

تولید انرژی مهرماه ۸۷

است با این مقدار تولید انرژی در مقایسه با مهرماه سال ۸۶ مقدار تولید ناخالص، ۱۲/۴۶ افزایش داشته است.

بنا بر اعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی، تولید ناخالص نیروگاه شهید محمد منتظری در مهرماه سال ۸۷ به میزان

کسب رتبه آمادگی تولید

و تولید برق و نقش‌آفرینی پرسنل در کاهش خاموشی‌ها را مرهون زحمات پرسنل زحمت‌کش نیروگاه دانست و از تلاش آنان تقدیر و تشکر نمود.

نیروگاه شهید محمد منتظری اصفهان به میزان ۶۳۱۶۴۹۴ مگاوات تولید برق در نیمه اول سال ۸۷ داشته است و رتبه سوم نیروگاه‌های بخار با ظرفیت بیش از ۱۰۰۰ مگاوات را از لحاظ آمادگی تولید در تابستان کسب نموده، در همین راستا آقای

تودیع و معارفه

منطق و برحسب موازین اسلامی انجام می‌دهند و همچنین با توجه به شناختی که از آقای زارع دارم پذیرش مسئولیت جدید ایشان هم براساس منطق و اسلام می باشد که امیدواریم در این مسئولیت موفق و مؤید باشند. در ادامه مراسم آقای زاهدی اظهار نمودند امروز اگر در حراست موفقیتی حاصل شده است مرهون همکاری و تلاش یکایک پرسنل حراست و رهنمودها و پشتیبانی‌های مدیرعامل شرکت و همکاری بی‌دریغ مدیران قسمت‌ها و کارکنان نیروگاه بوده است که از این بابت از همه عزیزان تقدیر و تشکر می‌نمایم. و از همه عزیزان طلب حلالیت دارم.



نیروگاه نیز سخنانی اظهار نمودند تغییر سمت‌ها و جابجایی اگر از روی منطق و اسلام باشد جای هیچ نگرانی و ناراحتی نیست و آقای زاهدی یکی از افرادی هستند که پذیرش مسئولیت یا واگذاری آن مسئولیت را به شخص دیگری از روی

طی مراسمی، مراسم تودیع و معارفه آقای سید محمدرضا زاهدی و احمد زارع چاوشی با حضور مسئولین و پرسنل نیروگاه شهید محمد منتظری انجام گردید. در این مراسم آقای مهندس عسکری مدیرعامل شرکت طی سخنانی خدمات و زحمات آقای زاهدی را در طول دوران شش سال تصدی ریاست حراست نیروگاه را مورد تقدیر قرار دادند و اظهار نمودند که این جابجایی بنابر درخواست خود ایشان می‌باشد. در ادامه از آقای زارع چاوشی به عنوان یک نیروی کارآمد و ارزشی نام بردند و همکاری کلیه قسمت‌ها نیروگاه را با وی خواستار شدند در این مراسم حاج آقا نریمانی امام جماعت

انتصاب

مدیره و نیز مهندس سید محسن افتخاری بعنوان عضو علی‌البدل هیأت مدیره این شرکت منصوب شدند.

علی عسکری و مهندس غلامحسین رادان بمدت دو سال دیگر در هیأت مدیره شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری تمدید و همچنین آقایان مسعود اکبری ناغانی به عنوان عضو اصلی هیأت

طی احکامی از سوی آقای مهندس حائری معاونت هماهنگی و نظارت بر بهره‌برداری شرکت توانیر و رئیس مجمع عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری عضویت آقایان مهندس ابراهیم

انتصاب

امیر نریمانی به عنوان مدیر امور تعمیرات ابزار دقیق نیروگاه شهید محمد منتظری منصوب شدند.

انتصاب

طی حکمی از سوی آقای مهندس عسکری، مدیرعامل شرکت، آقای احمد زارع چاوشی به سمت رئیس حراست منصوب و از تاریخ ۸۷/۷/۱ مشغول به کار شدند.

بازدید

آقای مهندس فلاحتیان مدیرعامل برق منطقه‌ای اصفهان به اتفاق هیأت همراه از مخزن در حال ساخت ۹۰ میلیون لیتر ذخیره سوخت نیروگاه که توسط سازمان توسعه برق ایران در حال اجرا می‌باشد بازدید نمودند.

در استقبال از فصل سرد

به تدریج به ایام سرما نزدیک می‌شویم و وسایل گرم‌آزا کم‌کم جای خود را به کولر و پنکه و چیلر می‌دهد. با پیشرفت تکنولوژی، زندگی راحت شده است اما تبعاتی را به دنبال دارد. سال قبل در سرمای زمستان شاهد وقایع ناگواری بودیم که با برودت بیشتر هوا بر تعداد آن افزوده می‌شد. بسیاری از این حوادث را با اندکی تأمل می‌توان پیشگیری نمود. به همین جهت چند نکته ایمنی که در بکارگیری وسایل گرم‌آزا قابل توجه است را در حد وسع و بضاعت نویسنده یادآور می‌گردد.

محصول احتراق سوخت‌های فسیلی بخار آب و دی‌اکسید کربن می‌باشد که در وسایل گرم‌آزا تولید می‌شود و بایستی به نحو مقتضی به بیرون از ساختمان هدایت شود. به ازای مصرف هر یک متر مکعب گاز در بخاری نیاز به پانزده مترمکعب هوا می‌باشد. در صورت در دسترس نبودن هوا به میزان کمتر از این مقدار در محصولات احتراق گازی تولید می‌شود که به منواکسید کربن موسوم است. این گاز با فرمول CO بی‌رنگ، بی‌بو و بی‌مزه و سمی می‌باشد. در صورتی که فرد یا افراد در معرض استنشاق این گاز قرار گیرند در زمان اندکی خدای ناکرده از بین می‌روند. تمایل جذب این گاز توسط خون سیصد برابر اکسیژن است. شخصی که در معرض این گاز قرار می‌گیرد دچار رخوت و سستی شده و هیچگونه واکنش و عکس‌العملی از خود نشان نمی‌دهد. متأسفانه وزن مخصوص آن تقریباً به اندازه هوا می‌باشد و در همه سطوح منتشر می‌شود.

با مانع ایجاد کردن در مبادی هوا به محل و همچنین اشکال در لوله‌های خروجی دستگاه گرم‌آزا شانس تولید و انتشار این گاز زیاد می‌شود. در فصل سرد از پوشاندن درزهای زیر درها و پنجره‌ها بایستی اجتناب نمود و اجازه ورود هوای تازه را داد. در مسیر خروجی نبایستی هیچگونه مانعی وجود داشته باشد. امروزه مسیر دودکش ساختمان‌های جدید پیش از صدور مجوز و کنتور گاز توسط شرکت گاز واریسی می‌شود. قبل از نصب بخاری بایستی همه ساله لوله‌های دودکش بار دیگر واریسی گردد. در صورتی که دودکش کلاهی نداشته باشد بعضاً پرندگانی نظیر گنجشک، کبوتر و فاخته (که از ضریب هوشی کمتری در بین پرندگان برخوردار است) در آن لانه می‌گذارند. حتی با وجود داشتن کلاهی بعضاً ممکن است زنبورها در آنجا لانه‌سازی کنند. از لوله‌های افقی در داخل ساختمان بایستی اجتناب نمود و در صورت لزوم شیب‌دار باشد. آب گرم‌کن‌های دیواری بعضاً تا پنج برابر بخاری هوا مصرف می‌کنند که بخصوص برای ساختمان‌هایی با فضای کم مثل آپارتمان‌های کوچک خطر بالقوه برای ساکنان می‌باشد. و در نهایت اینکه از بخاری‌های بدون دودکش در ساختمان استفاده نشود، این دستگاه‌ها را در کارگاه‌ها با فضای زیاد و اماکن نظیر ادارات که مراجعه‌کننده زیاد داشته و درهای ورود و خروج زیاد بسته می‌شود و در شب کسی آنجا بی‌توجه نمی‌کند مورد استفاده قرار می‌گیرد.

همکاران و خوانندگان گرامی، با توجه کردن به این نکات و نشر آن در بین نزدیکان می‌توانیم قدمی در جلوگیری از بروز حوادث به خواست خداوند متعال برداریم.

صرفه جویی

در راستای اهداف صرفه‌جویی و استفاده بهینه از نعمت‌های خدادادی از جمله آب و جلوگیری از به هدر رفتن آن، امور شیمی فاز ۲ نیروگاه توانسته است در شش ماهه اول سال ۸۷ با تدابیر اندیشه شده در این زمینه مقدار ۸۰۶۶۷ متر مکعب از پساب‌های تولید در فرآیندهای گرم کردن مازوت و تولید آب نرم در کلاریفایر را مجدداً پس از تصفیه به عنوان آب خام در تولید آب مقطر مصرفی واحدها استفاده نماید. این مقدار بیش از ۱۸٪ مقدار آب مقطر تولیدی در این مدت می‌باشد.

اخبار کوتاه اخبار کوتاه‌بار کوتاه

روز عصای سفید

از آنجا که روز بیست و چهارم مهر به عنوان روز عصای سفید و گرامیداشت روشن‌دلان نامگذاری گردیده است این شرکت به پاس به آنان این روز را گرامی داشت.

درس اخلاق

پروفسور کرش (روسی) در جشن هفتاد سالگی خود در خصوص ادبیات فارسی چنین می‌گوید: «من در برابر ادبیات ایران سر تعظیم فرود می‌آورم». وقتی از ایشان دلیلی بر نطق خود می‌خواهند با استناد به این بیت شعر از حافظ می‌گوید: کدام ملتی چنین دستور اخلاقی زیبایی دارد.

مباش در پی آزار و هر چه خواهی کن
که در طریقت ما غیر از این گناهی نیست

کوهنوردی در ماه مبارک رمضان

از آنجا که گرفتن روزه و ماه مبارک رمضان یکی از راههای تقویت روح و تزکیه نفس و سلامت جسم می‌شود. گروه کوهنوردی نیروگاه علاوه بر تقویت روح و سلامت جسم خود با انجام کوهنوردی و صعود به قله صفه اصفهان در ماه مبارک رمضان قوای جسمانی خود را تقویت نمودند. اعضای گروه کوهنوردی عبارتند از: آقایان

رحمت اله عبدالهی، غلامرضا هادی، ایرج تیموری، عباس زمانی، خسرو مولایی‌نژاد، بهروز رشیدی، مصطفی صابری، حسین عباسیان، رسول کریمی، حمیدرضا پارسا، مرتضی محنت اصفهانی، منوچهر حمزه‌علی، حسینعلی سپهری، امیرحسین منصوری، سید محمدجواد مدنی و عباسعلی احسانی‌فر(سرپرست تیم).

مراسم مشترک ورزش صبحگاهی

سالهاست که به منظور حفظ سلامت و تندرستی و ایجاد شادابی و طراوت در پرسنل همه روزه به مدت نیم ساعت ورزش صبحگاهی در مراکز صنعتی بخصوص صنایع وابسته به وزارت نیرو در استان اصفهان انجام می‌گیرد که این مهم



نیز در نیروگاه شهید محمد منتظری بیش از ده سال است که در انجام است و موجب تحرک و پویایی کارکنان این واحد صنعتی و تولیدی گردیده است در همین راستا و به منظور اشاعه فرهنگ ورزش در کارکنان شرکتها و مؤسسات وابسته هر چند گاهی مراسم ورزش

بهینه سازی سیستم اسپری برج خنک‌کن

خنک‌کن و در نهایت باعث افزایش تولید انرژی تا ظرفیت نامی واحدها خواهد شد. گفتنی است آقای مهندس فلاحتیان مدیر عامل شرکت برق منطقه‌ای اصفهان از این پروژه در دست اقدام بازدید نمودند و کارشناسان مربوطه توضیحات لازم پیرامون پروژه را به سمع ایشان رساندند.

به منظور افزایش راندمان برج‌های خنک‌کن نیروگاه در فصل تابستان و گرفتن حداکثر ظرفیت تولید از واحدها، پروژه سیستم بهینه سازی اسپری برج خنک‌کن واحد ۲ در حال اجراست. این پروژه با پاشش آب به صورت اسپری بر روی دلتاهای برج خنک‌کن موجب کاهش درجه حرارت آب برج‌های

متولدین مهر

احمدرضا ولیخانی، محمدرضا چاوشی‌زاده، حسینعلی عموعلی، فریدون فاضلی، محمدعلی بشیری، عباس طاهریان، محمدصادق کاظمی، سیداحسان دیباجی، امیرجعفر دائی‌تقی، رضا هاشمی مفرد، مهدی غفاری، حسن رجائی الموسوی، ایرج تیموری و بهرام علویچه.

تبریکات صمیمانه ما را به خاطر
پا گذاشتن به عالم هستی که یادآور
بهار تولدتان است را پذیرا باشید.

همکاران گرامی جناب آقایان

بیژن اکبری، محمدصادق کرمی، اصغر سنگ‌کشها، احسان علائی، حمیدرضا شیران، اسماعیل محمدزمانی، سیدمصطفی رئوف‌فر، منوچهر محمدزمانی، حسین نصر اصفهانی، محمد رفیع‌یان، احمد جان‌نثاری، حمید نیکو، رحمت‌الله قدیری، عبدالرضا فتوحی، سیدمحسن هاشمیان، حسین اکبری، رسول بدیچی، علیرضا صادقی،

صعود به قله



گروه کوهنوردی نیروگاه شهید محمد منتظری همراه با گروه کوهنوردی وزارت نیرو و شرکت‌های تابعه و وابسته در صعود مشترک سراسری وزارت نیرو موفق به فتح قله ۳۵۸۴ متری قله الوند استان همدان شدند. صعودکنندگان از نیروگاه شهید محمد منتظری آقایان رحمت اله عبدالهی، غلامرضا هادی و عباسعلی احسانی‌فر بوده‌اند.

مسابقات شطرنج

سید محسن فیض جوادیان، حسین اکبری، عبدالرسول نباتیان، بهنام حمزه‌علی، حسین نجفی و رسول ضیایی (مربی).



در پی برگزاری مسابقات سراسری شطرنج وزارت نیرو که در استان قزوین برگزار گردید. تیم شطرنج نیروگاه شهید محمد

منتظری به عنوان نماینده منتخب برق اصفهان موفق به کسب مقام چهارم این دوره از مسابقات گردید. توضیح اینکه آقای محسن فیض جوادیان از اعضای تیم بدون باخت در این مسابقات قهرمان میز و موفق به کسب مدال طلای گردید. اعضای تیم شطرنج نیروگاه عبارتند از: آقای

موفقیت فرزند همکار



آقای محمد رضا اعتدالی فرزند همکار آقای علیرضا اعتدالی در مسابقات جودو حوزه هفت مقاومت بسیج اصفهان

مقام اول این دوره از مسابقات را کسب نموده‌اند. این موفقیت را به ایشان و والدین محترم و مربیان تبریک عرض می‌نماییم و از درگاه خداوند منان توفیق روز افزون در کلیه مراحل زندگی را خواستاریم.

موفقیت فرزند همکار



سرکار خانم گلنار درویشی فرزند همکار ناصر درویشی در مسابقات شنا که از سوی کانون ورزشی

دانش‌آموزان ممتاز برگزار گردیده موفق به کسب مقام دوم این سری از مسابقات گردیده‌اند. این موفقیت را خدمت ایشان، والدین و مربیان وی تبریک عرض می‌نماییم و امیدواریم در کلیه مراحل زندگی موفق و مؤید باشند.

تفاوت‌های فاز یک و دو

یکی از نکات مهم در احداث نیروگاه‌ها که بایستی مدنظر قرار گیرد ارتفاع محل از سطح آب دریاهای آزاد می‌باشد. سطح صفر سالن توربین فاز یک ۱۶۶۶ متر و فاز دو ۱۶۶۸/۲ متر بالاتر از سطح دریا می‌باشد. این در حالی است که سطح صفر برج واحدهای یک و دو ۱۶۵۷ متر، سه و چهار ۱۶۵۵ متر، پنج و شش ۱۶۵۵ و هفت و هشت ۱۶۵۸ متر بالاتر از سطح دریا می‌باشند.

همانطور که در یکی از شمارگان ماضی پیک انرژی بیان شده بود نقطه صفر دودکش واحدهای فاز یک چنانچه در پائین آن با خط درشت نوشته شده است ۱۶۶۹ متر بالاتر از سطح آب دریای آزاد می‌باشد. فتح ... لطفی

آیا می‌دانید که:

با افزایش ارتفاع از سطح دریا فشار اتمسفر محلی کاهش می‌یابد. کاهش فشار یک رابطه پیچیده و غیر خطی با ارتفاع دارد. شار اتمسفر محلی مربوط به نیروگاه $\frac{kgf}{cm^2} \cdot 0.1861$ می‌باشد.

اندازه فشار اتمسفر محلی بر روی طراحی دودکش و برج‌های خنک‌کن با درافت (مکش) طبیعی اثر به سزایی دارد. همچنین فشار اتمسفر محلی بر روی راندمان ماشین‌های احتراق داخلی یا درونسوز مانند موتور اتومبیل و توربین گازی تأثیر شدید دارد. با کاهش فشار راندمان نیز کاهش می‌یابد.

مثلاً یک توربین گاز نصب شده در منطقه اصفهان در حدود ۱۰٪ توان آن نسبت به منطقه پرفشار هم‌سطح دریا کمتر است. البته دمای محیط نیز بر روی راندمان تأثیر دارد که برای جلوگیری از اطاله کلام، از طرح آن خودداری می‌گردد.

فشار بر روی راندمان ماشین‌های احتراق خارجی یا برونسوز مانند نیروگاه بخار اثر چندانی ندارد و فقط می‌بایستی این نکته را ملاحظه نمود که چون در مورد کندانسور معمولاً خلأ آن در نظر گرفته می‌شود برای مقایسه واحدها در مناطق جغرافیایی مختلف بایستی این موضوع را لحاظ نمود و در این مورد از فشار مطلق کندانسور برای قیاس استفاده نمود، به همین سبب در دستورالعمل‌های کارخانه‌ای، همواره از میزان فشار مطلق کندانسور نام برده است. فتح ... لطفی

فیلتر FILTER

مش کمتر باشد، ذرات با اندازه کوچکتر به سیستم می‌تواند نفوذ کند و در نتیجه در جریان سیالات عبوری از کانال یا لوله، پالایه زودتر آکنده شده که به آن اصطلاحاً گرفتگی پالایه می‌گویند. میزان افت فشار (در دبی ثابت) بر روی یک پالایه شاخصی از گرفتگی پالایه است. به همین سبب در جاهای حساس ΔP سنس بر روی آن‌ها قرار می‌دهند.

در ورودی اغلب پمپ‌ها، آب سیل پمپ‌ها

فیلتر یا صافی که واژه «پالایه» بس زبینه آن است دستگاهی است که از ورود عناصر ناخواسته به سیستم یا سامانه جلوگیری می‌کند. اغلب تجهیزات بخصوص آنهایی که سیستم‌های گردنده دارند دارای پالایه می‌باشند. ساختار پالایه‌ها به اشکال مختلف می‌باشد اما رایج‌ترین آن‌ها توری‌ها می‌باشند. به سوراخ و چشمه یا روزنه آن در انگلیسی MESH می‌گویند که در زبان فارسی فنی نیز رایج است. هر چه اندازه

روش تعیین امتیازات فردی کارکنان شرکت‌های تولید برق

ادامه از شماره قبل

ج: سنوات تجربی: تجربه عبارت است از آن قسمت از سنوات خدمت فردی که منتهی به کسب مهارت‌های عملی و ارزشمند گردیده، مستقیماً در افزایش کارائی وی در شغل محوله مؤثر بوده به هنگام استخدام و یا انتقال و یا مأموریت فرد مورد قبول شرکت باشد. امتیاز تجربه از تاریخ اجرای طرح براساس جدول شماره (۳) با رعایت ضوابط مربوط می‌باشد.

جدول شماره ۳- دامنه امتیازات گروه‌های شغلی از بابت سنوات خدمت در تعیین امتیاز سنوات خدمت، ضوابط زیر مورد عمل خواهد بود.

۱- نظر به ضرورت توجه به عملکرد یک ساله کارکنان در تعیین میزان اضافه مزد (حقوق)، نحوه برقراری امتیاز یا رعایت مراتب زیر خواهد بود.

نتیجه ارزیابی عملکرد

امتیازات متعلقه

۱- کسب بیش از ۸۵٪ کل امتیازات ارزشیابی خدمات حداکثر امتیاز مربوط به گروه موضوع جدول شماره ۳

۲- کسب ۷۵٪ تا ۸۵٪ کل امتیازات ارزشیابی خدمات

حد وسط امتیاز مربوط به گروه موضوع جدول شماره ۳

۳- کسب کمتر از ۷۵٪ کل امتیازات ارزشیابی خدمات حداکثر امتیاز مربوط به گروه موضوع جدول شماره ۳

۲- کارکنانی که طی سال با استخدام شرکت در می‌آیند از امتیاز متعلقه بابت سنوات خدمت با توجه به نتیجه ارزشیابی عملکرد به نسبت مدت اشتغال برخوردار می‌گردند.

۳- امتیاز مربوط به اضافه حقوق مشمولین بند پ تبصره ۳ ماده ۸ آئین نامه اجرائی نظام پرداخت، براساس امتیاز در نظر گرفته شده برای گروه شغل تطبیق یافته (گروه شغلی که از ۶۰٪ مابه‌التفاوت امتیاز آن برخوردار می‌باشند) مورد محاسبه قرار خواهد گرفت.

۴- میزان اضافه حقوق هر یک از کارکنان عبارت خواهد بود از حاصلضرب ضریب ریالی جدول مزد نظام پرداخت در امتیاز متعلقه به فرد با توجه به گروه شغلی وی، که از ابتدای هر سال قابل پرداخت خواهد بود.

محمود رحیمیان

گروه	دامنه امتیازات		
	حداقل	حدوسط	حداکثر
۱	۱۱۰	۱۱۴	۱۱۹
۲	۱۱۴	۱۱۸	۱۲۳
۳	۱۱۸	۱۲۲	۱۲۷
۴	۱۲۲	۱۲۶	۱۳۱
۵	۱۲۷	۱۳۱	۱۳۶
۶	۱۳۱	۱۳۶	۱۴۱
۷	۱۳۵	۱۴۰	۱۴۵
۸	۱۴۰	۱۴۶	۱۵۱
۹	۱۴۴	۱۵۰	۱۵۵
۱۰	۱۴۸	۱۵۴	۱۶۰
۱۱	۱۵۳	۱۶۰	۱۶۶
۱۲	۱۶۱	۱۶۹	۱۷۷
۱۳	۱۷۰	۱۷۹	۱۸۹
۱۴	۱۷۹	۱۹۰	۲۰۱
۱۵	۱۸۸	۲۰۰	۲۱۳
۱۶	۱۹۶	۲۱۰	۲۲۴
۱۷	۲۰۵	۲۲۱	۲۳۷
۱۸	۲۱۴	۲۳۲	۲۴۹
۱۹	۲۲۲	۲۴۲	۲۶۱
۲۰	۲۳۱	۲۵۲	۲۷۲

جدول شماره ۳-

دامنه امتیازات گروه‌های شغلی از بابت سنوات

فواید خنده برای سلامتی

ادامه از شماره قبل

۱۱- هنگام خنده فشار خون و سرعت ضربان قلب شما افزایش می‌یابد. اما بلافاصله پس از اتمام خنده فشار خون کاهش می‌یابد (کمتر از حد طبیعی)

۱۲- خنده باعث تغییر رفتار ما می‌شود. پس از خنده ما بیشتر صحبت کرده و تماس چشمی و فیزیکی بیشتر برقرار می‌کنیم.

۱۳- خنده باعث کاهش سطح هورمون‌های استرس می‌گردد. این هورمون‌ها که در هنگام تجربه استرس و خشم ترشح می‌گردند باعث سرکوب سیستم ایمنی بدن، افزایش پلاکت‌های

خون و افزایش فشار خون می‌گردند.

۱۴- خنده باعث تقویت سیستم ایمنی می‌گردد. خنده سلولهای B و T و گاما اینترفرون را افزایش می‌دهد.

۱۵- خنده ممکن است بدسرفه و سسکه بیانجامد که باعث پاک شدن مجاری تنفسی از مخاط اضافی می‌گردد.

۱۶- خنده باعث افزایش ایمنوگلوبین می‌گردد که از مجاری تنفسی در برابر ارگانیزم‌های بیماری‌زا دفاع می‌کند.

۱۷- خندیدن یک نوع فعالیت بدنی هوازی می‌باشد. ۱۰۰ بار خندیدن معادل ۱۵ دقیقه

فعالیت با دوچرخه ثابت می‌باشد. خنده باعث کاهش فشار خون، افزایش جریان خون در بدن و افزایش اکسیژن‌رسانی در بدن می‌گردد.

۱۸- خنده باعث ورزش دیافراگم و عضلات شکم، تنفسی، صورت، پا و کمر می‌گردد.

۱۹- خنده باعث تخلیه انرژی و احساسات منفی و مخرب می‌گردد.

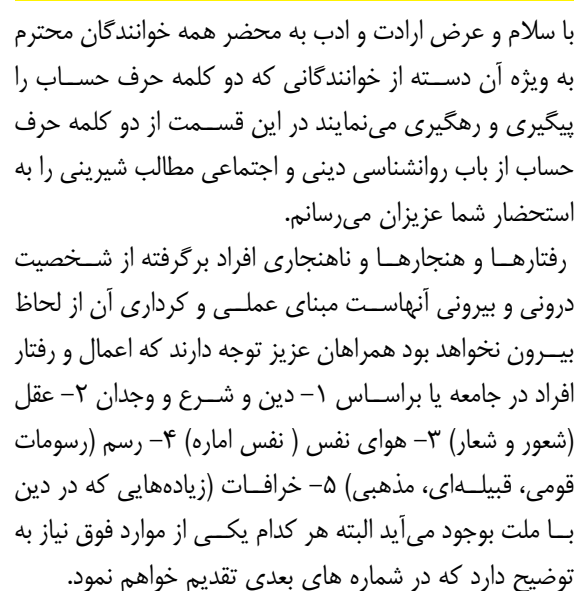
۲۰- خنده باعث افزایش اکسیژن‌رسانی باعث تسریع بهبود زخم‌ها می‌گردد.

۲۱- خنده کوتاهترین مسیر بین دو فرد است.

ادامه دارد

گردآورنده: جعفر احمدی

دو کلمه حرف حساب



مسابقات قرآنی

به منظور نشر و اشاعه فرهنگ قرآن و آشنایی بیشتر فرزندان همکار با قرآن، همه ساله یک دوره مسابقات در زمینه‌های حفظ، قرائت، مفاهیم احکام، تفسیر موضوعی و اذان در رده‌های سنی و مقاطع تحصیلی مختلف برگزار می‌گردد. امسال نیز با هماهنگی دفتر تبلیغات و امور فرهنگی وزارت نیرو و برق منطقه‌ای اصفهان این سری از مسابقات برگزار شد که از بین شرکت‌کنندگان تعداد ۱۰۱ نفر از فرزندان همکار در مراحل شرکتی و استانی، حائز رتبه شدند.

همکار بازنشسته



آقای سیروس صفوی از کارکنان پرتلاش و زحمتکش بهره‌برداري فاز یک نیروگاه که بیش از سی سال خدمت صادقانه در امر تولید برق داشت به افتخار پیش‌کسوتی و بازنشتگی نائل آمدند. بازنشتگی ایشان را تبریک و از درگاه خداوند سبحان برای ایشان در مراحل جدید زندگی، آرزوی توفیق، سعادت

جدول

افقی:

۱- از مواد شیمیایی و صنعتی - گستاخی و بی‌پروایی ۲- چاشنی غذا- بهار زندگی - شهر مذهبی ۳- نوعی راه‌اندازی واحدهای نیروگاه ۴- پسر آسمانی - کشوری در آمریکای شمالی ۵- زنده به انیم - نوعی بیماری - یادداشت و دستنوشته‌ای برای قدردانی و تشکر ۶- پشت سرهم و سری - از انواع نیروگاه‌های برق ۷- آینده - از ادوات استفهام - از حروف الفبای فارسی ۸- مقابل کساد - اجباری ۹- تنظیم کردن مطابق برنامه ۱۰- گچ خیاطی - جنگ‌های معروف بین مسلمانان و اروپاییان - قسمتی از زمین کشاورزی ۱۱- نوعی هواپیما - نوعی پایوش

عمودی:

۱- فرایند- رفاه و آسایش- ۲-عضوی در صورت- شهری در پرتغال- دوتایش به پرواز درمی آید- ۳- تثبیت کردن- ۴- از دعا‌های معروف در مفتاح- شهر گل و گلاب- ۵- از دولت‌های کهن اروپایی- نشاط و صمیمیت- از شاخه‌های مبحث شیمی- ۶- نوعی گل زینتی

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۷/۸/۲۰

برندگان جدول یک شماره ۳۲ به قید قرعه آقایان: سیدمرتضی طباطبائی و مصطفی رحیمی

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵

سخنی از شیخ بهایی

آدمی اگر پیامبر هم باشد از زبان مردم آسوده نیست، زیرا اگر بسیار کار کند می‌گویند احمق است، اگر کم کار کند، می‌گویند تنبل است، اگر بخشش کند، می‌گویند افراط می‌کند، اگر جمع‌گرا باشد، می‌گویند بخیل است، اگر ساکت باشد می‌گویند لال است و اگر زبان‌آوری کند، می‌گویند وراج و پرگوست، اگر روزه برآرد و شب‌ها نماز بخواند می‌گویند ریاکار است و اگر نکند می‌گویند کافر و بی‌دین است، لذا نباید برحمد و ثنای مردم اعتنا کرد و جز از خداوند نباید از کسی ترسید.

گردآورنده: جعفر احمدی

همکاران سوگوار جناب آقایان

سید علی ابطحی و مجید علی درجه‌ای

با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفر کرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق

شہید محمد منتظری