

تولید انرژی دی ماه

به میزان ۹۱۸/۵۵۲/۰۰۰ کیلووات ساعت خالص تحویل شبکه سراسری نموده است.

منتظری در دی ماه سال ۸۸ به میزان ۹۸۵/۳۲۹/۰۰۰ کیلووات ساعت بوده که

بنابراعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی تولید ناخالص نیروگاه شهید محمد

تولید انرژی بهمن ماه

تحویل شبکه سراسری نموده است.

کیلووات ساعت بوده است که به میزان ۹۹۵/۶۶۵/۴۰۰ کیلووات ساعت خالص

بنابر اعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی تولید ناخالص بهمن ماه ۱/۰۶۷/۱۸۹/۰۰۰

نقش بهداشت روان در رضایت شغلی

رضایت از شغل مفهوم پیچیده و چند بعدی است که با عوامل مختلف روانی و اجتماعی ارتباط دارد به عبارتی دیگر عوامل مختلف نقش عمده‌ای در ایجاد رضایت یا عدم رضایت شغلی ایفا می‌کنند.

عواملی مانند تغییر روحیه، بی‌حوصلگی که خود ناشی از عوامل مختلف می‌باشند، تشدید کننده افت کارکرد در محیط‌های کاری می‌باشند که توجه به بهداشت روان در محیط‌های کاری می‌تواند در بهبود شرایط مفید واقع شود. توجه به نکات زیر می‌تواند در رضایت شغلی کارکنان مؤثر واقع شود.

۱- لازم است مدیران ادارات، مؤسسات و کارخانجات از بکارگیری روش‌های مبنی بر زور، اجبار، توبیخ در محیط کار اجتناب کنند. اگر کارکنان بدلیل ترس و جلوگیری از تنبیه و یا توبیخ کار کنند به مرور زمان دچار اختلال روانی خاص محیط کار خواهند شد.

۲- مسئولین و مدیران هر اداره و یا کارخانه باید مفاهیم اساسی و اصولی بهداشت روان را شناخته و در صدد تأمین بهداشت روان کلیه کارکنان تحت نظارت خود در محیط کار اقدام کنند.

۳- مدیران و رهبران هر اداره یا مؤسسه باید نسبت به تأمین سلامت جسمی کارکنان دقت و توجه داشته باشند.

۳- مدیران و رهبران هر اداره یا مؤسسه باید نسبت به تأمین سلامت جسمی کارکنان دقت و توجه داشته باشند.

۴- بوجود آوردن انگیزه و علاقه به کار در کارکنان از طرق مختلف از وظایف مدیران سازمانها و مؤسسات می‌باشند.

۵- شرایط محیط کار از نظر آلودگی محیط، ساعات طولانی کار، رفتار ناعادلانه و غیرمنصفانه مسئولین با کارکنان باعث به خطر افتادن امنیت شغلی آنها خواهد شد.

۶- نباید رفتار کارکنان از طرق مختلف از وظایف مدیران سازمانها و مؤسسات می‌باشد.

۷- مدیران نباید قضاوت کورکورانه و پیش‌داوریه‌ای غلط در مورد کارکنان داشته باشند و سعی کنند همیشه منصفانه برخورد نمایند.

۸- با ارزشیابی صحیح و تشویق بجا روحیه کارائی کارکنان را باید افزایش داد.

نمایشگاه دستاوردهای انقلاب

قرار داده شد گفتنی است از غرفه مربوط

ساخت داخل در معرض دید بازدیدکنندگان

در آستانه آغاز سی و دومین بهار آزادی و

به صنعت برق اصفهان جناب آقای دکتر ذاکر اصفهانی استاندار اصفهان و آقای مهندس فلاحتیان مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای بازدید نمودند که توضیحات لازم توسط آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری ارائه شد.



ایام‌اله مبارک دهه فجر نمایشگاه اشتغال و عملکرد دستگاه‌های اجرای استان اصفهان در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی اصفهان، برگزار شد در این نمایشگاه نیروگاه شهید محمد منتظری با همکاری شرکت برق منطقه‌ای اصفهان و شرکت‌های وابسته به برق منطقه‌ای حضور فعال داشت. در این نمایشگاه ابداعات، اختراعات و قطعات

صرفه جویی انرژی

شاخص	دوره زمانی ۸۸/۱۱/۱۲ تا ۸۷/۱/۱	دوره زمانی ۸۸/۱۱/۱۲ تا ۸۷/۱/۱	نتیجه مقایسه
تولید ناخالص (مگاوات ساعت)	۵/۵۶۸/۹۷۳	۵/۶۰۹/۷۶۸	افزایش ۴۰/۷۹۵
درصد مصرف داخلی %	۷/۰۹	۶/۹۷	کاهش ۰/۱۲ درصد معادل ۶/۴۷۲/۰۰۰ مگاوات ساعت
مصرف آب مقطر (لیتر/کیلووات‌ساعت)	۰/۱۳۹	۰/۱۱۹	کاهش ۱۱۲۱۹۵ مترمکعب

نظرگرفتن راندمان واحدها معادل حدود دوهزار تن سوخت مازوت می‌باشد.

لازم به ذکر است مقدار صرفه‌جویی مصرف داخلی (انرژی الکتریکی) بدست آمده با در

بنا براعلام مدیر فاز دو نیروگاه شهید محمد منتظری و در راستای تحقق اهداف تعریف شده در سال صرفه‌جویی و اصلاح الگوی مصرف، پرسنل این فاز توانسته‌اند با درایت، همت و تلاش خود نسبت به سال قبل مقادیری انرژی در مصرف داخلی نیروگاه صرفه‌جویی نمایند.

گرامیداشت دهه مبارک فجر



به مناسبت سی و یکمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ایران و ایام‌اله مبارک دهه فجر مراسمی با حضور پرسنل نیروگاه در محل مجموعه فرهنگی شهیدان نیروگاه برگزار شد در این مراسم دکتر جمالی از اساتید دانشگاه اصفهان و سردار صادقی جانشین فرماندهی، سپاه پاسداران سید الشهداء سخنرانی نمودند. ضمناً از تعداد ۵۲ نفر از خانواده‌های معظم شهیدان (فرزندان و برادران شهیدان شاغل در نیروگاه) تجلیل شد.

بازدید از خانواده معظم شهدا

به مناسبت سی و یکمین سالگرد انقلاب اسلامی و ایام اله مبارک دهه فجر آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت به اتفاق مسئول بسیج، مسئول امور ایثارگران و مسئول روابط عمومی نیروگاه با خانواده‌های شهدا نیروگاه دیدار و یاد و خاطره شهدا گرامی داشته شد.



انتصاب

طی حکمی از سوی آقای مهندس ابراهیم علی عسکری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری، آقای

همایش

به منظور آشنایی بیشتر کارکنان با نحوه برقراری ارتباط همایش یک روزه‌ای تحت مهرت‌های برقراری ارتباط مؤثر در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار شد

انتصاب

طی حکمی از سوی آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت، آقای مهندس مصطفی شفیعی به عنوان رئیس گروه کامپیوتر MIS نیروگاه منصوب شد.

انتصاب

طی حکمی از سوی آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری، آقای محمدعلی

همکاران بازنشسته

بنابراعلام اداره کارگزینی و رفاه نیروگاه شهید محمد منتظری تعداد سه نفر از همکاران به نامهای **آقایان مهندس خسرو کریمپور، علی طالبی، امیدعلی اسکندری** پس از سی سال تلاش در صنعت برق و نیروگاه شهید

آغاز سی و دومین سال فجر انقلاب اسلامی بر همگان مبارک باد

اخبار گواخبار کوتاهبار کوتاه

اردوی زیارتی سیاحتی بسیج

در راستای انجام مأموریت‌های بسیج، پایگاه بسیج نیروگاه شهید محمد منتظری طی برنامه‌ریزی منسجم و هماهنگ تعداد ۱۳۲ نفر از پرسنل نیروگاه را در چهارگروه تحت عنوان کاروان راهیان نور، عاشقان ولایت به مشهد مقدس اعزام نمود در این اردو افراد اعزامی علاوه بر استفاده معنوی و زیارت مرقد هشتمین ستاره تابناک آسمان امامت و ولایت، از نیروگاه فردوسی مشهد بازدید نمودند.



تمدید گواهینامه

اولین ممیزی مراقبتی سیستم مدیریت یکپارچه MIS در خصوص اقدامات و الزامات و استانداردهای سیستم مدیریت کیفیت، ایمنی و بهداشت شغلی و محیط زیست توسط کارشناسان شرکت آروی توف ایران انجام شد در این ممیزی که بمدت دو روز به طول انجامید کارشناسان

موفقیت همکار



آقای سید مرتضی طباطبایی از کارکنان نیروگاه شهید محمد منتظری در اولین جشنواره استانی نمایشنامه نویسی کوتاه شهروندی (بخش بزرگسالان) عنوان رتبه اول را کسب نمودند. روابط عمومی نیروگاه ضمن تبریک، موفقیت ایشان را در کلیه مراحل زندگی از خداوند منان خواستار است.

موفقیت فرزند همکار

آقای جواد رضازاده فرزند اسماعیل رضازاده از کارکنان نیروگاه شهید محمد منتظری در مسابقات فرهنگی، هنری و معارف اسلامی و پرسش مهر در رشته اذان رتبه دوم را کسب نموده‌اند.

مسابقات ورزشی دهه مبارک فجر

مبارک دهه فجر در سه رده سنی و درچهار آیتم (تبادللی، درازنشست، پرتاب توپ و دوی چهار در بیست متر) در سالن ورزش صبحگاهی نیروگاه برگزارشد.

– در رده سنی (متولیدین ۱۳۳۰ تا ۱۳۴۰) آقایان منصور زمانیان، حسین طلائی، جواد مستمند، رحمت اله عباسی و رجبعلی محمدی به ترتیب مقام اول تا پنجم – در رده سنی (متولیدین ۱۳۴۱ تا ۱۳۵۰) آقایان محمدرضا گندمکاران،اصغر دهقانی،



بنابراعلام کمیته ورزش نیروگاه یک دوره مسابقات آمادگی جسمانی به مناسبت سی و یکمین سالگرد انقلاب اسلامی و ایام اله

NOX ناکس که شامل طیفی از اکسیدهای ازت است از آلاینده‌های مهم محیط زیست بشر می‌باشد. این آلاینده تقریباً تماماً از فعالیت‌های صنعتی انسان امروز سرچشمه می‌گیرد.

دی اکسید ازت (NO2) که بر خلاف اغلب سایر محصولات احتراق مرئی بوده و دارای رنگ قهوه‌ای مایل به زرد و یا قهوه‌ای قرمز است از مهمترین آنها می‌باشد. این گاز همانند اکسید ازت(NO) یکی از آلاینده‌های بوجود آورندهٔ مه‌دود (SMOG) می‌باشد.

تأثیر اکسیدهای ازت دارای تنوع زیادی است. تحریک چشم، بینی، گلو، ریه و افزایش آسیب‌پذیری در مقابل

ادامه از شماره قبل

ج– درجه نیاز سه: مدرک تحصیلی لیسانس و بالاتر در رشته‌های زیر در این گروه قرار می‌گیرد.

رشته‌های مهندسی برق، مکانیک، کارشناسی نیروگاه، الکترونیک، متالوژی، راه وساختمان، معماری تأسیسات و تهیه، مهندسی تولید، مهندسی صنایع، مهندسی شیمی، مهندسی کامپیوتر سخت افزار و نرم‌افزار، کارشناسی مهندسی عمران، مهندس ارتباطات و کاربردی در رشته‌های مزبور و سایر رشته‌های مشابه مرتبط با وظایف شغل محوله.

تبصره۱: دارندگان مدرک تحصیلی لیسانس فیزیک، شیمی و ریاضی در صورت گذراندن دوره‌های آموزشی خاص مورد تأیید وزارت نیرو (حداقل بمدت یکسال) و اشتغال در مشاغل فنی مهندسی از امتیاز درجه سه تحصیلی مادام که در مشاغل مهندسی برق، مهندسی شیمی و بهره‌برداری نیروگاه انجام وظیفه می‌نمایند استفاده خواهند

عباسعلی احسانی فر، علی حاجی، غلامرضا

منانی به ترتیب مقام اول تا پنجم – در رده سنی (متولیدین ۱۳۵۱ تا ۱۳۶۲) آقایان حسین رئیسی، مجید شفیعی، مهدی محمدی به ترتیب حائز مقام اول تا سوم شدند.

در ضمن به منظور تشویق و ترغیب کلیه شرکت‌کنندگان در مسابقات هدیه‌ای به رسم یادبود اهدا شد.

ناکس NOX

عفونت‌های ویروسی مانند آنفلوانزا که خود موجب بیماری‌های دیگر می‌شود از ثمرات آنهاست. اکسیدهای ازت باعث کندی رشد گیاه شده و به بافت‌های برگ آسیب می‌رساند. باران‌های اسیدی (اسید نیتریک) نیز پیامد تولید ناکس می‌باشد.

مولد عمده ناکس ماشین‌های درونسوز با مصرف سوخت فسیلی ماننداتومبیل و توربین گازی می‌باشند. ماشین‌های برونسوز مانند نیروگاه‌های بخار نیز در شرایطی می‌توانند منبع تولید آن باشند. دمای بالا در کانون شعله بستر مناسب ایجاد NOX می‌باشد. با تغییر شرایط احتراق و کاهش دمای شعله می‌توان از ایجاد آن‌ها جلوگیری کرد. مثلاً در

فتح اله لطفی

دستورالعمل نیاز مدرک تحصیلی برای نظام پرداخت حقوق و مزایا

امتیاز درجه نیاز دو برخوردار خواهند گرفت.

تبصره ۳: لیسانس در رشته کنترل و اندازه‌گیری مشابه رشته الکترونیک و لیسانس نظامی از دانشکده افسری نیروی زمینی همتراز لیسانس رشته ریاضی در شرایط احراز مشاغل مورد اقدام قرار خواهند گرفت.

تبصره ۴: دارندگان درجه تحصیلی لیسانس رشته ریاضی در صورت انتصاب در مشاغل موضوع بخش

۳۰۰۰۰ نظام پرداخت حقوق و مزایای کارکنان صنعت آب و برق، از امتیاز نیاز دو برخوردار می‌گردند. یادآوری می‌گردد استفاده از فارغ‌التحصیلان این رشته جهت انتصاب در مشاغل بخش فوق‌الذکر منوط بر این است که در شرایط احراز مشاغل به لحاظ تحصیل، قید رشته لیسانس ریاضی و یا لیسانس از هر رشته شده باشد.

تبصره ۵: درجه نیاز دارندگان درجات تحصیلی لیسانس و بالاتر (فیزیک، شیمی، ریاضیات) با دارا بودن شرایط

شرح کلی قطعات سیستم گاورنیک

۱– پابلوت والوهای تعقیب کننده که شامل پابلوت والو تعقیب اسپید گاورنر و پابلوت والو تعقیب کنندهٔ الکتروهیدرولیکی در میدل الکتروهیدرولیک می‌باشد که اصول کار آنها براساس تعقیب نازل می‌باشد.

۲– پابلوت والو جریانسی که اساس کار برحسب جریان روغن می‌باشد و می‌تواند پابلوت والو میانی را در این گروه قرار داد.

۳– سرو موتور پیستونی با پابلوت والو قطع کننده و فیدبک مکانیکی که سروموتور استاپ والوها از این نوع می‌باشد. حرکت پیستون سروموتور بصورت فیدبک منفی از طریق اهرم به پابلوت والو منتقل می‌گردد. این نوع سروموتور غیر از توربین در جاهای دیگر مانند جرقثقل‌ها و ماشین‌های راه‌سازی نیز استفاده می‌گردد.

۴– سرو موتور با پابلوت والو قطع کننده

و فیدبک هیدرولیکی که سروموتور مربوط به گاورنیک والوهای توربین به

تعداد یک دستگاه از این نوع می‌باشد.

فتح اله لطفی
زیر با درجه نیاز سه کیفیت خوب تطبیق داده خواهند شد.

الف– منحصرأ در رشته‌های شغلی بخش ۴۰۰۰۰ انجام وظیفه نمایند و درجه و رشته تحصیلی ذیربط در شرایط احراز مشاغل مورد تصدی قید شده باشد.

ب– به تشخیص کارشناسان ذیصلاح مورد تأیید هیأت مدیره شرکت از منزلت حرفه‌ای و تخصصی لازم برخوردار باشند.

ج– حداقل یک یا چند دوره آموزشی جمعاً به مدت ۲۰۰ ساعت مرتبط با رشته‌های شغلی مربوط را طی کرده باشند. بدیهی است برای دوره مزبور امتیاز آموزشی جداگانه قابل محاسبه نخواهد بود لیکن به دوره‌های آموزشی مازاد بر ۲۰۰ ساعت امتیاز مقرر تعلق می‌گیرد.

د– حداقل دارای ۸ سال سابقه تجربی مرتبط در رشته شغل مورد تصدی باشند.

محمود رحیمیان

همکاران متولدین دی ماه

همکاران گرامی جناب آقایان:

جهانبخش فرامرزی، اصغر زمانی، حبیب‌الله ملابیک، بیژن خوش‌نظر، حسین صراف‌نیا، عبدالرسول بدیعی‌نیا، محمدرضا گندمکاران، حسین داوری، علی ابراهیمی، سید تقی رضوی، کوروش بهارلوئی، عباسعلی احسانی‌فر، حجت‌الله جعفری، رحمت‌الله نوری، مهدی اسحاقیان، مهدی باطنی، منصور طلائی، هادی کرمان، رسول مسائلی، محسن ابراهیمان، محمدعلی طالبی،

همکاران متولدین بهمن ماه

همکاران گرامی جناب آقایان:

مهران کیانی، اکبر ندیمی، مهران کلیدی، عبدالله کیخسروکیانی، محمد رحیمی، محمدرضا عامری‌نسب، ولی الله باقری، اصغر ریحانی، بخشعلی اسماعیلیان، محمد پورجـم، احمدعلی زرگران، حسین محمدی، کورش سلطانی‌نژاد، مهدی سعیدی، علی جانقریان، سیدعلی ابطحی، مجید نوری

دستجردی، اکبر نریمانی، رحیم شیروی، محسن کـرنـدی، سعید کرجی‌پورمقدم، عباس ناظوری، یدالله جعفری، اصغر مهربانی، پرویز جزینی، رجبعلی خاکی‌زمانی، احمد ماندگاری، سعید

چگونه با رئیس خود سخن بگوییم؟

شش راه برای یک جلسه موفق با مدیران:

۱- پیش از آنکه وارد جلسه گفتگو با رئیس خود بشوید از وی درباره موضوع بحث خود کسب اجازه کنید. بعضی اوقات شاید زمانی را که برای گفتگو با رئیس خود انتخاب می‌کنید زمان مناسبی نباشد ممکن است در آن زمان رئیس شما درگیر مشغله ذهنی باشد پس اگر به شما وقت داده نشد باید دوباره در وقت بهتری تلاش کنید.

۲- با عصبانیت وارد جلسه گفتگو نشوید.

پیش از ملاقات با وی با یکی از دوستان خود درباره این موضوع به گفتگو بپردازید و یا اینکه صدای خود را بر روی نوار ضبط کنید پس نوار را با دقت گوش کنید به طور حتم با این‌ روش متوجه راه‌ها و پیشنهادهای بهتری برای ارائه به رئیس خود می‌شوید.

۳- به عقیده خود اطمینان داشته باشید

اگر قصد دارید از شرایط موجود در شرکت

ادامه از شماره قبل

انرژی بادی

کلمات کلیدی: انرژی بادی، توربین‌های بادی، تاریخچه، انرژی تجدید پذیر

GW Wind ,ED, renewable,energy,history,GW

مقدمه: گستردگی نیاز انسان به منابع انرژی همواره از مسائل اساسی مهم در زندگی بشر بوده و تلاش برای دستیابی به یک منبع تمان نشدنی انرژی از آرزوهای دیرینه انسان بوده است، از نقوش حک شده بر دیوار غارها می‌توان دریافت که بشر اولیه توانسته بود نیروی ماهیچه‌ای را به عنوان یک منبع انرژی مکانیکی به خوبی شناخته و از آن استفاده کند. ولی از آنجایی که این نیرو بسیار محدود و ضعیف است انسان همواره در تصورات خود نیرویی تمام نشدنی را جستجو می‌کرد که همواره در هر زمان و مکان در دسترس باشد. این موضوع را می‌توان در داستان‌های مختلف که ساخته تخیل و ذهن بشر نخستین بوده، به خوبی دریافت. کم‌کم با پیشرفت تمدن بشری، چوب و پس از آن ذغال سنگ، نفت و گاز وارد بازار انرژی گردید.

اما به دلیل افزایش روزافزون نیاز به انرژی و محدودیت منابع فسیلی از یک سو افزایش آلودگی محیط زیست ناشی از سوزاندن این منابع از سوی دیگر استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر را روز به روز با اهمیت‌تر و گسترده‌تر نموده است.

انرژی باد: یکی از انواع اصلی انرژی‌های تجدیدپذیر می‌باشد که از دیرباز ذهن بشر را به خود معطوف کرده بود به طوری که وی همواره به فکر کاربرد این انرژی در صنعت بوده است.

بشر از انرژی باد برای به حرکت در آوردن قایق و کشتی‌های بادبانی و آسیاب‌های بادی استفاده می‌کرده است. در شرایط کنونی نیز با توجه به موارد ذکر شده و توجه‌پذیری اقتصادی انرژی باد در مقایسه با سایر منابع انرژی‌های نو، پرداختن به انرژی باد امری حیاتی و ضروری به نظر می‌رسد. در کشور ما ایران قابلیت‌ها و پتانسیل‌های مناسبی جهت نصب و راه اندازی توربین‌های برق بادی وجود دارد، که با توجه به توجه‌پذیری آن و تحقیقات، مطالعات و سرمایه‌گذاری که در این زمینه صورت گرفته، توسعه و کاربرد این تکنولوژی چشم‌انداز روشنی را فراروی سیاست‌گذاران بخش انرژی کشور در این

زمینه قرار داده است.

انرژی‌های نو

کلیاتی درباره انرژی باد:

انرژی باد نظیر سایر منابع انرژی تجدیدپذیر از نظر جغرافیایی گسترده و در عین حال به صورت پراکنده و غیرمتمرکز و تقریباً همیشه در دسترس می‌باشد. انرژی باد طبیعی نوسانی و متناوب داشته و وزش دائمی ندارد. هزاران سال است که انسان با استفاده از آسیاب‌های بادی تنها جز بسیار کوچکی از آن را استفاده می‌کند. این انرژی تا پیش از انقلاب صنعتی به عنوان یک منبع انرژی، به طور گسترده‌ای مورد بهره‌برداری قرار می‌گرفت ولی در دوران انقلاب صنعتی، استفاده از سوخت‌های فسیلی به دلیل ارزانی و قابلیت اطمینان بالا جایگزین انرژی باد شد. در این دوره توربین بادی قدیمی دیگر از نظر اقتصادی قابل رقابت با بازار انرژی‌های نفت و گاز نبودند.

تا این که در سال‌های ۱۹۷۳ و ۱۹۷۸ دو شوک بزرگ نفتی ضربه بزرگی به اقتصاد انرژی‌های حاصل از نفت وگاز وارد آورد. به این ترتیب هزینه انرژی تولید شده بوسيله توربین‌های بادی در مقایسه با نرخ جهانی قیمت انرژی بهبود یافت.

پس از آن مراکز و مؤسسات تحقیقاتی و آزمایشگاهی متعددی در سراسر دنیا به بررسی تکنولوژی‌های مختلف جهت استفاده از انرژی باد به عنوان یک منبع بزرگ انرژی پرداختند. به علاوه این بحران باعث ایجاد تمایلات جدیدی در زمینه کاربرد تکنولوژی انرژی باد جهت تولید برق متصل به مشکلات زیست محیطی و مسائل مربوط به تغییر آب و هوای کره زمین به علت استفاده از منابع انرژی فسیلی بر شدت این تمایلات افزوده است.

از سال ۱۹۷۵ پیشرفت‌های شگرفی در زمینه توربین‌های بادی در جهت تولیدبرق به عمل آمده است. در سال ۱۹۸۰ اولین توربین برق بادی متصل به شبکه سراسری نصب گردید.

بعد از مدت کوتاهی اولین مزرعه برق بادی چند مگاواتی در آمریکا نصب و به بهره‌برداری رسید.

در پایان سال ۱۹۹۰ ظرفیت توربین‌های برق بادی متصل به شبکه در جهان به MW۲۰۰ رسید که توانایی تولید سالانه ۳۲۰۰ GWh برق را داشته که تقریباً تمام این تولید مربوط به ایالت کالیفرنیا آمریکا و شرکت دانمارک بود.

ادامه از شماره قبل

عوامل فردی

فاکتورهایی شبیه خستگی عمومی، بیماری، استفاده از دارو و مستعد بودن به میگرن و ترس از نور (فتوفوبی) و فاکتورهای سایکولوژیک مانند نگرانی، عصبی بودن و میزان رضایت شغلی با علایم خستگی چشم مرتبط می‌باشند. البته سن و جنسیت در بروز علایم استنوبی مؤثر است. کاربران مسن تر و زنان، بیشتر در معرض استنوبی هستند.

عوامل محیطی مرتبط با خود کامپیوتر:

عوامل محیطی شامل مسائل مختلفی است که از آن جمله می‌توان به کیفیت و قابلیت اطمینان بالا جایگزین انرژی باد شد. در این دوره توربین بادی قدیمی دیگر از نظر اقتصادی قابل رقابت با بازار انرژی‌های نفت و گاز نبودند.

نکته قابل توجه اینکه تا کنون هیچ گونه اثر مستقیمی ناشی از تشعشعات کامپیوتر (امواج یونیزه و غیر یونیزه مانند: امواج مرئی، ماوراءبنفش و …) بر روی سلامت عمومی و چشم پیدا نشده است.

همچنین هیچ سندی مبنی بر اینکه تشعشعات کامپیوتر سبب آب مروارید شود، وجود ندارد. از آنجایی که رنگ‌های مختلف بر روی سیستم فولوکی چشم‌ها اثر می‌گذارند ممکن است سبب ناراحتی چشم‌ها شوند. استفاده از یک رنگ در موارد تایپ، وارد کردن اطلاعات در کامپیوتر مناسب‌تر است و کانتر است

مخفی کامپیوتر(حروف مشکی روی زمینه سفید) به طور کلی بهتر قابل رؤیت است. می‌توان برای حذف انعکاس نور از مانیتور، کاشش روشنایی و افزایش قدرت تفکیک سیستم بینایی، در مقابل صفحه مانیتور فیلتر گذارد.

عوامل محیطی، مرتبط با محل کار:

فاکتورهای محیطی مانند روشنایی و خیرگی از عوامل بسیار مهم و مؤثر بر استنوبی کاربران محسوب می‌شود. پس باید پنجره‌ها با پرده پوشیده شوند و می‌توان از پرده‌های عمودی استفاده کرد. یکی از شکایات اصلی کاربران کامپیوتر، شکایت از خیرگی و رؤیت تصاویری است که در نتیجه انعکاس نور در صفحه مانیتور دیده می‌شود. وجود لامپ درخشان در محیط دید ممکن است سبب ناراحتی و خیرگی شود. پنجره‌ها، وجود لامپ‌های فلورسنت در بالای سر و لامپ‌های میز کار نیز غالباً در این مشکل سهیم هستند.

دو نوع خیرگی کلی وجود دارد در نوع اول، توانایی دیدن جزئیات از بین می‌رود و نوع

نقش‌یه بلخلی شرکت مریه تکلیه برقی شهید محمد منتظری

اثرات کار با کامپیوتر



دوم سبب عدم راحتی در دیدن می‌شود. چندین روش برای کاهش خیرگی معرفی شده است که شامل موارد زیر می‌باشد:

موقعیت مانیتور:

بایستی به گونه‌ای تنظیم شود که کاربر نتواند هیچ رفلكسی را از مانیتور و یا سطوح صیقلی براق ببیند. منابع نور محیطی طorb تعبیه گردند که به صورت مناسبی نور را منتشر کنند. لامپ‌های فلورسنت طوری نصب گردند که با محل قرار گرفتن کامپیوتر موازی باشد. مانیتور کامپیوتر بایستی به گونه‌ای باشد که انعکاس نداشته و قابلیت حرکت و تنظیم داشته باشد.

صفحه کلید باید مات بوده و کلیدهای آن حداقل انعکاس را داشته باشند.

متون ترجیحاً باید به صورت رنگی نوشته شده باشد.

دسکتاپ رنگی به دسکتاپ سیاه‌تر ترجیح داده می‌شود.

خشکی هوای موجود در محیط، سبب حساسیت چشم می‌گردد. این مسئله خصوصاً می‌تواند سبب ناراحتی برای کسانی که از لنز استفاده می‌کنند گردد.

استفاده از کامپیوتر سبب کاهش تعداد پلک زدن وافزایش تبخیر اشک و در نتیجه باعث خشکی چشم‌ها می‌گردد.

در بعضی افراد استفاده از اشک‌های مصنوعی می‌تواند سبب جلوگیری از بروز خشکی چشم شود.

میزان گردو غبار و پرز در محیط از دیگر عوامل مؤثر می‌باشد و می‌توان با نظافت منظم مانیتور گردو غباری را که می‌تواند مانع دید شود زدود.

آلودگی هوای محیط کار و ایجاد هیپوکسی سبب تسریع رسیدن به حالت خستگی در کاربر می‌شود. همچنین مشخص شده است که نور زیاد همراه با سر و صدای زیاد بیشترین اثر را در بروز خستگی و کاهش فعالیت‌های ذهنی فرد اعمال می‌کند.

ادامه در شماره آینده

ادامه از شماره قبل

قلب سالمی برای شما می‌سازد

ورزش ماهیچه را ساخته و محکم می‌کند و وقتی که شما ورزش می‌کنید در واقع در حال ساختن و محکم کردن عضلات قلب خود هستید. یک قلب قویتر خون بیشتری را در هر بار (ضربه) پمپاژ می‌کند و بنابراین همین قلب با ضربات کمتر همان میزان خون را می‌تواند پمپاژ نماید.

بر اساس تحقیقاتی که روی ۱۳۰۰۰ زن و مرد انجام شده احتمال بروز حمله قلبی یا ابتلا به سرطان در افرادی که در هفته ۳ تا ۴ بار روزانه ۳۰ دقیقه پیاده‌روی می‌کنند تا ۵۰ درصد کاهش می‌یابد.

در افرادی که فشارخون بالا دارند ورزش مداوم و مستمر در پایین آوردن فشارخون به طور متوسط ده برابر مؤثر تر می‌باشد.

ورزش همچنین میل به لخته شدن سلول‌های خون را ضعیف کرده و بنابراین از لخته شدن خون جلوگیری می‌کند. ورزش با این عمل از بروز سکتة یا حملات قلبی جلوگیری می‌کند.

روند پیری را کند می‌نماید

تقریباً تمام تغییرات فیزیولوژیکی که به پیرشدن کمک می‌کند با اضافه حجم عضلانی تحلیل یافته، چربی ذخیره شده بالا، ضعف عضلانی بالا، حجم استخوانی کاهش یافته، میزان متابولیسم که باعث افزایش میل به ذخیره‌سازی چربی می‌شود، سلامت قلبی تضعیف شده، مشکلات خواب، مشکلات جنسی، کاربرد و بهره‌برداری درست از اکسیژن که در ماهیچه تقلیل یافته، هوشیاری و تیزی روحی روانی ضعیف شده با ورزش بهبود می‌یابند. ورزش مانند یک تقویت کننده بسیاری از علائم پیری را مرتفع می‌نماید.

طول عمر را افزایش می‌دهد

افرادی که ورزش را به طور مرتب و منظم انجام می‌دهند عمر طولانی‌تری نسبت به افرادی که ورزش نمی‌کنند دارند.آمار مرگ با افزایش تعداد کالری که در ورزش می‌سوزد کاهش می‌یابد. تحقیقات نشان داده که کاستن میزان کالری ورودی به بدن نیز می‌تواند طول عمر شخص را افزایش دهد. بنابراین ترکیب یک رژیم غذایی کم کالری با ورزش برای سوزاندن کالری‌ها، نتیجه را مضاعف می‌کند. با بالارفتن سن، حجم عضلات تحلیل می‌رود بنابراین شما باید ورزش را با بالارفتن سن خود افزایش دهید.

عضلات را می‌سازد

ورزش عضلات را می‌سازد و عضلات بزرگترین منبع چربی‌سوز بدن می‌باشند. عضلات کالری‌ها را مصرف می‌کنند البته نه تنها در طی زمان ورزش کردن بلکه وقتی که در حال استراحت کردن هستید، عضلات ورزش عضلات را می‌سازد و عضلات بزرگترین منبع چربی‌سوز بدن می‌باشند. معنی افزایش توانایی بدن در سوزاندن چربی می‌باشد.

پس با تنها ساختن یک کیلو ماهیچه شما می‌توانید سالیانه ۵ کیلو چربی بسوزانید

پایه سلول برای اصطلاح پروار این است که ورزش باعث آنزیمهای چربی‌سوز در عضلات می‌شود بنابراین این پروار شدن به معنی افزایش توانایی بدن در سوزاندن چربی می‌باشد.

ادامه در شماره آینده

ورزش و فوائد آن

دو کلمه حرف حساب

عجله‌ای و پرشتاب به کجا چنین شتابان

اکثراً مردم از طبع عجله و شتاب بهره‌مند هستند و متأسفانه شتاب و عجله از لحاظ روحی و روانی و بعضاً جمعی به افراد ضربه‌ها و ضررهایی را می‌رساند در قضاوت کردن در غذا خوردن در رانندگی کردن و حرکت‌ها، و جای بسی شگفت است که افراد به جای هم نمی‌رسند دو کلمه حرف حساب ما اینست که چرا شتاب؟ و چرا عجله؟ مگر با عجله کردن چقدر می‌توانیم بهره‌وری را بالا ببریم جالب این حکایت زیر را بخوانید و توجه بفرمایید و قضاوت کنید. به کجا چنین شتابان دوستی تعریف جالبی داشت که کسی از تهران با وسیله شخصی عازم اصفهان بود نفری را هم برای اینکه تنها نباشد سوار نموده بود نقل می‌کند در اتوبان تهران قم شخصی که پشت سرم نشسته بود با عصایی انداخته بود بیخ گلی

انسان شناسی - خدانشناسی

حبه‌های انگور روی خوشه شبیه قلب هستند و هر دونه اون شبیه سلولهای خونی. امروزه تحقیقات نشان داده که انگور برای حیات قلب بسیار مفید است.
گردو شبیه مغز انسان است، نیم کره راست و نیم کره چپ، قسمت بالای مغز و پایین مغز. حتی چین خوردگی‌ها و پیچیدگی‌های اون هم شبیه تئو کورتکس می‌باشد. در حال حاضر می‌دانیم که گردو ۳۶ مرتبه نوروهای پیام‌رسان به مغز را گسترش می‌دهد.
 تا حالا به **لوبیا قرمز** دقت کرده‌اید ... درسته شبیه کلیه انسان هستند تحقیقات نشان داده که لوبیا قرمز در بهبود

عملکرد کلیه نقش بسزایی دارد.

ساقه کرفس شبیه به استخوان است و این نوع از سبزیجات در استحکام استخوان بسیار مؤثر می‌باشد. استخوانها تشکیل شده از ۳۳٪ سدیم و کرفس هم ۲۳٪ سدیم دارد. چنانچه در رژیم غذایی شما سدیم وجود ندارد کرفس می‌تونه این کمبود رو جبران کند. ساقه کرفس شبیه به استخوان است و این نوع از سبزیجات در استحکام استخوان بسیار مؤثر می‌باشد. استخوانها تشکیل شده از ۲۳٪ سدیم و کرفس هم ۲۳٪ سدیم دارد. چنانچه در رژیم غذایی شما سدیم وجود ندارد کرفس می‌تواند این کمبود را جبران کند.

محمدعلی جعفری پور

طراح: جلیل اکرمی

جدول

افقی:

- ۱- محلول رسانای الکتریکی - ۲- تغییر حالت جامد به گاز - ۳- از حروف الفبای روسی - واحد شارژ مغناطیسی - دوتایش به پرواز درمی‌آید - ۴- آتشپاره - ایالتی در هند - ۵- نوعی گل است - مرکز بی‌طرفترین کشور اروپایی - ۶- اعضای کابینه - ترش‌روی و خشمگین - ۷- گوشت ترکی - انجام دادن و بجاء آوردن امری - اصطلاحی در بازی والیبالی و پینگ پنگ - ۸- فتنه انگیزی - ۹- نخستین مدرسه فنی ایران.

عمودی:

- ۱- مطابق با معیارها و قوانین رسمی و بین‌المللی - ۲- فراخ دستی و برون منشی - ۳- نوعی بالاپوش - زیبای ترکی - فتنه و بدی - ۴- گمان و خیال - اختر و ستاره - ۵- وحشت و هراس - دلیل و برهان مؤکد - ۶- بازیکن فرانسوی تیم فوتبال اینتر و فرانسه - خدانشناس - ۷- قلب جایجا شده!

علت و باعث - واحد وزنی فوق سنگین - ۸- دایره‌المعارف فرانسه - ۹- کشور آسیایی و تفکیک شده شوروی سابق.

	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱									
۲									
۳									
۴									
۵									
۶									
۷									
۸									
۹									

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۸/۱۲/۲۵ برندگان جدول پیک شماره ۴۰ به قید قرعه آقایان: اسماعیل مرادبیگی و فریدون پورعبداله

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت‌کنندگان در مسابقات احکام در پیک شماره ۴۰ سؤالی را مطرح نمودیم تحت عنوان اینکه یکی از فروع دین که اگر حرف اول آنرا بردارید یکی از فلزات قدیمی و صنعتی می‌شود که پاسخ صحیح آن خمس است که حرف اول که برداشته شود مس می‌شود که از بین پاسخ‌دهندگان آقای حمید کارگر به قید قرعه برنده شده‌اند که هدیه‌ای به رسم یادبود به وی اهدا خواهد شد.

سؤال شماره ۲۳: یکی از فروع دین که اگر حرف اول آن برداشته شود به معنای حقیقی خودش و دوری جستن است.

مهلت ارسال پاسخ: ۸۸/۱۲/۲۵ امام جماعت نیروگاه

طرز تشخیص ماهی تازه از ماهی فاسد

منظره عمومی ماهی تازه (مشاهده منظر ماهی با درخشندگی) ماهی فاسد (منظره عمومی ماهی فاقد درخشندگی و کدر می‌باشد)
بدن ماهی تازه (دارای صلابت نعشی و دارای قوام خاص) ماهی فاسد (بدن نرم، شل و کاملاً قابل انعطاف در صورت گرفتن سر بصورت افق، اگر بدن خم شود ماهی تازه نیست) **مقاومت گوشت ماهی تازه** (سفت و سخت بوده و اثر انگشت روی آن باقی نمی‌ماند) ماهی فاسد (گوشت شل و وارفته بوده بطوری که اثر انگشت باقی می‌ماند) ترشحات ماهی تازه (سطح خارجی مرطوب فاقد ترشح غیرطبیعی) ماهی فاسد (سطح خارجی بدن خشک و آغشته به موکوس چسبناک و لزج است) **فلس ماهی تازه** (فلسها محکم، چسبیده به پوست، درخشان و مرطوب) ماهی فاسد (فلسها سفت و بلند شده، کدر و چسبناک است) **چشم ماهی تازه** (درخشان و شفاف و تمام حذقه را فرا گرفته و عنبیه زرد و طلایی)

ماهی فاسد (کدر و نرم، در حذقه فرو می‌رود لکه‌های قرمز روی عنبیه) **سرپوشی برونشها ماهی تازه** (چسبیده به حفره، مرطوب بدون لکه در سطح داخلی) ماهی فاسد (نیمه باز، چسبناک و در سطح داخلی لکه قرمز و خاکستری و آبی) **برونشها ماهی تازه** (صورتی یا قرمز، مرطوب و درخشان با بوی طبیعی) ماهی فاسد (برونشها قرمز تیره یا خاکستری، خشک بوده و بوی آمونیاک می‌دهند) **شکم** (سفت با رنگ و جلای طبیعی) ماهی فاسد (نرم و برآمده، ایجاد لکه یا خط آبی یا سبز روی خط شکمی) **مقعد** (بسته و منقبض و فرورفته) ماهی فاسد (مقعد باز و شل و برآمده) امعا و احشا ماهی تازه (از نظر رنگ، قوام و بو کاملاً طبیعی) ماهی فاسد (رنگ تیره دارد، قوام سست با بوی نامطبوع) **ستون فقرات ماهی تازه** (کاملاً متصل به عضلات و به سختی جدا می‌شود) ماهی فاسد (استخوان‌های ستون فقرات به راحتی از عضلات جدا می‌شود) **عضلات ماهی تازه** (ترد و شفاف با درخشندگی صدفی و با رنگی طبیعی ماهی فاسد (فاقد تردی، رنگ صدفی، نبودن شفافیت رنگ طبیعی) گردآورنده: محمدعلی جعفری پور

همکاران سوگوار جناب آقایان

عباس ناظوری و حسن معظمی

با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق

شهید محمد منتظری