

انرژی و محیط زیست

کلمات کلیدی: انرژی، محیط زیست، آلودگی محیط زیست

اساسی‌ترین پایه توسعه، انرژی است و یکی از مهم‌ترین مسائل جوامع بشری امروزی، انرژی و نحوه تأمین نیازهای مربوط به آن است. هر چند در جمهوری اسلامی ایران، به واسطه وجود ذخائر عظیم سوختهای فسیلی، به تفکر حداکثر صرفه‌جویی و اتلاف در مصرف انرژی توجه جدی نشده است، از این رو توجه به این امر به ویژه به علت بروز اثرهای زیست‌محیطی ناهنجار در مراحل مختلف تولید و مصرف انرژی اجتناب‌ناپذیر است.

عوامل مؤثر در توسعه پایدار بخش انرژی را می‌توان عوامل امنیت در عرضه انرژی امنیت در تقاضای انرژی، فقر، جمعیت، اشتغال و حمل و نقل نام برد که هر یک از این عوامل نقش بسزایی در میزان مصرف انرژی دارند. الگوی توسعه در بخش انرژی هنگامی پذیرفتنی است که به حفظ محیط زیست بیانجامد و کمترین تخریب را در این راه به دنبال داشته باشد. یکی از اثرهای زیست محیطی ناشی از مصرف انرژی ایجاد ریزش‌های اسیدی است. اکسیدهای نیتروژن و نیز اکسیدهای سولفور که در فرآیند احتراق سوختهای فسیلی در بخشهای تولید نیرو و یا حمل و نقل تولید می‌شوند در اتمسفر منتشر و به ریزش باران‌های اسیدی منجر می‌شوند.

میزان تأثیر ریزش‌های اسیدی به میزان حساسیت اکوسیستم بستگی دارد. در قرن حاضر بسیاری از دریاچه‌های کوچک در اروپا و آمریکای شمالی اسیدی شده و این امر به تغییر فون و فلوراین دریاچه‌ها منجر شده است.

این تغییرات آنقدر چشمگیر و مهم است که بسیاری از آبهای سطحی به کلی عاری از ماهی، دوزیستان و سایر موجودات شده‌اند. PH خاک در مناطق وسیعی کاهش یافت و مواد معدنی گیاهان و تنوع زیستی پوششهای گیاهی را تحت تأثیر قرار داده است. اسیدی شدن اصلی‌ترین عامل کاهش عظیم جنگل‌های مناطق وسیعی از اروپا و آمریکای شمالی است. امروزه اکثر محافل علمی بر این باورند که با توجه به شواهد و تحقیقات، فعالیت‌های بشر بر وضعیت آب و هوایی مؤثر بوده است.

افزایش غلظت گازهای گلخانه‌ای در اتمسفر توازن انرژی زمین را تغییر داده و به گرم‌شدن آن منجر شده است که در قرن آینده نیز موجب تغییرات آب و هوایی مهمی خواهد شد. انتظار نمی‌رود که به میزان تغییرات پیش‌بینی شده دما، رسوبات و رطوبت خاک در سراسر جهان یکسان باشد. انتقال به استفاده از گاز طبیعی که کمترین میزان آلاینده‌گی و بیشترین سازگاری با محیط زیست و وضعیت اقلیمی را دارد به درجات مختلف تعدیل می‌شود. اما به هر حال وضع کردن قوانین زیست‌محیطی محدود کننده‌تر همواره به بهبود کیفیت محیط زیست منجر نمی‌شود. تجربه چند دهه گذشته نشان می‌دهد که قوانین زیست محیطی به ویژه برای آن دسته از کشورهایی که زیرساختهای وسیعی توسعه نیافته داشته‌اند و از نظر قانونگذاری نیز ضعیف بوده‌اند مسأله‌ساز شده‌اند. موافقت‌نامه کیوتو یکی از راه‌حل‌های پیشنهادی بین‌المللی برای برطرف کردن مشکلات زیست‌محیطی به ویژه محدود کردن گازهای گلخانه‌ای است.

این موافقت‌نامه که به امضای همه کشورهای صنعتی به جز آمریکا و استرالیا رسیده است محدودیت‌هایی در استفاده از انرژی را برای کشورهای امضاء کننده آن ایجاد می‌کند. طبق این موافقت‌نامه کشورهای صنعتی باید تا پایان سال ۲۰۱۲ میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای خود را در قیاس با سال ۱۹۹۰ به طور میانگین ۵٪ کاهش دهند.

تولید سه ماهه اول نیروگاه شهید محمد منتظری

بنابر اعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی، نیروگاه شهید محمد منتظری در سه ماهه اول سال ۸۸ به میزان ۳۲۸۱۱۸۳ مگاوات انرژی تولید، و تحویل شبکه سراسری نموده است.

تولید انرژی خردادماه ۸۸

بنابر اعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی تولید ناخالص نیروگاه شهید محمد منتظری در خرداد ماه ۸۸ به میزان ۱۱۱۵۶۵۵ کیلووات ساعت بوده که به میزان ۱۰۳۶۴۵۱/۴ کیلووات ساعت خالص تحویل شبکه سراسری شده است.

تقدیر و تشکر

با توجه به تلاش، جدیت و کوشش آقایان حسن زمانی و حسین خراسانی از پرسنل واحد ایمنی و آتش‌نشانی در امر اطفاء حریق و انجام وظایف محوله آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت با ارسال نامه و درج در پرونده پرسنلی زحمات آنان را مورد تقدیر قرار داد.

تقدیر و تشکر

در پی برنامه‌ریزی و میزبانی نیروگاه جهت بازدید ائمه جماعت مساجد اصفهان حضرت حجت الاسلام و المسلمین کوچک‌زاد مدیر اجرایی مرکز رسیدگی به امور مساجد اصفهان با ارسال لوح از زحمات مدیریت و پرسنل دست‌اندرکار این بازدید تقدیر و تشکر نمودند.

بازدید

تعداد ۵۵ نفر از کارکنان حوزه معاونت مالی و پشتیبانی شرکت برق منطقه‌ای اصفهان به منظور آشنایی با فعالیت‌ها و روند تولید برق از نیروگاه شهید محمد منتظری بازدید نمودند.

بر فراز قله آنالوجه

گروه کوهنوردی نیروگاه شهید محمد منتظری موفق شد با حضور در صعود سراسری کوهنوردان کشور بار دیگر به قله آنالوجه صعود نمایند. اسامی اعضای کوهنوردی نیروگاه: غلامرضا هادی، رحمت‌اله عبدالهی، رضا زمانی، رسول کریمی، مصطفی صابری، حمیدرضا پارسا، علیرضا لقائی، محمدعلی بشیری، عباس آقاداتی، عباسعلی احسانی (سرپرست تیم).

کارفرمای نمونه



در پی ارزیابی‌های انجام شده از طرف سازمان تأمین اجتماعی استان اصفهان و به پاس همکاری‌های این نیروگاه در رعایت حقوق کارکنان و پرداخت به موقع حق بیمه‌های مربوطه این شرکت به عنوان کارفرمای نمونه ۸۸ انتخاب شد و طی مراسمی در هفته تأمین اجتماعی لوح تقدیر و تندیس مربوطه به آقای مهندس علی عسکری مدیر عامل شرکت تقدیم شد.

تقدیر و تشکر

به پاس زحمات بی‌شائبه مدیریت نیروگاه شهید محمد منتظری در امر تحت پوشش قراردادن خدمات بیمه‌ای کلیه کارکنان، بازنشستگان و خانواده‌های همکاران متوفی و رعایت

الگوی استاندارد بیمه، شرکت بیمه دانا با ارسال لوح از تلاش و جدیت نیروگاه شهید محمد منتظری تقدیر و تشکر و این نیروگاه را به عنوان یکی از بیمه‌گذاران برتر برگزید.

بازدید

در سال اصلاح الگوی مصرف و به منظور آشنایی ائمه جماعت مساجد اصفهان با روند تولید برق و هزینه صرف‌شده برای تولید و اطلاع‌رسانی مردم جهت رعایت صرفه‌جویی





اخبار کوتاهاخبار کوتاهبار کوتاه

مسابقات شطرنج



در پی برگزاری مسابقات شطرنج نیروگاه که به مناسبت ۱۵ خرداد آغاز شده بود و طی چند مرحله انجام شد آقایان محسن فیض جوادیان، حسین نجفی و حسین اکبری مقام اول تا سوم این مسابقات را کسب نمودند.

صعود به قله دالانکوه



در پی برنامه‌ریزی‌های انجام شده در یک صعود سراسری کلیه کوهنوردان ادارات و سازمانهای صنعت آب و برق اصفهان به میزبانی نیروگاه شهید محمد منتظری موفق به صعود به قله دالانکوه از توابع شهرستان تیران و کرون شدند.

متولدین خردادماه

همکاران گرامی جناب آقایان: خسرو مولائی‌نژاد، منصور مددیان، سیدمحمود ابطحی، عبدالحمود سبجانی، مهدی ملک‌محمد، محسن ایزدی، جواد خادمی‌زاده، عبدالحسین بصیری، حسین خراسانی، محمدعلی شایان‌نژاد، مجید بیاتی، اکبر مجیری، هرمز مرادی، سیدمرتضی حیدری، محمد خدارحمی، سیداحمد میرمحمدی، محمدتقی بدیعی‌نیا، سیامک اعتمادی، رمضانعلی قدیرزاده، ابراهیم مرادی، ناصر فرخ‌پور، رضا میرزاباقریان، محسن خورسند، مجید آبروی، اکبر داوری، حبیب‌الله رضازاده، سلطان‌محمد هارونی، عباس فرشادفر، محمدحسین مؤیدی، محمداسماعیل

متولدین تیر ماه

همکاران گرامی جناب آقایان: سید عباس رضوی‌زاده، سعید آقآدادی، اسماعیل دهباشی‌نیا، محمدعلی تاجمیر ریاحی، محمدصادق گلسرخی، حسن لک، نصراله شفیعی، غلامرضا مجیری، اکبر دلیلی‌فر، سید رحمت‌اله تقی‌پور، سعیدرضا شیرانی، محمود سلیمانی‌پور، خلیل اسکندری، محمد ولی رضائی، ابراهیم نادری، ابراهیم جعفری، حسین دادائی، ناصر محمدی، رمضانعلی شیخی، علی احمدی، علی رضانی، محمد شمشی‌ری، اکبر باقری، محمدجعفر صالحی‌راد، احمد مساحی، محسن طیبی، مسعود زینعلی، سعید شاه‌آبادی، مرتضی آکوچکیان، غلامعلی

موفقیت فرزند همکار



جناب آقای عرفان دهقانی فرزند همکار آقای محمد علی دهقانی در مسابقات فرهنگی هنری پرسش مهر سال ۸۸–۸۷ مقام

اول در رشته طراحی را کسب نمودند. این موفقیت را به ایشان، والدین و مربیان گرامی تبریک و موفقیت وی را در کسب رتبه‌های بالاتر از درگاه ایزد منان خواهانیم.

احداث مسکن

به منظور ایجاد و تأمین مسکن برای تعدادی از پرسنل نیروگاه طی مراسمی کلنگ احداث و ساخت یک مجتمع ۱۷ واحدی با حضور مدیرعامل شرکت در شاهین‌شهر به زمین زده شد. ضمن اینکه



بازدید

به منظور آشنایی با روند تولید برق تعداد ۶۰ نفر از طلاب حوزه علمیه منطقه باشاگرد



مشکلات اساسی نظام اداری در حوزه منابع انسانی

ادامه از شماره قبل

لذا باید برای رسیدن به هدف مزبور افراد را امیدوار نگه داشته و بهداشت روانی را در آنها تقویت نماییم. از طرفی ترس و محدودیت‌های نابجا به منظور بسترسازی و تقویت فکر و انگیزه کارکنان باید از بین برود. توجه به واقعیت‌های مذکور ساماندهی و سازماندهی اجزا و عناصر در یک سازمان بسیار بااهمیت است. در صورتی که سیستم اداری با تبعیض‌های ملموس پرورش امکان رشد را از نیروی انسانی گرفته است…، در نتیجه اثربخشی نیروی انسانی در محیط کار را به منظور دستیابی افراد به استانداردهای کمی و کیفی با رکود مواجه است.

طبیعی است چنانچه از یک فرد به خوبی استفاده نشود این فرد با یک ضریب منفی وارد محیط کار شده در نتیجه زیربنای سازمان که عبارت از نیروی انسانی رشد است آن را متوقف خواهد کرد. با توجه به اینکه هم اکنون شاخص‌های کمی مربوط به سرمایه انسانی کشور تقریباً حاکی از بهبود است. ولی آنچه به چشم می‌خورد حاکی از نامناسب‌بودن شاخص‌های کمی سرمایه‌هاست. به طور مثال، کیفیت سیستم آموزش نیروها در کشور همانند کشورهای

ادامه دارد

بیژن اکبری

اندازه‌گیری و تست‌های کنترلی قبل از توقف توربین جهت تعمیرات اساسی

دقیقاً قبل از توقف واحد جهت تعمیرات باید توربین بدقت تحت بررسی همه جانبه قرار گیرد. این تحقیقات و بررسی به منظور پیدا کردن عیوب و اشکالات جدید و مشخص کردن دقیق عیب‌های معلوم، تعیین دلایل تقریبی بروز آنها، ثبت آنها در فهرست حجم کارها و بدست آوردن ارقام و اطلاعات جهت دقیق‌تر کردن برنامه تعمیرات صورت می‌پذیرد. یکی از موارد مهم این اندازه‌گیریها کنترل صحت سیستم گاورنیک می‌باشد. جهت کنترل صحت کار سیستم گاورنیک و کسب ارقام و اطلاعات لازم جهت برطرف کردن اشکالات در کار آن مستقیماً قبل از خارج کردن جهت تعمیرات باید مشخصات و منحنی استاتیکی گاورنیک تهیه و معین شود. پس از خارج شدن از شبکه و دریافت اجازه جهت توقف توربین لازم است اوراسپید و عملکرد حفاظتها تست گردد. قبل از تست عملکرد اوراسپید بطریقه افزایش دور

ادامه دارد

فرهاد دهقان

با چرخش و دوران ماشین‌های گردان، نیروهای دینامیکی (که با توان دوم دور رابطه دارند) ظهور و بروز می‌نمایند. در میان این ماشین‌ها، توربین، استعداد بالقوه افزایش لجام گسیخته دور که منجر به صدمات و آسیب‌های جدی تا سرحد جداشدن پرها و بریدن شافت را دارد. به این افزایش دور اوراسپید گفته می‌شود.

سایر ماشین‌های گردان علی‌الخصوص موتورهای الکتریکی به لحاظ ساختار از این موضوع مصون می‌باشند. برای حفظ دور در حالت بی باری و غلبه بر نیروی اصطکاک در توربین واحد ۲۰۰ مگاواتی تنها دبی بخار ۲۰ تن بر ساعت مکفی می‌باشد.

پس از زمان پارالل شدن ژنراتور واحد با شبکه با افزایش دبی بخارتا حد ۶۴۰ تن بر ساعت بار واحد تا ۲۰۰ مگاوات می‌رسد. اگر ژنراتور از شبکه جدا شده و به علت اشکال در بسته شدن والوهای کنترلی و قطع‌کننده (گاورنینگ والوها و استاپ والوها) خدای ناکرده بخار همچنان جریان باید با توجه به همان اینرسی روتور توربوژنراتور، دور در مدت ۷ ثانیه می‌تواند به دو برابر میزان نامی برسد که آن را با نام شتاب ۱۰۰٪ می‌نامند. البته قبل از رسیدن دور به دو برابر، تخریب صورت می‌گیرد. در دستورالعمل آمده است که در صورت ظهور سیگنال افزایش دور به بیش از ۱۶٪ بیش از مقدار نامی، بازدید از یاتاقان‌ها و پرها بایستی صورت پذیرد.

با توجه به این موضوعات، طراحان سیستم، از عناصر و پشتیبانان متعددی برای پیشگیری استفاده می‌نمایند که مختصراً در ذیل می‌آید:

۱- گاورنینگ والوها: که علاوه بر کنترل تا حدودی هم نقش قطع بخار را به عهده دارند. این موضوع بخصوص در مورد گاورنیک والوهای IP حایز نظر می‌باشد.

۲- استاپ والوها: والویی است با محرک هیدرولیکی(روغنی) سریع‌العمل که به عنوان المان (عنصر) اصلی قطع بخار بکار می‌رود. برنامه آزمون دوره‌ای حرکت جزیی و کلی آنها نیز ناظر بر همین منظور است.

۳- والوهای اصلی بخار: این والوها با محرک موتوری و موسوم به نام روسی گ.پ.ز به عنوان پشتیبان المان قطع بخار اصلی در نظر گرفته شده است. این سیستم عموماً در واحدهای روسی کاربرد دارد.

۴- نان ری ترن والوها: این والو، چک والوی است که مجهز به محرک هیدرولیکی (آبی) فرمان بستن می‌باشد و در مسیر اکستراکشن‌های توربین نصب شده است. این والو به هنگام تریپ توربین عمل نموده

واژه (OVER SPEED)

و از برگشت بخار منابعی نظیر محفظه هیترا که موجب اوراسپید و سردشدن توربین می‌گردد جلوگیری می‌نماید.

۵- موتوری شدن ژنراتور: پس از تریپ واحد (بجز بعضی از تریپ‌ها نظیر خلاً، آفت فشار روغن توربین و حرکت محوری آن) ژنراتور به مدت ۴ دقیقه (و نه بیشتر) همچنان به شبکه متصل مانده و در صورت نفوذ بخار از اوراسپید جلوگیری می‌کند. چرخش با زمان بیشتر برای ژنراتور مشکلی را در پی نداشته بلکه موجب آسیب پره‌های توربین در اثر گرم‌شدن بیش از حد را در بردارد(عمل با تأخیر زمانی بالا برای حفاظت برگشت بار مخصوص واحدهای

روسی می‌باشد)

۶- حفاظت‌های مکانیکی:

(الف) دو عدد بین و فتر نصب شده بر روی شافت با افزایش دور تا حد ۱۱٪ و ۱۲٪ بیش از مقدار نامی موجب عمل نمودن

حفاظت تریپ توربین می‌گردد.

(ب) حفاظت مکانیکی اضافی در ارتباط با اسلاید والواسپید گاورنر نیز وجود دارد که در دور ۱۴٪ بیش از دور نامی عمل می‌نماید.

۷- حفاظت‌های الکتریکی:

(الف) با اندازه‌گیری سرعت چرخشی با استفاده از pick up الکتریکی در صورت افزایش دور تا ۱۶٪ بیشتر از دور نامی منجر به عمل حفاظت ابزار دقیقی شده که از طریق اعمال فرمان سلوئید والوها تریپ

توربین را متوقف می‌نماید.

(ب) با اندازه‌گیری سرعت چرخش توسط

دورسنج مغناطیسی در صورت افزایش شتاب در حد ۱۰۰٪ و افزایش دور به بیش از ۶۰٪ مقدار نامی منجر به عمل حفاظت می‌شود. با کم‌تربودن شتاب عمل حفاظت در دور بالاتر اتفاق می‌افتد بطوری که در شتاب کمتر از ۱۰٪ حفاظت در دور ۱۳٪ بالاتر از مقدار نامی عمل می‌کند. تجزیه و تحلیل دور و شتاب در یک واحد تجهیزاتی با حواشی خاص خود بنام روسی الکترو پرستانکا که دستگاهی بسیار قدیمی است انجام می‌شود.

(ج) با ارسال فرمان جهت تریپ ژنراتور، فرمان باز کردن خطوط خروجی ژنراتور با تأخیر زمانی معادل ۰/۰۷ ثانیه عمل نموده و در همان زمان صفر فرمان هیدرولیکی برای بستن کلیهٔ گاورنیک والوها از طریق میدل الکتروهیدرولیکی برای بستن کلیهٔ گاورنیک والوها از طریق میدل الکتروهیدرولیکی توربین (که از زیر گروه‌های الکتروپرستانکا می‌باشد) صادر می‌شود.

فتح اله لطفی



جدول شماره ۷ شرایط احراز عمومی مشاغل فنی و تخصصی

موضوع بخشهای ۲۰۰۰۰ و ۴۰۰۰۰

منظور مشاغل اپراتوری، تکنسینی، و مهندسی و مدیریت فنی می‌باشد.

گروه	سیکل		دیپلم		فوق دیپلم		لیسانس		فوق لیسانس		ملاحظات			
	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	دکترا				
۲۰								۱۰	۷	۹	۷	۸	۷	
۱۹								۹	۷	۸	۷	۷	۷	
۱۸								۸	۷	۷	۷	۶	۷	
۱۷								۷	۶	۶	۶	۶	۶	
۱۶							۹	۹	۶	۴	۵	۴	۴	
۱۵							۱۰	۸	۸	۵	۲	۳	۲	
۱۴							۹	۷	۷	۴	۰	۱	۱	
۱۳							۸	۶	۶	۲	۰	۰	۰	
۱۲							۷	۵	۵	۰	۰			
۱۱							۶	۴	۴					
۱۰							۵	۳	۳					
۹							۴	۲	۲					
۸							۳	۲	۲					
۷							۳	۲	۲					
۶							۳	۱	۱					
۵							۳	۱	۱					
۴							۳	۰	۰					
۳							۱	۰	۰					
۲							۰	۰	۰					
۱														

محمود رحیمیان

خواص چای

مزه و مواد و اثرات آن نسبت به چای سبز ایجاد می‌شود. پس از مراحل تخمیر، آن را خشک کرده و بسته‌بندی می‌کنند. مهم‌ترین خواص چای سبز شامل موارد زیر است:

ضد پوسیدگی دندان به علت فلوراید بالا، ضد سرطان معده و پوست، ضد خارش و التهاب حاصل از گزش حشرات، تحریک سیستم ایمنی بدن، چای سبز در کشور چین، ژاپن، ترکمن صحرای ایران و بعضی نقاط دیگر مصرف دارد. چای سبز را می‌توان مانند چای سیاه، دم کرده و مصرف نمود.

چای سیاه یا معمولی (black tea)

در صورتی که برگ تازه چای، مورد عملیات تخمیر (fermentation) قرار گیرد، تغییراتی در رنگ، بو،

مزه و اثرات آن نسبت به چای سبز ایجاد می‌شود. پس از مراحل تخمیر، آن را خشک کرده و بسته‌بندی می‌کنند. مهم‌ترین خواص عبارتند از: ضد درد، ضد آمیب، ضد آلزایمر(ضد فراموشی)، ضد آرتريت، ضد تصلب شرایین، ضد باکتری، ضد سرطان، ضد افسردگی، ضد قندخون، ضد التهاب، ضد جهش ژنی، ضد نیتروزآمین، ضد اکسیدان، ضد اسپاسم، ضد ویروس، قابض، مقوی قلب، محرک سیستم عصبی مرکزی، ادرارآور، محافظ کبد، کاهندهٔ پرفشارخون، محرک قدرت ایمنی بدن، کاهش دهندهٔ چربی خون، کاهش‌دهندهٔ تری گلیسریدها و محرک مجاری تنفسی، خواص مذکور بین چای سبز و معمولی مشترک بوده و بسته به درصد مواد موجود در آن‌ها ممکن است در قدرت اثر آن‌ها تفاوت وجود داشته باشد.

محمد علی جعفری شرکت سایبر

اعضای کمیته ورزش

در پی انتخابات انجام شده در خصوص انتخاب اعضای کمیته ورزش نیروگاه آقایان حسین نجفی و عباسعلی احسانی‌فر به عنوان اعضای جدید کمیته ورزش نیروگاه انتخاب شدند.

زندگی شادداشتن جندان هم دشوار نیست

برای شاد زیستن به نکات زیر توجه و آنها را به کار گیرید

۱- به خود اجازه دهید تا شاد باشید.

۲- شادی و نشاط را در طبیعت پیدا کنید.

۳- به دنبال عوامل اصلی ایجاد نشاط و شادی باشید.

۴- به هشدارهای درونی شادی‌بخش توجه کنید.

۵- شادی را خلق کنید.

۶- ایجاد صداهای موزون و خوش‌آهنگ

۷- شادی‌هایمان را تقسیم کنیم

۸- از فرط شادی به هوا بپرید

۹- اگر شادی را در میدان دید خود پیدا نمی‌کنید، چشم انداز خود را تغییر دهید.

۱۰- پیش به سوی پیروزی

۱۱- با نشاط از خواب برخیزید

۱۲- به دنبال داشتن برنامه‌ای مفرح باشید.

محمدعلی جعفری‌پور

در سهای زندگی

از لحظه‌های لذتبخش است. از جام کریستال خود استفاده کنید، بهترین عطرتان را برای روز مبادا نگه ندارید و هر لحظه که دوست دارید از آن استفاده کنید. عباراتی مانند«یکی از این روزها» و روزی را از فرهنگ لغت خود خارج کنید. بیایید نامه‌ای را که قصد داشتیم «یکی از این روزها» بنویسیم همین امروز بنویسیم. بیایید به خانواده و دوستانمان بگوییم که چقدر آنها را دوست داریم. هیچ چیزی را که می‌توانید به خنده و شادی شما بیفزاید به تأخیر نیندازید.

هر روز، هر ساعت و هر دقیقه خاص است و شما نمی‌دانید که شاید آن می‌تواند آخرین لحظه باشد.

اگر شما آنقدر گرفتارید که وقت ندارید این پیغام را برای کسانیکه دوست دارید بفرستید، و به خودتان می‌گویید که « یکی از این روزها» آن را خواهیم فرستاد، فقط فکر کنید … « یکی از این روزها» ممکن است شما اینجا نباشید که آن را بفرستید.

جاهایی را که دوست دارید ببینید.

زندگی فقط حفظ بقاء نیست، بلکه زنجیر‌های



۱۱ نکته در مورد آب

۴- در اداره با یکی از همکارانتان شرط‌بندی کنید که کدام یک از شما در یک روز کاری می‌توانید آب بیشتری بنوشید.

۹- آب را بهتر است بآنی مصرف کنید، زیرا در آن صورت هر باری می‌توانید مقدار بیشتری آب بنوشید.

۱۰- وقتی آب میوه می‌خورید (آب انگور، آب پرتقال، آب سیب و …) نصف لیوانتان را با آب خالص پر کنید.

۱۱- وقتی خیلی هوس خوردن غذاهای غیرمغذی کردید، بلافاصله پس از مصرف آن یک لیوان آب بنوشید.

تهیه و تنظیم: محمد علی جعفرپور

آشنایی با دانشمندان ایران

خواجه نصیرالدین طوسی



ابوجعفر محمد بن ابی‌بکر مشهور به خواجه نصیرالدین طوسی از خانوادهٔ علمی فیروزشاه جهرودی می‌باشد.

وی در روز شنبه ۱۱ جمادی‌الاول

سال ۵۹۷ هجری قمری مطابق با ۱۲۰۰ میلادی متولد شد.

تولد او در طوس می‌باشد و به همین دلیل به طوسی معروف گردید. خواجه طوسی از جمله شاگردان تاج‌الدین شهرستانه بود. که نزد وی به تحصیل فنون پرداخت و سپس در نزد کمال‌الدین حاسب به تحصیل

ریاضی مشغول شد. در جوانی از طوس به نیشابور آمد وتوانست از مجالس درس قطب‌الدین سرخسی و فریدالدین داماد استفاده نماید. خواجه طوسی در علوم ریاضی ، هیئت، اخلاق، تفسیر، معدن‌شناسی، تاریخ، فقه، جغرافیا و طب مطالعات و تألیفاتی نیز داشته است. وی به سبب نفوذی که در هولاکوخان داشت توانست او را به اصلاح امور اجتماعی و فرهنگی و نوازش هنرمندان ترغیب کند. از جمله تأسیس دانشگاه و رصدخانه مراغه که در شمال غربی مراغه قرار داشت و همچنین تأسیس کتابخانه‌ای با بیش از ۴۰۰۰۰۰ جلد از کارهای مهم خواجه در آن دوران می‌باشد. خواجه طوسی در علم ریاضی و

کمک می‌کند و از بیوست ناشی از رژیم غذایی جلوگیری می‌کند.

بسیاری از متخصصین زیبایی می‌گویند: «نوشیدن آب مورد نیاز بدنتان ارزان‌ترین و سریع‌ترین راه خوش تیپ‌شدن است»

۱- آب را در لیوانی که دوست دارید بنوشید و زیرلیوانی قشنگی زیر آن بگذارید.

۲- لیوان آب را با برش‌های پرتقال و لیمو تزئین کنید.

۳- تکه‌های کوچک پرتقال، لیموترش و دیگر مرکبات را در فریزر منجمد کنید و از آنها جای تکه‌های یخ استفاده کنید.

ماه وصال

شعبان مه تابان ولایت به جهان است

میلاد گل و لاله نشینان جنان است

در فصل خزان آمده خورشید به کوهسار

به به چه جمالی که زبینه ابروی کمان است

در حنجره سازد غزل عشق که آواز گلان است

تا غنچه گشاید لب شیوا که مدهوش زمان است

رنگین شده بستان امامت زگل سرخ

سیما بگشایید که زیباترین سرو جهان است

موسی به روی نیل روان در پی معبود

تا صبح ظفر چشم گشاید که پایان خزان است

محسن زصفای رخ نیلی سرورده غزل عشق

تا شاد کن ام‌ایبها که او مادر جان است

محسن ایزدی

در مدح حضرت علی (ع)

عاشقم، عاشق نام بوتراب
آنکه وصفش با بیان نبود صواب
عاشقی را از علی آموختم
شمع گشتم در بیانش سوختم
زادگاهش کعبه و نامش علی
دل شده از وصف آن مه منجلی
چون دلش می‌گشت پرانده و آه
گفتگوها داشت اندر قعر چاه
چون گنه‌کاران صدایش می‌زنند
هر دم از جود و سخا دم می‌زنند
گر تو خواهی از خدایش مرتبه
یا علی را گو صد و ده مرتبه
همسرش زهرای اطهر نام داشت
بود و عالم اختیار تام داشت
آن گل یاسی که هجده ساله بود
پهلویش از ضرب در بشکسته بود

مریم‌السادات نیلچیان



ایام و اعیاد ماه رجب و شعبان بر همه مسلمین مبارک باد

علیرضا نایب‌زاده



شرکت مدیریت تولید برق شهید منتظری

مدیر مسؤل : روابط عمومی
هیئت تحریریه : کمیته انرژی و روابط عمومی
صفحه آرایی و اجرا : کانون تبلیغاتی فارابی
عکس : سمعی بصری روابط عمومی
نشانی : اصفهان، کیلومتر ۸ بزرگراه تهران
تلفن : ۳۸۰۲۵۶۷ - ۳۸۰۴۴۷۲

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت کنندگان در مسابقات احکام در پیک شماره ۳۷ سوالی را مطرح نمودیم تحت عنوان اینکه یکی از واجبات دینی که از لحاظ اجتماعی از هرج و مرج جلوگیری می کند چیست؟ که پاسخ آن امر به معروف و نهی از منکر می باشد. که از بین پاسخ دهندگان آقای **حسن مزروعی** به قید قرعه برنده شده اند که هدیه ای به رسم یادبود به وی تقدیم خواهد شد.

سوال شماره ۲۰: چه موقعی کفاره بر انسان واجب می شود.

مهلت ارسال پاسخ ۸۸/۵/۲۰

امام جماعت نیروگاه

بانک اطلاعات پوست

پزشکان آمریکایی، نخستین بار در جهان «تراشه الکترونیکی» حاوی پیشینه درمانی را زیر پوست یک بیمار قرار دادند. تراشه ای که اطلاعاتی درباره وضعیت بیمار و پیشینه درمانی او ذخیره دارد زیر پوست بازو، کار گذاشته شد. این فناوری به پزشکان کمک می کند در صورت دسترسی نداشتن به پرونده بیمار، پیشینه درمانی اش را تمام و کمال بررسی کند. تراشه الکترونیکی، کاربرد درمانی ندارد و فقط برای آگاهی از اطلاعات بیمار، زیر پوستش گذاشته می شود. برخی هواداران حقوق بشر به این موضوع اعتراض کرده اند و آن را روشی برای آشکار شدن اطلاعات شخصی بیمار می دانند.

حجکم مقبول و سعیکم مشکور

همکار گرامی جناب آقایان

حاج رحیم شیروی، حاج رحمت اله قدیری، حاج سید حسن متفکران، حاج علیرضا عجمین، حاج عبدالرضا سلیمانی، حاج اصغر بوسعیدی، حاج باقر سعیدی، حاج غلامحسین لطف الله خواجو، حاج علیرضا جعفریان، حاج محسن ارسطویی، حاج علیرضا شاهزیدی.

تشرفتان به سرزمین وحی و زیارت آستان معبود و زیارت مرقد مطهر پیامبر عظیم الشان اسلام و ائمه بقیع را زیارت قبول و بازگشتتان را خیرمقدم عرض می نمایم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

همکاران سوگوار جناب آقایان

علی طالبی، حسن کیصادق، مهران نریمانی با کمال تأثر و تألم مصیبت های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم. روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

دو کلمه حرف حساب

و تعالی ثابت کند به انسانها که اشرف مخلوقات هر چند خطاکار باشد گوش برای شنیدن دارد فکر و عقل و برای تدبیر و مدیریت قلب برای جریحه دار شدن و به جوش و خروش آمدن دارد و وجدانی برای بیداری و آگاهی دارد خلاصه اینکه آی آدمهای باوجدان و گوش دار، قلب دار و با فکر و اندیشه این راه که بعضاً به ترکستان است البته قابل تغییر و تدبیر است.

امام جماعت نیروگاه

خبر پزشکی

می کنند. به گفته متخصصان افسردگی بیماری بسیار شایع عصر ماست و در تمامی جهان روندی روبه رشد دارد. این در حالی است که حدود نیمی از مبتلایان به این اختلال روانی یا از بیماری خود بی خبر هستند و یا بیماری آنها به درستی تشخیص داده نمی شود. احتمال بروز این بیماری در تمام سنین و همه نژادها، هم در زنان و هم در مردان وجود دارد. افسردگی بیماری ساده ای نیست بلکه انواع گوناگون دارد. به طوری که در بعضی از افراد به صورتهایی ظاهر می شود که ما عموماً آنها را افسردگی نمی شناسیم. افسردگی پس از آن که درمان شد غالباً باز می گردد. این بیماری ممکن است بر اساس موضوعات مختلف از جمله از دست دادن شغل، بیماری تغییر محل زندگی و یا از دست دادن یکی از عزیزان بروز کند.

جعفر احمدی

با سلام و عرض ارادت محضر شما خوانندگان محترم و با عرض تبریک و تهنیت ایام و اعیاد رجب و شعبانیه امید آن دارم در لحظه این ماههای پر خیر و برکت از خیرات و میرات آن بهره مند شوید ماه شعبان را می توان به نام آسمان آبی نامید چون در این ماه خداوند تبارک و تعالی قبل از حلول ماه مبارک رمضان طراوت و آرامش به جهان هستی ارزانی می دارد پیدایش این ماههای روحانی به خاطر این است که خداوند تبارک

تحقیقات جدید نشان می دهد، فرآیند یادگیری در کودکانی که پدران افسرده دارند، ضعیف تر از اطفالی است که پدرانشان از این لحاظ سالم هستند. طبق نتایج این مطالعات، کودکان پدران افسرده به مراتب واژه های کمتری را نسبت به سایر همسالان خود یاد می گیرند. این تحقیق که از سوی متخصصان دانشکده پزشکی ویرجینیا روی ۵۰۰۰ خانواده انجام شده، نشان داد: یادگیری زبان در کودکانی که مادران آنها علائم مشابهی از افسردگی دارند، تحت تأثیر قرار نمی گیرند. پژوهشگران می گویند: کودکانی که پدران آنها افسرده هستند وقتی به سن دو سالگی می رسند در مقایسه با دیگر همسالان خود تقریباً ۱/۵ واژه کمتر استفاده می کنند. علت این امر آن است که پدران افسرده زمان کمتری را صرف یادگیری و آموزش به کودکانشان

جدول

طراح: جلیل اکرمی

نیروگاه - دوست همراه.

	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									

افقی
۱- واضح و شفاف - پاندول - ۲- دارای انحنای ۳- از حروف انگلیسی - کمتر از دوتا - شرف و بزرگواری - ۴- اُپتیمایز - ۵- از اسامی آقایان - از رنگها - ۶- سرگرمی کودکان - ۷- مثل ومانند - تزویر و دورویی - بلی به زبان بیگانه - ۸- نوعی سیستم پخش دیجیتالی صدا - ۹- وامها - بیشترین مقدار چیزی.

عمودی:
۱- شهری در آذربایجان شرقی - محلول خطرناک شیمیایی - ۲- پایتخت کشور آسیایی تبت - ۳- چهره و سیما - دوست می دارد در لسان عرب - عدد یک رقمی - ۴- ملاکین - ۵- تک و تنها - از لوازم آبیاری - ۶- پایتخت کشور آفریقایی اتیوپی - ۷- تعجب خانمها - اجداد و نیاکان - عدد اول - ۸- حماسه ساز ملبورن - ۹- نوعی

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۸/۵/۲۰
برندگان جدول پیک شماره ۳۷ به قید قرعه آقایان: محمد بیاتی راد و محمد سنمار

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵