

پیک انرژی

شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

آبان ماه سال ۱۳۸۹ — شماره ۴۷

سرمقاله — سردبیر

عید قربان

عید قربـان یا گوسپندکشـان (۱) (در عربی: عیدالاضحی) یکی از روزهای فرخنده در گاه شماری اسلامی است.

روز دهم ماه قمری ذی الحجه مصادف با عید قربان از گرامیترین عیدهای مسـلمانان است که به یاد ابراهیم و فرزندش اسماعیل، توسط بسیاری از مسلمانان جشن گرفته می شود.

عیـد قربـان کـه از جمله تعطیلات رسـمی مسـلمانان اسـت، از یک تا چهار روز جشن گرفته می شود و در طی آن مردم با پوشیدن بهترین پوشاک خود، پس از انجام عبادات،به دید و بازدید و جشن و سرور می پردازند.

البته برگـزار کردن مراسـم قربانـی در این عیـد بر همه واجب نیسـت و تنهـا بر زائران کعبه در مراسـم حج واجب است، اما بسیاری از مسـلمانان در سراسـر جهـان در این روز، گوسفند گاو یا شتری را قربانی کرده و گوشت آن را بین همسایگان و مستمندان تقسیم می کنند.

حاجیان در این روز پس از به پایان رسـاندن مناسک حج، حیوانی را ذبح می کنند و پس از قربانی آنچه بر آنان در حال احرام، حرام شده بود مانند نگاه کـردن در آینه، گرفتن ناخن و شـانه زدن مو حلال می گـردد و با توجه به اینکـه حج، یکی از عبادتهای بسـیار مهم در اسـلام است، توانایی به انجام رساندن آن نیز برای هر مسـلمانی بسیار شادی آور است، در نتیجه روزی که پس از انجام وظایف سنگین حج، به عنوان جایزه الهی و اتمام احرام پیش می آید را عید مـی دانند. همچنین در روایت های مکرری نقل شـده که در روز عید قربان، قربانـی کنید تا گرسـنگان و بیچارگان نیز به خوراک برسند.

ریشه عید قربان

عید قربان ریشـه در دوران تاریخ بشـر دارد. انسـان اولیه که از فهم طبیعت عاجز اسـت، برای بدسـت آوردن ترحم خدایان دسـت به قربانی کردن حیوانات می زند. این سـنت در اسلام نیز پذیرفته شده است.

در روایـات مختلـف دینـی آمده اسـت که ابراهیم در سـن بالا دارای فرزندی شـد که او را اسـماعیل نام نهاد و برایش بسـیار عزیز و گرامـی بـود. امـا مدتها بعـد، هنگامی که اسماعیل به سنین نوجوانی رسیده بود، فرمان الهی چندین بار در خواب به ابراهیم نازل شـد و بدون ذکر هیچ دلیلی به او دسـتور داده شد تا اسماعیل را قربانی کند.

او پـس از کشمکشـهای فـراوان درونی، در نهایـت با موافقت خالصانه فرزندش، به محل مورد نظر می‌روند و ابراهیم آماده سـربریدن فرزنـد محبوب خود می‌شـود. امـا به هنگام انجام قربانی اسماعیل، خداوند که او را سربلند در امتحان می‌یابد، گوسـفندی را برای انجام ذبح به نزد ابراهیم می‌فرستد.

این ایثار و عشـق پیامبر به انجام فرمان خدا، فریضـه‌ای برای حجاج می‌گردد تا در این روز قربانـی کنند و از این طریق بـرای یتیمان و تهیدسـتان خوراکی فراهم سازند. در این روز همچنین مسـتحب اسـت که نماز عید قربان برپا گردد. نماز عید قربان باید در فاصله زمانی طلـوع آفتاب روز عید تا ظهر خوانده شـود و شامل دو رکعت است.

تولید آبانماه

بنا براعـلام معاونت مهندسـی و برنامه‌ریزی نیروگاه شهید محمد منتظری، انرژی تولید شده در آبـان ماه این نیروگاه به مقدار ۸۱۹۴۶۳۰۰۰ کیلووات سـاعت بطـور ناخالص و بـه مقدار ۷۶۳۱۴۴۰۰۰ کیلووات ساعت بطور خالص بوده است که تحویل شبکه برق سراسری شده است.

مراسم تقدیر و تشکر از دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز



در پـی اجـرای دسـتورالعمل مربوط بـه تقدیـر و تجلیـل از دانش‌آموزان و دانشـجویان ممتـاز از تعـداد ۵۳۸ نفـر از فرزندان همکاران که در سـال تحصیلـی ۸۸-۸۹ حائـز رتبـه ممتاز شدند تقدیر شد. مراسم تقدیر و تجلیل از دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز به مدت ۴ شب و با حضور تمامی پرسنل و خانواده‌های آنان و با اجرای برنامه‌های هنری انجام شـد. در این مراسم آقای مهنـدس علـی عسـکری مدیرعامل شـرکت ضمـن خیرمقدم به حضـار و تقدیر از زحمـات فرزندان همکار که حائز رتبه‌های ممتاز شـدند موفقیـت ممتازیـن را مرهون زحمات والدین آنان دانسـتند و اظهار نمودند این والدین هسـتند که کانون خانواده را گرم نگه می‌دارند و محیطی آرام را برای فرزندان بوجود می‌آورند تا فرزندان با خاطری آسوده به کسـب علم و دانـش بپردازند و پله‌های ترقی را بپیمایند و فرزندان باید قدرشـناس زحمات والدین خود باشـند. ایشان با تقدیر از همـکاران نیروگاه که درامر تولید زحمات زیادی می‌کشـند اظهار نمودند کسب رتبه برتـر تولید در نیروگاه مرهون تلاش شـما همکاران عزیز می‌باشد.

گفتنـی اسـت در سـال تحصیلـی ۸۹-۸۸ مجمـوع ممتازیـن نیروگاه ۵۳۸ نفر می‌باشـند کـه از این تعداد ۲۹۳ نفر دختر و ۲۴۵ نفر پسر بوده‌اند از این تعداد ۱۹۴ نفر در مقطع ابتدائی، ۱۱۰ نفر در مقطـع راهنمائی، ۷۵ نفر در مقطع دبیرستان و پیش‌دانشگاهی، ۵۴ نفـر مقاطع دانشـگاهی و تعداد ۱۰۵ نفـر جـزو قبولـی دانشـگاه در مقاطع کاردانی، کارشناسـی پیوسته، کارشناسـی ناپیوسـته و کارشناسـی ارشد و دکترای حرفه‌ای بوده‌اند.





اهدا خون

به همت پایگاه بسـیج نیـروگاه و دعوت از اکیپ خون سـازمان انتقال خـون اصفهان بیش از دویست نفر از کارکنان نیروگاه شهید محمد منتظری در یک اقدام خداپسـندانه و انسان دوستانه مقداری از خون خود را جهت بیماران نیازمند اهدا نمودند.



تقدیر و تشکر

آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شـرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری با ارسـال تقدیرنامه‌ای از زحمات آقای حمیدرضا پارسـا اپراتور بهره‌برداری فـازدو، در رفع عیب بالابـودن PH آب درام واحد۵ تقدیر و تشکر نمودند.

کارکنان جدیدالاستخدام

در پی بازنشسته شدن تعدادی از پرسنل نیروگاه شهید محمد منتظری بویژه پرسنل بهره‌برداری از فاز ۱، نیروگاه پس از اخذ مجوز اسـتخدام و برگزاری آزمون کتبی و انجام مصاحبه‌های فنی و گزینش، تعداد ۴۰ نفر از افراد واجد شـرایط را انتخاب و پـس از گذراندن ۳ ماه دوره‌های آموزشی توجیهی، عمومی و تخصصی از تاریخ ۸۹/۷/۱ جهـت آمـوزش عملـی در حین کار بعنـوان اپراتور در بخش بهره‌بـرداری نیروگاه مشـغول به کار شـدند. انشـاءالله افراد جدید الاسـتخدام با بکارگیـری از مؤلفه‌های علمی و اسـتفاده از تجربیات همـکاران قدیمی خود نسبت به کسب مهارتهای بیشتر گام بردارند و در امر بهره‌برداری از واحدها و خدمت به میهن عزیز بیش از پیش موفق و مؤید باشند.

کمک به سیل‌زدگان پاکستان

در پی وقوع سیل در کشور مسلمان پاکستان و کشته‌شـدن و آوارگی تعداد زیادی از مردم آن کشـور، تعـدادی از کارکنان نوعدوسـت نیروگاه شـهید محمد منتظـری با اختصاص یک تا ۵ روز از حقوق خود جمعاً ۳۵۵۰۸۸۵۷ ریال در این امر خداپسندانه کمک نمودند.

اخبار کوتاه

همکاران بازنشسته

بازنشسته شدن تعدادی از همکاران و ورود آنها به مرحله ای جدید از زندگی را خدمت آنان و خانواده محترمشان تبریک عرض می نماییم و از زحمات چندین ساله آنها در نیروگاه شهید محمد منتظری تقدیر و تشکر می نماییم. انشاءالله در پرتو عنایات حق تعالی همواره موفق، مؤید و پیروز باشند.



آقای عبداله کیخسروکیانی
تاریخ استخدام: ۶۳/۱۲/۴
شغل:اپراتور بهره‌برداری
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۱



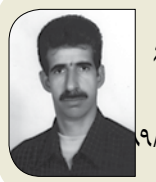
آقای اصغر زمانی
تاریخ استخدام: ۶۴/۱/۲۴
شغل: اپراتور بهره برداری
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۲۹



آقای خسرو مولایی‌نژاد
تاریخ استخدام: ۶۰/۸/۲۵
شغل: کارمند اداره انبار
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۳۰



آقای سیدحسن رجایی‌الموسوی
تاریخ استخدام: ۶۱/۱۱/۲
شغل: اپراتور بهره‌برداری
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۱



آقای احمد رضوی
تاریخ استخدام: ۶۳/۲/۱۵
شغل: اپراتور بهره‌برداری
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۲۹



آقای حسین داوری
تاریخ استخدام: ۶۳/۲/۱۶
شغل: اپراتور بهره‌برداری
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۳۰



آقای علیرضا ضیایی
تاریخ استخدام: ۶۳/۲/۲۲
شغل: اپراتور بهره‌برداری
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۱



آقای محمد سنمار
تاریخ استخدام: ۶۴/۸/۲۵
شغل: اپراتور بهره‌برداری
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۳۰

گرامیداشت هفته بسیج

گرامیداشت هفته بسیج با همایش بزرگ بسیجیان نیروگاه با شرکت بیش از ۲۵۰ نفر از بسیجیان، مدیران، کارشناسان و پرسنل نیروگاه در مجموعه فرهنگی شهدای





نیروگاه برگزار شد. در این مراسم جناب سرهنگ هاشمی از حوزه نمایندگی ولی فقیه سپاه صاحب الزمان (عج) اصفهان طی سخنانی اظهار نمودند تشکیل بسیج به فرمان حضرت امام خمینی(ره) یکی از تدابیر خیلی مهم ایشان بود که ثمرات آن چه در زمان جنگ و چه در زمان فعلی برای همه مشهود بوده و هست و مردم ما شاهد هستند که هر موقع و هر کجا که بسیج حضور فعال داشت آن کار با موفقیت به انجام رسیده است که نمونه‌های بارز آن را از زمان جنگ تا کنون دیده‌ایم. در این مراسم جناب آقای حاجی معاون استاندار اصفهان و فرماندار کاشان طی بیاناتی پیرامون فلسفه و تشکیل بسیج و وظایف بسیجیان سخنانی ایراد نمودند. در پایان این مراسم از تعداد ۹۰ نفر از بسیجیان که طی سال گذشته فعالیت و همکاری خوبی در امور بسیج داشته‌اند تقدیر و هدایایی به رسم یادبود به آنها اهدا شد.



همکاران متولد آبان ماه

همکاران گرامی جناب آقایان:

محمود داکوهیان، محسن کتیرائی، حسام‌الدین خالوئی، علی مرادی، علیرضا رحمتی، بهرام اکبرپور، مرتضی سیاری، حسین نجفی، جواد مستمند، رضا راعی، علی باقری، سعید میرزائی، امیرشهاب‌الدین محمدی، محمد شیخ عرب، عباس زمانی(هاشم)، اکبر توکلی، سیدمحسن فیض جوادیان، رامین بیاتی راد، ویسمراد احمدی، فریدون ژاله، مسعود رضائی جوزدانی، علیرضا شریفی، محسن چیتگر، داریوش اکبری، محسن مرادمند، ناصر درویشی، محمدعلی شفیعی، عباسعلی ساربان، محمد قاسمی، ایرج شفیع، حسن محمدی، اسفندیار باقری، حسین گودرزی.

تبریکات صمیمانه ما را به خاطر پاگذاشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.

مسابقات شطرنج

تیم شطرنج نیروگاه شهید محمد منتظری در مسابقات سراسری وزارت نیرو که به میزبانی استان قزوین برگزار شد شرکت نمود و آقای حسین نجفی در میز شماره ۴ نائب قهرمان و آقای سید محسن فیض جوادیان در میز شماره ۱ مقام سوم را کسب نمودند. گفتنی است طرف مقابل و حریفان تیم شطرنج نیروگاه افرادی همچون آقایان دلجو، جودگی و معصومی از بازیکنان تیم ملی شطرنج ایران بوده‌اند.

مسابقات کتاب دا

در پی برگزاری مسابقات غیرحضوری از کتاب دا که از طرف بسیج شرکت برق منطقه‌ای اصفهان برگزار گردید تعدادی از همکاران شاغل در نیروگاه شهید محمد منتظری در این مسابقه شرکت نمودند و تعداد ۳ نفر از آنان حائز رتبه ممتاز گردیدند که هدیه‌ای به رسم یادبود از طرف نیروگاه به آنان اهدا شد.

انتصاب

طی احکامی از سوی آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری انتصابات ذیل صورت گرفت:

۱- آقای مهندس غلامحسین رادان بعنوان عضو و جانشین مدیر عامل در کمیته سفر کارکنان به خارج از کشور

۲- آقای جمشید صالحفر بعنوان عضو کمیته سفر کارکنان به خارج از کشور

۳- آقای احمد زارع چاوشی بعنوان عضو کمیته سفر کارکنان به خارج از کشور

۴- آقای مرتضی سیاری بعنوان عضو کمیته سفر کارکنان به خارج از کشور

۵- آقای ابوالفضل زارعی بعنوان عضو کمیته پیشنهادات

۶- آقای محمد قانعی بعنوان عضو کمیته پیشنهادات

۷- آقای حسین عباسیان بعنوان عضو کمیته انرژی

۸- آقای جواد صفریان بعنوان عضو کمیته رفاه

انا للّه و انا الیه راجعون

فقدان همکار



همیشه تبسمی روی لب داشت با قلبی رئوف و مهربان، منظم و با دقت سال ۶۳ بعنوان راننده پایه ۱ در نیروگاه استخدام شد. نظم و دقت ایشان در انجام سرویس‌های ایاب و ذهاب زبانزد همه همکاران بود. مدتی را هم بعنوان سرپرست واحد نقلیه نیروگاه انجام وظیفه می‌نمود تا اینکه به لحاظ مدرک تحصیلی که داشت به واحد دبیرخانه نیروگاه منتقل شد. همه پرسنل ایشان را می‌شناختند هر کسی و هر موقعی هر کاری داشت با خوشروئی استقبال می‌نمود در انجام وظایف محوله کوشا بود. پیگیر انجام امور بود. در اواخر مردادماه قصد مسافرت به مشهد مقدس را داشت هتلی در مشهد برایشان رزرو گردید. ولی نمی‌دانند چرا قسمتش نشد. در روز دهم شهریور بود که مطلع شدیم دچار عارضه مغزی گردید. ده روز در بیمارستان بود همه دوستان به عبادتش رفتند و برای شفای او دعا کردند. در بیمارستان از همه التماس دعا داشت. پس از ده روز حال وی به وخامت گرائید و به کما رفت و پزشکان و خانواده آنچه از دستشان برمی‌آمد کردند ولی تقدیر به شفا نبود. در روز جمعه سی‌ام مهرماه بود که ندای حق را لبیک گفت. و به دیار باقی شتافت. آری آن همکار عزیز صدیق، زحمت کش و دوست داشتنی **شادروان منصور شریف طینت** بود سفر آن عزیز سفرکرده هنوز هم برای کسی قابل باور نیست چرا چون هر چه حسابش را بکنی خوب بود. ایشان رفت و دلهای همکاران، دوستان و خانواده را داغدار خود ساخت و سنگینی فراق او را در قلوب خود حس می‌کنیم.

از درگاه خداوند منان جهت آن عزیز از دست رفته علو درجات واسعه الهی و برای خانواده معزز و داغدارش و سایر بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواهانیم. روحش شاد

احتراق ۵

ادامه از شماره قبل

دمای هوائی که با مشعل در داخل کوره در تماس است و جهت احتراق وارد می‌شود حدود ۲۷۰ درجه سانتیگراد می‌باشد که این هوا برای گرم کردن قطره مازوت و ایجاد در سر مشعل داخل کوره، هوای ورودی به واسطه طراحی کانال و پره‌های ورودی، به صورت چرخشی وارد می‌شود که ایجاد یک نیروی گریز از مرکز می‌نماید، هوا به اطراف پراکنده شده و در نقطه مرکز نزدیک مشعل خلاء سبی بوجود می‌آید که این خلاء گرمای کوره را به این نقطه گرایش می‌دهد. هر چه گرما بیشتر باشد قطره مازوت گرم‌تر شده و احتراق بهتر انجام می‌گیرد. دمای گازهایی که در حول و حوش این نقطه وجود دارد و به این منطقه هجوم می‌آورد در حدود ۱۸۰۰ تا ۱۵۰۰ درجه سانتیگراد است در صورتی که دمای هوای ورودی ۲۷۰ درجه سانتیگراد است و با آن قابل مقایسه نیست. (یکی از دلایلی که مشعل‌های مازوتی در بار بالای ۳۰ درصد استارت می‌شود همین مورد است) پس میزان دوران هوا دارای اهمیت فوق العاده‌ای است که چه مقدار گرما به سرمشعل برسد و زودتر و بیشتر قطره را گرم کند. میزان دوران نیز اگر خیلی زیاد باشد اثرات جانبی دیگری دارد.

برای میزان کردن دوران هوا می‌توان از طریق هوای محیطی و مرکزی استفاده نمود هوا در تبخیر قطره مازوت (ناشی از گرمایش لازم) نقش خاص خود را دارد.

هوا بایستی به میزان بهینه باشد. زیاد بودن هوا علاوه بر افت حرارتی در دمای بالا شانس ایجاد SO_3 را زیاد می‌کند که خوردگی در مناطق حرکت دود با دمای پائین (صفحات ژونگستروم و لوله‌های خروج دود) را به همراه دارد. کمبود هوا نیز (در سوخت مازوت) علاوه بر تولید CO و کاهش راندمان باعث می‌شود روی قطره مازوت سخت شد و اصطلاحاً قطره کک ببندد (کک: مقدار نیم‌سوخته مایع و تبدیل شدن به جسمی ریز و جامد را گویند). در صورتی که هوا به میزان بهینه باشد پس از غلیان قطره تبخیر شده و مرتباً قطره کوچک می‌شود تا جایی که تمام قطره در واکنش شرکت نماید. اگر مازوت در دما و فشار کم اتمایزه شود چون شعاع قطره بزرگ است هنگامی که وارد می‌شود جرقه در کوره دیده می‌شود و قطره کک می‌بندد یعنی قطره حالت کک داشته، داخلش بخار است که به صورت جرقه ظاهر می‌شود.

ادامه دارد

فتح ا... لطفی

دانستنیهایی پیرامون مفاد قرارداد درمان کارکنان در سال ۸۹

سقف هزینه‌های عینک، عمل لیزیک دو چشم، نازائی پزشکان و سقف مشاوره درمانی با توجه به مفاد قرارداد درمان و الحاقیه‌های صادره و هماهنگی‌های به عمل آمده با شرکت بیمه دانا بشرح زیر می‌باشد.

۱- سقف هزینه عینک با اعمال ۲۰ درصد فرانشیز (یک سال در میان) : خالص ۷۰۰/۰۰۰ ریال برای هر یک از اعضای خانواده پرداخت می‌گردد.

۲- سقف هزینه عینک دو دید با اعمال ۲۰ درصد فرانشیز (یک سال در میان): خالص ۸۰۰/۰۰۰ ریال برای هر یک از اعضای خانواده پرداخت می‌گردد.

۳- سقف هزینه شیشه عینک جهت فرزندان زیر ۱۸ سال علاوه بر موارد فوق(۱و۲) در صورت تغییر بینائی هر شش ماه یکبار با اعمال ۲۰ درصد فرانشیز مبلغ خالص ۱۰۰/۰۰۰ ریال پرداخت می‌گردد.

۴- سقف عمل لیزیک دو چشم با اعمال ۲۰ درصد فرانشیز: خالص ۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال (درصورت تأیید نمره چشم قبل از عمل توسط پزشک معتمد بیمه‌گر برای هر چشم که ۳ دیوپتر و بیشتر باشد)

۵- سقف تأمین هزینه دارو و درمان نازائی و ناباروری با اعمال ۲۰ درصد فرانشیز: سالانه ۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۶- سقف تأمین هزینه‌های اعضاء طبیعی پیوندی مانند کلیه، کبد، قرنیه، قلب و ریه و پس از تأیید انجمن حمایتی مربوطه و پزشک معتمد بیمه دانا پس از اعمال فرانشیز مبلغ ۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۷- سقف هزینه دندانپزشکی بدون اعمال فرانشیز: سالانه (یک نفر ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال دو نفر ۲/۴۰۰/۰۰۰ ریال و سه نفر و بالاتر ۳/۶۰۰/۰۰۰ ریال) پرداخت می‌گردد.
توضیح اینکه پرداخت هزینه دندانپزشکی جدا از قرارداد توسط شرکت انجام می‌شود.

۸- سقف ویزیت پزشکان:
- ویزیت مامائی و اپتومتریس پس از اعمال فرانشیز : خالص ۴۳/۲۰۰ ریال
- ویزیت پزشک عمومی و دندانپزشک پس از اعمال فرانشیز: خالص ۵۶/۰۰۰ ریال
- ویزیت پزشک متخصص و متخصص مغز و اعصاب پس از اعمال فرانشیز: خالص ۹۲/۰۰۰ ریال
- ویزیت پزشک فوق تخصص و متخصص و روان پزشک و فلوشیب و استادیار پس از اعمال فرانشیز: خالص ۱۲۰/۰۰۰ ریال

۹- سقف مشاوره‌ها به غیر از مشاوره تحصیلی:
- ویزیت کارشناس پس از اعمال فرانشیز: خالص ۸۰/۰۰۰ ریال
- ویزیت کارشناس ارشد پس از اعمال فرانشیز : خالص ۹۷/۰۰۰ ریال
- ویزیت دکتر مشاوره پس از اعمال فرانشیز: خالص ۱۱۵/۰۰۰ ریال

تهیه کننده واحد درمان

دستیابی به موفقیت از راه مدیریت زمان



ادامه از شماره قبل

روش کار

۱-فهرست اهداف درازمدت خود را بنویسید.
۲- درجه اولویت این اهداف را تعیین کنید و مقابل هر هدف بنویسید.
۳- فهرست کارهای لازم برای نیل به اهداف با اولویت (یک) را تهیه کنید.
۴- درجه اولویت این کارها (بند۳) را تعیین کنید و بین آنها اولویت بندی کنید.
۵- برنامه زمانی انجام کارهای مشخص با اولویت (یک) را تهیه کنید.
۶- کارهای با اولویت یک را طبق برنامه انجام دهید.

برای صرفه‌جویی در وقت شما می‌توانید
الف- بار کاری‌تان را کم کنید.
۱- تفویض اختیار کنید.
۲- به درخواستهای ناروا (نه) بگویید تا وقت و انرژی کافی برای رسیدن به اهداف با ارزش پیدا کنید.
۳- کوله بار وظایف دیگران را به پشت نگیرید به زیردستان خود جسارت انجام کارها را بدهید.
ب- تندتر کارکنید و در وقت‌تان صرفه جوئی و آن را عاقلانه سرمایه گذاری کنید.
۱- جلو راهزنان وقت خود را بگیرید.
۲- کارهایتان را از روی چک لیست انجام دهید.
۳- درجه اولویت هر کار را تعیین و به ترتیب اولویت کار کنید.
۴- از آخرین تکنولوژی موجود بهره بگیرید.
۵- به گردش کاغذ در محل کارتان نظام بدهید.
۶- روز به روز سعی کنید بهتر گوش کنید.
۷- برای فکر کردن وقت کافی در برنامه‌تان بگنجانید.

راهزنان وقت را شناسائی و در مورد آنها تصمیم بگیرید.

۱- عدم برنامه‌ریزی
۲- در نظر نگرفتن اولویت‌ها
۳- شتابزدگی درکارها
۴- خودداری از تفویض اختیار
۵- شرکت در جلسات غیرضروری
۶- اعمال مدیریت در بحران
۷- نداشتن قاطعیت در تصمیم‌گیری
۸- انجام کارهای دون پایه(کارهایی که زیردستان باید انجام دهند)
۹- سلام و تعارف بیش از اندازه
۱۰- تلفن‌های مزاحم و طولانی
۱۱- مطالعه مطالب غیرضروری
۱۲- پذیرایی از مهمان‌های ناخوانده
۱۳- مشغول شدن به کارهای کم اهمیت

ادامه دارد

گردآورنده: ناصردرویشی

توانایی دروغ سنجی زنان

تحقیقات نشان می‌دهند که هنگام ارتباط رودرو سیگنال‌های غیرکلامی ۶۰ تا ۸۰ درصد از تأثیر پیام‌های ارسالی را در بردارند. در حالی که سیگنال‌های صوتی سهمی حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد دارد و ۷ تا ۱۰ درصد باقی مانده به موضوع مطرح شده بستگی دارد. سنسورهای پیشرفته یک زن، این اطلاعات را دریافت کرده و تجزیه و تحلیل می‌کند، زنان به خاطر توانایی مغزشان در انتقال سریع اطلاعات بین دو نیمکره مغز امتیاز بارزی در برابر مردان دارند. تا سیگنال‌های تصویری، حرکات بدن و دیگر سیگنال‌ها را در کنار هم بچینند و در پایان ، رمز را کشف کنند. به همین دلیل، کمتر مردی موفق می‌شود رودرروی یک زن دروغ بگوید.

اگر مردی بخواهد به زنی دروغ بگوید، بهتر است از پشت تلفن توسط نامه و ... این کار را انجام دهد.

گردآورنده: جعفر احمدی

اصلاح خبر

با عرض پوزش بدینوسیله به اطلاع خوانندگان محترم می‌رساند در پیک شماره ۴۶ (مهرماه) در خبر مربوط به تعمیرات اساسی واحد۴ تاریخ شروع تعمیرات اساسی ۸۹/۶/۲۵ چاپ شده که به تاریخ ۸۹/۷/۲۵ اصلاح می‌گردد.

پیک انرژی

شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

مدیر مسؤل : روابط‌عمومی
سردبیر: مرتضی سیاری
هیئت تحریریه : کمیته انرژی و روابط‌عمومی
صفحه آرایی و اجرا : کانون تبلیغاتی فارابی
عکس : سمعی‌بصری روابط‌عمومی
نشانی : اصفهان، کیلومتر۸ بزرگراه تهران
تلفن : ۳۸۰۲۵۶۷ نمابر : ۳۸۰۴۴۷۲

دو کلمه حرف حساب

ضمن تشکر از ابراز همکاران نسبت به اهمیت موضوع تربیت فرزند در این مجال نسبت به روانشناسی تربیتی نکات مهمی را به شرح ذیل تقدیم می‌دارم.

۸ رفتاری که خنجر به قلب فرزند می‌زند:

والدین همواره حامی و پشتیبان فرزندان هستند و در بسیاری از موارد خود را سپر بلای فرزندانشان می‌کنند؛ اما همه ما می‌دانیم گاهی زخم‌هایی که به دل می‌نشیند از زخم خنجر نیز کاری‌تر است و برای یک عمر بر دل و جان باقی می‌ماند. در این نوشتار تصمیم داریم شما والدین عزیز را از رفتارها و گفتاری که در بیشتر موارد بدون آگاهی کافی مورد استفاده قرار می‌گیرد، اما تأثیرات منفی بر روح و قلب فرزندان می‌گذارد، آگاه کنیم. گاهی فکر می‌کنیم با رفتار و کلام غیرمحبت آمیز بهترین کار را در قبال فرزندان انجام می‌دهیم، اما نه تنها آنها را می‌رنجانیم، بلکه به نوعی اعتماد به نفس و عزت نفس آنها را نیز در هم می‌شکنیم. در این میان تأثیر کلام و گفتار به مراتب بیش از عملکرد ما تأثیر گذار است. پس به موارد زیر دقت کنید تا ناخودآگاه فرزندان را در هم نشکنید:

۱- شیوه صدا زدن ۲- عدم پذیرش ۳- منفی بافی ۴- ایجاد احساس گناه ۵- کمال گرایی ۶- مقایسه ۷- سرزنش و تحقیر ۸- تهدید کردن

البته هر کدام از مباحث فوق نیاز به توضیح دارد که در شماره‌های بعدی بیان آن را تقدیم خواهیم نمود.

امام جماعت نیروگاه

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت‌کنندگان در مسابقه پیک شماره ۴۶ سؤالی را مطرح نمودیم تحت عنوان اینکه یکی از فروع دین که دو حرفی است و آن در ماه مخصوصی برای افرادی واجب می‌شود که مراحل تمکن و قدرت انجام آن بر او فراهم باشد که پاسخ صحیح آن **حج تمتع** می‌باشد که از بین پاسخ‌دهندگان **آقای غلامرضا توکلی** به قید قرعه برنده شده‌اند که هدیه‌ای به رسم یادبود به وی اهدا خواهد شد.

سؤال شماره ۲۹: یکی از واجبات نماز در وضو که در غسل واجب نیست؟

مهلت ارسال پاسخ ۸۹/۹/۲۵

امام جماعت نیروگاه

جدول

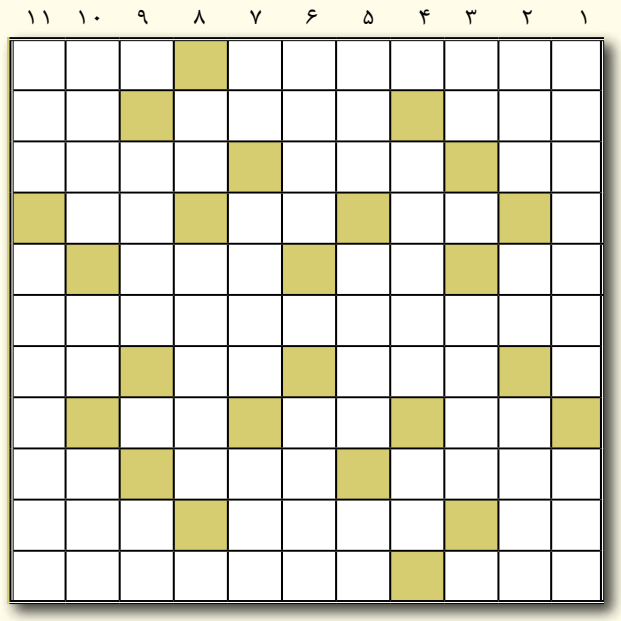
طراح: جلیل اکرمی

افقی:

۱-زباله- ژرفا-۲- پخش و پلا- واحد مسابقه بوکس- تصدیق ایتالیایی-۳- شب روستایی-الگو- مرکزسیستان-۴- بوی ماندگی- دانه خوشبو- کاغذ کاهی-۵- سخن درست- درون دهان- تنگ نظری-۶- کشور جزیره‌ای آفریقایی-۷- کاربرجسته- سقف دهان- گفت و شنود خودمانی-۸- درختی است- ویتامین انعقاد خون- مایه حیات-۹- حروفنگاری- اندوه- حرف همراهی-۱۰- گونه- انگل معده کودکان- نوعی وسیله نقلیه-۱۱- بهم زدن معامله- از روی سخاوت و جوانمردی.

عمودی:

۱- نیکوکلام- بربادرفته-۲- میوه تلفنی- پرنده زیبای آبی- پُشت سر و عقب- ۳- کجاست؟ - گروی-۴- مجسمه‌ای در بوتیک- نَفَس سیگاری-۵- دعای زیر لب- محل نمایش حیوانات- حرف صریح-۶- اندام شنای ماهی- دریایی بین عربستان و آفریقا- ۷- نفس خسته- پوشاک- پاکیزه-۸- سدی در کشور- حالت بسته بودن سیاسی جامعه-۹- برتر- خَم-۱۰ - علت و باعث انجام کاری- دستیار چوپان- پایتختی در اروپا- ۱۱- همنشین قال- واحد نظامی دور زَن.



به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۹/۹/۲۵

برندگان جدول پیک شماره ۴۶ به قید قرعه آقایان: **فرهاد رواقی و حسین خراسانی**

تلفنهای ضروری نیروگاه

آتش نشانی ۱۲۵	اورژانس ۱۱۵	مرکز تلفن ۱۱۸

هیچ کس جز شما نمی‌تواند برایتان مشکل ایجاد کند یا موفق‌تان نماید

ادامه از شماره قبل

پس شما نیز خوشحال باشید و مرتب در پی انتقاد نباشید تفکرات منفی و دشمنی با دیگران همواره ما را از رسیدن به موفقیت‌هایمان باز می‌دارد. در چنین شرایطی دیگر انرژی و قدرتی برای پیگیری آنچه دوست دارید هم برایتان نخواهد ماند.

پس اگر دشمنی‌ها را کنار گذاشته و دیگران را ببخشید و دوست داشته باشید متوجه می‌شوید که راهتان در کار و امور زندگی هموار شده و بهتر پیش می‌روید.

وقتی با فردی مشکل دارید یک کاغذ و قلم بردارید و مسائل را در دو ستون بنویسید. یک ستون مربوط به آنچه نمی‌پسندید و ستون دیگر در ارتباط با آنچه خوب است و در او وجود دارد.

این کار به شما کمک می‌کند که فقط جنبه‌های بد دیگران را نبینید و به عبارت دیگر آنها را درشت نمایی نکنید بلکه بدانید که در هر فردی یا مسأله‌ای دو جنبه خوب و بد در کنار هم قرار دارد فقط گاهی یک جنبه برجسته‌تر به نظر می‌رسد.

گاهی اوقات ما چنان به مسائل کوچک توجه و به آنها دقت می‌کنیم که امکان تفکر به موارد و مسائل کلی و مهم‌تر از میان می‌رود. به این فکر نکنید که آیا ارزش دارد دوستی‌ها از بین برود و با نگرانی و دلخوری سلامت خود را نیز دستخوش تغییر ونقصان کنید که فقط نشان دهید از مواردی ناراحت هستید یا به عبارت دیگر آن مورد مطابق میل شما نبوده است؟

بدانید که شما هرگز قادر به کنترل دیگران نیستید، پس واقع‌گرایانه به موضوع بنگرید.

گردآورنده: جعفر احمدی

حجکم مقبول و سعیکم مشکور

همکار گرامی جناب آقایان

حاج سعید خاکسار، حاج حسین ناهیدیان
حاج علیرضا سام و حاج شکرالله مجیری

تشرفتان به سرزمین وحی و زیارت آستان معبود و زیارت مرقد مطهر پیامبر عظیم الشأن اسلام و ائمه بقیع، به جا آوردن مناسک حج تمتع را زیارت قبول و بازگشتتان را خیرمقدم عرض می‌نمائیم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

همکاران سوگوار جناب آقایان

حسن شریف طینت، حمید گنجعلی، اکبر بهزاد
اکبر شفیق‌زاده، عبداله جولایی، محمد پورکلی زاده
مرتضی آکوچکیان، سیروس فرازمند، اکبر داوری
سعید کاظمی، سعید میرزایی، علی شفیعی
رحمت اله عبدالهی و سرکار خانم قاسمی

با کمال تأثر و تألم مصیبتهای وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفرکرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری