

دریافت گواهینامه سیستم مدیریت یکپارچه (IMS)

ISO 14001:2004 و 9001:2000 موفق به کسب گواهینامه مربوط به استاندارد OHSAS 18001:2007 و OHSAS 18001:2007 دریافت گواهینامه سیستم مدیریت یک پارچه (IMS) از شرکت توف نورد ایران گردید.

و نیز استانداردهای مربوط به مدیریت ایمنی و بهداشت شغلی OHSAS 18001:2007 و پس از انجام ممیزی‌های انجام شده توسط شرکت توف نورد ایران، نیروگاه شهید محمد منتظری علاوه بر اخذ تاییدیه مجدد گواهینامه‌های استاندارد ISO

در پی تلاشهای مدیریت و کارکنان نیروگاه شهید محمد منتظری جهت استقرار و استفاده از استانداردهای سیستم مدیریت کیفیت ISO9001:2000 و همچنین استانداردهای مربوط به اقدامات زیست محیطی ISO 14001:2004



تولید انرژی اردیبهشت ماه ۸۸

این مقدار انرژی در مقایسه با اردیبهشت ماه سال ۸۷ تولید ناخالص ۲۰/۱ درصد افزایش یافته است

۱۱۳۷۵۳۵۰۰۰ کیلووات ساعت بوده که به میزان ۱۰۵۹۳۴۷۸۰۰ کیلووات ساعت خالص تحویل شبکه سراسری شده است با

بنا بر اعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی تولید ناخالص نیروگاه شهید محمد منتظری در اردیبهشت ماه ۸۸ به میزان

گرامیداشت روز صنعت برق

اقداماتی که توسط کارکنان این صنعت به خصوص بعد از انقلاب شده است بیاناتی را ابراز نمودند.

شد در این مراسم نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران انقلاب اسلامی ناحیه شاهین‌شهر ومیمه پیرامون نقش و اهمیت برق در زندگی امروز و همچنین زحمات و

به مناسبت دهم اردیبهشت روز صنعت برق مراسمی با حضور مدیرعامل، مدیران، رؤسای امور و کارکنان نیروگاه در محل مجموعه فرهنگی شهدای نیروگاه برگزار

تقدیر و تشکر

پرونده پرسنلی ایشان از زحمات وی تقدیر نمودند.

تعمیرات آنالیزهای شیمیایی فاز یک آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت با ارسال نامه‌ای جهت درج در

در پی تلاش وجدیت آقای مهدی عطایی از کارکنان قسمت ابزار دقیق نیروگاه شهید محمد منتظری در انجام

اهدا خون اهدا زندگی

تعدادی پرسنل نیروگاه شهید محمد منتظری در یک امر خدایندانه مقداری از خون خود را به نیازمندان اهداء نمودند این مهم همه ساله طی دو مرحله و در هر مرحله بیش از ۱۷۰ نفر از پرسنل نسبت به اهداء خون خود اقدام می‌نمایند.



سردبیر

پیکار

«اردیبهشت یعنی بهترین راستی و پاکی» اردیبهشت یکی از بهترین، دل‌انگیزترین، شادترین و باطراوت‌ترین ماههای سال است در این ماه مناسبت‌های متعددی وجود دارد. از جمله یکم اردیبهشت روز بزرگداشت سعدی، دوم اردیبهشت سالروز تأسیس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و همچنین سالروز اعلام انقلاب فرهنگی، سوم اردیبهشت روز بزرگداشت شیخ بهایی و روز اصفهان، پنجم اردیبهشت سالروز شکست حمله نظامی آمریکا به ایران در طیس، دهم اردیبهشت ولادت حضرت زینب سلام الله علیها و روز پرستار و روز ملی خلیج فارس و همچنین روز صنعت برق ایران، دوازدهم اردیبهشت روز شهادت استاد گرانقدر شهید مرتضی مطهری و روز معلم و مقام استاد بیست و پنجم اردیبهشت روز فردوسی و بیست و هفتم اردیبهشت روز جهانی ارتباطات و روابط عمومی می‌باشد. در این مقاله مطالبی را پیرامون روز جهانی ارتباطات بدین شرح می‌نگاریم.

بیست و هفتم اردیبهشت (هفدهم ماه مه) یادآورگردهمایی نمایندگان ۲۰ کشور در سال ۱۸۶۵ و تأسیس نخستین اتحادیه بین‌المللی با عنوان تلگراف است به همین مناسبت این روز بنام روز جهانی ارتباطات و جامعه اطلاعاتی و روز روابط عمومی نامگذاری شده است و هدف از این اقدام جلب توجه دولت‌ها و مردم جهان به مقوله ارتباطات، فناوری اطلاعات و چگونگی ایجاد ارتباط و تعامل بین ملت‌ها، دولت‌ها، افراد جامعه و گروه‌ها با همدیگر است.

توسعه روزافزون جوامع انسانی و پیچیدگی‌های آن در عصر حاضر و گسترش فناوری‌های نوین بویژه در بخش ارتباطات و تبادل اطلاعات موجب بوجود آمدن مفاهیمی گردیده که شناخت آنها نیاز به بکارگیری علوم مختلف انسانی، فنی و هنری است تا بتوان در جهت بهبود وضعیت انسان امروزی گام برداشت. امروزه ارتباطات و اطلاعات به عنوان یک منبع قدرت و ثروت مبنای بسیاری از تصمیم‌سازیها و تصمیم‌گیری‌ها در عرصه‌های مختلف اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و فرهنگی است و پیشتاز اطلاع‌یابی و اطلاع‌رسانی و برقراری ارتباط تاثیرگذار و نقش‌آفرین در سازمانها و شرکتها روابط عموم هم هستند تا روند پرشتاب و پیچیده امروزی بتوانند سازمانها و شرکتها را در دستیابی به یک تعامل سازنده برای رسیدن به پیشرفت و تعالی یاری بخشند. روابط عمومی متولی انتقال اندیشه و نقطه نظرات مردمی و همچنین آگاهی بخش مردم از مشکلات و تلاش سازمانها و رسانه‌ها هستند و قادرند نقش مؤثری در برنامه‌ریزی‌ها و تصمیم‌گیری‌های آینده سازمان داشته باشد. همچنین روابط عمومی‌ها پل ارتباطی میان سازمانها و رسانه‌ها هستند و به عنوان سخنگوی هر سازمان و شرکت وظیفه پاسخ‌گویی، آگاه‌سازی، اطلاع‌رسانی و شناسایی افکار عمومی را برعهده دارند که می‌تواند در اعتمادسازی و جلب مشارکت مردم بسیار اثرگذار باشد. در این راستا با توسعه فناوریهای ارتباطی یکی از رسالت‌های مهم روابط عمومی‌ها که همان، ایجاد ارتباط و تعامل چند سویه رسانه‌ها، روابط عمومی‌ها و افکار عمومی است، می‌تواند به طور کامل تحقق یابد. بدیهی است زمانی تحقق رسالت‌های مهم روابط عمومی‌ها امکان‌پذیر است که مدیران سازمانها از اطلاع‌رسانی و پاسخ‌گویی به مردم بیش از پیش استقبال نمایند و روابط عمومی‌ها را برای انجام رسالت خود به عنوان بازوی مهم مدیریت حمایت کنند. در این راستا ضروریست تا همه مدیران با الگوگیری از اقدام شایسته رئیس جمهور محترم در تعیین ۲۷ اردیبهشت ماه به عنوان روز ارتباطات و روابط عمومی که نشانگر اهمیت این موضوع است؛ در حمایت همه جانبه از این حوزه گام بردارند در پایان روز روابط عمومی و ارتباطات را صمیمانه به همه مدیران و همکاران خدمتگزار آنها در این روابط عمومی‌ها تبریک عرض نموده و توفیق آنان را از خداوند سبحان مسئلت می‌نمایم.



مسئله اول در انتخابات، مسئله انتخاب این شخص یا آن شخص نیست؛ مسئله اول، مسئله حضور است. حضور است که نظام را تحکیم می‌کند، پایه‌های نظام را مستحکم، آبروی ملت ایران را زیاد، استقامت کشور را در مقابل دشمنی‌ها افزون و دشمن را از طمع ورزیدن به کشور و از فکر ضربه زدن و توطئه و فساد و فتنه منصرف می‌کند.

اخبار کوتاه اخبار کوتاه‌بار کوتاه

انالله و انا الیه راجعون

در گذشت همکار



گرامی صمیمانه تسلیت عرض می‌نمایم و از درگاه خداوند منان جهت آن روانشاد علو درجات واسعه الهی و برای بازماندگان صبر مسئلت داریم روحش شاد.

در آغازین روزهای اردیبهشت ماه سال ۸۸ دست اجل یکی از همکاران صدیق پرتلاش نیروگاه شهید محمد منتظری را گرفت و خانواده و همکاران را در سوگ نشاند. شادروان مرحوم سید مرتضی حسینی از کارکنان کارگاه نقاشی نیروگاه متولد ۱۳۳۷ فعالیت خود را در سال ۱۳۶۳ در نیروگاه شهید محمد منتظری شروع نمود وی همیشه چهره‌ای شاد و تبسمی بر لب داشت

همایش خلق شادی



به منظور آشنایی پرسنل در خصوص چگونه شاد بودن و شاد زیستن و راههای خلق شادی در محیط کار و زندگی و همچنین ایجاد شادی و طراوت همایش یک روزه‌ای در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار شد در این همایش آقای دکتر شهرام رحیمی یکی از روانشناسان مجرب پیرامون موضوع فوق مطالب ارزنده‌ای را بیان نمودند.

متولدین اردیبهشت ماه

همکاران گرامی - جناب آقایان:

حسن نجمی، مرتضی مصدق، جلیل اکرمی، اکبر بهزاد جزی، احمدرضا ابراهیم زاده، جعفر محمد باغبان، مهدی سهران، عبدالرسول نباتیان، اکبر حاجیان، فتح الله لطفی، محمد انوریان فرد، کامران یزدانی، سعید یزدخواستی، محمود ندافی، مهدی پاکدل، اصغر مهرابی، اصغر خانی، حسینعلی بابائی، سید اصغر حجازی، مرتضی محنت اصفهانی، حسین علیشاهی، اصغر صالحی سوارچی، مسعود اکبری، محمدرضا چیت‌ساز، غلامحسین رادان، اسماعیل رضازاده، منصور روستائی‌نیا، اکبر نریمانی (عباس ۸۲۴۶۰)، علی بهزادیان، اسدالله شجاعی، احمد لطفی، مرتضی تقی پور، ایرج استکی، هوشنگ حیدری، محمدتقی حیدری، علی حیدری، علیرضا مظاهری، حسن معظمی، محمدرضا غازی اصفهانی، یونس صفی پور، تقی شیخیان، حسین طلائی، رضا فلاچیور، اکبر پورقدیری، عباسعلی رحیمی، محمدرضا پورزنگنه، سلطانمراد رئیسی، جمشید عزیزی، هدایت الله رفیعیان، یدالله حاجیان، اسماعیل عروجعلیان، رسول سلمانی، یدالله صفاریان، غلامعباس رئیسی، منوچهر حمزه‌علی، مهرداد براتی، حسن حیدری، محسن محسنی، محمدرضا باقریه، نادر خراسانی، اسماعیل مرادیگی، مصطفی رحیمی، احمد معین، علی معصوم‌زاده، احمدرضا سلطانی

تبریکات صمیمانه ما را به خاطر پا گذاشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.

آیا می‌دانید که:

- ۱- سوسکها سریعترین جانوران ۶ پا می‌باشند. با سرعت یک متر در ثانیه.
- ۲- خرگوشها و طوطی‌ها بدون نیاز به چرخاندن سر خود قادرند پشت سر خود را ببینند.
- ۳- خودروسازی بزرگترین صنعت در جهان می‌باشد.
- ۴- ۱۱ درصد جمعیت جهان را چشم‌دستان تشکیل می‌دهند.
- ۵- یک اسب در طول یک سال ۷ برابر وزن بدن خود غذا مصرف می‌کند.
- ۶- عمر سنجاقکها تنها ۲۴ ساعت می‌باشد.
- ۷- قلب میگو در سر آن واقع است.
- ۸- اختراع بیج‌گوشی پیش از بیج صورت گرفت.
- ۹- ون‌گوگ در طول حیات خود تنها یکی از نقاشیهای خود را بفروش رساند.
- ۱۰- در هر ۲ هفته یک زبان در جهان منقرض می‌گردد.
- ۱۱- نور خورشید ۸۰۵ دقیقه طول می‌کشد تا به زمین برسد.
- ۱۲- ۷۰ درصد فقرای جهان را زنان تشکیل می‌دهند.
- ۱۳- یک گاو بطور متوسط سالانه ۲ هزار و ۳۰۰ گالن شیر تولید می‌کند.
- ۱۴- ۹۰ درصد سم مارها از پروتئین تشکیل یافته است.

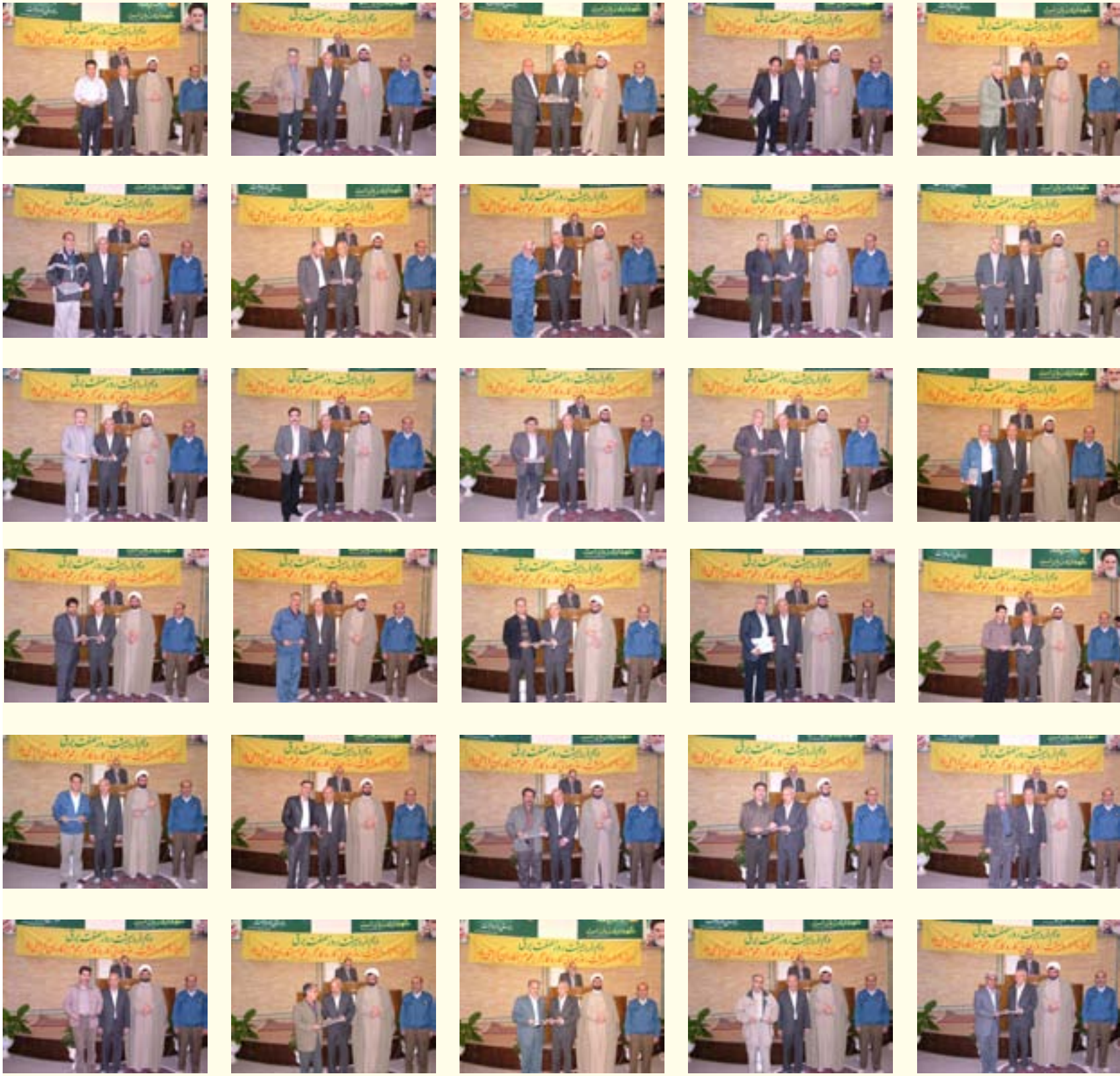
جعفر احمدی

دهم اردیبهشت ماه روز صنعت برق بر تلاشگران عرصه این صنعت مبارک و گرامی باد.



تجلیل از کارگران نمونه

به مناسبت گرامیداشت یازدهم اردیبهشت روز جهانی کار و کارگر طی مراسمی از تعداد ۳۶ نفر از کارکنان نیروگاه شهید محمد منتظری که بعنوان کارگر نمونه انتخاب گردیده تجلیل و لوح تقدیر همراه با هدیه‌ای به آنان تقدیم شد. **آقایان:** مهندس اکبر بهزاد جزی، مجید پاکدل، محسن خورسند، محمدرضا چاوشی زاده، فریدون فاضلی، سعید شاوران، حبیب... خضری، مهندس محمد قانعی، مهندس فتح... لطفی، مهندس محسن مؤذنی، سعید یزدخواستی، سلطانمراد رئیسی، محمدحسین قاسمی، مهران کیانی، مهندس پرویز کشاورزبان، رحمتا... نوری، مهدی دهقانی، قادر فرهمندان، مهدی سهران، محمدرضا موسوی نژاد سید حسن رجائی‌الموسوی، غلامرضا قسامی، مهندس جمشید غلامی، علی کرمانی، جواد مستمند، ابوالفضل کربلایی، محسن خشه، مهندس محمدرضا عامری‌نسب، ولی... باقری، علیرضا نایب‌زاده، محمد آقاجان، حسینعلی کاظمی، حسن نجمی، محمود داکوهیان، مهندس غلامرضا منانی، رضا خدارحمی.



موفقیت روز افزون کلیه همکاران پرتلاش و خدوم در صنعت برق را از درگاه ایزد منان خواستاریم. روابط عمومی



مشکلات اساسی نظام اداری در حوزه منابع انسانی

بهداشت روانی کار: فقدان برنامه جامع آموزشی برای کارکنان و نبود سراز و کارهای انگیزشی مناسب جهت ارتقای سطح علمی و مهارت‌های آنان برای هر مدیری در سازمان آگاهی از مسأله انگیزش Motivation کارکنان که در واقع پی‌جویی علت و سبب حرکت در رفتارهای اعضا و افراد سازمان است، ضرورت تام دارد: به طور کلی انگیزش را می‌توان حالی در افراد دانست که آنان را به انجام رفتار و عمل خاصی متمایل می‌سازد. در حقیقت ایجاد انگیزش به عنوان یکی از وظایف مدیر در سازمان اجمالاً مورد بررسی قرار گرفته و به شرح کاربرد نظریه‌های انگیزشی در مدیریت پرداخته می‌شود. با توجه به تئوری سلسله مراتب نیازها، نیاز کارکنان را می‌توان به نیازهای آموزشی- امنیتی کاری، حرمت، محبت و نیاز خودیابی و کمال معطوف کرد. از سوی دیگر در جنبه مثبت، انسان موجودی قلمداد می‌شود که طبیعتاً علاقه به کار در ذات و فطرت او به ودیعه نهاده شده و از مسئولیت‌گریزان نیست و برای کارکردن چنانچه محیط و شرایط فوق مهیا باشد نیاز به اجبار و ارعاب در مورد او برای کار نخواهد بود. هیچ موضوعی در یک برنامه جامع برای کارکنان و ارتقای سطح علمی و مهارتی آنان که در دو دهه اخیر ذهن اندیشمندان مدیریت را به خود مشغول کرده است به اندازه ایجاد انگیزش در برگیری زیادی نداشته است. در عصری که محیط سازمان‌ها به گونه‌ای مستمر و با آهنگی شتابان دستخوش تغییر

است، سازمان‌هایی می‌توانند به رشد خود ادامه دهند که رفتارهای خود را به موقع با الزامات محیطی هماهنگ کنند. از طرفی در ادبیات توسعه آمده، توسعه یافتگی به دو عامل بستگی دارد. یکی مدیریت شایسته و دیگری نیروی کارآمد مشارکت‌کننده در جامعه، لذا برنامه‌ریزی جامع آموزش کارکنان بایستی براساس، واقعیت‌ها، ضرورت‌ها و نیازهای کارکنان در یک سازمان صورت بگیرد. در برنامه‌ریزی جامع آموزش برای کارکنان در جهت سطح ارتقای علمی و مهارتی آنان اولاً باید مشخص کنیم به کجا می‌رویم. ثانیاً هدف ما کدام است تا با تعیین این استراتژی ابزار لازم برای سامان بخشیدن و تجهیز و آماده‌سازی نیروها هم‌ت نماییم.

شرایط احراز عمومی مشاغل

گروه	سیکل		دپلم		فوق دپلم		لیسانس		فوق لیسانس		دکتر	
	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	توقف
۲۰							۱۰	۸	۹	۸	۸	۸
۱۹							۹	۸	۸	۸	۷	۸
۱۸							۸	۸	۷	۸	۶	۸
۱۷							۷	۷	۶	۷	۵	۷
۱۶							۶	۶	۵	۶	۴	۶
۱۵					۹	۹	۵	۵	۴	۵	۳	۵
۱۴			۱۰	۸	۸	۸	۴	۳	۳	۳	۲	۳
۱۳			۹	۷	۷	۷	۳	۳	۲	۲	۱	۱
۱۲	۱۰	۸	۸	۷	۶	۶	۲	۲	۱	۱	۰	۰
۱۱	۹	۷	۷	۵	۵	۵	۰	۰	۰	۰	۰	۰
۱۰	۸	۶	۶	۴	۴	۴						
۹	۷	۴	۵	۳	۳	۳						
۸	۶	۳	۴	۲	۲	۲						
۷	۵	۳	۳	۲	۲	۲						
۶	۴	۳	۳	۲	۲	۲						
۵	۳	۲	۲	۱	۱	۱						
۴	۱	۱	۰	۰	۰	۰						
۳	۰	۰	۰	۰	۰	۰						
۲												
۱												

شفابخش‌ترین موهبت



با **عسل شربت بسازیم** تقریباً ما هر روز خودمان را گول می‌زنیم و هر روز نوشابه‌های گازدار و رنگارنگ می‌خوریم و هر بار پس از خواندن توصیه‌های محققان تغذیه مبنی بر مضر بودن این نوشابه‌ها به خودمان قول می‌دهیم و هشدار که دور هر چه نوشابه این چنینی است خط بکشیم اما وسوسه

نمی‌گذارد و انگهی تهیه و تدارک شربت‌های سالم در خانه کار مادر بزرگ‌هاست چون هم وقت می‌خواهد و هم کمی همت! در این شماره طرز تهیه چند شربت را با عسل نوشته‌ایم که چندان نیاز به وقت و حوصله ندارد.

۱- شربت سرکه و عسل: دو برابر عسل با یک برابر سرکه در یک پارچ حل کنید و بگذارید خنک شود آن گاه آن را میل کنید. همین کار را می‌توانید با آب لیمو و عسل بکنید. دو قاشق غذاخوری عسل را با یک قاشق چایخوری آب لیموترش در یک لیوان آب ولرم حل کنید و پس از سرد شدن بنوشید.

۲- شربت آب پرتقال با عسل: یک دوم پیمانه آب پرتقال و یک دوم آب نارنگی را با مقداری عسل مخلوط کرده و پس از سرد شدن

در یخچال با انداختن یخ‌های نقلی در آن میل کنید.

۳- شیر و عسل: شیر و عسل از مغزی‌ترین و شفابخش‌ترین معجون‌های روی زمین است به ویژه برای کودکان چرا که سریع جذب و هضم می‌شود. دو قاشق غذاخوری عسل را در یک لیوان شیر گرم حل کنید و بنوشید. برخی از محققان با تأکید می‌گویند چنانچه به مدت ۱۲ هفته فقط شیر و عسل بخورید، هیچ نشانه‌ای از کمبود مواد غذایی در بدن شما نمودار نخواهد شد.

۴- شربت به لیمو با عسل: نصف لیوان آب سیب را با نصف لیوان آب پرتقال و دو قاشق عسل مخلوط کنید و پس از سرد شدن میل کنید.

محمد علی جعفری از شرکت سایبر

واژه رانت (RGNTE)

رانت (RGNTE) یک کلمه فرانسوی است که مشابه آن در سایر زبان‌ها با ریشه لاتین نیز وجود دارد. در آغاز و قبل از اینکه این لغت یک مفهوم خاص پیدا کند، به درآمد منظمی اطلاق می‌گردید که از کار حاصل نمی‌شد، بلکه از حق امتیازی که مالک زمین به دیگری واگذار کرده عاید می‌شد. در اقتصاد مدرن، اصطلاح تعریف دیگری یافت و عبارت بود از سود تکمیلی که تولیدکننده در نتیجه امتیازات خاص و خارج از مؤسسه تولیدی خود- اما به طور قانونی و مشروع- بدست می‌آورد. مانند اینکه یک واحد تولیدی در کنار رودخانه‌ای یا در حاشیه جاده‌ای اصلی احداث می‌گردد و از این طریق، یعنی کاهش هزینه حمل و نقل از امتیاز ویژه‌ای برخوردار می‌شود. به این امتیاز خاص که سبب افزایش درآمد شرکت می‌گردد «رانت» می‌گویند. امروزه در بازار، رانت به درآمد حاصل از اختلاف قیمت دولتی کالاها و قیمت بازار آزاد اطلاق می‌شود. بایستی دانست که بین «رانت» و فسادهای مالی نظیر «درآمدهای بادآورده»، «عواید حاصل از انحصارگری»، «عواید حاصل از عملیاتی مافیایی» و بالاخره «عواید حاصل از رشوه‌خواری و زد و بند» تفاوت دارد.

آیا می‌دانستید؟

آیا می‌دانستید خاکشیر باعث دفع سنگ کلیه می‌شود؟

آیا می‌دانستید که هیچ پادزهری اختصاصی برای سم زنبور وجود ندارد؟

آیا می‌دانستید که روپاها همه چیز را خاکستری می‌بینند؟

آیا می‌دانستید که آهک برای اولین بار در ایران مورد استفاده در ساخت و ساز قرار گرفت؟

آیا می‌دانستید طولانی‌ترین دوره روی تخم خوابیدن متعلق به مرغابی است (۷۵ تا ۸۲ روز) و کوتاهترین دوره از آن دراکوب می‌باشد؟

آیا می‌دانستید که فشار خون بالا نتیجه عملیات مغزی است و قلب در این زمینه نقشی ندارد؟

آیا می‌دانستید زنجبیل خاصیت ضدسرطانی دارد؟

آیا می‌دانستید فلفل تند سوخت و ساز بدن را هشت برابر بیشتر از حالت معمول می‌کند، البته کوتاه مدت؟

آیا می‌دانستید که سرعت تفکر در افراد چپ دست بیشتر است؟

آیا می‌دانستید از خوردن سریع بستنی سرد می‌گیریم، علت این امر سردی ناگهانی عضلات صورت می‌باشد؟

بهرام حیدری از شرکت پژواک صنعت



شرکت مدیریت تولید برق شهید منتظری

مدیر مسؤل : روابط عمومی
هیئت تحریریه : کمیته انرژی و روابط عمومی
صفحه آرایی و اجرا : کانون تبلیغاتی فارابی
عکس : سمعی بصری روابط عمومی
نشانی : اصفهان، کیلومتر ۸ بزرگراه تهران
تلفن : ۳۸۰۲۵۶۷ نمابر : ۳۸۰۴۴۷۲

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت کنندگان در مسابقات احکام در پیک شماره ۳۶ سؤالی رامطرح نمودیم تحت عنوان اینکه تکبیر چند مرتبه در نماز واجب است که پاسخ صحیح آن یک مرتبه است و آن هم موقع تکبیر الاحرام در اول نماز می باشد که یکی از واجبات ۱۱ گانه نماز می باشد و همچنین جزو ۵ رکن نماز می باشد که از بین پاسخ دهندگان آقای **شیرزاد عزیزی** به قید قرعه برنده شده اند که هدیه ای به رسم یادبود به وی تقدیم خواهد شد.

سوال مسابقه شماره ۱۹: یکی از واجبات دینی که از لحاظ اجتماعی از هرج و مرج جلوگیری می کند؟
امام جماعت نیروگاه

۱۰ ترس شایع

شایعترین هراس ها عبارتند از:

- ۱- هراس از عنکبوت یا سوسک و ... این هراس در زنان بیشتر از مردان وجود دارد.
- ۲- هراس از مار: معمولاً به علل تکاملی، تجربیات شخصی یا تأثیرات فرهنگی به وجود می آید.
- ۳- هراس از ارتفاع: این هراس ممکن است به حمله های اضطراب و خودداری از قرار گرفتن در مکان های مرتفع بیانجامد.
- ۴- هراس از وضعیت های غیرقابل گریز این هراس شامل مکان های شلوغ، فضاهای باز، و وضعیت هایی که احتمال حمله های ناشی از وحشت باشد، می شود. گاهی این هراس آنقدر زیاد می شود که شخص حتی از خروج از خانه هم می ترسد. تقریباً در یک سوم افرادی که دارای اختلال وحشت هستند، این نوع هراس رشد می یابد.
- ۵- هراس از سگ این هراس معمولاً به تجربیات خاص شخصی، مانند گاز گرفته شدن توسط سگ در دوران کودکی، ارتباط دارد.

محمدعلی جعفری پور

حکم مقبول و سعیم مشکور

همکار گرامی جناب آقایان

حاج حسین صرافانیا و حاج اصغر صالحی

تشرفتان به سرزمین وحی و زیارت آستان معبود و زیارت مرقد مطهر پیامبر عظیم الشان اسلام و ائمه بقیع را زیارت قبول و بازگشتان را خیرمقدم عرض می نمایم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

همکاران سوگوار جناب آقایان

مسعود اکبری، عباسعلی احسانی فر، مهدی

اسحاقیان، اصغر هوزاد، اکبر باقری، محمدرضا

حسینی و محمدحسین قاسمی

با کمال تأثر و تألم مصیبت های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

دو کلمه حرف حساب

برای خانه بیمه تکمیلی درمان، بیمه عمر، بیمه بدنه ماشین و ... این سؤال برای همه مطرح می شود که انسانها برای آخرت هم نسبت به جمع آوری سرمایه و بیمه نمودن آن اقدامی انجام داده اند یا خیر و این سؤالی است که ما می توانیم از خود پرسیم و جواب آن را هرکسی از دیگران برای خودش بهتر می تواند پاسخ دهد که برای آخرت چه سرمایه ای داریم و بیمه نامه آن چیست؟
امام جماعت نیروگاه

با عرض سلام و ادب به محضر همه خوانندگان محترم دو کلمه حرف حساب را به حضورتان تقدیم می نمایم. البته حسابی تر از آن قضاوت شماست. آدمی همواره در تلاش است سرمایه ارزشمندی را برای خود و خانواده خود جمع آوری کند که پسندیده و بر مبنای عقل و تدبیر است اسلام هم تأکید می کند زیر بنا توحید روبروئی اقتصاد. در این راستا انسان های آگاه تر نسبت به سرمایه هایی که دارند اهمیت خاص قائل شده و آنها را بیمه می کنند مثلاً بیمه آتش سوزی

درسهای زندگی

زندگی سالهای عمر را افزوده ایم و نه زندگی را به سالهای عمرمان.
ما ساختمانهای بلندتر داریم اما طبع کوتاه تر، بزرگراه های پهن تر اما دیدگاه های باریکتر.
بیشتر خرج می کنیم اما کمتر داریم، بیشتر می خریم اما کمتر لذت می بریم.
ما تا ماه رفته و برگشته ایم اما قادر نیستیم برای ملاقات همسایه جدیدمان از یک سوی خیابان به آن سو برویم.
فضا بیرون را فتح کرده ایم اما نه فضا درون راه، ما اتم را شکافته ایم اما نه تعصب خود را.
بیشتر می نویسیم اما کمتر یاد می گیریم، بیشتر برنامه می ریزیم اما کمتر به انجام می رسانیم.
عجله کردن را آموخته ایم و نه صبر کردن، درآمدهای بالاتری داریم اما اصول اخلاقی پایین تر.

فریدون فلامرزی

طراح: جلیل اکرمی

در هندسه-۹- کنایه از رسیدن سال نو.

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

جدول

افقی:

- ۱- از تیم های لیگ برتر فوتبال - گسترش و توسعه - ۲- از حروف انگلیسی - ابزار نوشتاری - نیلوفر هندی - ۳- یکی از راه های کاهش وزن بدن - ۴- حشره چسبنده - تقوا و پرهیزکاری - ۵- از بیماری های مربوط به پاها - ۶- نوعی پارچه ابریشمی - درد و رنج - ۷- از آثار معروف ناصر خسرو - ۸- شبکه کامپیوتری - مسیر - ۹- گشاده - از خونخواران تاریخ - بالا و برتر.

عمودی:

- ۱- بیماری لرزش اندام بدن - ۲- بادام کوهی - تعبیر کننده خواب - ۳- حواری خائن - ۴- شهر مذهبی - درون و داخل - ۵- کشور اروپایی - ۶- نکوهش وارونه - عدد یک رقمی - ۷- کتاب مقدس زرتشتیان - ۸- فرستاده - خطی

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۸/۳/۲۰ برندگان جدول پیک شماره ۳۶ به قید قرعه آقایان: اصغر نریمانی، سید شمس الدین قماقم

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵