته از احادیث و روایات و حکایت‌های تاریخ حاکی از آن است که حضور و شرکت در جلسه امام حسین و اهل بیت علیهم السلام دارای فوزی است، خوردن نذری حتی یک قاشق آن فوز و مرتبه‌ای دارد.

اگر کسی در عزای سید شهیدان و دیگر ائمه خود را بصورت گریه کننده دریاورد این هم خود پاداشی و فوزی در بهشت دارد. ریختن اشک برای مصیبت‌ها و غم‌های وارده خود فوزی و جایگاهی دیگر به خود اختصاص داده است. اما آنچه که در مکتب امام حسین علیه السلام و جلسه عزاداری و اشک ریختن برای آن حضرت فوز اکبر است به شرطی است که این حضور عزاداری و ریختن اشک همراه با معرفت، آن هم معرفت به پیشگاه حضرت باری تعالی و اینکه امام حسین علیه السلام واجب‌الاطاعه می‌باشد. این فوز اکبر است.

امام جماعت نیروگاه

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت کنندگان در مسابقات احکام در پیک شماره ۲۵ سؤالی را مطرح کردیم تحت عنوان اینکه یکی از رکن‌های بعضی از اعمال اسلام مثل خرید، فروش، نذر، قسم و ازدواج که به الفاظ خاصی گفته می‌شود که پاسخ صیغه می‌باشد که از بین پاسخ‌دهندگان سرکار خانم کدخدایی به قید قرعه برنده شده‌اند که هدیه‌ای به رسم یادبود به ایشان تقدیم خواهد شد.

سؤال شماره ۸: یکی از واجبات رکنی نماز که به منزله راس از در انجام اعمال معنوی و فروع دین می‌باشد

امام جماعت نیروگاه

بدانید که:

کمبود اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ در بدن باعث افزایش شکنندگی مویرگها، ترمیم نشدن زخمها، افزایش چسبندگی پلاکت، تأخیر در رشد نوزادان و اختلال عصبی را در پی دارد که ریزش و ضایعات پوستی از تبعات این عوارض است و اسیدهای چرب امگای ۳ و ۴ را می‌توان در موادی مانند گردو، سویا، ماهی یافت کرد.

گردآورنده: علی اصغر خاشعی

توصیف زیباترین‌ها

- زیباترین حرف : **حق**
- زیباترین استاد : **امام صادق (ع)**
- زیباترین عمه : **وفا**
- زیباترین تنها : **امام حسن (ع)**
- زیباترین سرمایه : **زمان**
- زیباترین کلمه : **محبت**
- زیباترین بیابان : **عرفات**
- زیباترین لحظه : **پیروزی**
- زیباترین جنگ : **جنگ با نفس**
- زیباترین معیاد : **معاد**
- زیباترین قربانی : **حضرت اسماعیل**
- زیباترین شعار : **حمد**



گردآورنده: محمدعلی جعفری پور

خواص میوه‌ها

سیب

خوردن سیب در رفع یبوست، خارج کردن حرارت بدن تقویت کبد و درمان تنگی نفس و درمان زخمها مفید است. سیب بهترین دارو برای سوءهاضمه است. سیب رنده‌شدن



را می‌توان برای برطرف کردن اسهال کودکان استفاده کرد. نوشیدن آب سیب داروی مؤثری برای درمان سرماخوردگی، گرفتگی صدا و سرفه است. از آب سیب تازه می‌توان برای رفع چین و چروک پوست استفاده کرد. سیب ترش استفراغ و دل‌به‌هم‌خوردگی را از بین می‌برد و برای افراد که مزاج گرم دارند مفید است. سیب ترش پخته درمانگر اسهال خونی است.

گردآورنده: محمدعلی جعفری - سبزه‌پاران

تعدادی از ویتامین‌ها

ویتامین H

کمبود این ویتامین باعث ایجاد بیماری‌های پوستی و لکنت زبان می‌شود. این ویتامین در ماء الشعیر، سبوس گندم، زرده تخم‌مرغ، جگرسیاه یافت می‌شود.

ویتامین B12

در کم خونی و رفع عوارض عصبی مؤثر است این ویتامین در جگر سیاه، زرده تخم‌مرغ، پسته یافت می‌شود.

ویتامین B6

در سوخت و ساز مواد گلوئیدی و غذایی مؤثر است کمبود آن باعث بیماری‌های پوستی، ایجاد جوش و شوره کم‌خونی ضعف اعصاب، درد شکم می‌شود، منابع مهم این ویتامین عبارتند از جوانه گندم، ذرت، سبزی‌ها، زرده تخم‌مرغ، گوشت، سیب زمینی.

حسین شهیدی

جدول

افقی:

۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

- ۱- ساکنین یک محل - نوعی
- ۲- نوشیدنی از خانواده قهوه - ۲- آتش -
- ۳- نامید و مایوس - ۳- مولد نیروگاه‌های
- ۴- بخاری - ۴- عامل بیماری - بزرگوار و
- ۵- احترام - ۵- علامت مفعول بی‌واسطه -
- ۶- توان و یارا - ننی در موسیقی - ۶- یکی
- ۷- از اعضای خانواده - رطوبت - اسب
- ۸- ترکی - اشاره به دور - ۷- طناب و
- ۹- ریسمان - از وسایل نظافت - کُشتن
- ۱۰- بیصدا - ۸- از حروف الفبای یونانی -

عمودی:

- ۱- جدا و رسوا - ۲- از ترکیبات کربن که در فیلتراسیون
- ۳- آب کاربرد دارد - ۳- بلیغ و شیوا - ۴- حیثیت و اعتبار - ۵-
- ۶- از انواع سیل توربین - ۶- از توابع تهران - ۷- مارک نوعی

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۶/۱۲/۲۰ می‌باشد. برندگان جدول پیک شماره ۲۵ به قید قرعه آقایان: رسول لطفی، فرید شیبانی

همکاران سوگوار جناب آقایان

سیدمصطفی معرک‌نژاد، خلیل اسکندری، اصغر مهرابی، ابراهیم نادری، فیروز مختاری فرد، امیدعلی اسکندری و محمد تقی دهقانی

با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری