

عملکرد تولید سال ۸۶

۸۳/۱ درصد و ضریب بار کارکرد نیروگاه اول می‌باشد. گفتنی است که با این مقدار تولید، این نیروگاه ۵/۷ کل تولید برق کشور را تأمین نموده است. ضمناً ضریب بهره‌برداری از ظرفیت عملی نیروگاه

بر طبق گزارش آمار تفصیلی صنعت برق ایران در سال ۸۶ نیروگاه شهید محمد منتظری با تولید ناخالص ۱۱۵۴۳۲۳۹ مگاوات ساعت که معادل ۶/۱ درصد تولید انرژی در وزارت نیرو بوده و از لحاظ

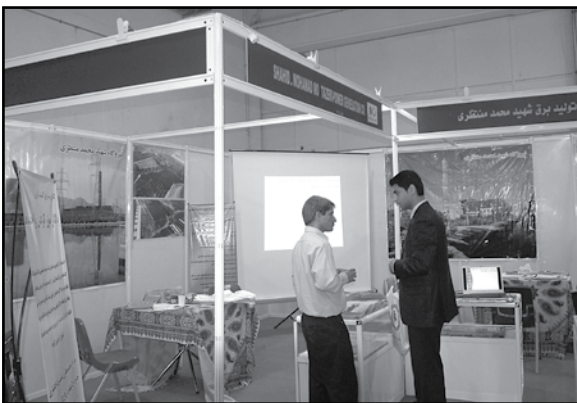
تولید انرژی شهریور ماه ۸۷



تولید خالص تحویل شبکه سراسری نموده است. با این مقدار تولید انرژی در مقایسه با شهریور ماه سال ۸۶ مقدار تولید ناخالص ۷/۴۴ افزایش داشته است.

بنا بر اعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی تولید ناخالص نیروگاه شهید محمد منتظری در شهریور ماه سال ۸۷ به میزان ۱۱۳۳۳۶۵ مگاوات ساعت بوده که به میزان ۱۰۵۱۶۸۵/۲ مگاوات ساعت

نمایشگاه محیط زیست



جمله معرفی دولت سبز، وزارتخانه سبز، استان سبز برگزار شد. نیروگاه شهید محمد منتظری نیز در این نمایشگاه فعالیتها و اقدامات زیست محیطی خود را به نمایش گذاشت.

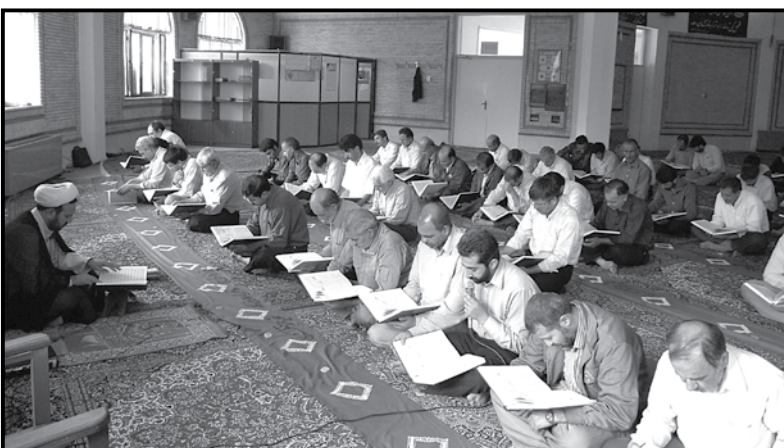
از ثباتهای LCD بجای ثباتهای کاغذی و استفاده از دستگاههای پارامتری لاکشیتها (PDL)، آنالیز و کنترل پسابهای صنعتی و بهداشتی، تغییر نوع رزین‌ها و فیلترهای کاتیونی اول خط ۱ فاز یک، ایجاد دیوار دور محیط ایستگاه گاز و اخذ گواهینامه سیستم مدیریت زیست محیطی ISO14001:2004 را نام برد.

از جمله اقدامات زیست محیطی انجام شده در نیروگاه شهید محمد منتظری را می‌توان مواردی همچون، ایجاد ۱۷۰ هکتار فضای سبز، تغییر سوخت مازوت به گاز طبیعی، تبدیل رژیم کنترل شیمیایی سیکل آب و بخار از AVT به OT در واحدهای فاز یک، نصب یک دستگاه چیلر اجکتوری بخاری جهت حذف مصرف گاز فرئون، دفن پسماندها، استفاده

هشتمین نمایشگاه بین‌المللی محیط زیست ایران مردادماه سال جاری به مدت ۵ روز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران برپاگردید. در این نمایشگاه سازمانها، شرکتهای، مؤسسات مختلف داخلی و خارجی توانائیهای حفاظت محیط زیست و فعالیت‌های زیست محیطی خود را در معرض نمایش عموم و بحث و تبادل نظر قرار دادند.

در مراسم افتتاحیه که تقارن با فرخنده میلاد منجی عالم بشریت امام زمان (عج) بود معاون محترم رئیس جمهور و رئیس سازمان محیط زیست کشور سرکار خانم دکتر جوادی دستاوردها و اقدامات این سازمان را در یک سال گذشته تشریح نمود. در روز سوم نمایشگاه همایش معرفی صنایع برگزیده سبز برگزار و به این صنایع لوح اهداء گردید. درحاشیه نمایشگاه کلاسها و کارگاههای آموزشی از

انجام فرایض در ماه مبارک رمضان



همه ساله در طول ماه مبارک رمضان برنامه‌ریزی اقامه نماز جماعت، قرائت قرآن و ارائه احکام و مسائل شرعی، رفع شبهات به مدت ۴۵ دقیقه همه روزه در این نیروگاه برپا می‌گردد امسال نیز همانند سالهای گذشته با حضور پرشور پرسنل نیروگاه اقامه نماز جماعت قرائت و تفسیر قرآن و بازگویی مسائل و احکام شرعی توسط امام جماعت نیروگاه انجام می‌گردد.

پای درس علی (ع) در رمضان

شهریور ماه مصادف با ماه رمضان است. ماه شهادت مولای متقیان حضرت علی (ع) است که قبلاً خبر آن را پیامبر عظیم‌الشان اسلام (ص) به وی داده بود. بهتر است در اینجا سخن را با کلام نابیی از وی که در کتاب جاذبه و دافعه علی (ع) تألیف متفکر شهید مرتضی مطهری است زینت دهیم.

مردی از صحابه امیرالمؤمنین در جریان جنگ جمل، سخت در تردید قرار گرفته بود. از یک طرف علی (ع) را می‌دید و شخصیت‌های بزرگ اسلامی را که در رکاب علی (ع) شمشیر می‌زدند و از طرفی همسر پیامبر (ص)، طلحه از پشتیبانان در اسلام، مرد خوش سابقه و تیرانداز و ماهر میدان جنگ‌های اسلامی و مردی که به اسلام خدمت‌های ارزنده‌ای کرده است، و باز زیر را می‌دید خوش سابقه‌تر از طلحه، آن که حتی در روز سقیفه از متحصنین در خانه علی (ع) بود. این مرد در حیرتی عجیب افتاده بود که یعنی چه؟ آخر علی (ع) و طلحه و زیر از پشتیبانان اسلام و فداکاران سخت‌ترین دژهای اسلام‌اند؛ اکنون رودرو قرار گرفته‌اند؟ کدام یک به حق نزدیک‌ترند؟ در این گиро دار چه باید کرد؟!

به هر حال، این مرد در محضر امیرالمؤمنین شرفیاب شد و گفت: آیا ممکن است طلحه، زیر و همسر پیامبر (ص) بر باطل اجتماع کنند؟ شخصیت‌هایی مانند آنان از بزرگان صحابه رسول ... چگونه اشتباه می‌کنند و راه باطل را می‌پیمایند؟ آیا ممکن است؟

علی (ع) در جواب سخنی دارد که دکتر طه حسین، دانشمند و نویسنده مصری در کتاب علی و بنوه، می‌گوید: سخنی محکم‌تر و بالاتر از این نمی‌شود: بعد از آن که وحی خاموش گشت و ندای آسمانی منقطع شد، سخنی به این بزرگی شنیده نشده است.

بیان مولا این است: سرت کلاه رفته است و حقیقت بر تو اشتباه شده است. حق و باطل را با میزان قدر و شخصیت افراد نمی‌شود شناخت. این صحیح نیست که تو اول شخصیت‌هایی را مقیاس قرار دهی و بعد حق و باطل را با این مقیاس‌ها بسنجی. (فلان چیز حق است چون فلان و فلان با آن موافقت و فلان چیز باطل است چون فلان و فلان با آن مخالفند) اشخاص نباید مقیاس حق و باطل قرار گیرند؛ این حق و باطل است که باید مقیاس اشخاص و شخصیت آنان قرار گیرد.

یعنی باید حق‌شناس و باطل‌شناس باشی نه اشخاص و شخصیت‌شناس؛ افراد را (خواه شخصیت‌های بزرگ و خواه شخصیت‌های کوچک) با حق مقایسه کنی، اگر با آن منطبق شدند شخصیتشان را بپذیری والا نه. این، حرف نیست که آیا طلحه و زیر و همسر پیامبر (ص) ممکن است بر باطل باشند.

در اینجا علی (ع) معیار حقیقت را خود قرار داده است و روح تشیع نیز جز این چیزی نیست و در حقیقت فرقه شیعه مولود یک بینش مخصوص و اهمیت‌دادن به اصول اسلامی است نه به افراد و اشخاص.

اخبار کوتاه خبر کوتاه‌بار کوتاه

برپای مانور

تلفنی از یکی از واحدهای فنی و اجرایی به واحدهای ایمنی، بهداشت و آتش‌نشانی واحدهای مذکور به موقع در محل حادثه فرضی حضور یافتند.



با توجه به اهداف ایمنی و بهداشت شغلی نیروگاه و به منظور آمادگی کارکنان در شرایط اضطراری و رعایت آئین‌نامه حفاظت و بهداشت کار و OHSASS و دستورالعمل‌های بحران، مانور عملیات خروج اضطراری از ساختمان و استقرار در جاهای تجمع اضطراری نیروگاه در مورخ ۸۷/۶/۲۶ با به صدا درآوردن آژیر خطر اجرا گردید. همچنین به منظور میزان آمادگی پرسنل آتش‌نشانی و اورژانس در مورخ مذکور مانور سنجش آمادگی برگزار که طی تماس

کسب مقام در رشته والیبال

برای اولین مرتبه مسابقات والیبال بین شرکت‌ها و سازمان‌های تابعه و وابسته به وزارت نیرو در اصفهان بنام یادواره هفته دولت در اصفهان و به میزبانی نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار گردید در این دوره از مسابقات تیم نیروگاه شهید محمد



مسابقات قرآنی

به منظور ترویج فرهنگ قرآنی و آشنایی بیشتر فرزندان همکاران با علوم قرآنی همه ساله در آستانه ماه مبارک رمضان یک دوره مسابقات در رشته‌های حفظ، قرائت، مفاهیم، احکام و اذان و در مقاطع راهنمایی و دبیرستان در سه مرحله شرکتی، استانی و کشوری برگزار می‌گردد که مرحله شرکتی آن انجام و از بین شرکت‌کنندگان تعداد ۲۱ نفر از فرزندان دختر و ۱۷ نفر از فرزندان پسر حائز رتبه گردیده‌اند و به مرحله استانی راه یافتند.

نکاتی در مورد شیر و لبنیات

یک ماده پروتئین مانند در شیر وجود دارد که مثل چسب است به نام کی‌سینگ که در شیرگاو سیصد برابر شیر انسان یافت می‌شود و در بعضی افراد ایجاد خلط و آلرژی می‌کند. در اثر این ماده روی جداره‌های دستگاه گوارش لایه‌ای ایجاد می‌شود که باعث جذب نشدن مواد غذایی از قبیل (زینک و کلسیم) می‌شود. مقدار فسفر و سولفور در آمینواسید شیرگاو بیشتر از شیر انسان است به همین دلیل ماهیت آن اسیدی می‌شود. هر قسمت بدن باید بالانس باشد. وقتی محیط اسیدی می‌شود باید بدن فوراً آن را خنثی کند زیرا بالا رفتن اسید باعث از بین رفتن انسان می‌شود. موادی که اسید را خنثی می‌کند (کلسیم، سدیم، پتاسیم) می‌باشد که بدن مجبور است آنها را به بدن برساند تا بالانس شود در نتیجه این موارد را از استخوانها می‌گیرد و کلسیم شیر به اضافه کلسیمی که از استخوانها کشیده شده به دلیل توضیحات بالا در بدن هضم و جذب نشده و در قسمتهایی از بدن مثل کلیه‌ها، مثانه و رحم رسوب کرده باعث سنگ کلیه و مثانه و در خانمها کیست رحم می‌گردد. اگر شیر را بخاطر کلسیم می‌خورید لطفاً این کار را نکنید و کلسیم مورد نیاز خود را از بادام، انجیر، کنجد، سبزیجات ریشه‌دار و آب سبزیجات تأمین نمایید. برگرفته از تحقیقات دکتر حبان گردآورنده ف- مهارت حسینی

همکاران باز نشسته



علی اصغر خاشعی



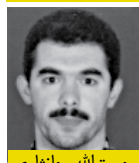
محمد نصر اصفهانی



مسعود دیباجی



سید مجید موسوی



رحمت‌الله جانثاری



احمد طالبی



فرهاد دهقان



علی بابا اصفهانی

احمد رضا عنایت، حبیب‌الله خضری، علیرضا اعتدالی، داود رستمی، منصور چراغی، غلامرضا فقهی، سیامک هواکشیان، علیرضا حافظی، غلامرضا آقاجان، مجید پورهمدانی، مهدی سعادت، سید مصطفی معرک‌نژاد، محمدجواد مدنی، ابوالفضل قاسمی و حمید حیدری. **تبریکات صمیمانه ما را به خاطر پا گذاشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.**

مهدی ملایک، عزیزالله علی اشرف، اکبر سنگ‌کشیها، محمدرضا حسینی، احمدرضا صفائیان، حسین عباسیان، مجید شیروی، اصغر جمالی، محسن سلطانی، مجتبی خرسندی، محمدعلی صدیقی، فرهاد مطیعان، سیدمحسن رنجبران، علی‌اکبر ناطقی، قادر فرهمندیان، بهروز رشیدی، رضا خدارحمی، حسین مظاهری، بهنام آقامختاری، حسین قانع دستجردی، منصور نصر اصفهانی، محسن پیشگاهی، سید مجتبی هاشمی، غلامرضا حداد،

متولدین شهر یورماه

همکاران گرامی جناب آقایان

ناصر کریمی‌زاده، اصغر نریمانی، خداکرم عابدیان، مسعود حافظی، رحمت‌الله نیکبخت، حسین کرمانی، محمود نصر اصفهانی، محمد ماجد، علیرضا مؤمنی، بهمن طبعی، محمد پورحسینی، شهریار نورائی، محمود رضائی، جمشید صالح‌فر، مصطفی کاشی، احمد زارع چاوشی، مهدی نظری، علی کرمانی، محمدصادق هدایتی، محمد قانع،

ماه ضیافت

مژده بادا، مسلمین، ماه ضیافت آمده ماه مهمانی رب، ماه عبادت آمده ماه قرآن خواندن و ماه کرامت آمده ماه همراهی و مهر، ماه صداقت آمده ماه مسجد با خشوع و با صلابت آمده ماه اطعام فقیران با رفاقت آمده آن سحرهای خدایی با جلالت آمده آن همه پاکیزگی، با آن طهارت آمده راندن شیطان نفس، ماه دیانت آمده خواندن هر یک فریضه، با جماعت آمده وقت کم‌خواری و کم‌خوابی، سلامت آمده وقت افطاری چه زیبا، باطراوت آمده موسم شب زنده‌داری، با قداست آمده خواندن هرنوع دعایی، یا زیارت آمده به چه ماهی، ماه عفو ماه رحمت آمده ماه برگشت از گناهان، ماه توبت آمده مژده بادا مسلمین، ماه ضیافت آمده علی شماعیل

فواید خنده برای سلامتی

ادامه از شماره قبل:

- ۱- خنده یک مکانیسم دفاعی و کنار آمدن با استرس، تحقیر، خجالت‌زدگی و درد است.
- ۲- خنده باعث افزایش سطح انرژی بدن می‌گردد.
- ۳- خنده باعث کاهش استرس و تنش روانی می‌گردد.
- ۴- خنده باعث کاهش درد می‌گردد.
- ۵- خنده باعث افزایش روحیه فرد و احساس خوب نسبت به خود داشتن می‌گردد.
- ۶- خنده باعث بهبود کارکرد مغز می‌گردد. خنده باعث تحریک هر دو نیمکره مغز گردیده و در عملکرد آنها
- ۷- خنده باعث ماساژ دادن ارگان‌های شکمی و بهبود کارکرد آنها، تقویت عضلانی که ارگانهای شکمی را در جای خود نگه می‌دارند و افزایش و بهبودی عمل جذب و هضم می‌گردد.
- ۸- خنده باعث تقویت یادگیری و تمرکز می‌گردد.
- ۹- خنده باعث کاهش تنش عضلانی می‌گردد.
- ۱۰- خنده یک تمدد اعصاب و تکنیک تن آرامی رایگان و آسان است.

ادامه در شماره آینده
گردآورنده: جعفر احمدی

تفاوت‌های فاز یک و دو

کنترل دور توربین و جلوگیری از افزایش آن با عنایت به اینکه نیروهای دینامیکی با توان دوم دور ارتباط دارد از اهمیت خاصی برخوردار است که به همین دلیل حفاظت‌های پشتیبان متعدد در این مورد وجود دارد.

به منظور نمایش میزان عددی دور توربین در فاز یک از یک تاکومتر که در حقیقت یک ژنراتور کوچک است استفاده می‌شود که در حالت تریننجر چون نمی‌تواند دور در حدود ۳ RPM را نمایش دهد از فنر مخصوص رابط کمک گرفته شده که با شارژ شدن متناوب در این حالت دور را به صورت ضربه عقربه نشان دهنده به نمایش می‌گذارد.

در فاز دو از پیک آپ مغناطیسی که در مقابل یک چرخ‌دنده قرار داده شده و نشان‌دهنده دیجیتالی استفاده شده است. لازم به یادآوری شد که با استفاده از ابزاری دیگر در فاز یک دورسنگ دیجیتالی نیز بعداً طراحی و نصب شده است ولی در فاز دو تاکومتر وجود ندارد.

فتح ... لطفی

آیا می‌دانید که:

توربوژنراتور با دور ۳۰۰۰ RPM در حال کار تنها با دبی بخار در حدود ۲۰ تن بر ساعت در این حد حفظ می‌شود. با افزایش دبی بخار به توربین بار تولیدی افزایش می‌یابد. در صورت جدا شدن ژنراتور از شبکه و در صورتی که دبی نامی بخار بار کامل قطع نشود فقط در عرض ۷ ثانیه دور دو برابر می‌شود که بدین جهت در حدود سه حفاظت مکانیکی و یک حفاظت الکتریکی برای این منظور در نظر گرفته شده است. این تعداد علاوه بر المان‌های مکانیکی و الکتریکی کنترل می‌باشد. در صورت افزایش شتاب دوربین تا حد ۱۰۰٪، توربوژنراتور در حدی کمتر از حدهای مکانیکی مورد اشاره بالا عمل می‌کند. سنسورهای اندازه‌گیر دور و عملگرها الکتریکی است که فرمان‌ها را به مبدل الکترو هیدرولیکی اعمال می‌کند.

فتح ... لطفی

کاسته می‌شود. کیوی رقیق‌کننده خون و عامل تقویت بینایی و در بهبود آسم مؤثر است. ولی کسانی که مستعد سنگ کلیه و سنگ کیسه صفرا هستند با احتیاط کیوی را مصرف نمایند.

علی اصغر خاشعی

از صنعت برق چه می‌دانیم؟

امکان‌پذیر نیست. امروزه کشورهای جهان توسط دستگاه‌های مخابراتی به هم وصل هستند. از ایستگاه‌های رادیویی مختلف می‌توان اخبار را شنید.

فکر می‌کنیم همین مختصر توضیح درباره اهمیت صنعت برق و شناخت آن کافی باشد و حال به سروقش‌های تولید برق می‌رویم و سپس به درون نیروگاه گام برمی‌داریم. به طوری که می‌دانیم، انرژی الکتریکی قابل دیدن نیست. با وجود این اطراف ما را پوشانیده است. می‌توان گفت الکتریسیته همه جا هست. در حقیقت قسمتی از ساختمان تمام مواد طبیعی الکتریسیته است. تنها کاری که باید انجام دهیم این است که الکتریسیته را از درون مواد بیرون بیاوریم و به کار گیریم. همان طور که گفتیم برق شکلی از انرژی است

ادامه از شماره قبل

کاربرد در حمل و نقل - حمل و نقل زمینی، دریایی، هوایی به صورت پیشرفته امروزی فقط با استفاده از نیروی برق مقدور است. ماشین‌های سواری، اتوبوس‌ها، لکوموتیوها، مستقیم یا غیرمستقیم از انرژی برق استفاده می‌کنند. در خطوط کشتیرانی از پختن غذا گرفته تا تهویه هوای کشتی از برق استفاده می‌شود.

هوایماهای مسافربری یا نظامی، روشنایی، گرما، تهویه، کنترل فشار و قدرت خود را توسط نیروی برق تأمین می‌کنند.

کاربرد ارتباطاتی (مخابرات) - تلگراف، تلفن، رادیو و برنامه‌های فضایی قدرت خود را از برق دریافت می‌کنند. بدون برق نفوذ به داخل فضا و شناخت نادیده‌های فضایی و ارتباط با کرات آسمانی

روش تعیین امتیازات فردی کارکنان شرکت‌های تولید برق

ب: دوره‌های آموزشی: دوره‌های آموزشی عبارت است از آن دسته از آموزش‌هایی که افراد به منظور فراگرفتن مهارت‌های مورد نیاز در رشته‌هایی که اکثراً دارای مدارج تحصیلات رسمی نمی‌باشد طی نموده و موفق به دریافت گواهینامه می‌گردند.

جدول شماره ۲- امتیاز دوره‌های آموزشی

نوع دوره / مدت	گروه اول	گروه دوم	گروه سوم	گروه چهارم
دوره‌های عمومی و خدماتی	۷	۱۳	۲۰	۲۶
دوره‌های نیمه‌تخصص	۱۳	۲۰	۲۶	۳۳
دوره‌های کارشناسی و مدیریت	۲۰	۲۶	۳۳	۳۹

دوره‌های خاص تربیت کارکنان ماهر، تکنسین‌ها و اپراتورهای فنی بوده و همچنین دوره‌هایی که طی آن آموزش عمقی در رشته‌های اداری، مالی و رشته‌های وابسته داده می‌شود را در برمی‌گیرد مانند دوره‌های تکمیلی کامپیوتر، کارگزینی، حسابداری.

دوره‌های کارشناسی و مدیریت: شامل دوره‌هایی است که اکثراً برای فراگیری روش‌های جدید جهت دارندگان مشاغل کارشناسی و مدیریت (لیسانس به بالا) دایر می‌شود. دوره‌های آموزشی این گروه عموماً دوره‌های تخصصی اداری، مالی، کامپیوتر، فنی مهندسی و مدیریت عالی را شامل می‌شود.

(برقراری امتیاز دوره‌های آموزشی با رعایت ضوابط مربوط از تاریخ اول ماه بعد از خاتمه دوره آموزشی خواهد بود.)

ادامه دارد

محمود رحیمیان

زمینه مرتبط بصورت کوتاه مدت (کمتر از ۳۰ ساعت) برگزار می‌شود براساس جمع ساعات آنها از امتیاز یکی از گروه‌های چهارگانه حسب مورد برخوردار خواهد شد.

۲- نوع دوره: دوره‌های مورد نیاز شرکت با توجه به اولویت به دوره‌های عمومی و خدماتی و دوره‌های نیمه تخصصی و دوره‌های کارشناسی و مدیریت تقسیم می‌شود. بدیهی است امتیاز دوره‌های آموزشی با محتوای یکسان از یک نوع به تشخیص کمیته طبقه‌بندی مشاغل بیش از یک بار مورد محاسبه قرار نخواهد گرفت.

دوره‌های عمومی و خدماتی: شامل دوره‌هایی می‌باشد که نیاز به زمینه قبلی نداشته و بطور کلی جنبه آشنایی دارد مانند دوره‌های عمومی در بخش‌های شغلی ۷۰۰۰ و ۸۰۰۰ و دوره‌های توجیهی و عمومی در بخش شغلی ۱۰۰۰

دوره‌های نیمه تخصصی: شامل

در تعیین امتیاز دوره‌های آموزشی ضوابط زیر قابل توجه می‌باشد.

۱- مدت دوره: کل دوره‌های آموزشی از لحاظ مدت به ۴ گروه تقسیم می‌شود.

گروه اول: دوره‌هایی که کمتر از ۳۰ ساعت نبوده و حداکثر مدت آنها ۶۰ ساعت می‌باشد.

گروه دوم: دوره‌هایی که مدت آن بین ۶۱ تا ۱۲۰ ساعت می‌باشد.

گروه سوم: دوره‌هایی که مدت آن بین ۱۲۱ تا ۲۰۰ ساعت باشد.

گروه چهارم: دوره‌هایی که مدت آن بین ۲۰۰ ساعت باشد.

تبصره یک: چنانچه جمع ساعت آموزشی در گواهینامه قید نشده باشد تعیین مدت دوره بر حسب یکی از گروه‌های چهارگانه فوق بعهد کمیته طبقه‌بندی مشاغل شرکت خواهد بود.

تبصره دو: دوره‌های آموزشی که در یک

رنگ قرمز:

زبانه‌های آتش. رنگی که باعث شدت گرفتن گردش خون می‌گردد. ترکیبات احساسی و شاعرانه دارد و می‌تواند از آن رنگ‌های اشرافی به دست آوریم.

محمد علی جعفری‌پور

شور، گرمی و حرارت، عشق، خون، خطر و شهادت. این رنگ شیرین است. بسیار هشداردهنده است. حرارت از تمام ابعاد آن متضاد می‌شود. رنگ قلب و

خواص میوه‌ها:

مصرف روزانه ۲ تا ۳ عدد کیوی در مدت یک ماه به میزان ۱۸ درصد از میزان عوامل ایجاد کننده بیماری‌های قلبی و ۱۵ درصد از سطح مستعد کلیسیرید (چربی خون)



شرکت مدیریت تولید برق شهید منتظری

مدیر مسئول : روابط عمومی
 سردبیر : محمدرضا شیرانی
 هیئت تحریریه : کمیته انرژی و روابط عمومی
 صفحه آرایی و اجرا : کانون تبلیغاتی فارابی
 عکس : سمعی بصری روابط عمومی
 نشانی : اصفهان، کیلومتر ۸ بزرگراه تهران
 تلفن : ۳۸۰۲۵۶۷ نمابر : ۳۸۰۴۴۷۲

دو کلمه حرف حساب

خصوصیات یک انسان جامع

ضمن تشکر از خوانندگان بزرگواری که توجه به مطالب دو کلمه حرف حساب دارند در این مقوله بفضل خدا نکته‌های روان‌شناسی و بین‌المللی را بصورت کوتاه تقدیم می‌کنیم. شاید سؤال شود خصوصیات یک انسان جامع چیست؟ البته در اعمال و رفتار اجتماعی، دینی، سیاسی، اقتصادی و بقولی روزمره، انسان تام و کامل کسی است که سه ویژگی داشته باشد.

۱- **تعهد** داشته باشد یعنی ایمان، وجدان و کنترل درونی
 ۲- **تخصص** یعنی صاحب فن در رشته عملی خود باشد و از خدا بخواهیم همیشه ما را در جایی که قرار است باشیم قرار دهد.

۳- نکته سوم که بعضاً افراد به آن عنایت ندارند **توجه** است یعنی انسان عامل با بصیرت کامل از حواشی و مسائل اطراف خود رفتار و کردار عملی که دارد انجام دهند.

بنابراین از همه کارکنان تقاضا دارم به نکته سوم بسیار بسیار توجه داشته باشند.

امام جماعت نیروگاه

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت‌کنندگان در مسابقات احکام در پیک شماره ۳۱ سؤالی را تحت مسابقه شماره ۱۲ مطرح کردیم با این عنوان که مستحبی است که اگر نمازگزار سهواً آن را فراموش کند می‌تواند بعد از رکوع قضا کند که پاسخ آن **قنوت** می‌باشد قنوت در نماز مستحب است اما بخاطر اهمیت قنوت اگر نمازگزار در رکعت دوم قنوت را فراموش نمود می‌تواند بعد از رکوع قضا آن را بجا آورد و خللی در نماز وارد نمی‌کند. که از بین پاسخ‌دهندگان **آقای فرید شیبانی** به قید قرعه برنده شده‌اند که هدیه‌ای به رسم یادبود به وی اعطا خواهد شد.

مسابقه شماره ۱۴:

آیا مصرف دارو روزه را باطل می‌کند یا خیر لطفاً توضیح دهید.

مهلت ارسال پاسخ ۸۷/۷/۲۰

امام جماعت نیروگاه

موفقیت فرزند همکار

آقای مهدی اشجع فرزند آقای حسین اشجع در آزمون مرحله اول انجمن ریاضیدانان جوان پذیرفته شد، این موفقیت را به وی و والدین محترمشان تبریک و امیدواریم همواره در رده‌های تحصیلی به درجات عالی دست یابند.



طراح: جلیل اکرمی

موفقیت فرزند همکار

آقای پویا مهرکش فرزند آقای اسکندر مهرکش در هفتمین المپیاد ورزشی سمپاد در مسابقات شطرنج مقطع راهنمایی موفق به کسب مقام اول تیمی این دوره از مسابقات شد. ضمن تبریک آرزومندیم در تمامی مقاطع موفق مؤید باشند.



جدول

افقی:

۱- از بزرگترین مبدل‌های حرارتی نیروگاه-۲- از میوه‌های فصل گرما- آشپخته و پریشان-۳- الفبای موسیقی- سرپرست- حرف فاصله-۴- دستگاه تغییر ولتاژ-۵- وسیله‌ای برای پخت و پز- پایتختی در آفریقا-۶- جرأت و جسارت-۷- عامل وراثت- سرسرا- تکرار یک حرف-۸- کمترین مقدار چیزی- بوبین-۹- مراکز تولید الکتریسیته.

عمودی:

۱- شخصیت اول رمان بینوایان-۲- واحد فشار الکتریکی- نامی برای آقایان-۳- نفی بیگانه- از اجزاء سد- طایفه‌ای در ایران-۴- از وسایل حمل و جابه‌جایی کابلها و سیم‌های برق-۵- از دانه‌های روغنی خوراکی- صدا و آوا-۶- خانه‌ها-۷- تاک- نوعی پول- عدد یک رقمی-۸- واحد توان الکتریکی- هدیه و پیشکش-۹- کتابی از ابوالفضل

رکنی ادیب و مورخ ایرانی قرن نهم هجری قمری که در هندوستان زندگی می‌کرد.

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۷/۷/۲۰
 برندگان جدول پیک شماره ۳۱ به قید قرعه آقایان: میثم نریمانی، جهانبخش فرامرزی

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵

افسردگی را بشناسیم

بسیاری از افراد به رغم افسرده‌بودن برایشان دشوار است که به افسردگی خود اذعان داشته باشند. بالعکس برخی دیگر با مختصر غم‌زدگی و احساس اندوه خودشان را آدمی افسرده معرفی می‌کنند. در هر حال بسیاری از موارد پدیده افسردگی پنهان می‌ماند چون اکثر مردم دوست دارند اوقات خود را به خوشی بگذرانند و افسردگی را که تا حدی دردناک و ناخوشایند است به سادگی انکار نمایند. افسردگی همراه با تغییرات اساسی در ویژگی‌های زیستی، عاطفی و روانی است، تک‌تک افراد افسرده تمامی علائم افسردگی را ندارند، اما همه علائم مربوط به افسردگی در گروه افراد افسرده وجود دارد.

افسردگی در بین افراد مختلف بصورت‌های متفاوت و درجات گوناگون پدیدار می‌گردد. گاهی بصورت یک هیجان عادی جلوه‌گر می‌شود و گاه بصورت غم و اندوه بروز می‌کند و حالت غمگینی بعنوان یک پاسخ طبیعی نسبت به شرایط غمناک در فرد بوجود می‌آید. گاهی بصورت ضعف ظاهر می‌شود و گاه بعضی دچار افسردگی شدید می‌شوند. برغم اینکه افسردگی نوعی واکنش در مقابل استرس‌ها و فشارهای روانی است. خود افسردگی نیز یک استرس و فشار ثانویه است که بر فرد تحمیل می‌گردد.

ادامه در شماره آینده
 عبدالرضا سلیمانی

بچه‌زا یا تخم‌گذار

شخصی نزد امام صادق آمد و پس از عرض سلام گفت: آقا جان من برای شکار به بیابان رفته بودم. امروز مرغی را شکار کردم که تا به حال ندیده بودم و نمی‌دانم آیا بچه‌زا است یا تخم‌گذار است. امام فرمودند: در بین انسانها، حیوانات، پرندگان، جانوران به یک نکته توجه کن که « اگر لاله گوش آنها آویزان است بچه‌زا می‌باشند و اگر لاله گوش آنها به سرشان چسبیده، تخم‌گذارند. »

نصراله شفیعی

حکیم مقبول و سعیکم مشکور

همکار گرامی جناب آقایان

حاج غلامرضا مجیری و حاج عباس نویدزاده

تشریفان به سرزمین وحی و زیارت آستان معبود و زیارت مرقد مطهر پیامبر عظیم الشان اسلام و ائمه بقیع را زیارت قبول و بازگشتتان را خیرمقدم عرض می‌نمائیم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

همکاران سوگوار جناب آقایان

مجتبی حجتی زاده، حسن زمانی، حسین محمدی و لطفعلی عابدی

با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری