

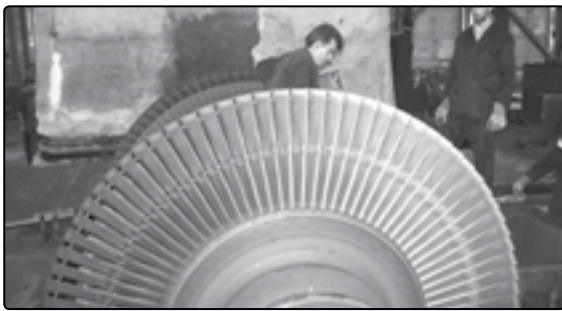
تولید انرژی آذرماه

در آذرماه ۸۸ به میزان ۸۷۹/۷۶۳/۰۰۰ کیلووات ساعت خالص تولید ناخالص نیروگاه شهید محمد منتظری

تولید ناخالص نیروگاه شهید محمد منتظری ۸۸ به میزان ۸۷۹/۷۶۳/۰۰۰ کیلووات ساعت بوده است که به میزان

تولید ناخالص نیروگاه شهید محمد منتظری ۸۸ به میزان ۸۷۹/۷۶۳/۰۰۰ کیلووات ساعت بوده است که به میزان

اتمام اورهال واحد ۳



تعمیرات اساسی واحد سوم نیروگاه شهید محمد منتظری با موفقیت به انجام رسید و این واحد در تاریخ ۸۸/۱۰/۱۲ با شبکه سراسری پارالل شد در این تعمیرات کلیه قسمت‌های واحد از جمله توربین، ژنراتور، بویلر و تجهیزات جانبی مورد بازبینی، تعمیر و یا تعویض قرار گرفت از جمله اقدامات انجام شده در این تعمیرات اساسی تعویض تعداد زیادی از لوله‌های بویلر و همچنین تعویض بسکت‌های ژونگستروم‌ها و ترمیم کانال‌های دود و هوا بوده است.

تعمیرات اساسی واحد سوم نیروگاه شهید محمد منتظری با موفقیت به انجام رسید و این واحد در تاریخ ۸۸/۱۰/۱۲ با شبکه سراسری پارالل شد در این تعمیرات کلیه قسمت‌های واحد از جمله توربین، ژنراتور، بویلر و تجهیزات جانبی مورد بازبینی، تعمیر و یا تعویض قرار گرفت از جمله اقدامات

نمایشگاه هفته پژوهش



نمایشگاه جناب آقای مهندس نامجو وزیر محترم نیرو و تعدادی از مدیران و معاونین ایشان از غرفه مربوط به شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری بازدید نمودند.

در هفته پژوهش شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری همانند سایر مراکز علمی، صنعتی، تحقیقاتی و پژوهشی در نمایشگاه دستاوردهای تحقیقاتی شرکت نمود در این نمایشگاه کلیه قطعات ساخت داخل و تحقیقات و پژوهشی انجام شده در خصوص تولید بهینه برق و رعایت الگوی مصرف در معرض دید بازدیدکنندگان قرار گرفت گفتنی است در مدت برگزاری

همایش بهره‌وری



به منظور آشنایی هر چه بیشتر پرسنل نیروگاه با واژه بهره‌وری نیروی انسانی همایش یک روزه‌ای تحت عنوان رهبری تحول با رویکرد بهره‌وری نیروی انسانی به همت واحد آموزش، روابط عمومی نیروگاه برپا شد در این همایش دکتر علامه از اساتید مجرب دانشگاه پیرامون بهره‌وری نیروی انسانی بیاناتی ایراد نمودند.

اسید شویی

استفاده از اسید کلریدریک و آموهایب ۲۸٪ «مانعت کننده» انجام گرفت لازم بذکر است که این اسیدشویی بخشی از بویلر را در برمی‌گیرد که برای اولین بار انجام شده است.



اسید شویی واحد ۳ نیروگاه شهید محمد منتظری با حضور و تأیید کارشناسان دفاتر فنی تولید شرکت توانیر و برق منطقه‌ای اصفهان با اجرای پرسنل بهره‌برداری و شیمی فاز یک نیروگاه با موفقیت انجام رسیده است.

آن بصورت پایلوت و مسجل شدن، عملی و مؤثر بودن آن کاراسیدشویی پس از لوله‌کشی و ایزوله‌نمودن کامل واتروالهای نمکی با

بنابر اعلام مدیر فاز یک نیروگاه شهید محمد منتظری اسیدشویی واتروالهای نمکی واحد ۳ نیروگاه با موفقیت انجام شد با توجه به رسوب سنجی‌های انجام شده از نمونه‌های مختلف سیکل واحد ۳ نیروگاه لزوم انجام اسیدشویی واتروالهای نمکی تشخیص داده شد که با توجه به نوع رسوبات و مؤثر نبودن اسید سیتریک (که در اسید شویی‌های قبلی مورد استفاده بوده است) کارشناسان را برآن داشت تا بررسی‌های متعدد جهت پیدا کردن اسید و بازدارنده مناسب و قابل

معنای معروف و منکر و شرایط آن

درباره معنای معروف و منکر و این که آیا مراد معروف و منکر شرعی است یا عقلی در کتابهای ادبی و فقهی بحث شده است و در این جا تنها به جمله‌ای از شهید مطهری بسنده می‌شود که در حماسه حسینی گفته است: معروف و منکر از نظر اسلام محدود به حد معینی نمی‌شود و تمام هدف‌های مثبت اسلامی داخل در معروف و تمام هدف‌های منفی اسلامی، داخل در منکر است. با توجه به این معنا، برخی برداشت‌ها که معروف و منکر را به اموری خاص محدود می‌کند، برداشتی ناقص از معروف و منکر است و چنین نگرشی نسبت به امر به معروف نمی‌تواند بیانگر توصیف امام باقر(ع) از این فریضه باشد که فرمودند: بها تقام الفرائض، ... بنابراین، معیار درستی برداشت‌ها از امر به معروف و نهی از منکر، توصیقاتی است که ائمه (ع) بیان کرده‌اند و هر گونه تفسیری از این اصل که نتواند این کارکردهای مهم را ایفا کند، تفسیری سطحی و ناقص است. متأسفانه امروزه در جامعه ما چنین ذهنیتی وجود دارد و همین امر به معروف و منکر در ذهن مردم اشاره می‌کند و آن را یکی از علت بی‌توجهی مردم در اصلاح وضعیت زندگی خود می‌شمارد، و می‌نویسد: چون فکر امر به معروف و نهی از منکر در نظر مردم محدود شده و مردم از جنبه امر به معروف توجهی به اصلاحات امور زندگی اجتماعی خود ندارند، نتیجه این شده است که اگر احیاناً شهرداری و یا دولت مثلاً یک قدم اصلاحی در مورد ارزاق و خواروبار بردارد، و بخواهد جلوی گران‌فروشی را بگیرد و یا این که بخواهند مقررات خوبی را برای عبور و مرور اتومبیل‌ها معین کنند، مردم احساس نمی‌کنند پای یک امر مذهبی در میان است. زیرا احساس نمی‌کنند که این هم از جنبه دینی یک وظیفه است، در باب شرایط و نحوه اجرای این فریضه نیز گاه افراط و تفریط‌هایی صورت می‌گیرد. در فقه شرایطی مانند شناخت معروف و منکر، احتمال تأثیر، نداشتن مفسده و ضرر مالی یا جانی و اصرار مختلف، برای وجوب امر به معروف بیان و برای اجرای آن، مراحل و مراتبی ذکر شده است که شامل ۱- انکار قلبی ۲- تذکر ربانی و ۳ بازداشتن از طریق اعمال قدرت می‌شود. اما در عمل به بند بند که مرحله دوم و سوم اجرای امر به معروف است، بیشتر توجه شده است، البته پس از پیروزی انقلاب و تأسیس نظام اسلامی، سعی شده است، با مطالعه و تحقیق، این فریضه احیا و آسیب‌های اجرایی آن برطرف و با اتخاذ تدابیری اجرای آن سامان دهی شود.

اخبار کوتاهخبر کوتاهبار کوتاه

کمیته حوادث نیروگاهی

جلسه حوادث نیروگاهی با حضور آقای مهندس فلاحتیان مدیرعامل برق منطقه‌ای اصفهان و آقای مهندس درویشی مدیر دفتر فنی تولید برق منطقه‌ای و مدیران عامل شرکت‌های مدیریت تولید برق اصفهان و شهید محمد منتظری و مدیران امور و کارشناسان مربوط در نیروگاه شهید

تقدیر و تشکر

با توجه به نشست ماهیانه نمایندگان الگوی مصرف صنایع، معادن کارخانجات و واحدهای تولیدی در نیروگاه شهید محمد منتظری نمایندگان مذکور ضمن آشنایی با روند تولید برق در این نیروگاه فعالیت‌های انجام شده در خصوص کاهش مصرف اب

تقدیر و تشکر

در پی فعالیتهای نیروگاه شهید محمد منتظری درامر توسعه و ترویج ورزش کوهنوردی و تلاش و مساعی و همراهی هیأت کوهنوردی ادارت صنعت برق استان و صعود آنان به قله دالانکوه و انجام خدمات در پناهگاه

موفقیّت فرزندهمکار

آقای سعید نباتیان فرزند عبدالرسول نباتیان که در حرفه عکاسی و فیلمبرداری تبحر و تخصص داشته و در این زمینه فعالیت می‌نماید، در چهارمین نمایشگاه گروهی عکس کانون پرتوآبی تحت نظارت سازمان ملی جوانان که در آذرماه سال جاری

درگذشت همکار

با کمال تأسف و تألم و نایابوری در روز پنجشنبه مورخ ۸۸/۹/۱۲ مطلع شدیم که همکار عزیز و ارجمندمان شادروان عبدالرضا سلیمانی دار فانی را وداع گفتند مرحوم سلیمانی متولد ۱۳۵۲/۹/۱ و در سال ۱۳۷۸ به‌استخدام نیروگاه شهید محمد منتظری درآمدند و بعنوان اپراتور سیکل و برج در بهره‌برداری فاز دو نیروگاه مشغول کار شدند ولی پس از چند سال خدمت در بهره‌برداری و امر تولید بعلت کسالت و نارسائی قلبی به بخش اداری و مالی، واحد تدارکات انتقال و در این واحد مشغول کار شدند از خصوصیات ویژه شادروان عبدالرضا سلیمانی حضور و شرکت وی در مسابقات قرآنی که از سوی دفتر تبلیغات و امور فرهنگی وزارت نیرو برگزار

همایش دیابت



همکاران بازنشسته

بنابر اعلام اداره کارگزینی و رفاه نیروگاه شهید محمد منتظری تعداد سه نفر از همکاران به نامهای آقایان رضا خدارحمی کارگر اداره انبار، علی عسکری راننده جرتقیل و مسلم سلیمانی کارگر کانتین پس از سی سال تلاش در صنعت برق و نیروگاه

فعالیت و موفقیت هنری همکار

در پی برپایی بزرگداشت کنگره بین‌المللی آیت‌الله سید ابوالحسن مدیسه‌ای اصفهانی(ملقب به آیت‌اله اصفهانی) از طرف اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان تئاتر باران بی پایان به نویسندگی و کارگردانی آقای سید مرتضی طباطبایی از همکاران فاز ۲ نیروگاه شهید محمد منتظری همزمان با

گواهی ثبت اختراع

آقای حسین دهباشی‌نیا فرزند همکار اسماعیل دهباشی‌نیا موفق به طراحی و ساخت دستگاه الکتروریسی مذب نانو الیاف و دریافت ثبت آن توسط اداره کل ثبت شرکتها و مالکیت صنعتی شد.
دستگاه ساخته شده دستگاه ریسندگی نانو الیاف آنتی باکتریال پلی پروپیلن می‌باشد که قادر به تولید این الیاف در مقیاس آزمایشگاه است نانو الیاف آنتی باکتریال پلی پروپیلن قادر به حذف باکتری‌ها و ویروس‌ها از آبها و محلول‌های دیگر چه به صورت دارویی یا غذایی و یا نفتی می‌باشند.
این الیاف به صورت معمولی در چپیس‌های بسیار ظریف و حساس الکترونیکی عایقی بسیار قوی به شمار می‌آیند.
برای مثال کشور چین توسط این الیاف قادر به حذف بخش عظیمی از آلودگی نفتی

تفاوت‌های فاز یک و دو

فن دمنده هوایی بویلر، موسوم به F.D.fan بزرگ برابر۰/۸۹ است.
با کاهش قطر، هد با توان دوم، دبی با توان سوم و توان پنجم این نسبت کاهش می‌یابد.
که این فن در فاز یک ۲۶۰۵ و فاز دو ۲۳۱۰ میلی‌متر می‌باشد.
نسبت قطر فاکتور مهم در تعیین تفاوت مشخصات فن مانند دبی، هد و توان می‌باشد.
نسبت قطر کوچک به

فتح اله لطفی

نکته ظریف درباب فیلتر

به منظور تشخیص میزان گرفتگی فیلتر یا پالایه از شاخص اختلاف فشار یا دلتا پی (ΔP) استفاده می‌شود.
بدین ترتیب که در دبی ثابت عبوری از فیلتر با گرفتگی آن مقاومت هیدرولیکی افزایش می‌یابد و فشار قبل از فیلتر افزایش و بعد از آن کاهش می‌یابد.

در داخل مخزن روغن توربین ودر مسیر جریان روغن در تانک (یعنی تحویل روغن خروجی از یاتاقان تا ورود به اجکتورها) توری‌هایی وجود دارد.
بر روی طرفین توری‌ها یک دستگاه توانسمیتر اختلاف فشار سنج (ΔP) وجود دارد که بعضی از اوقات مقدار اختلاف فشار منفی را نشان می‌دهد که از نظر اصول حاکم بر جریان سیالات می‌باشد! یعنی فشار قبل از توری و یا بهتر

فتح‌اله لطفی

واژه Governing

ایمپالس هیدرولیکی روغن درین می‌شود که در این حالت کلیه استاپ والوها و کنترل والوها بسته می‌باشند.
با چرخاندن دستگیره و حرکت آن ابتدا پیلوت والوهای حفاظت شارژ می‌شود و در ادامه خط ارسال روغن برای باز کردن ابتدا استاپ والوهای IP و سپس HP باز می‌شود.

دستگیرهٔ اسپیدچنجر بوسيله دست از کنار توربین و یا بوسيله موتور با دور کم و تند از اتاق فرمان، سیستم کنترل فشار بخار قبل از توربن یا از سیستم حفاظت و اینترلاک قابل تغییر مکان است.

۳- لودلیمیت: مکانیسمی است که برای محدود کردن بار مورد استفاده قرار می‌گیرد. این محدودیت هنگامی که اشکالی در توربین یا سیکل کاری واحد وجود آید و بایستی از حد مشخصی زیاد نشود، اعمال می‌گردد.
دستگیره‌ای در کنار دستگیره اسپید چنجر وجود دارد که می‌توان به صورت دستی میزان حد بار را تعیین نمود و از بیش از حد بازشدن سروموتوراصلی جلوگیری نمود.
در سرویس قرار دادن لودلیمیت طولانی مدت موجب عدم شرکت در کنترل فرکانس شبکه و گریپاژ احتمالی قطعات می‌شود.

فتح اله لطفی

زندگی

زندگی تکرار تفکر در حلقه حیات است.
زندگی معماری وجود در تفکر بشر است.
زندگی آزمایشگاه صبر برای موجود کم‌طاقت است و اما؟؟؟
زندگی لطف اجباری اما شیرین خداوند است.
زندگی خالی است آن را پرکن.
زندگی یک مشکل است با آن روبرو شو.
زندگی یک معما است آن را حل کن.
زندگی یک تجربه است آن را مرور کن.
زندگی یک مبارزه است قبول کن.
زندگی یک کشتی است با آن دریانوردی کن.
زندگی یک سؤال است آن را جواب بده.
زندگی یک موفقیت است لذت ببر.
زندگی یک بازی است برنده و پیروز شو.
زندگی یک هدیه است آن را دریافت کن.
زندگی دعا است آن را مرتب بخوان.
زندگی درد است آن را تحمل کن.
زندگی یک دوربین است سعی کن با صورت خندان و شاد بآن روبرو شوی.

زندگی

ادامه از شماره قبل
عناصر سیستم گاورنیک دارای اجزا اصلی ذیل است که در نهایت منجر به تغییر جریان بخار به توربین می‌گردد:
۱- اسپید گاورنر: این قسمت که مهمترین سنسور تنظیم محسوب می‌شود وزنه‌های گریز از مرکزی است که برای ارسال اثرات و فرمان‌های معین جهت تنظیم با بخار با توجه به تغییرات دور توربین انجام وظیفه می‌نماید.
اساس کار این سنسور مکانیکی بر پایه نیروی گریز از مرکز می‌باشد که با توان دوم دور حدود 700 PRM به بعد می‌باشد.

۲- اسپید چنجر: که کار فرمان و تنظیم را به عهده دارد. طول کورس حرکت میله آن ۳۲ میلی‌متر است که بر روی طوقه‌ای در اطراف دستگیره چرخان آن می‌توان اندازه آن را مشاهده کرد.
این عنصر که در نیروگاه‌های مختلف نام‌های دیگری دارد در این نیروگاه با اصطلاح روسی موت (MYT) شناخته می‌شود و کار اصلی آن بعنوان Set Point دور در حالت بی‌باری و ست پوینت بار در حالت متصل بودن ژنراتور به شبکه بی‌نهایت می‌باشد.

اسپید چنجر در وضعیت صفر از کلیه خطوط

دستورالعمل نیاز مدرک تحصیلی برای نظام پرداخت حقوق و مزایا

۲- فوق دیپلم: در رشته‌های نقشه‌برداری، الکترونیک، برق، برنامه‌نویسی کامپیوتر، حسابداری، آمار، بازرگانی و سایر رشته‌های اداری ومالی، تأسیسات مکانیک، کاردانی علمی وکاربردی و سایر رشته‌های فنی و حرفه‌ای که در ارتباط با وظایف شغل محوله می‌باشد.

تبصره: چنانچه دارندگان مدارک تحصیلی آنها نباشد دراینصورت از امتیاز درجه یک حسب مورد استفاده قرار خواهند کرد.

۳- لیسانس و بالاتر در رشته‌های بیمه، آمار، ریاضیات، فیزیک، شیمی آبنشناسی، زمین‌شناسی وحسابداری، حسابرسی، اقتصاد، حقوق، کشاورزی و آبیاری علوم اداری، مدیریت بازرگانی، مدیریت پرسنلی، علوم کامپیوتر و علمی و کاربردی در رشته‌های مزبور و سایر رشته‌های مشابه مرتبط با وظایف شغل محوله .

تبصره: رشته‌های ذکر شده فوق چنانچه در مواردی با محتوای تخصصی شغل محوله ارتباط داشته و با شرایط احراز شغل مندرج در شرح طبقات مطابقت نماید مادام که شاغل در آن شغل انجام وظیفه می‌کند.
از امتیاز مربوط به درجه نیاز دو برخوردار خواهد بود.

ب- درجه نیاز دو: رشته‌های تحصیلی که در این گروه قرار می‌گیرد عبارت است از :

۱- دیپلم- در رشته‌های برق،تاسیسات، ساختمان و معماری، شیمی، مکانیک، نقشه‌کشی، ریاضی فیزیک و ریاضی دیپلم کار و دانش و سایر رشته‌های فنی و حرفه‌ای که در ارتباط با وظایف شغل محوله می‌باشد.

اخبار کواخبار کوتاه‌بار کوتاه

همکاران متولد آذر ماه

همکاران گرامی جناب آقایان:
عبدالله قائدی، محمدرضا سپنده، رضا زمانی، غلامرضا اثنی‌عشران، رجبعلی محمدی دولت‌آبادی، سیدمجتبی میرجهانیان، علیرضا پیمانی، حسنعلی رحمتی، منوچهر محمدی، علی اکبر یزدانی، مرتضی اسماعیلی، عبدالکریم جنترانی، ناصر پرنیانی، عبدالحمید کمالی، هوشنگ علیمردانی، امین کاظمی، نجف درخشسان، محمد سنمار، مسلم سلیمانی، اکبرباطنی‌راد، سعید ربیعیان، سهراب ایزددوست، مسعود پیرنجم‌الدین، خلیل بحرود، محمدرضا تاکشهر، محمدمهدی زکی‌زاده، احمد رضوی، اکبرنریمانی، شکرالله مجبری،

مشکلات اساسی نظام اداری در حوزه منابع انسانی
ادامه از شماره قبل
ساز و کار انگیزشی مناسب جهت ارتقای سطح علمی و مهارت‌های کارکنان به از جمله مشاغل مشاوره و همکاری بدنه سازمان‌ها جهت اطمینان یافتن از اینکه امکان‌سنجی و ابزارهای اساسی برای برنامه جامع آموزش کارکنان مطرح است فراهم گردد. به طور کلی آموزش و پرورش و یادگیری معنای متفاوتی دارد از جمله Discover کشف یا اختراع Invent کارآمدشدن و ماهر شدن و نیز به خاطرسپردن یعنی تشکیل عادت است. در نهایت چنانچه قرار باشد کارکنان چیزی را در قالب برنامه‌های آموزشی بیاموزند. کمی، انگیزه و یا وادارسازی نخستین راه فعالیت برای آنها ضرورت دارد. چنانچه در ادبیات موضوعی رفتار سازمانی و مدیریتی منابع انسانی، محققان اهمیت قابل توجهی را به موضوع داشته‌اند. لذا با توجه به ضرورت‌های پیش گفته در فقدان برنامه جامع آموزش برای کارکنان و نبود ساز و
بیژن اکبری

سخنانی از بزرگان

۱- هرگز میندارید که چون رئیس منی پس بزرگ منی یا اگر بزرگ منی پس رئیس منی همیشه در این اندیشه باش که شاید فقط مشورت با تو مرا خوش آید و نه تحمیل تو، حال هم رئیسی و هم بزرگ.

۲- با مشورت با بزرگان آنها را در انجام کار

اخبار کواخبار کوتاه‌بار کوتاه

تقدیر و تشکر

با توجه به همکاری خوب و مؤثر آقای داریوش اکبری مسئول نقلیه نیروگاه در انجام وظایف محوله و جلوگیری از حوادث، آقای مهندس عسکری مدیرعامل شرکت

تقدیر و تشکر

با توجه به تلاش و کوشش آقای مهندس غلامحسین رادان در ادامه و پیگیری انجام طرح‌های سیستم سیار قلیاشونی ژونگسترومها و طرح روش تست سفتی وی تقدیر و تشکر نمودند.

انرژی‌های نو

انرژی باد و محیط زیست
سوخت‌های فسیلی ، انرژی باد، گسترش روزافزون نیاز به انرژی و محدودیت منابع فسیلی، افزایش آلودگی محیط زیست ناشی از سوزاندن این منابع، بحث گرم شدن هوا و اثرات پدیده گلخانه‌ای، ریزش باران‌های اسیدی و ضرورت متعادل نمودن نشر CO2 همگی لزوم صرفه‌جویی در مصرف سوخت‌های فسیلی و توجه مضاعف به استفاده از منابع انرژی تجدیدپذیر را ایجاب می‌کند.

در بین انرژی‌های تجدیدپذیر، انرژی باد یکی از اقتصادی‌ترین روش‌های تولید برق است که آلودگی محیط زیست را در پی نداشته و پایان‌پذیر نیز نیست. طبق آمار موجود تولید هر کیلووات ساعت انرژی الکتریکی از باد می‌تواند از انتشار حدود یک کیلوگرمCO2 در مقایسه با نیروگاه‌های سوخت فسیلی جلوگیری نماید. به طور کلی با جایگزینی انرژی برق بادی به جای انرژی برق تولیدی از نیروگاه سوخت فسیلی می‌توان از انتشار گازهای گلخانه‌ای کاست. به عنوان نمونه درمنجیل هر توربین ۵۰۰ کیلووات در سال حداقل ۱۵۰۰۰۰۰ کیلووات ساعت انرژی برق تولید می‌نماید که باعث کاهش آلاینده‌های محیط زیست به مقدار زیر خواهد گردید:

co2 1275000 kg
so2 4350 kg
NOx 3900 kg
150 kg خاک
82500 kg خاکستر

در زمانی که برق مورد نیاز شبکه توسط

امروزه کامپیوتر در همه جا، از خانه گرفته

تا محل کار مورد استفاده قرار می‌گیرد و

متقابلاً اثراتی که بر سیستم سلامت انسان می‌گذارد، روز به روز محسوس‌تر می‌گردد. مشکلات بینایی ناشی از کامپیوتر به طور کلی تحت سندرم بینایی کامپیوتر شناخته شده است.

تعداد زیادی از کاربران کامپیوتر شکایاتی ناشی از کار من جمله؛ ناراحتی‌های چشمی، خستگی عضلانی، استرس و حتی اپی لپسی و جوش‌های صورت و ناراحتی‌های پوستی را بروز می‌دهند که در ذیل به برخی از عوامل موثر درخستگی چشم و راه‌کارهای پیشگیری از آن می‌پردازیم.

تعریف استنوبی: استنوبی یا خستگی چشم امروزه یک نوع گرفتاری و مشکل رایج در میان کاربران می‌باشد. بروز این مشکل ممکن است به علت عوامل مرتبط با وضعیت چشم و بینایی، فاکتورهای وضعیتی، شخصیتی و مرتبط با محیط کار شامل: دما، رطوبت و جریان هوای داخل می‌گیرند اشاره کرد که نمایی از انرژی پاک برای مردم تلقی می‌شود. در ضمن از سطح زمینی که برای احداث مزرعه برق بادی اختصاص می‌یابد. ۹۹٪ آن قابل استفاده می‌باشد.
گرچه پره‌های توربین‌های بادی نوعاً بیشتر از ۱۰ متر!! قطر دارند اما از آنجا که در ارتفاع بالاتر از ۲۰ متری قرار دارند، اجازه فعالیت‌های کشاورزی و دامپروری تا کنار برج توربین‌ها همچنان فراهم است و شواهد موید این است که حیوانات اهلی و وحشی اطراف مزارع بادی نیز محتمل اثر سوئی نمی‌گردند.
همچنین مطالعات در کشورهای پیشرو در این خود در این زمینه دریافته است که قدرت استدلال، سرعت فکر کردن و دید فضایی همگی در سال‌های پایانی دهه ۲۰ سالگی کم کم کاهش پیدا می‌کنند. به این ترتیب پروفسور سالت‌هاوس تأکید می‌کند که روش‌های درمانی و توانبخشی برای متوقف و یا معکوس کردن جریان پیری باید از سال‌های پیش از میانسالی آغاز شده و به کار گفته شود.
سالت هاوس برای بررسی قدرت ذهنی افراد روی دو هزار شخص سالم در گروه‌های سنی ۱۸ تا ۶۰ ساله مطالعه و آزمایش کرد. در این آزمایشات دواطلبان کارهایی چون حل کردن معما، به یادآوردن واژه‌ها و نقل جزییات و الگوهای نقطه‌ای

نقشه بارنگی شرکت مپریه تولید برق شهید محمد منتظری

اثرات کار با کامپیوتر

چشمی از عوامل ایجاد کننده استرس‌های بینایی ناشی از کار با کامپیوتر هستند. لذا کلیه کاربران باید یک معاینه مقایسه‌ای قبل یابعد از شروع کار و نیز بعد از آن داشته باشند. این معاینه شامل آنالیز دقیق عملکرد در چشم‌ها در فواصل میانی و نزدیک کار باشد.

نوع کار: نوع کار با کامپیوتر در بروز استنوبی نقش دارد. افرادی که تایپ می‌کنند نیاز بیشتری دارند و بیشتر مستعد استنوبی هستند. اغلب این افراد ترجیح می‌دهند صفحات نوشتاری را از سمت راست ببینند تا از سمت چپ چون دید دو چشمی آنها در سمت راست بهتر است. مدت زمانی که کاربران در طول روز با کامپیوتر کار می‌کنند نیز در بروز استنوبی مؤثر است. لذا باید صفحه نگهدارنده متون در زیر سطح چشم قرار گیرد. برای این منظور وقفه‌های کاری به صورت پی‌در پی برای کاهش استنوبی توصیه می‌شود، خصوصاً برای افرادی که بدون هیچ مکئی در طول زمان کاری، با کامپیوتر کار می‌کنند.
کاربر باید به ازای هر دو ساعت کار با کامپیوتر ۱۵ دقیقه استراحت و وقفه کاری داشته باشد و افرادی که فشار کاری بالاتری دارند هر یک ساعت کار ۱۵ دقیقه استراحت نیاز دارند.

ادامه دارد

کاهش قدرت مغز از سن ۲۷ سالگی

محققان دانشگاه ویرجینیا دریافتند که توان مغز در سن ۲۲ سالگی به نقطه اوج می‌رسد و از سنن ۲۷ سالگی به تدریج قدرت آن

رو به انزال می‌رود. پروفسور تیموتی سالت‌هاوس در مطالعات دقیق و عمیق خود در این زمینه دریافته است که قدرت استدلال، سرعت فکر کردن و دید فضایی همگی در سال‌های پایانی دهه ۲۰ سالگی کم کم کاهش پیدا می‌کنند. به این ترتیب پروفسور سالت‌هاوس تأکید می‌کند که

در سنن ۲۷ سالگی مشاهده می‌شود، اما از سوی دیگر معلوم شد که قدرت حافظه تا سنن ۳۷ سالگی دست نخورده و پابرجا باقی می‌ماند، اما در عوض توانایی‌های مغز که مبتنی بر دانش جمع‌آوری شده است، از جمله انجام آزمون‌های مربوط به لغات و اطلاعات عمومی، تا سنن ۶۰ سالگی افزایش می‌یابد.

گرداوری محمعلی جعفری از شرکت سایبر

با شنیدن نام مسجدالاقصی در ذهن ما یک مسجد با پایه‌های هشت ضلعی وگنبد طلائی رنگ شکل می‌گیرد در صورتی که این مسجد، مسجد الاقصی نیست!

مسجد الاقصی، مسجدی است در همان محوطه‌ی قدس، با گنبدی سبزرنگ. و اما آن مسجد طلائی رنگ چیست؟ این مسجد قبه‌الصخره نام دارد، فاصله‌ی آن از مسجدالاقصی حدود ۱۵۰ متر می‌باشد و در محوطه‌ی قدس قرار دارد. و اما اینکه چرا ما فرق این دو را نمی‌دانیم و اکثریت مسلمین نیز این اشتباه را می‌کنند. باید با اطلاع رسانی صحیح این مسأله برای مردم جا بیفتد که بدانند قبه‌ی اولشان کجا بوده ، متأسفانه در طول چند سال اخیر هر طرح و پوستری چاپ شده، هر نقاشی که ترسیم شده، هر سکه و اسکناسی بوده همگی به اسم مسجدالاقصی ولی با تصویر قبه الصخره بر ما جلوه کرده است البته قبه الصخره نیز برای مسلمانان مهم است ولی حکمش فقط در حد یک مسجد است ولی مسجدالاقصی از قداست خاصی برخوردار است که هیچ نقطه از جهان آن

ورزش و فوائد آن

خطر و شدت ابتلا به بیماری دیابت غیرارثی را کاهش می‌دهد
ورزش ملایم و آرام که فقط ۲۰۰ کلاری در روز می‌سوزاند مانند یک پیاده‌روی ۳۰ دقیقه‌ای می‌تواند خطر ابتلا به دیابت غیرارثی را بکاهد. ورزش تأثیر انسولین را با کمک دررفع قند از خون قبل از اینکه به عنوان چربی ذخیره شود افزایش دهد.
انسولین از تغییر و بازگشت چربی به گلوکز هم ممانعت می‌کند. تأثیر بیشتر انسولین با میزان پایین فشارخون ، میزان بالای کلسترول خوب (بی‌ضرر) و احتمال کم ابتلا به بیماری‌های قلبی نیز ارتباط دارد.

ایمنی و مصونیت بدن را افزایش می‌دهد

ورزش مرتب و ملایم تعداد سلولهای گلبول سفید را افزایش می‌دهد تا توانایی بدن در برابر عفونت‌ها بیشتر شود. ورزش همچنین تعداد سلول‌های کشنده (سلولهای بخصوصی که برای جنگ با بیماری‌های جدی و خطرناک تجهیز می‌شوند) را افزایش می‌دهد و تولید پادزهرها را در بدن می‌افزاید. راه دیگری که ورزش توسط آن ایمنی بدن را افزایش می‌دهد کاستن

استرس و نگرانی است. زیرا استرس به

قبه الصخره، مسجد الاقصی نیست



قداست را دارا نیست. خداوند در قرآن کریم در سوره‌ی اسراء آیه‌ی اول می‌فرماید: سبحان‌الذی اسراء عبده لیل من المسجد الحرام الی المسجد الاقصی الذی بار کنا حوله خداوند در مورد مسجد الاحرام نفرمود بار کنار حوله ولی در رابطه با مسجدالاقصی گفت. یعنی آنجا را و پیرامونش را متبرک قرار دادیم. گفته می‌شود مسجدالاقصی از روزهای آغازین زمین و زمان خلقت آدم بنا شده است و قدمتی بسیار طولانی دارد. صهیونیست همواره کوشیده است تا با معرفی قبه الصخره (با گنبد طلائی) بجای مسجد الاقصی توجه مسلمانان از این مسجد که قبله اول آنها بوده است را منحرف و زمینه را برای ویران کردن مسجد و ساختن معبد سوم سلیمان بجای آن آماده کند. یهودی‌های افراطی نیز بارها تهدید به تخریب مسجدالاقصی نموده‌اند.

جعفر احمدی

دو کلمه حرف حساب

با سلام بر خوانندگان پیک انرژی نیروگاه در این نوبت از دو کلمه حرف حساب توجه شما عزیزان را به نکاتی زیبا و شیرین جلب می‌نمایم و امید آن دارم مقبول درگاه شما حضرات معظم قرار گیرد.

سه مرکب در سه نقطه اساسی زندگی

اولین مرکب: برگرفته از آئین‌ها و مذاهب گذشته و بویژه شریعت مقدس اسلام، مذهب ناب جعفری و همچنین سیره مردان الهی، این نتیجه حاصل می‌شود که اگر انسان در مقاطع حساس زندگی دارای مرکب خاصی شود از نخبگان و موفقین دنیا و آخرت خواهد بود. در سراچه دنیا انسان مقتنم به نعمت‌های الهی می‌شود چه در قبل از تکلیف و چه بعد از تکلیف، خدا مرحمت‌ها و الطافی را که در حق انسان اعطا و انسان را سرشار از نعمت‌های بیکران می‌کند برای مثال کلیه در بدن انسان و یا فرزند در زندگی آدمی

و غیره هنگامی که خدا نعمت‌های فراوانی را به انسان اعطا می‌کند آدمی نباید غافل، مغرور، منکر و خودسر باشد و تصور کند که اگر به جایی رسیده یا اعطایی در حق او شده از جانب خودش و دیگران است شاید اسبابی فراهم شده ولی اصل اساسی نزد حضرت باری تعالی است و اینجاست که انسانی لازم است بر مرکب شکر و سپاسگزاری سوار شود و از خدای منان تشکر و قدردانی نماید حال سؤال می‌شود چگونه انسان شکر گزار بوده و به چه نحوی این قدردانی را ابراز نماید، برگرفته از روایات ائمه طاهرین علیه‌السلام است که شکر قولی و زبانی با الحمدلله و شکر عملی با انجام نماز و روزه و تکالیف محوله است البته این مبحث ادامه دارد انشاءالله در پیک‌های بعدی در محضرتان خواهیم بود. تندرست و باخدا باشید تا ناخدای جسم و جان باشد.

امام جماعت نیروگاه

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت کنندگان در مسابقات احکام در پیک شماره ۳۹ سؤالی را مطرح نمودیم تحت عنوان اینکه یکی از واجبات نماز که اگر حرف اول آن را برداریم به معنای شیرینی و حلاوت است که پاسخ آن تشهد است که اگر ت اول برداشته شود شهد به معنای شیرینی و حلاوت است که از بین پاسخ‌دهندگان **اقای حسن کیوان داریان** به قید قرعه برنده شده‌اند که هدیه‌ای به رسم یادبود به وی اهداء خواهد شد.

سؤال شماره ۲۲: یکی از فروع دین که اگر حرف اول آن را بردارید یکی از فلزات قیمتی و صنعتی می‌شود.

مهلت ارسال پاسخ: ۸۸/۱۰/۲۵

امام جماعت نیروگاه

داستان ما و استجابت دعا

روزی مردی خواب عجیبی دید. او در خواب دید که پیش فرشته‌هاست و به کارهای آنان می‌نگرد. هنگام ورود، دسته بزرگی از فرشتگان را دید که سخت مشغول کارند و تند تند نامه‌هایی را که توسط پیک‌ها از زمین می‌رسند باز می‌کنند و آنها را درون جعبه می‌گذارند.

مرد از یکی از فرشته‌ها پرسید: شما چه کار می‌کنید؟ فرشته در حالی که نامه‌ای را باز می‌کرد می‌گفت: اینجا بخش دریافت است و ما دعاها و تقاضاهای مردم از خدا را از پیک‌ها تحویل می‌گیریم.

مرد کمی جلوتر رفت. باز تعدادی از فرشته‌ها را دید که کاغذهایی را داخل پاکت می‌گذارند و آنها را توسط پیک‌هایی به زمین می‌فرستند.

مرد پرسید: شما چکار می‌کنید؟

یکی از فرشته‌ها با عجله پاسخ داد: اینجا بخش ارسال است. ما الطاف و رحمت‌های خداوند و خبر مستجاب شدن دعاها را برای بندگان به زمین می‌فرستیم مرد کمی جلوتر رفت و یک فرشته را دید که بیکار نشسته است با تعجب از فرشته پرسید: شما چرا بیکارید؟

فرشته جواب داد: اینجا بخش تصدیق جواب است. مردمی که دعاهایشان مستجاب شده باشد، باید جواب بفرستند ولی فقط عده‌ای بسیار اندکی جواب می‌دهند. مرد پرسید: مردم چگونه باید جواب بفرستند؟

فرشته پاسخ داد: بسیار ساده است فقط کافیسست بگویند: خدا یا شکر.

جعفر احمدی

اثر اجتماعی امر به معروف و نهی از منکر

درگاه همان ظلمه می‌روند، هر چه ندا می‌کنند به آنها اعتنا نمی‌شود، یعنی پیامبر(ص) فرمود که اگر می‌خواهید عزت داشته باشید و دیگران روی شما حساب کنند، امر به معروف و نهی از منکر را ترک نکنید. اگر امر به معروف و نهی از منکر نداشته باشید اولین خاصیت آن ضعف، پستی و ذلت شماست، دشمن هم روی شما حساب نمی‌کنند. بر در ارباب بی‌مروت دنیا چند نشینی که خواجه کی بدرآید

برگرفته از کتاب حماسه حسینی شهید مطهری

فتح‌اله لطفی

طراح: جلیل اکرمی

در اصطلاح ایزو به مجموعه داده‌های مرتبط و معنی‌دار اطلاق می‌شود-۹- از بین رفتن-۱۰- مکان و مأوی- گنج خیاطی-۱۱- جماعتی از حیوانات- بوی رطوبت.

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
			xxx				xxx			
					xxx					

جدول

افقی:

- ۱- یکی از اصول مهم ایزو به معنی پیشرفت مداوم-۲- دریای عرب- از اعداد ترتیبی- و این هم گوشت عرب-۳- بُخار انگلیسی- دسته و کاروان-۴- گاهی جای ضوابط را می‌گیرد-۵- شهر مقر سازمان جهانی استاندارد-۶- از حروف شرط-۷- و این هم خود سازمان جهانی استاندارد- گونه و مدل- از ضمائر مفرد-۸- مجلس اعیان- از نُت‌های موسیقی-۹- یکی دیگر از اصول مهم ایزو به معنی نظارت مستمر.

عمودی:

- ۱- نام رشته کوهی در قاره اقیانوسیه و کشور نیوزیلند-۲- زیست‌شناسی-۳- واژه کثرت و تکرار-۴- تمیز کردن مشعل و کوره بویلر- حرکت باد-۵- معکوس و واژگون-۶- عدد یک رقمی- ارفاق و بخشش-۷- دارای لقب- رنگ-۸-۹

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۸/۱۰/۲۵ برندگان جدول پیک شماره ۳۹ به قید قرعه آقایان: حمید یزدخواستی و اسفندیار صادقی

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵

همکاران سوگوار جناب آقایان
مرتضی مصدق، سید ابراهیم حسینی،

محمد قاسمی و حسین دادایی

با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق
 شهید محمد منتظری