

کلام آخر

هر شروع را پایانی است و سالها قبل شروعی را با این نشریه و با همین عنوان پیکار انرژی که زاینده کمیته مدیریت انرژی بود، داشتیم پس از سالها بصورت نشریه رسمی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری درآمد و جوابگوی یک نیاز پرسنل این شرکت شد. امید است با همفکری و همکاری پرسنل صاحب نظر در این زمینه بر کیفیت بهتر چاپ و انتشار مطالب آن افزوده گردد. و باید هم اینگونه شود. در یکسال گذشته که همچون سالیان قبل گذشت. نیروگاه فراز و نشیبهای زیادی را پشت سر گذاشت اما آنچه شرکتهای نظیر نیروگاه را در سایر شرکتهای متمایز میسازد بُعد کاملاً فنی آن است که حرکت مجموعه را بشدت تحت تأثیر قرار می دهد. این شرکتهای مسائل پیچیده مدیریتی ندارند و همه چیز در قالب دستورالعمل و بخش نامه های مدرن که از طرف دولت ابلاغ می شود، انجام می گیرد. مگر اینکه در آینده با خصوصی شدن مجموعه تغییراتی در روش های مدیریتی ایجاد گردد. آنچه مهم است نگهداری و بهره برداری خوب از این مجموعه است که همه از مدیریت ارشد تا مدیران میانی و سرپرستان باید طوری عمل نمایند که این احساس ایجاد گردد مسائل فنی نیروگاه است که دغدغه ذهنی همه است و با حضور دائم در موقعیت تجهیزات و عملی که باید انجام گیرد است که می توان مشکلات را براحتی حل کرد و فکر و ایده های جدید ارائه کرد. اگر ژاپن امروز یک قدرت تکنولوژی است برای همین حضور متخصصین و کارشناسان در کنار مجریان کار در محل عمل بوده است که با روش های ساده ایجاد خلاقیت ها به تکنولوژی های برتر دست یافته اند. کار فکری را زمانی ارزشمند می دانند که با حضور و کار جسمی در محل کار همراه باشد. جداسازی نکرده اند که عده ای در موقعیت کار باشند و مشکلات را گزارش دهند و دیگران هم بر اساس ذهنیت های خود طرح بدهند و ایده بسازند. چرا که نمی خواهند راه ها را دوباره بروند. نمی خواهند مرتباً هزینه کنند چرا که منابع محدود است. زمان و فرصت کافی نیست که دوباره تکرار کرد. به این صورت نتیجه گرفته اند و دیگران هم در حال انجام هستند. به نظر نیاز به یک بازنگری در روابط فنی برای انجام کارها و نحوه انجام آن هستیم. اگر کار بدرستی تعریف شود و براساس این تعریف همه بپذیرند که موظف به انجام و پیگیری و همفکری بوده و حضور مؤثر خود را داشته باشند می توان گفت که کار بدرستی انجام می پذیرد و تلفات زمان - نفر - هزینه را کم کرده و در این صورت باعث خشنودی خود هم می شویم. در غیر این صورت چنانچه در روابط کاری خود با دیگران و با کار انسجام و هماهنگی نباشد (بقول بزرگی می گوید در برخورد با تجهیزات اگر خوب دقت شود و گوش داده شود همین تجهیزات خواهند گفت که چه مشکلی وجود دارد) و آنگونه که باید باشد توجه و دقت نشود قطعاً باید دانست که در روابط خود با خداوند هم دچار اشکال هستیم. روزهای گذشته وحدت نامگذاری شده بود اما تا زمانی که در خود به وحدت نرسیم نمی توان در بیرون به وحدت رسید. به غیر از این باشد ظاهری است و دوام ندارد. یک سطحی باید تعریف شود یک نقطه هدفی باید ایجاد کرد و همه سعی در رسیدن به آن داشته باشند این می شود یک وحدت واقعی اما اگر انتظار باشد که دیگران به نقطه هدف «من» برسند تا وحدت ایجاد شود بدانید محال است و این است کلام آخر که بیاید کار کردن را تجربه کنیم.

تولید انرژی سال ۸۶

نیروگاه شهید محمد منتظری در سال ۸۶ به میزان ۱۱۵۴۳۲۳۹ مگاوات ساعت تولید ناخالص داشته است که از این میزان مقدار ۱۰۷۳۵۲۷۲/۵ مگاوات ساعت بصورت خالص تحویل شبکه سراسری گردیده است با تولید این میزان نیروگاه توانسته است به مقدار ۱/۰۳ درصد از سقف تولید پیش بینی شده بیشتر تولید نماید. جهت تولید انرژی در سال ۸۶ مقدار ۱۴۵۶۱۷۵۰۰۰ لیتر مازوت و ۲۱۷۹۸۰ لیتر گازوئیل و ۱۶۰۷۱۷۰۰۶۰ متر مکعب گاز مصرف شده است. ضریب بار در سال ۸۶ به میزان ۹۵/۱۹ بوده است که نسبت به سال گذشته ۲ درصد بیشتر بوده است. ضمن اینکه بالاترین رکورد ضریب بار در طول ۲۳ سال بهره برداری از نیروگاه بوده است.

پیام مدیرعامل به مناسبت حلول سال نو و عید سعید نوروز

همکاران گرامی
اکنون که به حول و قوه الهی سال ۸۶ را با فراز و نشیب هایش با همدلی و یاری همدیگر و همراه با موفقیت ها با سرانجام نیک سپری نمودیم، حلول سال نو و رویش دوباره طبیعت و عید نوروز را به همکاران عزیز و خانواده های محترمان صمیمانه تبریک عرض می نمایم و امیدوارم در سال جدید نیز با همدلی، همفکری و همکاری بیشتر در پیشبرد اهداف شرکت که همانا تولید انرژی پاک و خدمت رسانی به مردم عزیزمان است کوشا باشیم.
بارالها هر روز را از روز قبل بهتر قرار ده و احوال ما را به احسن ترین حالات مبدل کن.
در خاتمه از کلیه عزیزان تقدیر و تشکر می نمایم و از درگاه خداوند سبحان، سعادت سلامت، بهروزی و شادکامی را آرزومندم.

ابراهیم علی عسکری
مدیرعامل

تقدیر و تشکر



در پی تعمیر و تعویض تعدادی از شین های

ژنراتور واحد ۸ این نیروگاه توسط پرسنل قسمت الکتریک و مکانیک، طی مراسمی با حضور آقای مهندس فلاحتیان مدیرعامل برق منطقه ای، مهندس سپاهانی نژاد مدیرعامل شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان، مهندس عسکری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری، حاج آقا نریمانی

جلسه حوادث نیروگاه

یکصد و دوازدهمین جلسه حوادث نیروگاهی با حضور آقای مهندس فلاحتیان مدیرعامل شرکت برق منطقه ای اصفهان و کلیه اعضای کمیته عالی حوادث در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار شد. در این جلسه آقای مهندس درویش مدیر دفتر فنی تولید ضمن بیان صورت جلسه قبلی، موارد حادث شده را ذکر نمودند که پیرامون هر موضوع بحث و گفتگو و تصمیمات لازم اتخاذ شد. در این جلسه مدیران عامل شرکت های مدیریت تولید برق اصفهان، شهید محمد منتظری، تعمیرات نیروی برق اصفهان، موارد مربوط به نیروگاهها را به سمع حاضرین رسانند

بازدید از اورهال

با توجه به اینکه واحد دوم نیروگاه شهید محمد منتظری از بهمن سال ۸۶ جهت تعمیرات اساسی از مدار خارج می باشد. آقای مهندس فلاحتیان مدیر عامل شرکت برق منطقه ای به اتفاق معاونین آن شرکت و مدیران عامل شرکت های مدیریت تولید برق اصفهان و شهید محمد منتظری،



و تعمیرات نیروی برق اصفهان، از روند تعمیرات در حال انجام واحد ۲ بازدید نمودند.

امام جماعت نیروگاه از زحمات آقایان: مهندس رئیسی، خسرو مجاهد، ابراهیم امانی، مصطفی مکاریان، محمد مودت، مهدی ملک محمد، خیرگرد بهداروند، حسین چوپانی و امیرحسین منصوری تقدیر شد.

اخبار کوتاه اخبار کوتاه

تقدیر

در پی بازدید آموزشی ۴۰ نفر از کارکنان و مسئولین خانه‌های بهداشت کارگری استان اصفهان از خانه بهداشت نیروگاه و آشنایی با فعالیت‌های بهداشتی و روند تولید برق در نیروگاه شهید محمد منتظری، آقای مهندس مرتضی ماندنی، رئیس سازمان کار و امور اجتماعی استان اصفهان با ارسال نامه‌ای از همراهی مدیرعامل و زحمات پرسنل واحد ایمنی و خانه بهداشت نیروگاه تقدیر و تشکر نمودند.

تقدیر

در پی بازدید تعدادی از یادگاران عزیز شاهد از نیروگاه شهید محمد منتظری و آشنایی با روند تولید انرژی برق، آقای باباخانی رئیس بنیاد شهید شهرستان شاهین شهر و میمه از زحمات عزیزانی که مقدمات این بازدید را فراهم نموده بودند تقدیر و تشکر نمودند.

تقدیر

در دهمین همایش ورزشی برق منطقه‌ای اصفهان از ورزشکاران صنعت برق اصفهان تقدیر شده در این راستا نیز آقای ابراهیم نادری از کارکنان شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان، شاغل در نیروگاه شهید محمد منتظری بعنوان قهرمان ملی ورزش برق اصفهان از سوی مدیر عامل محترم شرکت برق منطقه‌ای مورد تقدیر قرار گرفت.

تقدیر و تشکر

در پی حضور تیم فوتسال نیروگاه در مسابقات قهرمانی لیگ فوتسال کارگران استان اصفهان در سال ۸۶، آقای جمشید عرب سرپرست اداره امور ورزشی سازمان کار و آموزش فنی و حرفه‌ای استان اصفهان با ارسال نامه‌ای از زحمات، همدلی و همکاری مدیر عامل نیروگاه و شرکت تیم نیروگاه در این دوره از مسابقات قدرانی نمودند.

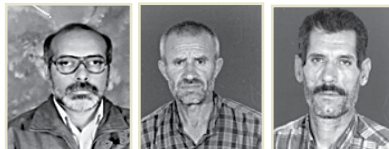
تقدیر

در پی تعمیر و تعویض تعدادی از شینه‌های استاتور واحد ۸ نیروگاه که نظارت آن با دفتر مهندسی و برنامه‌ریزی نیروگاه بوده است آقای مهندس عسکری مدیرعامل شرکت طی نامه‌ای از نظارت موثر مهندس حسن هندی مرجان بر تعمیرات فوق تقدیر و تشکر نمودند.

همکاران بازنشسته



عطاء... مدنی سید موسی تابعی تقی شاهی



امیدعلی صالحی باقر محمدی تیمور محمدی

در سه ماهه آخر سال ۸۶ تعداد ۶ نفر از همکاران گرامی به افتخار بازنشستگی نائل آمدند. ضمن آرزوی توفیق، سعادت و سلامتی برای آنان امیدواریم همواره در تمامی شئون زندگی و در پرتو عنایات حق تعالی موفق و پیروز باشند.

جلسه آموزشی سلامت



در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار گردید.

به مناسبت روز ملی سلامت مردان و به منظور افزایش سطح آگاهی‌های کارکنان، در خصوص بیماری‌های شایع در مردان بخصوص سنین بالا از جمله بیماری‌های کلیوی، مثانه و پروستات یک جلسه آموزشی تحت عنوان بیماری‌های اورولوژی

برپایی مسابقات دو میدانی

در بین پرسنل نیروگاه برگزار گردید که در رده سنی بالای ۴۰ سال آقایان حسینعلی سپهری، عباسعلی احسانی فر، علی حاجی به ترتیب مقام اول تا سوم و همچنین در رده سنی زیر ۴۰ سال آقایان غلامرضا جزینی، سهراب شهرداری و مهدی محمدی مقام اول تا سوم را کسب نمودند.



بنابر گزارش کمیته ورزش نیروگاه یک دوره مسابقه داخلی در رشته دو میدانی در رده‌های سنی بالای ۴۰ سال و زیر ۴۰ سال

برپایی مسابقات والیبال

مسابقه داخلی در رشته والیبال با حضور پنج تیم از قسمت‌های مختلف نیروگاه برگزار گردید که در نهایت تیم بسجج نیروگاه مقام نخست و تیم‌های مکانیک A و مکانیک B به ترتیب مقام دوم و سوم را کسب نمودند.



بنابر گزارش کمیته ورزش نیروگاه یک دوره

برپایی مسابقات دوچرخه سواری



سنی زیر ۴۰ سال آقایان غلامرضا جزینی، محمدرضا گندمکاران، اکبر حاتمی مقام اول تا سوم را کسب نمودند.

بنابر گزارش کمیته ورزش نیروگاه یک دوره مسابقه داخلی در رشته دوچرخه‌سواری در رده‌های سنی بالای ۴۰ سال و زیر ۴۰ سال در بین پرسنل نیروگاه برگزار گردید که در رده سنی بالای ۴۰ سال آقایان سید مهدی نیلچیان، علی حاجی، غفور ابراهیمی به ترتیب مقام اول تا سوم و همچنین در رده

برپایی مسابقات فوتسال

بنابر گزارش کمیته ورزش نیروگاه یک دوره مسابقه داخلی در رشته فوتسال با حضور هفت تیم از قسمت‌های مختلف نیروگاه برگزار گردید که در نهایت تیم اداری مقام نخست و تیم‌های شیفت C و شیفت A به ترتیب مقام دوم و سوم را کسب نمودند.

بنابر گزارش کمیته ورزش نیروگاه یک دوره مسابقه داخلی در رشته فوتسال با حضور هفت تیم از قسمت‌های مختلف نیروگاه برگزار گردید که در نهایت تیم اداری مقام نخست و تیم‌های شیفت C و شیفت A به ترتیب مقام دوم و سوم را کسب نمودند.

متولدین فروردین ماه

همکاران گرامی جناب آقایان: جواد صفریان، محمود رحیمیان، محمدرضا نصر اصفهانی، حسین اشجع، جعفر احمدی، احمد ندافی، محمدحسین قاسمی، خداداد زکی‌پور، جهانبخش مددیان، حمید گلان، مصطفی براتی، حسین رضائی، ابوالقاسم امینی، جلال لطیفیان، محمد حسین رشیدیان‌فر، مهدی دهقانی، علی محمد حسن‌زاده، محمدرضا فروغی، اکبر زارع، هادی نجف، اکبر بیرحاجی، محمدرضا موسوی‌نژاد، عبدالله باغبانها، احمد کرباسیان، رمضانعلی حجتی‌زاده، ابوالفضل زارعی، خسرو شیرانی‌نسب، حسن فاتحی، کورش عسکری، سعید شاوران، سهراب شهرداری، مرتضی خیری، محمدحسین نصر اصفهانی، علی‌رضا رضائی، مصطفی نریمانی، محمود نصر اصفهانی، مهدی کوهی، نعمت‌اله تیموری، سید مرتضی حسینی، کریم باقرعربستانی، مجید پاکدل، دوستعلی میرزاقوری، رسول خراسانی، محمدحسن کیصادق، محسن مجدروانبخش، جمشید کرم‌زاده، اصغر مصدق، مرتضی وحید، محمد مرادمند، عبدالکریم جعفری، مصطفی بت‌شکن، فریدون فلامرزی، محمدرضا احمدی، سیروس فرازمنند، حیدر رحیمی‌نیا، مرتضی خراسانی، مجید علی‌درچه‌ای، علی امینی، عبدالله سنجر، باقر سعیدی، سید رضا موسوی، حسن زمانی، اکبر عبدالهی، اقبال مرادی، رمضان بختیاری، محمد حاجیان، حسن حاج غلامی، حسن کیوان داریان، مسعود فلاحی، قدرت‌اله کریمیان، غلامرضا هادی، مصطفی عطائی، حسن آریان، محمدعلی جعفری، محمدعلی الماسیه، محمدعلی طاهری، حسین شهیدی، جمشید آقاعلی‌رؤیا، ناصر ولیخانی، سید حسن صدری، مجتبی پارسا، محمد محمدرضایی، علی رضوانی، علیرضا شهباز، محمدتقی دهقانی، خسرو کریم‌پور، اکبر جعفری، حسین نصر اصفهانی، غلامحسین ماجد، عبدالکریم عسکری، محمود همت‌جو، محمدرضا صادقی‌زاده، عبدالله جولائی.

تبریکات صمیمانه ما را به خاطر یادداشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.
روابط عمومی

موفقیت فرزند همکار



آقای بهنام همتی‌ها فرزند ایرج از کارکنان شرکت تعمیرات نیروی برق اصفهان در مسابقات تکواندو که به مناسبت دهه

مبارک فجر در شهرستان نجف آباد برگزار گردید. مقام دوم این سری از مسابقات را کسب نمود. لازم به ذکر است ایشان دارای کمر بند مشکی دان ۲ می‌باشند.

جلسه عالی کمیته ایمنی

آخرین جلسه عالی کمیته ایمنی سال ۸۶ برق منطقه‌ای اصفهان و شرکت‌های تابعه اواخر اسفندماه در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار گردید. در این جلسه ضمن بررسی حوادث و موارد ایمنی شرکت‌ها، آقای مهندس لطفی، مقاله‌ای را پیرامون رگولاتور گاز و موارد ایمنی آن ارائه نمودند.

برپایی مانور

به منظور آمادگی پرسنل در مواقع اضطراری، مانوری تحت عنوان خروج اضطراری و تجمع در محل‌های امن برگزار گردید. در این مانور با به صدا درآوردن آژیر خطر، پرسنل محل کار خود را ترک و به محل‌هایی که جهت تجمع در مواقع اضطراری و بحرانی تعیین شده است تجمع نمودند.

برپایی مسابقات شطرنج

بنابر گزارش کمیته ورزش نیروگاه یک دوره مسابقه داخلی در رشته شطرنج با حضور شانزده نفر از پرسنل نیروگاه برگزار گردید که در نهایت آقای سید محسن فیض جوادیان مقام نخست و آقایان حسین اکبری و حسین نجفی به ترتیب مقام دوم و سوم را کسب نمودند.

تعاریف و اصلاحات طبقه‌بندی و ارزشیابی مشاغل شرکتهای مدیریت تولید برق

محمود رحیمیان

- ۱- پست سازمانی: عبارت است از مجموعه وظایفی که از طرف مدیرعامل شرکت یا مقام مجاز دیگری به هریک از کارکنان شرکت واگذار گردد.
- ۱-۱ پست ممکن است مستمر باشد و آن به پستی اطلاق می‌گردد که استمرار وظایف آن از لحاظ مدت قابل پیش‌بینی نباشد و در تشکیلات سازمانی شرکت منظور و به تصویب مراجع ذیصلاح رسیده باشد.
- ۱-۲ پست ممکن است موقت باشد و آن به پستی اطلاق می‌گردد که مدت استمرار آن تعیین شده باشد.
- ۱-۳ پست ممکن است دارای متصدی بوده و یا بدون متصدی باشد.
- ۱-۴ هر پست دارای یک عنوان طبقه بندی است که در ارزشیابی مشاغل مورد استفاده قرار می‌گیرد این عنوان در مواردی با عنوان پست سازمانی پست می‌تواند انطباق نداشته باشد.
- ۲- طبقه شغلی: عبارت است از یک یا چند پست که از لحاظ نوع وظایف عنوان طبقه‌بندی گروه و شرایط احراز مشابه
- ۳- رشته شغلی: عبارت است از یک یا چند طبقه شغلی که از لحاظ نوع وظایف و عناوین طبقه مرتبط و از لحاظ تجربه متفاوت از لحاظ درجه و رشته تحصیلات معمولاً با یکدیگر مشابه ولی از لحاظ درجه اهمیت وظایف در سطوح متفاوت قرار گرفته و دارای گروه‌های مختلف باشد.
- ۴- بخش: عبارت است از یک یا چند رشته شغلی که با یکدیگر از لحاظ طبیعت و نوع وظایف مشابهت داشته باشد. بخش بزرگترین و کلی‌ترین واحد تقسیم‌بندی وظایف شرکت از لحاظ نوع و طبیعت وظایف تعیین شده است.
- ۵- گروه: عبارت است از عددی که ارزش نسبی مشاغل هم وزن را با سایر مشاغل تعیین می‌نماید.
- ۶- طبقه بندی مشاغل: عبارت است از تجزیه و تحلیل وظایف از نظر طبیعت آنها به منظور تعیین سطوح مختلف بخش با رشته وظیفه شغل.

اثبات وجود خدا

استاد و شاگردانش از مقابل مزرعه‌ای می‌گذشتند. یکی از شاگردان با تمسخر خطاب به بقیه گفت: در این مزرعه مردی زندگی می‌کند که می‌گوید به وجود خالق کاینات و خداوند عالم کاملاً معتقد است و اثبات وجود خدا را هر لحظه به حد کمال مقابل خود می‌بیند. این مزرعه‌دار مدعی است که دلیل اثبات وجود آفریدگار هستی را هر روز مقابل چشمانش می‌بیند! آیا مسخره نیست؟! همه‌های بین شاگردان استاد برپا شد و همگی اظهار علاقه کردند که مرد مزرعه‌دار را از نزدیک ببینند. استاد پذیرفت و مسیر خود را به سمت کلبه مزرعه‌دار کج کردند. وقتی نزدیک کلبه رسیدند دیدند که مزرعه‌دار روی زمین نشسته و مشغول تعمیر و تیز کردن چند تبر است. او تا شاگردان استاد را دید از آنها خواست تا به او کمک کرده کنده‌ها و چوب‌های بزرگ مقابل کلبه را با تبرهای تیز شده به تکه‌های کوچک تقسیم کنند تا او بتواند با آنها هم کلام شود. شاگردان پذیرفتند و هیزم‌ها را در عرض چند ساعت خرد کرده و در انبار گذاشتند. وقتی همه شاگردان کنار کلبه روی زمین نشستند تا استراحتی کنند و به حرف‌های مزرعه‌دار گوش کنند. مزرعه‌دار شروع به صحبت کرد و گفت: استاد دلیل آمدن شما را برایم گفت. قبل از این که سرو کله شما پیدا شد من به علت بیماری و ضعف نمی‌توانستم تنه درختان را خرد کنم، انبار هم خالی شده بود و زمستان هم نزدیک بود صبح که از خواب برخاستم دیدم تنها کاری که از من بر می‌آید تیز کردن اره‌ها و آماده‌سازی آنهاست. وقتی آخرین اره را آماده کردم سرو کله شما با این تعداد زیاد پیدا شد و شما کاری را که برای من هفته‌های طول می‌کشید در نصف روز انجام دادید. اگر این تصادف و خوش‌شانسی اثبات وجود خدا نیست، پس من نمی‌دانم اثبات دیگر چه چیزی می‌تواند باشد؟!
گردآورنده: نصراله شفیعی

تفاوت‌های فاز یک و دو

بخشی از گرمای محصولات احتراق در حال خروج از بویلر به آب ورودی به درام از طریق مبدل حرارتی بزرگی به نام اکونومایزر منتقل می‌شود. سطح حرارتی آن در واحدهای فاز دو ۵۸۲۹ متر مربع می‌باشد.

به هنگام مصرف سوخت مازوت، این سطوح در تماس با دوده موجود در محصولات احتراق آلوده گشته و در نتیجه کاهش نرخ انتقال حرارت می‌گردد.

به منظور دوده‌زدایی در فاز یک از یک سیستم ریزش ساچمه به نام Shot cleaner استفاده می‌شود. انتقال این ساچمه‌ها به بالا از طریق اجکتورهای هوایی انجام می‌پذیرد. در این حال در فاز دو از افشانک بخار با نام SOOT blower که از بخار سوپرهیت و از بخشی از قسمت‌های میانی بخار ری‌هیت استفاده می‌شود.

فتح ... لطفی

آیا می‌دانید که:

دمای آب خروجی از اکونومایزر بایستی با یک فاصله ایمن پائین‌تر از دمای اشباع درام (یا اصطلاحاً subcooled) باشد. از طرفی هر چه دمای آب خروجی از درام گرم‌تر باشد میزان دبی آب اسپری بویلر کاهش می‌یابد. محاسبات نشان می‌دهد که با کاهش ۱ درجه سانتی‌گراد دمای آب خروجی از اکونومایزر در بار کامل در حدود ۵/۲ تن بر ساعت بر دبی آب اسپری افزوده می‌شود. این کاهش دمای می‌تواند از آلودگی سطوح حرارتی و یا کاهش دمای ورودی به اکونومایزر ناشی از خروج هیت‌های آب تغذیه باشد. البته این موضوع را بایستی در نظر داشت که کاهش دمای آب خروجی از اکونومایزر متناسب با کاهش دمای آب تغذیه در ورودی است و متساوی نمی‌باشد بلکه کمتر است.

فتح ... لطفی

در موارد کمبود عناصر معدنی بدن، درمان برافروختگی، رماتیسم، نقرس و جلوگیری از پیری زودرس با مصرف دارو.



گوجه فرنگی، ترشی معده را از بین می‌برد همچنین بدن را در مقابل امراض عفونی و کمبود ویتامین حفظ می‌کند.

گوجه فرنگی به هضم غذا کمک می‌کند، حس بینایی را تقویت کرده و به علت داشتن ویتامین مقوی اعصاب است. آب گوجه فرنگی تازه در رفع لکه‌های پوست مانند کک و مک اثر مفید دارد؛ همچنین

پتاسیم، مس، منیزیم، کبالت بوده و به تازگی وجود ید نیز در گوجه‌فرنگی گزارش شده است. طبع گوجه فرنگی سرد و خشک است و دارای خواص اشتهاآور، ادرار آور، ضد نفخ، مقوی اعصاب، خنک کننده، تصفیه کننده خون، ضد اسکوربوت، ضد تعفن، هضم‌کننده غذا، نشاط‌آور، نیروبخش، ضد میکروب و ضداسهال است.

خواص میوه‌ها

گوجه فرنگی

با خوردن گوجه فرنگی خستگی را از خود دور کنید.

گوجه فرنگی دارای مقادیر متفاوتی از ویتامین‌های A, B, C, E, K، آهن، املاح معدنی مخصوصاً فسفر، کلسیم،

سال نو آوری و شکوفایی مبارک باد

توصیف زیباترین ها

- زیباترین جمعه: ظهور حضرت مهدی عجل الله تعالی فرج الشریف
- زیباترین همدرد: مادر
- زیباترین قیام: قیام حضرت حجه ابن الحسن عسکری عجل الله...
- زیباترین دیدار: دیدار پدر و مادر
- زیباترین کوشش: فی سبیل الله
- زیباترین وعده: موعده ظهور حضرت امام مهدی (ع)
- زیباترین عمل: عدالت
- زیباترین صفت: سخاوت
- زیباترین آواره: سلمان
- زیباترین انتقام: عفو و بخشش

گردآورنده: محمد علی جعفری پور

مناجات

الهی، بر سر ما خاک خجالت نثار مکن و ما را به بلای خود گرفتار مکن.

الهی، دانایی ده که از راه نیفتیم و بینایی ده که در چاه نیفتیم.

الهی، نگاه دار تا پشیمان نشویم و به راه آر تا سرگردان نشویم.

الهی، مگو چه آورده‌اید که درمانده و پشیمانیم و مپرس که چه کرده‌اید که رسوایانیم.

الهی، دلی ده که طاعت افزون کند و توفیق طاعتی که به بهشت رهنمون کند.

الهی، اگر پرستی، حجت نداریم و اگر منجی، بضاعت نداریم و اگر بسوزانی، طاقت نداریم.

الهی، حجاب‌ها از راه ما بردار و ما را به ما مگذار.

الهی، اگر چه بهشت، چشم و چراغ است، بی‌دیدار تو، درد و داغ است.

الهی، من به حور و قصر نازم، اگر نفسی با تو پردازم، از آن هزار بهشت بسازم.

الهی، آفریدی رایگان، روزی دادی رایگان، بیامرز رایگان، تو خدایی نه بازرگان.

الهی، اگر عبدالله را نمی‌نگری، خود را نگر و آبروی من پیش دشمن مبر.

محمدعلی جعفری پور

همکاران سوگوار جناب آقایان

مهران گل بیدی، محمدعلی صدیقی، علی رضوانی، رسول سلمانی و حمید گنجعلی

با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت کنندگان در مسابقات احکام در پیک شماره ۲۶ سؤالی را مطرح کردیم تحت عنوان اینکه یکی از واجبات رکنی نماز که به منزله رأس از در انجام اعمال معنوی و فروع دین می‌باشد که پاسخ آن نیت می‌باشد که از بین پاسخ‌دهندگان، سرکار خانم جبارزاد از شرکت تعمیرات به قید قرعه برنده شده‌اند که هدیه‌ای به رسم یادبود به ایشان تقدیم خواهد شد.

سؤال شماره ۹: یکی از واجباتی که در وضو و نماز وجود دارد ولی در غسل این واجب لحاظ نشده است.

امام جماعت نیروگاه

تعدادی از ویتامین‌ها

ویتامین P

کمبود آن سبب خون‌ریزی‌های جلدی و خون‌ریزی لثه‌ها می‌شود. در سبزی‌ها، پرتقال، لبنیات، سیب‌زمینی وجود دارد.

ویتامین K

مهمترین ویتامین برای انعقاد خون است. کمبود آن باعث خون‌ریزی، ورم روده، طولانی شدن مدت زمان انعقاد خون می‌شود. این ویتامین در خوراکی‌هایی از جمله حبوبات، گوجه فرنگی و سیب‌زمینی یافت می‌شود

گردآورنده: حسین شهیدی

طراح: اکبر جعفری

جدول

افقی:

۱- کشوری کوچک در اروپا-۲ پایتخت کشوری در آمریکای جنوبی-۳ از انواع مخدر-۴ ضمیر دوم شخص جمع

۵- از سیارات منظومه شمسی- به کف پای بعضی چهارپایان می‌گویند- دانشمند آلمانی-۷ واحد پول

کشور نیجریه-۸ از مرتجعین- رهبر فقید هند-۹ از آخر بخوانید به معنای خاریشت-۱۰ رودی در کشور مصر- از نتهای موسیقی-۱۱ از بیماریهای تنفسی-۴

اصطلاحی است در فوتبال

عمودی:

۱- نام مادر کورش کبیر-۲ از پیامبران الهی- از سوره‌های قرآن مجید-۳ علامت پیروزی- کلمه

منفی در زبان عربی-۴ صفحه‌ای که روی آن قطعات الکترونیکی تعبیه می‌کنند- جزیره‌ای در جنوب کشور-۵ از انواع دیود- صلح و دوستی-۶

گیاهی است که خاصیت دارویی دارد-۷ گوشه‌ها- بی‌ظنیر و هم‌تا-۸ جنگجو و دلاور-۹ او- از انواع

اتومبیل‌های سواری ۱۰- تکرار یک حرف- نامی مردانه

و به معنی دست خدا ۱۱- بی‌ادب- از نامه‌های پسران به معنی بشارت‌دهنده

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۷/۱/۱۵ می‌باشد. برندگان جدول پیک شماره ۲۶ به قید قرعه آقایان: حسن زمانی و مهدی توکلی

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵