

تولید خردادماه ۹۱

بنابراعلام معاونت مهندسی و برنامه ریزی نیروگاه شهید محمد منتظری این نیروگاه در خرداد ماه ۹۱ به	میزان ۱۰۷۰۵۱۹۰۰۰ کیلووات ساعت انرژی بصورت ناخالص تولید که به مقدار ۹۹۲۴۶۵۸۰۰ کیلووات ساعت بصورت خالص تحویل شبکه سراسری نموده است.
--	---

بازدید نمایندگان مجلس شورای اسلامی



به منظور آشنایی هر چه بیشتر نمایندگان دوره نهم مجلس شورای اسلامی با صنعت برق و فرآیند تولید برق از نیروگاه شهید محمد منتظری بازدید نمودند. آقایان حاجی نماینده شهرستان شاهین شهر و برخوار، موسوی نماینده فلاورجان و ابوترابی نماینده شهرستان نجف آباد از جمله نمایندگان بودند که تا کنون از نیروگاه بازدید نمودند. در این بازدید آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت با خیرمقدم و تشکر از حضور نمایندگان محترم در مجلس شورای اسلامی ضمن معرفی نیروگاه و توضیح در خصوص فرآیند تولید برق، طی بیاناتی عمده مسائل فراروی نیروگاه و دغدغه های فکری کارکنان نیروگاه را مسئله مربوط به تأمین اجتماعی و موضوع ۲ سال و ۵ سال محاسبه کردن در برقراری مستمری هنگام بازنشستگی آنها عنوان نمودند. ایشان یادآور شدند یکی دیگر از

مسائل مربوط به نیروگاه مسئله زیست محیطی نیروگاه است که علی رغم تلاشهای انجام شده و امکان صددرصد گاز سوز بودن نیروگاه، شرکت ملی گاز بخاطر محدودیت های موجود حتی در تابستان قادر به تحویل گاز به نیروگاه نیست. ایشان از دغدغه های دیگر نیروگاه را کمبود نقدینگی بیان و اظهار نمودند هزینه های سنگین نیروگاه روند کار را با کندی روبه رو ساخته است که انتظار و درخواست ما از نمایندگان محترم این است که از مجاری قانونی مسائل ذکر شده را بررسی فرمایند. در این بازدیدها نمایندگان مجلس نهم ضمن تشکر از مدیران، مسئولین و کارکنان شرکت اظهار نمودند انشاءالله سعی خواهیم نمود تا اهمیت صنعت برق به خصوص بخش تولید را به دیگر نمایندگان بویژه اعضای کمیسیون انرژی، زیست محیطی و اقتصاد بشناسانیم و موضوعات را بررسی و پیگیری نمائیم.



ششمین نمایشگاه دوسالانه صنعت برق اصفهان



ششمین نمایشگاه دوسالانه صنعت برق اصفهان در خردادماه سال جاری در محل نمایشگاه دائمی بین المللی استان اصفهان به مدت ۴ روز برگزار شد. در این نمایشگاه که کلیه شرکتها، سازمانها و ادارات دست اندرکار صنعت برق حضور داشتند نیروگاه شهید محمد منتظری نیز همراه با شرکت برق منطقه ای اصفهان و شرکت های مدیریت تولید برق اصفهان و شرکت توزیع برق استان اصفهان حضور فعال داشت. در این نمایشگاه قطعات ساخت داخل، ابداعات، اختراعات، اقدامات زیست محیطی در معرض دید بازدید کنندگان قرار گرفت.

گفتنی است در حاشیه این نمایشگاه آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت مدیریت شهید محمد منتظری در کنفرانس خبری ضمن معرفی نیروگاه های تولید برق، تعامل و همکاری سایر سازمانها بویژه شرکت گاز را جهت تأمین گاز نیروگاه ها خواستار شد و از مردم شهید پرور اصفهان و هموطنان عزیز و صنعتگران تقاضای صرفه جویی در برق بویژه درفصل تابستان و هنگام پیک را نمودند.



سردبیر

سرمد

نگرش

نگرش شما می تواند تقریباً هر موقعیتی را بسازد یا از بین ببرد نگرش نوعی انرژی است که شما وارد عمل می کنید. شما ممکن است درباره ی رویدادهای زندگی خود نگرشی مثبت داشته باشید یا ناراضی و غصه با آنها برخورد کنید. انتخاب با شماست. می توانید آگاهانه تصمیم بگیرید تا تقریباً در مقابل هر رویداد یا شرایطی به روشی مثبت واکنش نشان دهید، یعنی نگرش مثبت صرفاً انتخابی است که شما می کنید. شما می توانید نگرش خود را تغییر داده و در نتیجه زندگی خود را تغییر دهید. هر حقیقتی که در پیش روی ما قرار می گیرد به اندازه ی نگرش ما نسبت به آن اهمیت ندارد، چون نگرش ماست که موفقیت یا شکست ما را رقم می زند.

شاه کلید زندگی با قانون جذب

بسیار خوب، ما همه افرادی را می شناسیم که نگرش های منفی دارند. آنها افرادی هستند که دائماً شکایت می کنند، نق می زنند و ناله سر می دهند. به نظر آنها هیچ کاری صحیح پیش نمی رود. آنها قربانیان همیشگی زندگی هستند. بودن آنها پیرامون ما ناخوشایند است. آنها به معنای واقعی کلمه روحیه ی ما را تضعیف می کنند. علت آن این است که آنها در فرانسی (پائین تر) عمل می کنند. و به وسیله ی قانون جذب امور شکایت آمیز بیشتری را جذب می کنند. دلیل آنکه آنها پیوسته در سبک زندگی منفی خود معمولاً گرفتار هستند این است که آنها پیوسته روی انرژی و افکار حال و گذشته ی منفی خود تمرکز می کنند. با انجام چنین کاری، آنها همان آینده را به طور مکرر برای خود می آفرینند. فراموش نکنید هر آنچه دائماً از آن حرف می زنید بر سر شما خواهد آمد. از طرف دیگر، افرادی را می شناسیم که نگرش های مثبت دارند، یعنی افرادی که همیشه به نظر می رسند که خوشبخت هستند، افرادی که واقعا از عهده ی هر کاری در زندگی برمی آیند. آدم از انرژی آنها در پیرامون خود لذت می برند و پیوسته در یک فرانسی بالاتر عمل می کنند. انگار همیشه چیزهای خوب (خود به خود سر راه آنها قرار می گیرند) جای تعجب نیست که آنها خوشبخت هستند! آنها به وسیله ی قانون جذب، با تمرکز روی جنبه های مثبت زندگی فعلی خود به طور فعال در خلق یک زندگی خوشبخت شرکت می کنند و انتظارات مثبت برای یک زندگی عظیم در آینده را دارند. مردم به همان اندازه خوشبخت هستند که تصمیم می گیرند باشند. هر وقت که می توانید چنین افراد مثبت، مفید و روحیه بخشی را در پیرامون خود جمع آوری کنید. با افرادی که از لحاظ معنوی تکامل یافته و شما را دوست دارند و از راههای سالم از شما حمایت می کنند

اخبار کوتاه اخبار کوتاه مبارک

بازدید

نیروگاه شهید محمد منتظری طی بیاناتی فرآیند تولید برق و همچنین اقدامات بهینه انجام شده در راستای تأمین برق مطمئن و پایدار و فعالیتهای زیست محیطی در کاهش آلاینده‌گی‌ها را برای بازدید کنندگان تشریح نمودند.

بنابراین اعلام پایگاه مقاومت بسیج نیروگاه شهید محمد منتظری نمایندگان ولی فقیه در سپاه پاسداران صاحب الزمان استان اصفهان از نیروگاه شهید محمد منتظری بازدید نمودند. در این بازدید آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت ضمن خیرمقدم و تشکر از حضور نمایندگان ولی فقیه در



مانور

مانور فرضی در این خصوص برگزار شد. در این مانور هنگام به صدا درآمدن آژیر خطر، پرسنل نیروگاه محل کار خود را ترک و در پناهگاه‌های تعبیه شده تجمع نمودند.

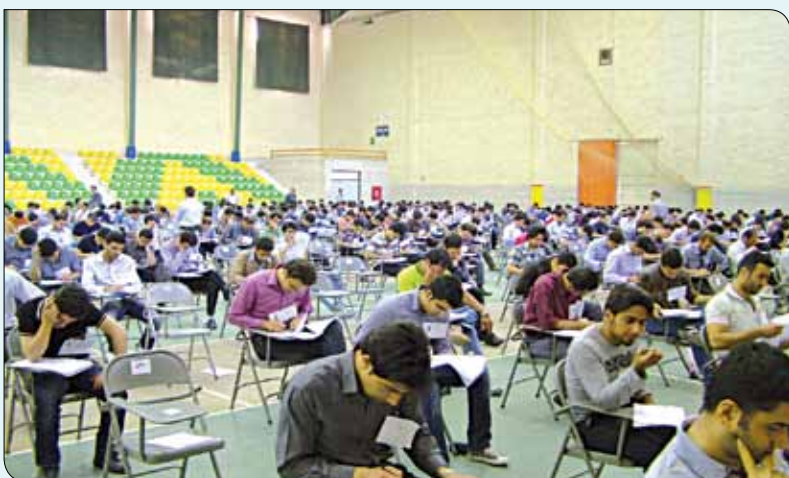
بنابراین اعلام رئیس اداره حفاظت فنی و ایمنی نیروگاه و در راستای اهداف سیستم مدیریت یکپارچه (IMS) و به منظور بازآموزی و یادآوری مسائل مربوط به خروج اضطراری در موقع بحران، طی یک برنامه تنظیمی



برگزاری آزمون

آزمون کتبی بعمل آمده که از بین شرکت کنندگان تعداد مورد نظر پس از انجام مصاحبه فنی و گزینش و گذراندن دوره‌های آموزشی تا اواخر تابستان جذب نیروگاه خواهند شد.

نیروگاه شهید محمد منتظری جهت تکمیل کادر پرسنلی خود اقدام به فراخوان عمومی به منظور جذب نیروگاه‌های کارآمد در رشته‌های فنی و مهندسی اداری و بازرگانی نمود که پس از ثبت نام از متقاضیان استخدام



تقدیر و تشکر

آقای مسعود اکبری معاون اداری و مالی شرکت با ارسال تقدیرنامه و درج در پرونده پرسنلی از خدمات آقای هوشنگ حیدری کاربرداز نیروگاه به جهت تلاش و کوشش در تهیه و ساخت کالاها و قطعات مورد نیاز نیروگاه تقدیر و تشکر نمودند.

انتصاب

طی احکامی از سوی آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری آقایان مهندس سید محمود ابطحی بعنوان رئیس و آقایان مهندس حسین طلائی، مهندس فتح اله لطفی و آقای مسعود اکبری بعنوان اعضای کمیته ی حفظ و نگهداری اسناد فنی نیروگاه منصوب شدند.

بازدید

روسا و مسئولین، سرپرستی بانک ملت استان اصفهان و تهران به منظور آشنایی هر چه بیشتر با نیروگاه شهید محمد منتظری و فرآیند تولید برق از نیروگاه شهید محمد منتظری بازدید نمودند. در این بازدید آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت و دیگر مسئولین نیروگاه توضیحات مبسوطی پیرامون نیروگاه و فرآیند تولید برق ارائه نمودند.

تقدیر و تشکر

آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری با ارسال لوح از زحمات و خدمات آقای جعفر احمدی که چندین سال با حفظ سمت سرپرستی اداره خدمات نیروگاه را برعهده داشته اند تقدیر و تشکر نمودند.

فتح قله

بنابراین اعلام کمیته ورزش نیروگاه طی یک برنامه تنظیمی گروه کوهنوردی نیروگاه موفق به فتح قله ۳۸۹۵ متری کرکس شدند. گروه صعود کننده عبارتند از: ۱- محسن مودنی ۲- جهانبخش فرامرزی ۳- رحمت اله عبدالهی ۴- بهروز رشیدی ۵- حمید گنجعلی ۶- حسینعلی سپهری ۷- حمید نیکو ۸- هادی محمدنیا ۹- علیرضا لقانی به سرپرستی آقای عباسعلی احسانی فر.



انتصاب

محمد منتظری آقای سید محمدرضا زاهدی بعنوان رئیس اداره خدمات منصوب شد.

طی احکامی از سوی آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید

حجتم مقبول و سعیکم مشکور

کشیدن به دیار ربانی در ثواب سفر روحانی شما سهیم باشیم اینک که به فضل خدا از سفر معنوی زیارت خانه خدا، مرقد مطهر پیامبر بزرگوار اسلام و ائمه بقیع بازگشته اید مقدمات را گرمی داشته و قبول طاعات و عبادات شما را از درگاه معبود یکتا مسئلت می کنیم.

همکار گرامی جناب آقایان:
حاج سید حسین شهیدی و
حاج سید بهرام طهماسبی
عطر دل انگیز عبودیت در سرزمین وحی را با حضور سبزان در میهن عزیز اسلامیمان استشمام می کنیم و دل وجودمان را به اوج عشق و بندگی پرواز می دهیم تا با پر

همکاران سوگوار جناب آقایان:

حسن مزروعی، حسین مهدوی، فریدون فلامرزی، کریم هنگامی و حسین محمدی (عباس)

با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفرکرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم. روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

انرژی بیوماس

از موجودات زنده بدست می آید. بیوماس می تواند منشأ گیاهی یا حیوانی داشته باشد. انرژی بیوماس (بیوانرژی) از آزادکردن انرژی مواد آلی موجود در مواد زیستی حاصل می شود. بیوماس یک رقیب جدی برای سوختهای فسیلی می باشد. ادامه دارد

گردآورنده: محمدرضا زمانی

مقدمه: با افزایش قیمت انواع سوخت های فسیلی و با توجه به محدودیت ذخایر موجود این نوع سوخت ها در جهان، استفاده از منابع انرژی تجدیدپذیر بعنوان بهترین گزینه برای تامین انرژی مورد توجه محققان و شرکت های برق قرار گرفته است. یکی از بهترین منابع تجدیدپذیر زیست توده یا Biomass است. بیوماس به مواردی اطلاق می شود که

توربین انبساطی (۱)

به منظور انتقال دبی جرمی زیادتر گاز از پالایشگاه گاز طبیعی به محل مصرف، فشار آن بوسیله کمپرسورهای دوار (یا محرک توربین گاز) تا حدود ۶۰ بار افزایش داده می شود و حتی در مسافت های زیاد لوله، برای تامین فشار، ایستگاه تقویت فشار نیز قرار می دهند. چون این میزان فشار برای مصرف کنندگان، اعم از خانگی یا صنعتی به لحاظ ایمنی و هزینه گزاف لوله کشی زیاد است، لازم است این فشار تقلیل یابد. میزان فشار لازم در نیروگاه های بخار حدود یک بار و مصارف خانگی حدود دو صدم بار می باشد. مشابه این موضوع در انتقال انرژی الکتریکی وجود دارد یعنی برای کاهش جریان (که به مثابه دبی در جریان سیالات است) ولتاژ (هم ارز فشار) را توسط ترانسفورماتور افزایش می دهند و در محل مصرف دوباره توسط ترانس در طی چند مرحله ولتاژ را کاهش داده تا از آن به صورت ایمن استفاده شود. ایستگاه کاهنده ی فشار از طریق قراردادن انبساط دهنده های مکانیکی، فشار گاز را کاهش می دهند. مثلا برای ارسال گاز به نیروگاه، یک ایستگاه کاهنده ی فشار (از ۶۰ به ۱۰ بار) معروف به ایستگاه شرکت گاز که در سمت غرب بیرون از نیروگاه شهید محمد منتظری (کنار کمپ روس ها) واقع شده است و دو ایستگاه کاهنده موازی (۱۰ به ۱ برای هر فاز یک ایستگاه با ظرفیت ۲۰۰/۰۰۰ مترمکعب

فتح ... لطفی

آیا آب سرد زودتر منجمد می شود یا آب گرم (اثر ممبا)

این عوامل در شماره بعد توضیح داده خواهد شد.

چرا به این پدیده یعنی زودتر منجمد شدن آب داغ پدیده ممبا می گویند؟ حدود ۳۰ سال پیش در یکی از دبیرستانهای شهر تانزانیا، دانش آموزی به نام ممبا در کلاس فیزیک از معلم خود پرسید: چرا شیر داغ زودتر از شیر سرد منجمد می شود؟ معلم وی پاسخ داد ولی شیر سرد زودتر منجمد می شود ممبا در جواب ادعا کرد که خود آزمایش کرده و مطمئن است که شیر داغ زودتر منجمد می شود معلم پاسخ داد در فیزیک جدیدی به نام ممبا آنگونه باشد که تو می گوئی اگر چه این بحث با خنده کلاس به نفع معلم تمام شد ولی ممبا هرگز نتوانست حادثه ای را که خود آن را تجربه کرده بود فراموش کند مدتی گذشت روزی یکی از استادان فیزیک دانشگاه تانزانیا به نام دکتر اسپورن برای سخنرانی به دبیرستان ممبا آمد. او پس از سخنرانی به دانش آموزان اجازه داد که سوالهای خود را مطرح کنند ممبا هم فرصت را از دست نداد و پرسید چرا آب داغ زودتر از آب سرد منجمد می شود؟ استاد اندکی تأمل کرد و گفت من نمی دانم ولی تحقیق و آزمایش خواهیم کرد و به تو اطلاع خواهیم داد و از همانجا تحقیقات در این زمینه آغاز شد. ۵ سال بعد در یکی از مجلات معتبر علمی مقاله ای غیرمعمول توسط ممبا و دکتر اسپورن به چاپ رسید. این مقاله با شرح درد دل های ممبا آغاز می شد و سپس به تشریح آزمایشاتی می پرداخت که دکتر اسپورن برای اثبات صحت این پدیده انجام داده بود. منبع اینترنت



تفاوت های فاز یک و دو

هیئت و سطوح اکتومایزر از سوت بلاور بخاری استفاده می شود در حالی که در فاز یک برای تمیز کردن سطوح اکتومایزر از دوده زدایی نوع ساچمه ای بهره برده می شود. این سیستم که به نام انگلیسی شات کلینر موسوم است با ریزش ساچمه از بالا و جمع آوری در پائین سطوح تمیز می گردند. ارسال ساچمه ها به بالا توسط اجکتورهای خاص و سیال هوا انجام می گردد. تمیز کننده ی نوع ساچمه ای ویژگی های مثبت و منفی خویش را دارد.

فتح ... لطفی

هدف مشخص همه ی شما رشد و نتایج بزرگتر و مهم تری را در مدت زمان کوتاهتر تجربه خواهید کرد. اجتماع چنین گروه نخبه ای بازاری بی نظیری را برای ایده ها، بازخورد، فکر بکر، صداقت، مسئولیت پذیری و آرمان های مشترک فراهم می کند. چنین اجتماعی سالیان درازی است که ابزار تثبیت شده ای برای رشد و موفقیت در سطح کسب و کار می باشد. هنری فورد، توماس ادیسون، ناپلئون هیل، هاروی فایبرستون و اندرو کارنگی همگی اعضای چنین گروه های نخبه ای بودند. و به قول توماس ادیسون من هرگز در زندگی ام یک روز هم کار نکرده ام فقط تفریح کرده ام.

دوده که معمولا محصول احتراق سوخت مایع است علاوه بر کاهش انتقال حرارت در بویلر، کاهش راندمان و مسدود شدن نسبی فضای عبور محصولات احتراق را اندر پی دارد. این دوده ها بر روی سطوح حرارتی نظیر لوله های سوپر هیتر، اکتومایزر و صفحات ژونگستروم می نشینند، برای زدودن دوده ها از دستگاه هایی به نام انگلیسی سوت بلاور استفاده می شود. با بهره گیری از بخار با دما و فشار حدود ۳۰۰ درجه سانتی گراد و ۱۰ بار، سطوح را تمیز می نمایند. در فاز دو برای سوپر هیترهای اصلی و ری

ادامه سرمقاله

وقت خود را بگذرانید، یعنی افرادی که شما را تشویق به رشد کرده و موفقیت های شما را تحسین می کنند. خود را در شبکه ی حمایتی افراد الهام بخش با انرژی و نگرش های مثبت قرار دهید. شاید به دنبال محلی برای دعا، سازمان خیریه، یا گروه دیگری باشید که در راستای آرزوهای شما برای رشد شخصی باشند. همچنین می توانید گروه کوچکی برای خود تشکیل دهید که افرادی را در برگیرد که با شما اهداف و علائق مشترکی دارند. در اجتماع انسانها قدرت نهفته است و ذهنیت بالاتر در چنین گروهی حضور پیدا می کند. با گردهمایی انسانها بر یک مبنای طبیعی و براساس نیت و

اخبار کوتاه اخبار کوتاه اخبار کوتاه

انتصاب

طی احکامی از سوی آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری **آقای مهندس احمد زارع چاوشی** مدیر حراست نیروگاه با حفظ سمت بعنوان کارشناس گروه برنامه ریزی و بهره برداری شرکت منصوب شد.

انتصاب

طی احکامی از سوی آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری **آقای مهندس فتح اله لطفی** بعنوان کارشناس مسئول آموزش نیروگاه منصوب شد.

همکاران بازنشسته

بازنشسته شدن تعدادی از همکاران و ورود آنها به مرحله ای جدید از زندگی را خدمت آنان و خانواده محترمشان تبریک می گوئیم و از زحمات چندین ساله آنها در نیروگاه شهید محمد منتظری تقدیر و تشکر می نماییم. انشاءالله در پرتو عنایات حق تعالی همواره موفق، مؤید و پیروز باشند.



آقای محمود نصرافهانی
تاریخ استخدام: ۶۳/۵/۳
شغل: نگهبان حراست
تاریخ بازنشستگی: ۹۱/۴/۱



آقای غلامرضا قدیری
تاریخ استخدام: ۶۴/۱/۲۴
شغل: تکسین ایمنی و آتش نشانی
تاریخ بازنشستگی: ۹۱/۴/۱

بازنشستگی، آغازی است برای بهره مندی بیشتر و بهتر از زندگی

انتصاب

طی احکامی از سوی آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری **آقای مسعود اکبری** بعنوان دبیر و عضو و آقایان **مهندسین سید محمود ابطحی، غلامرضا اثنی عشران، رحمت اله عباسی، حسین طلائی، احمد زارع چاوشی** بعنوان اعضای کمیته انجام مصاحبه پرسنل جدیدالاستخدام شرکت منصوب شدند. ریاست این کمیته برعهده شخص مدیرعامل می باشد.

انتصاب

طی احکامی از سوی آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری آقایان **مهندس سید محمود ابطحی، غلامرضا اثنی عشران، رحمت اله عباسی، حسین طلائی** بعنوان اعضاء و آقای **مسعود اکبری** بعنوان دبیر و عضو کمیته کار شرکت منصوب شدند ریاست این کمیته بر عهده شخص مدیرعامل شرکت می باشد.

کوه گشت

به منظور ایجاد تقویت روحیه و انگیزه کاری و تمدد اعصاب و همچنین استفاده از هوای پاک و فضاهای سرسبز و دیگر جاذبه های طبیعی تعدادی از همکاران متشکل از برق منطقه ای، شرکت های تولید و توزیع در یک اردوی یک و نیم روزه به منطقه دنا سمیرم عزیمت و ضمن بیتوته نمودن یک شبانه روز در منطقه کوهستانی به ارتفاعات ۳۸۵۰ متری دنا صعود نمودند. در این اردو آقای مهندس افتخاری مدیرعامل شرکت به اتفاق چندین تن از مدیران این شرکت حضور داشتند.



سرشک

وضویی در دلیم کردم، نماز عشق را خواندم
به سیر عالمی رفتم، ولی در کوچه ای ماندم
چو عشق آمد گریزی کو، ندیدم منزلی خوشتر
چو شمع محفلی شاید، و یا پروانه می ماندم
ثنا گویم حسودان را، که خاموشند و می سوزند
مرا آتش به دل بود و، فغان از سینه می راندم
سخن از معنی آخر کی، به خواب آلودگان گفتن
ببوسم دست ساقی را، چو از این خواب خیزاندم
به دل عشق تو را دارم، اگر مستم اگر هوشیار
ز ترس شکوه می دانی، به لبها مهر چسباندم
الهی ساغرم پر کن، چه دشوار است مهجوری
که از صافی مرا صوفی، در این ویرانه لرزاندم
خودم را نیک می بینم، به دریایی به گردابی
کجا راهی که بگریزم، سرشک از دیده افشاندم
(راهی)
کریمی نیروگاه اصفهان

مدلهای مدیریت بحران

چهارم به عنوان مراحل بعد از بحران هستند که هر فعالیتی در طی آنها صورت می گیرد به عنوان فعالیتهای واکنشی یا منفعل هستند که تلاشی است در جهت مقاومت و یا کنترل شدید بر یک بحران ظاهر شده و یا حداقل کردن ویرانی های احتمالی آن به صورت مقایسه ای، مدیریت پیش فعال بحران اهمیت ویژه ای برای هر سازمان بازرگانی دارد زیرا سازمان را در بسیاری از جنبه ها برای رویارویی با موقعیت های بحرانی ناخواسته و غیرقابل انتظار آماده خواهد کرد و آن را در یک موقعیت مساعد در زمان وقوع بحران قرار می دهد. برای پیدایش یک چنین مدیریتی باید سه فعالیت اصلی صورت گیرد:

- ۱) ایجاد یک برنامه مدون بحران
 - ۲) تشکیل تیم مدیریت بحران
 - ۳) آموزشهای منظم پرسنل برای مواجهه با بحرانها
- ادامه دارد
دربوش دانش

ادامه از شماره قبل

الف- مدل مدیریت بحران تیری و میتراف: تیری و میتراف اظهار می کنند که مدیریت اثر بخش بحران سازمانی، جدا از نوع بحران، شامل اداره کردن پنج مرحله مشخص است که بحران ها طی می کنند:

- ۱- شناسایی یا ردگیری علائم ۲- آمادگی و پیشگیری ۳- مهار ویرانی ۴- بهبود ۵- یادگیری. این مدل با شناسایی یا ردگیری علائم بحران شروع می شود و سپس با فرایند یادگیری از مرحله بهبود پایان می پذیرد و سپس نتایج یادگیری به مرحله اول برمی گردد و این چرخه همین طور ادامه می یابد. پرواضح است، دو مرحله اول، جزء مراحل قبل از بحران است و مدیریت پیش فعال بحران را شامل می شود.

هر تلاش یا فعالیتی در طول این مراحل کمک زیادی به شناسایی، پیشگیری و یا جلوگیری از بحران های بالقوه در مراحل اولیه می کند. در مقابل آن، مراحل سوم و

تجارب دیگران در کلامی کوتاه

۳۱- به خاطر داشته باشیم، ۱۰ درصد زندگی آن چیزهایی است که برای ما رخ می دهد، و ۹۰ درصد الباقی چگونگی واکنش ما در مقابل آن هاست.
۳۲- زمانی که انسان گمان می کند دیگران را فریب می دهد، بیش از هر زمان دیگری خود را فریب داده است.
ادامه دارد
جعفر احمدی

ادامه از شماره قبل
۲۹- هرگاه در بازی شطرنج در حال باختن هستیم، به طور پیوسته از جای خود بلند شده و سعی کنیم صفحه بازی را از پشت سر رقیبمان نگاه کنیم، آنگاه به حرکت های اشتباهی که انجام داده ایم پی می بریم.
۳۰- «آرامش» دستاورد و ارستگی است و همواره نزد کسانی است که در پی آن نیستند.

وقتی قلب می ایستد

درد ممکن است ناچیز یا حتی اصلا وجود نداشته باشد. همراه این درد ممکن است علائمی چون تنگی نفس، اضطراب، سرفه، احساس سبکی سر، سرگیجه، تهوع یا استفراغ و تعریق



یا

غش

کردن دیده شود.

درمان

سکته قلبی یک اورژانس پزشکی است. بیمار باید بلافاصله بستری و تحت مراقبتهای ویژه قرار گیرد.

اهداف درمان شامل توقف پیشرفت حمله قلبی، کاهش بار قلب و پیشگیری از عوارض است. به طور معمول برای بیمار اکسیژن تجویز میشود، داروها و مایعات مستقیما به درون یک سیاهرگ تزریق میشوند و نیتروگلیسرین وریدی یا سایر داروها برای کنترل درد و کاهش نیاز قلب به اکسیژن به کار میروند.

مرفین و داروهای مشابه ضد دردهای قوی هستند که ممکن است برای یک حمله قلبی تجویز شوند. درمان با هپارین به منظور پیشگیری از تشکیل لخته های جدید برای ۴۸ تا ۷۲ ساعت ادامه یابد. علاوه بر این وارفارین که خوراکی مصرف میشود، ممکن است جهت پیشگیری از تشکیل لخته های بیشتر تجویز شود.

بسته به شرایط بیمار ممکن است از داروهای دیگر از جمله داروهایی که ریتم قلب را تنظیم میکنند، استفاده شود. در ۱۲ ساعت اول پس از شروع درد سینه در شرایطی خاص برای بیمار داروهای حل کننده لخته خون نیز تجویز میشود.

گردآورنده: محمدعلی جعفری شرکت سایبر

واژه سکته قلبی امروزه تبدیل به واژه بسیار رایجی شده است که دیگر اختصاص به افراد مسن ندارد البته کمی هم از ابهت آن کاسته شده است و دیگر سکته قلبی مساوی با مرگ تلقی نمیشود هر

چند هنوز هم یکی از شایعترین علل مرگ و میر در جهان است.

سکته قلبی یا انفارکتوس میوکارد انهدام قسمتی از عضله قلب است که به علت از بین رفتن جریان خون در آن قسمت از قلب رخ میدهد.

علت چیست؟ بیشتر سکته های قلبی توسط یک لخته که یکی از رگهای کرونر را (که خون و اکسیژن را به عضله قلب میرسانند) مسدود میکند، ایجاد میشوند. توقف جریان خون و اکسیژنرسانی به عضله قلب سبب مرگ سلولهای قلبی در آن ناحیه میشود

و ماهیچه قلبی آسیب دیده توانایی خود برای انقباض را از دست میدهد. استعمال دخانیات، فشار خون بالا، دیابت، جنس مذکر، سن بالا، وراثت و بالا بودن کلسترول خون از جمله عوامل خطر برای سکته قلبی به شمار میآیند.

علائم سکته

درد سینه پشت جناق (استخوان وسط سینه) شایعترین علامت حمله قلبی است. معمولا درد بسیار شدید است و از ناحیه سینه به بازوها، شانه، گردن، دندانها، فک، شکم یا پشت انتشار می یابد.

درد به طور معمول بیش از ۲۰ دقیقه طول میکشد و با استراحت یا نیتروگلیسرین به طور کامل برطرف نمیشود. در برخی افراد، بخصوص در افراد مسن و بیماران دیابتی

انجیر دستگاه هاضمه را تقویت می کند

به گفته متخصصان، میوه انجیر یکی از مهمترین منابع غذایی و رفع اختلالات گوارشی است.

انجیر تعرق بدن را زیاد می کند و به این وسیله باعث کاهش حرارت بدن می شود، از این رو توصیه می شود در فصل گرم از این میوه استفاده شود. این میوه چاق کننده است و مناسب برای افراد دارای اضافه وزن نیست، میوه انجیر بیوست را برطرف می کند و یکی از مهمترین میوه ها برای تمیز کردن روده بزرگ و اختلالات گوارشی است. انجیر سرشار از ویتامین ها و مواد معدنی است، این میوه ضد سرطان و مؤثر در معالجه بیماری های بیوستی نیز می باشد.



محمد علی جعفری از شرکت سایبر

فقر چیست؟

فقر همه جا سر می کشد...
فقر، کمرستگی نیست، عریانی هم نیست...
فقر، چیزی را «نداشتن» است، ولی، آن چیز پول نیست... طلا و غذا نیست...
فقر، همان گرد و خاکی است که بر کتاب های فروش زفته ی یک کتابفروشی می نشیند...
فقر، تیغه های برنده ی ماشین بازیافت است که روزنامه های برگشتی را خرد می کند...
فقر، کتیبه ی سه هزار ساله ای است که روی آن یادکاری نوشته اند...
فقر، پوست موزی است که از پنجره ی یک اتومبیل به خیابان انداخته می شود...
فقر، همه جا سر می کشد...
فقر، شب را «بی غذا» سر کردن نیست...
فقر، روز را «بی اندیشه» سر کردن است...
جعفر احمدی

خواص نعناع

۱- نعناع علاوه بر کمک به هضم غذا باعث میشود که افراد حالت هوشیاری و بیداری خود را حفظ کنند.
۲- نعناع در تمدنهای باستان برای افزایش نشاط ذهن و فکر به دلیل بوی مطبوع آن به کار میرفت و در حقیقت کلمه Mint از اسم لاتین Mente به معنی فکر است و در بین گیاهان، سمبل نیروبخش جاودانی است.
۳- استعمال خارجی نعناع بی تأثیر نیست. هر چه بوی نعناع قویتر باشد، خواص و اثرات آن بیشتر است. اگر برگری از نعناع را در بین انگشتان خود مالیده و آن را بو کنیم، اثر فوری در ایجاد هوشیاری و سرزندگی و ایجاد آرامش و سبکی در خود خواهیم کرد.
۴- نعناع به خصوص برای افرادی که دائم در حال مطالعه یا مرور درس برای امتحان هستند و یا کارشان نیازمند تمرکز و هوشیاری

است، استفادههای فراوانی دارد.
۵- اگر احساس خستگی میکنید و مغز شما دیگر کنش فراگیری مطالب را ندارد، استفاده از نعناع نیروبخش است.
۶- اگر احساس عصبانیت یا فشار روانی میکنید، حالت آرامبخش دارد. به علت تأثیر زیاد نعناع بر روی اعمال فکری و هوشیاری، نعناع را بالابرنده و توانایی انسان در درک و فهم عقاید به شمار میآورند.
۷- بنابراین هنگامی که میخواهید آمادگی و هوشیاری ذهنی خود را حفظ کنید یا اگر میخواهید بعد از خوردن غذا خواب آلودگی عارض نشود یا اگر خواهان تمرکز ذهنی علی رغم خستگی، ناشی از شرکت در جلسه یا سخنرانی هستید، مکیدن قرص نعناع (البته بدون قند) بسیار مفید است.
گردآورنده: محمدعلی جعفری شرکت سایبر

چرا کاغذ به مرور زمان زرد می شود؟

وقتی به کتابهای قدیمی سر می زنیم متوجه می شویم ورق های آن زرد شده اند. البته میزان تغییر رنگ در کاغذ بستگی به زمان تولید آنها دارد. هرچه زمان بیشتری سپری شود، کاغذ زرد تریا حتی به رنگ قهوه ای در می آید به طوری که می توان این تغییر رنگ ها را در کتاب هایی که صدها سال از عمرشان می گذرد، پوضوح دید اما علت این اتفاق چیست و چه عاملی سبب می شود کاغذ به مرور زمان تغییر رنگ دهد. همان طور که می دانید ماده اصلی در ساخت کاغذ، چوب است و در واقع کاغذ از خمیر چوب تهیه می شود که حاوی ماده ای به نام لیگنین (Lignin) است.

این ماده در واقع یک پروتئین ساختاری است که وظیفه آن در اکثر چوب ها دوام، و استحکام بخشیدن به آنهاست. اکسیدهای لیگنین در مجاورت هوا به آسانی تغییر رنگ داده و به رنگ زرد یا قهوه ای در می آید. در این میان کاغذ روزنامه ها که از انواع مرغوب کاغذ نیست زودتر در مجاورت هوا زرد یا قهوه ای می شود، چرا که حاوی مقادیر بالای لیگنین است. کاغذ های مرغوب، کاغذهایی هستند که توسط فرآیندهای شیمیایی تصفیه می شوند تا هم میزان لیگنین موجود در آن کاهش یابد و هم سفید تر و شفاف تر شوند. هرچند این نوع کاغذ تصفیه شده هستند، اما همیشه مقدار کمی لیگنین در آن باقی می ماند به طور کامل از بین نمی رود. به این ترتیب در می یابیم که این نوع کاغذ ها هم با این که بسیار مرغوب هستند، باز هم به مرور زمان تغییر رنگ داده و زرد می شوند اما دیرتر از انواع دیگر کاغذ. بنابراین برای محافظت بیشتر از کاغذ می توان آنها را تصفیه کرد یا کمتر در مجاورت هوا قرار داد تا دیرتر دچار آسیب دیدگی شوند.
جعفر احمدی

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت کنندگان در مسابقه احکام و با سلام به محضر پویندگان سوالات شرعی، در مسابقه پیک شماره ۶۳ سوالی را مطرح نمودیم با این عنوان که یکی از موارد حرمت در محارم چیست؟

که پاسخ آن بدین شرح خدمت خوانندگان عزیز اعلام می گردد. یکی از موارد حرمت در محارم حرام بودن ازدواج محرم با محرم است خداوند در آیه ی ۲۲ سوره نساء می فرماید: بر شما حرام شد ازدواج با مادرانتان و دخترانتان و خواهرانتان و عمه ها و خاله هایشان و دختران برادر و دختران خواهر و مادرهایشان که شما شیر داده اند و خواهران رضاعی شما و مادران زانتان و دختران همسرانتان که در دامان شما پرورش یافته اند و همچنین زنان پسرانتان. ازدواج با محارم در همه ی ملل و مکاتب حتی الحادی مذموم می باشد. از بین پاسخ دهندگان **آقای اسماعیل عروجعلیان** به قید قرعه برنده شده اند. که هدیه ای به رسم یادبود به وی اهدا خواهد شد.

سوال شماره ۵۷: کلمه طیبه الله اکبر در نماز چند مرتبه واجب است و در کجای نماز واجب است؟
مهلت ارسال پاسخ: ۹۱/۴/۲۵

امام جماعت نیروگاه

سوال علمی

در پیک شماره ۶۳ سوال علمی را مطرح نمودیم تحت عنوان اینکه هوا از چه گازهایی و با چه درصدی تشکیل شده است جرم ملکولی هوا چند است؟ که پاسخ صحیح آن بدین شرح است:

ترکیبات هوا نسبت به ارتفاع و اجزاء آلوده کننده متفاوت است **براساس جداول ترمودینامیک:**

جزء	درصد مولی
N ₂ نیتروژن	۷۸/۱
O ₂ اکسیژن	۲۰/۹۵
Ar آرگون	۰/۹۲
CO ₂ دی اکسید کربن	۰/۰۳

وزن ملکولی هوا (جرم ملکولی)

جزء	جرم ملکولی = وزن ملکولی × کسر مولی
N ₂	۲۸ × ۰/۷۸۱ = ۲۱/۸۶۸۰
O ₂	۳۲ × ۰/۲۰۹۵ = ۶/۷۰۴۰
Ar	۴۰ × ۰/۰۰۹۲ = ۰/۳۶۸۰
CO ₂	۴۴ × ۰/۰۰۰۳ = ۰/۱۳۲
وزن ملکولی هوا ۲۸/۹۶	

در اغلب محاسبات مهندسی برای سهولت کار جرم ملکولی هوا را ۲۹ در نظر می گیرند.

از بین پاسخ دهندگان **آقای محمد شریفی** پاسخ صحیح ارائه نموده اند که هدیه ای به رسم یادبود به وی اهدا خواهد شد.

سوال علمی شماره ۵: فشار نسبی، فشار مطلق و خلا نسبی و خلا مطلق به چه معنا می باشد و تغییرات فشار هوا چه تأثیری در ماشینهای احتراقی دارد؟

مهلت ارسال پاسخ: ۹۱/۴/۲۵

دو کلمه حرف حساب

زنان به آن که آزادانه در محیط بیرون از خانه رفت و آمد می کردند و همپای مردان به کار می پرداختند، دارای حجاب کامل بودند و از اختلاط های فسادانگیز شدیداً پرهیز می کردند.

۴) فایده ی اقتصادی حجاب استفاده از حجاب و پوشش، به ویژه به شکل چادر مشکی، به دلیل سادگی و ایجاد یکدستی در پوشش بانوان در بیرون منزل، می تواند از بُعد اقتصادی نیز تأثیری مثبت در کاهش تقاضاهای مدپرستی بانوان داشته باشد؛ البته به شرط این که خود چادر مشکی دست خوش این تقاضاها نگردد. متأسفانه بعضاً مظاهر مدپرستی در چادرهای مشکی نیز مشاهده می گردد؛ به گونه ای که برخی از بانوان به جای استفاده از چادرهای مشکی متین و باوقار، به چادرهای مشکی توری، نازک و دارای طرح های جلف و سبک که با هدف و فلسفه ی حجاب و پوشش تناسبی ندارند روی می آورند. یکی از دانشجویان محجبه درباره ی رواج فرهنگی مدگرایی در خاطرات قبل از انقلاب خود گفته است: یاد می آید آن وقت ها که حجاب نداشتم، اگر دو روز پشت سرم هم قرار بود که به خانه ی کسی بروم، لباسی را که امروز پوشیده بودم، حاضر نمی شدم فردا بپوشم! احساس می کردم مسخره است و سعی داشتم حتی اگر شده، لباس دیگران را به عاریه بگیرم و بپوشم، تا من هم با لباس جدیدی رفته باشم. این کارها واقعا رفاه حال و راحتی را از خانم ها سلب کرده بود. پس می توان گفت که چادر امنیت و آرامش زن را تامین می کند.

ادامه دارد
 امام جماعت نیروگاه

با سلام به محضر عموم همکاران و خوانندگان ارجمند ماهنامه، در شماره قبلی از برکات بسیار مفید عفاف و حجاب به سمع مبارکتان رسانیدیم ایجاد آرامش روحی و روانی و همچنین تحکیم خانه و خانواده از موهبت هایی است که در سایه سار عفت و حجاب در اجتماع بهره کافی را انسان های جامعه کسب خواهند نمود. در این بخش به دو مورد سوم و چهارم از فواید حیا و عفت عمومی به شرح ذیل اشاره می نمایم:

۳) حفظ و استیفای نیروی کار در جامعه یکی از فواید مهم حجاب در بعد اجتماعی، حفظ و استیفای نیروی کار در سطح جامعه است. در مقابل، بی حجابی و بدحجابی باعث کشاندن لذت های جنسی از محیط و کادر خانواده به اجتماع و در نتیجه، تضعیف نیروی کار افراد جامعه می گردد. بدون تردید، مردی که در خیابان، بازار، اداره، کارخانه و ... همواره با قیافه های محرک و مهیج زنان بدحجاب آرایش کرده مواجه باشد، تمرکز نیروی کارش کاهش می یابد. برخلاف نظام ها و کشورهای غربی که میدان کار و فعالیت های اجتماعی را با لذت جویی های جنسی در هم می آمیزند اسلام می خواهد با رعایت حجاب و پوشش، محیط اجتماع از این گونه لذت ها پاک گردد و لذت های جنسی فقط در کادر خانواده و با ازدواج مشروع انجام شود. پژوهش ها نشان می دهند که زنان ایران زمین از زمان مادها دارای حجاب کاملی شامل پیراهن بلند چین دار، شلوار تا مچ پا و چادر بر روی لباس ها بودند. برابر متون تاریخی، در همه ی آن زمان ها پوشاندن موی سر و داشتن لباس بلند و شلوار و چادر رایج بوده است.

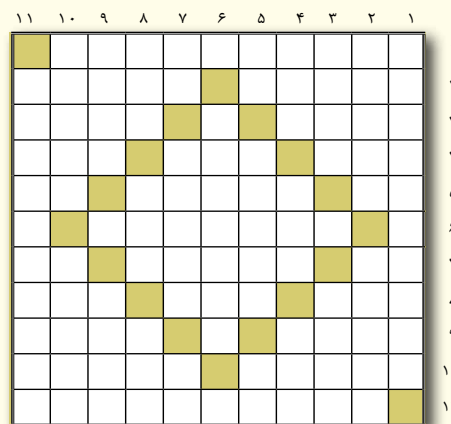
جدول

افقی:

- از اجزاء سیستم تحریک ژنراتور - ۲ گیاه - از انواع رسید - ۳ نام مادر حضرت محمد - پُر و انباشته - ۴ جد - گروه - خوردن - ۵ هماهنگ و جور - دستار و عمامه - حرف ندا - ۶ روز پدر زادروز این بزرگوار می باشد - ۷ باران اندک - حیوان حيله گر - نیم صدای مرغابی - ۸ فرشته - تندر - تیره - ۹ مدل - کسر کردن - ۱۰ پرنده ایست - مقابل - ۱۱ از وسایل الکترونیکی.

عمودی:

- جهت تأمین آب کندانسور از این پمپ استفاده می شود - ۲ قانونی کردن امری - بدی - ۳ الهه عقل و دانش - همگی - ۴ مادر بزرگ - محل عبور - از حروف الفبای یونانی - ۵ عدد ماه - زمخت و خشن - کاروان - ۶ از اعیاد بزرگ مسلمین - ۷ حالت عاطفی - وعده



به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۹۱/۴/۲۵ برندگان جدول پیک شماره ۶۳ به قید قرعه آقایان: **محمد عکافیان و سعید امینی**

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵