

تولید آذرماه

نسبت به آذرماه سال قبل ۵/۵ درصد افزایش داشته است.

کیلووات ساعت بطور ناخالص و به مقدار ۸۶۵۶۱۷۴۰۰ کیلووات ساعت بطور خالص بوده است. شایان ذکر است که تولید آذرماه سال جاری

کسب مقام اول

آقای مهندس علی عسکری با هاشم نویسی تقدیرنامه ارسالی مراتب تقدیر و تشکر خود را از زحمات کلیه همکاران در تابستان گذشته اعلام و اظهار امیدواری نمودند انشاءالله در کل سال هم با همکاری و همدلی کارکنان نیروگاه در بین نیروگاه‌های کشور بتوانند موفقیت‌های بیشتری کسب نمایند.

خاموشی‌ها داشته است و موفق به کسب مقام اول از حیث رشد میزان آمادگی تولید شده است. در همین راستا آقای مهندس حائری مدیرعامل شرکت توانیر با اهداء تقدیرنامه‌ای به آقای مهندس عسکری مدیرعامل شرکت، از تلاش و ایثار مدیران و پرسنل سخت‌کوش نیروگاه تقدیر نمودند. در همین رابطه نیز

بنابر اعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی نیروگاه شهید محمد منتظری انرژی تولید شده در آذرماه سال ۸۹ این نیروگاه به مقدار ۹۲۷۹۷۶۰۰۰ با توجه به شدت و استمرار گرما در تابستان سال ۸۹ و افزایش غیرمنتظره مصرف برق در این فصل، نیروگاه شهید محمد منتظری که یکی از عمده‌ترین تولیدکنندگان برق می‌باشد با تعمیر بموقع و در مدار قرار دادن واحدها و تأمین برق مورد نیاز شبکه سهم بسزائی در پایداری شبکه و عبور از بحران و کاهش

بازدید



آقای مهندس فلاحیان مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای اصفهان از تعمیرات اساسی در حال انجام واحد چهارم نیروگاه شهید محمد منتظری بازدید نمودند و از نزدیک در جریان اقدامات انجام شده قرار گرفتند. در حاشیه این بازدید و نشست با مدیران و رؤسای قسمتها علاوه بر توصیه‌ها و رهنمودهای لازم پیرامون موضوعات مختلف از زحمات پرسنل و دست‌اندرکاران تعمیرات اساسی تقدیر و تشکر نمودند. ایشان در خصوص طرح هدفمندسازی یارانه و اصلاح قیمت‌های حامل انرژی از جمله نرخ برق اظهار نمودند براساس جداول تعیین نرخ‌ها، افزایش نرخ برق خانوارها خیلی ناچیز بوده و تأثیر چندانی بر اقتصاد خانواده نخواهد داشت و خانواده‌ها خود باید در خصوص چگونگی مصرف برق و استفاده از یارانه‌ها بطور صحیح مدیریت نمایند.

واحد چهارم نیروگاه دوباره وارد مدار شد

سخت‌کوش، زحمتکش، خدوم و متخصص نیروگاه وبدون حضور کارشناسان خارجی صورت گرفت. کلیه قطعات و تجهیزات اصلی و جانبی واحدها از جمله توربین، ژنراتور، بویلر، ID فن‌ها، FD فن‌ها، GR فن‌ها، CW پمپ‌ها، بسکتهای ژونگستروم، هیترها و سوپر هیترها و دیگر تجهیزات مورد بازبینی، تعمیر و یا تعویض قرار گرفته است.



واحد چهارم نیروگاه شهید محمد منتظری که از تاریخ ۸۹/۷/۲۴ طبق برنامه جهت تعمیرات اساسی از مدار خارج شده بود در تاریخ ۸۹/۱۰/۱۵ وارد مدار شد. این چهارمین تعمیرات اساسی این واحد از بدو راه‌اندازی اولیه بوده که تعمیرات آن بمدت ۸۲ روز بطول انجامیده که نسبت به برنامه زمانبندی شده ۲ روز زودتر از موعد مقرر به اتمام رسیده است. این تعمیرات که بدست پرسنل

انتصاب

منتظری) آقای مسعود اکبری به عنوان نماینده آن شرکت جهت حضور در جلسات هیأت مدیره این شرکت منصوب شد.

هیأت مدیره شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری به مدت ۲ سال تمدید گردید. همچنین از سوی شرکت صبا (سهامدار شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد

طی احکامی از سوی آقای مهندس حائری رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت توانیر احکام مهندس ابراهیم علی عسکری و مهندس غلامحسین رادان به عنوان اعضای

سرمقاله

سردبیر

عاشورا پیام آور عزت

عزت چه به عنوان خصلت فردی یا روحیه جمعی به معنای مهقور عوامل بیرونی نشدن، شکست ناپذیری، صلابت نفس، کرامت و والایی روح انسانی و حفظ شخصیت است. به زمین سفت و سخت و نفوذناپذیر (غزاز) گفته می‌شود. آنان که از عزت برخوردارند تن به پستی و دناقت نمی‌دهند، کارهای زشت و حقیر نمی‌کنند، و برای حفظ کرامت خود و دودمان خویش، گاهی جان می‌بازند. ستم‌پذیری و تحمل سلطه باطل و سکوت در برابر تعدی و زیر بار منت دونان رفتن و تسلیم فرومایه‌گان نشدن و اطاعت از کافران و فاجران، همه و همه از ذلت نفس و زبونی و حقارت روح سرچشمه می‌گیرد. خداوند عزیز است و عزت را برای خود و پیامبر و صاحبان ایمان قرار داده است. در احادیث متعدد از ذلت و خواری نکوهش شده و به یک مسلمان و مؤمن حق نداده‌اند که خود را به پستی و فرومایه‌گی و ذلت بیفکند. امام صادق (ع) می‌فرماید: «إِنَّ اللَّهَ فَضُّوا إِلَى الْمُؤْمِنِ أَمْرَهُ كُلَّهُ وَ لَمْ يَفُضْ إِلَيْهِ أَنْ يَكُونَ ذَلِيلًا» خداوند همه کارهای مؤمن را به خودش واگذاشته، ولی این که ذلیل باشد، به او واگذار نکرده. چرا که خدا فرموده است عزت از آن خدا و رسول و مؤمنان است. مؤمن عزیز است، نه ذلیل. مؤمن سرسخت‌تر از کوه است. کوه را با کلنگ و تیشه می‌توان جدا کرد. ولی از دین مؤمن چیزی نمی‌توان جدا کرد عزت یک مؤمن در آن است که چشم طمع به مال دیگری نداشته باشد و ممانعت طبع داشته و منت دیگران را نکشد. حتی در فقه، یکی از موارد جواز تیمم یا وجود آب، آنجاست که اگر انسان بخواهد از کسی آب بگیرد، همراه با منت و ذلت و خواری باشد. در اینگونه موارد نمازگزار می‌تواند تیمم بگیرد ولی ذلت آب طلبیدن از دیگری را تحمل نکند. دودمان بنی‌امیه می‌خواستند ذلت بیعت با خویش را بر «ال محمد» تحمیل کنند و به زور هم که شده، آنان را وادار به گردن نهان به فرمان یزید کنند و این چیزی نشدنی بود و آل الله «یزید بار آن نرفتند، هر چند به قیمت شهادت و اسارت. وقتی والی مدینه، بیعت یزید را با امام حسین (ع) مطرح کرد، حضرت با دلیله‌ها شمرند آن، آن را نفی کرد و ضمن برشمردن زشتی‌ها و آلودگی‌های یزید، فرمود: کسی همچون من، با شخصی چون او بیعت نمی‌کند! در جای دیگر با رد پیشنهاد تسلیم شدن فرمود: به خدا قسم آنچه از من می‌خواهند (تسلیم شدن) نخواهم پذیرفت، تا این که خدا را آغشته به خون خویش دیدار کنم. امام حسین (ع) مرگ را عزت را بهتر از زندگی با ذلت می‌دانست. این سخن اوست که: «مَوْتُ فِي عِزٍّ خَيْرٌ مِنْ حَيَاةٍ فِي ذُلٍّ» و همین مفهوم را در رجز خوانی خود روز عاشورا در میدان جنگ بر زبان می‌آورد که «هرگ، بهتر از ننگ است» در مورد دیگر، پس از برخورد با سپاه جز، در شعری که با مطلع «سامضی و ما بالموت عازُ علی الفتی» خواند و در آخر آن فرمود که زندگی تحت فشار دیگران ذلت است همت من بالاتر از آن است که از ترس مرگ، ظلم را تحمل کنم. بیش از این نمی‌توانید که مرا بکشید. مرحبا به مرگ در راه خدا. ولی شما با کشتن من نمی‌توانید شکوه و عزت و شرف مرا از بین ببرید. چه هراسی از مرگ؟ این روحیه عزتمند، در فرزندان و برادران و یارانش نیز بود. رد کردن امان نامه ابن زیاد توسط عباس بن علی و برادرانش نمونه آن بود. اگر امان او را می‌پذیرفتند، ممکن بود جان سالم به در برند، ولی عسری ذلت رها کردن امام و منت امان نامه عبدالله بن زیاد را همراه داشتند. عزتشان نپذیرفتن امان بود، آن هم با شدیدترین و صریح‌ترین وضع ممکن: مرگ باد ای شما! لعنت خدا بر تو و امان تو باد. ای دشمن خدا، می‌گویی که گردن به اطاعت طغیان و ستم بنهیم و از یاری برادرمان حسین (ع) دست برداریم؟ علی (ع) اگر (ع) نیز همین روحیه را داشت. در رجزی که در میدان نبرد می‌خواند، ضمن معرفی خود و یادآوری پیوندش با پیامبر خدا، از حکومت ناپاک‌زاده بر مسلمانان انتقاد کرد و فرمود: به خدا سوگند، چنین کسی حاکم ما نخواهد بود و تن سپردن به حکومت آنان را ننگ برای عزت رسول خدا دانست. خاندان حضرت سیدالشهدا (ع) نیز عزت آل الله را پس از عاشورا، هر چند در قالب اسارت، حفظ کردند و کمترین حرف یا عکس‌العمل یا موضع‌گیری که نشان دهنده ذلت خواری آن دودمان باشد، از خود نشان ندادند.

خطبه‌های امام سجاد (ع) و حضرت زینت و سکینه و ... همه شاهدی بر عزت آنان بود. حضرت زینب سخنان تحقیرآمیز ابن زیاد را در کوفه، با عزت و سربلندی پاسخی دندان‌شکن و در خطبه بلیقی که در کاخ یزید خواند، او را به محاکمه کشید و با گفتن این سخن که «ای یزید، خیال کرده‌ای با اسیر کردن ما و به این سوی و آن سوی کشیدنمان خیف و خوار می‌شویم و تو کرامت و عزت می‌یابی؟ به خدا سوگند، نه یاد ما محو می‌شود و وحی ما می‌میرد و نه ننگ این جنایت از دامن تو زوده خواهد شد ...» به یزید و حکومت او فحماند که در ذلیل‌ترین و رسواترین حالتند و جنایت‌هایشان از شکوه و عزت و کرامت خاندان وحی نکاسته است و امروز ما شاهدیم که روز به روز بر عزت و عظمت حماسه عاشورا افزوده می‌شود.

اخبار کوتاه خبر کوتاه‌بار کوتاه

همایش و بازدید

شرکت در تولید برق ابداعات، اختراعات، ابتکارات و قطعات ساخت داخل و فعالیتها و تحقیقاتی که در نیروگاه انجام گردیده و یا در حال انجام است برای حاضرین تشریح شد. در پایان شرکت‌کنندگان در همایش از تجهیزات و واحدهای نیروگاه بازدید و با روند تولید برق آشنا شدند.

شانزدهمین همایش شبکه پژوهش و فناوری استان اصفهان در تعامل و هماهنگی و معرفی پتانسیل‌ها و امکانات مراکز صنعتی بزرگ اصفهان با حضور تعداد ۳۰ نفر از مدیران عامل، مدیران تحقیق و توسعه، پژوهشگران و متخصصین شرکتها در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار شد. در این همایش علاوه بر معرفی و نحوه فعالیت



انتصاب

کمیته مدیریت منابع انسانی و کارگروههای تعیین شده در شرکت‌های مدیریت تولید برق منصوب شد.

طی حکمی از طرف آقای مهندس حائری مدیرعامل شرکت توانیر، آقای مسعود اکبری، معاون اداری و مالی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری به عنوان عضو

تقدیر و تشکر

کوشش و جدیت آقای محمود رضائی اپراتور شیمی فاز دو نیروگاه در انجام امور محوله تقدیر و تشکر نمودند.

آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری با ارسال تقدیرنامه‌ای از زحمات،

تقدیر و تشکر

جانشین فرماندهی پایگاه بسیج نیروگاه به پاس تلاش و جدیت در انجام رسالت‌ها و وظایف محوله در امور بسیج، تقدیر و تشکر نمودند.

آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری با ارسال تقدیرنامه و درج در پرونده پرسنلی از زحمات آقای حسن لک

همکاران متولد آذرماه

محمدحسن یآوری، سعید مستقل، بهنام حمزه‌علی، عباس معینی، سعید مهماندوست، کورش افشار، علیرضا توکلی، تیمور خسروی، رحمت‌اله عبدالهی، کیومرث اسماعیلی، سید ابوالفضل مسعودکرلائی، اصغر پورحیدر، عباسعلی کاظم‌زاده، فرهاد منتظری، سید محمد رضوی، ابراهیم علی‌عسکری، سعید اسماعیلی و اکبر شفیق‌زاده
تبریکات صمیمانه ما را به خاطر یادداشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.

همکاران گرامی جناب آقایان:
عبدالله قاضی، غلامرضا اثنی‌عشران، سید مجتبی میرجهانیان، علیرضا پیمانی، حسن علی رحمتی، منوچهر محمدی، علی‌اکبر یزدانی، مرتضی اسماعیلی، عبدالکریم جنترانی، ناصر پرنیانی‌فر، امین کاظمی، نجف درخشان، محمد سنمار، اکبر باطنی‌راد، سعید ربیعیان، سهراب ایزددوست، خلیل بحرود، محمدرضا تاکشهر، محمد مهدی زکی‌زاده، احمد رضوی، اکبر نریمانی(براتعلی)، شکراله مجیری، احمدرضا نجفی، سعید خاکسار، اصغر خضری،

همکاران بازنشسته

بازنشسته شدن تعدادی از همکاران و ورود آنها به مرحله ای جدید از زندگی را خدمت آنان و خانواده محترمشان تبریک عرض می نمایم و از زحمات چندین ساله آنها در نیروگاه شهید محمد منتظری تقدیر و تشکر می نمایم. انشاءالله در پرتو عنایات حق تعالی همواره موفق، مؤید و پیروز باشند.

آقای خیرگرد بهداروند
تاریخ استخدام: ۶۴/۵/۱۲
شغل: کارگر تعمیرات الکتریک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۰/۱

آقای آزاد عباسپور
تاریخ استخدام: ۶۳/۱۱/۱۳
شغل: کارگر تعمیرات مکانیک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۰/۱

آقای محمد پاکنژاد
تاریخ استخدام: ۶۱/۵/۹
شغل: تکنسین تعمیرات الکتریک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۸/۵

آقای علی فاضل
تاریخ استخدام: ۶۴/۹/۲۶
شغل: اپراتور بهره‌برداری فازیک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۰/۱

**بازنشستگی
آغازی است برای بهره‌مندی
بیشتر و بهتر از زندگی**

آقای محمود همت‌جو
تاریخ استخدام: ۶۵/۱/۱۹
شغل: اپراتور بهره‌برداری
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۰/۱

کویرپیمایی

بنابراعلام کمیته ورزش نیروگاه و بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده توسط گروه کوه‌نوردی نیروگاه تعداد ۴۵ نفر از پرسنل نیروگاه شهید محمد منتظری در یک کویرپیمایی یک روزه در منطقه ورزش اصفهان شرکت نمودند.



زینب کبری

گل خشبوی احمد عطر و بوی عرش یزدان زینب است
قاصد دشت بلا آوای کوی جانثاران زینب است
معرفت آموخته در دانشگاه بابش علی مرتضی
شمع سوزان ولایت مشعل توحید قرآن زینب است
دخت حیدر سمبل صبر و قرار صابران راه عشق
زینب آلاله‌ها پیک شهیدان زینب است
گل زروی لاله‌ها دارد تبسم بر لب خشک حبیب
ساقی لب تشنگان و قهرمان قهرمانان زینب است
آنکه با خود داغ هفتاد و دوپروانه اسارت می‌برد
خود علمدار سپاه و آذرخش رزم میدان زینب است
نغمه صبح ظفر گردیده طوفان بلا در کاخ ظلم
ورد جانان گو که آواز بلندای عزیزان زینب است
محسن از نور خدا انوار عاشق را نگر
جان و دل گستر که هم عشق و صفای مهربانان زینب است

محسن ایزدی

احتراق ۶

ادامه از شماره قبل

به هنگام مصرف سوخت مازوت اگر اکسیژن کافی در دسترس نباشد محصولات احتراق به صورت دود سیاه دیده می‌شود، نتیجه اینکه هنگام استفاده از سوخت مایع بالخصوص مازوت، بایستی سیستم هوای ورودی از نظر دوران هوا تنظیم باشد (که توسط مسئول تنظیم بوئیلر انجام می‌شود) و مراقبت‌های ذیل نیز انجام شود:

- ۱- اتمایزینگ مشعل بخوبی عمل کند.
- ۲- سری مشعل بخوبی کار کند.
- ۳- رسوبات مشعل مرتباً تمیز و پرژ مشعل انجام شود.
- ۴- هوا به میزان بهینه باشد تا از ایجاد ذرات کک (ناشی از کمبود هوا) جلوگیری شود. این ذرات بر روی صفحات ژونگستروم نشسته و باعث کاهش انتقال حرارت در آن مبدل حرارتی بزرگ می‌گردد.
- گرم کردن مازوت علاوه بر تسهیل در انتقال آن از مازوتخانه به بوئیلر فقط روی اتمایزینگ اثر داشته و اثر مستقیمی در

احتراق ندارد زیرا دمای آن یک بیستم دمای کوره است. افزایش دما باعث کاهش گرانیروی (ویسکوزیته) سوخت مازوت می‌گردد. مشعل‌های سوخت مایع برای مازوت با ویسکوزیته ۱۶ سانتی استوک طراحی شده است که برای مازوت با درجه ویسکوزیته ۱۲۰۰ در مقیاس ردوود در دمای ۱۶۵ درجه سانتی‌گراد بدست می‌آید. کک سرمشعل بخاطر اختلال در خلأ بوجود آمده ناشی از دوران سرمشعل است و اتمایزینگ نامناسب خود نیز باعث تشدید علت می‌گردد.

با توجه به آخرین آنالیز سوخت‌های مازوت و گاز نیروگاه هر کیلوگرم از این سوخت‌ها به ترتیب ۱۳/۷۸ و ۱۶/۲۷ کیلوگرم هوای تنوری نیاز دارند. از طرفی به ازای یک کیلوگرم مصرف این سوخت‌ها به ترتیب ۲/۰۹ و ۳/۰۹ کیلوگرم آب و ۲/۶۲ کیلوگرم دی اکسید کربن در محصولات احتراق موجود خواهد بود.

فتح ا... لطفی

دستیابی به موفقیت از راه مدیریت زمان

ادامه از شماره قبل

راههای صرفه‌جویی در وقت

- ۱- زنده کردن وقت مرده
 - ۲- استفاده از وقت سفر
 - ۳- انجام کارها به طور همزمان
 - ۴- کم کردن وقت خواب
 - ۵- کنترل بیشتر روی وقت تفریح
 - ۶- نه گفتن به درخواستهای غیرمهم
 - ۷- عقب انداختن کارهای کم اهمیت
- سعی کنید همیشه از کارهای انجام داده خود هر چند وقت یکبار فیدبک بگیرید و نتیجه کارهای خود را کنترل کنید از خود بپرسید (امروز با وقت (عمر) خود چه کردم؟)
- موارد ده گانه زیر نمونه‌هایی از (وقت دزدی) می‌باشد مراقب باشید آنها را انجام ندهید.
- ۱- دیر آمدن و زود رفتن
 - ۲- وقت ناهار طولانی
 - ۳- وقت استراحت / چای طولانی
 - ۴- تمارض (مرخصی استعلاجی)
 - ۵- تلفن‌های خصوصی زیاد در وقت اداری
 - ۶- کارها را به اضافه کاری کشاندن
 - ۷- گفتگوی اختصاصی زیاد با همکاران
 - ۸- مطالعه روزنامه و کتاب نامرتبط با کار
 - ۹- انجام کارهای خصوصی
 - ۱۰- وقت گذرانیهای بهیوده
- و در نهایت خلاصه آنچه گفته شد:
- ۱- اهداف خود را بنویسید و اولویت بندی کنید
 - ۲- فهرست کارهای روزانه‌تان را با قید درجه اولویت تنظیم کنید.
 - ۳- هر روز را با کارهای مهم (نه کم اهمیت) شروع کنید



۴- همیشه از خود بپرسید (هم اکنون بهترین کاربرد وقت من چیست)

لطفاً این جمله را در محل کار

- و زندگی خود نصب نموده و بعنوان پیام این دست نوشته همیشه به آن عمل کنید.
- ۵- هر ورق کاغذ را فقط یکبار از زیردستان بگذرانید.
 - در مورد کارهای اجرائی و تغییرات آنها را بگونه‌ای انجام دهید که لزومی به تکرار آن نباشد.
 - ۶- کاری را که قرار گذاشته‌اید انجام دهید همین حالا شروع کنید.
 - دستیابی به موفقیت در زندگی منوط به اجرای اصل حذف و انتخاب است، انتخاب بین کارهای بالارزش و بی‌ارزش، اگر می‌خواهید وقت کافی برای انجام کارهای بالارزش پیدا کنید باید همه کارهای بی‌ارزش را از برنامه زندگیتان حذف کنید.
 - همیشه از خود بپرسید کجا و چگونه می‌توانم با صرف کمترین وقت بیشترین بازدهی را بدست آورم.
 - تخصیص وقت کم برای انجام یک کار به اندازه تخصیص وقت زیاد برای آن مضر است. قدر وقت ارزشمند دل و کاری نکنند
 - بس خجالت که از این حاصل اوقات بریم گردآورنده: ناصر درویشی

دانستنی‌هایی در مورد مفاد قرارداد درمان کارکنان (۹۰/۴/۱ تا ۸۹/۴/۱)

شرایط صدور دفاتر خدمات درمانی

- ۴- فرزندان اُنات مطلقه، همچنین فرزندان اُناتی که همسر خود را از دست داده‌اند و قانوناً تحت تکفل بیمه شده اصلی قرار می‌گیرند مجدداً از تاریخ ثبت طلاق و یا تاریخ فوت همسر به شرط عدم اشتغال بیمه آنان برقرار می‌گیرد.
- ۵- پدر و مادر غیر تحت تکفل کارکنان شاغل صرفاً در صورتی که از ابتدای قرارداد و طی لیست اولیه به بیمه‌گر معرفی شده باشند بیمه آنان برقرار می‌گردد.
- ۶- در صورتیکه پدر و مادر بیمه شده اصلی طبق ضوابط تأمین اجتماعی (داشتن سن حداقل ۵۵ سال برای زنان و حداقل ۶۰ سال برای مردان و ...) تحت تکفل فرزند خود باشند. با آوردن نامه از شعبه تأمین اجتماعی از ابتدای قرارداد درمان تحت پوشش قرار خواهند گرفت.
- ۷- فرزندان معلول ذهنی و جسمی بیمه شده اصلی که قانوناً تحت تکفل آنها می‌باشند با ارائه مدارک مثبته از مراجع ذیصلاح و با تأیید بیمه‌گذار بدون محدودیت سنی تحت پوشش خواهند بود.

۱- شرایط سنی فرزندان ذکور کارکنان شاغل حداکثر تا سن ۲۰ سالگی و در صورت ارائه مدارک مثبته مبنی بر اشتغال به تحصیل در یکی از دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی تا سن ۲۵ سالگی می‌باشد. (در صورت از کارافتادگی کلی به تشخیص کمیسیون پزشکی، بیمه برقرار خواهد گردید).

۲- در صورت عدم اشتغال به کار و اشتغال به تحصیل پسر مجرد بعد از سن ۲۰ سال یا فرزندان پسر متأهل به همراه افراد تحت تکفل که بیش از پنج سال از تاریخ ازدواج آنان نگذشته باشد می‌توانند از ابتدای قرارداد از پوشش بیمه‌شدگان غیرتحت تکفل استفاده نمایند. این نوع بیمه‌شدگان (فرزندان پسر) به غیر از هزینه دندانپزشکی و همسر آنان به غیر از هزینه‌های مربوط به زایمان و دندانپزشکی ما بقیه موارد از هزینه‌ها را می‌توانند استفاده نمایند.

۳- فرزندان دختر تحت تکفل تا زمان ازدواج و یا اشتغال بکار

شهر، آلودگی هوا، بیماریهای تنفسی و قلبی

مواظب سلامت خود باشیم محیط شهرها را آلوده نکنیم

هوای شهرهای بزرگ هر روز آلوده‌تر می‌شود. این واقعیتی است که همگان بخوبی دریافته‌اند. رفت و آمد دهها هزار وسیله نقلیه موتوری و انجام فعالیتهای صنعتی و خدماتی، از مهمترین منابع ایجاد آلودگی در مراکز شهری بزرگ به شمار می‌آیند. استفاده از سوخته‌های فسیلی (بنزین، نفت سفید، گازوئیل و مازوت) در این منابع موجب انتشار هیدروکربورها، اکسیدهای گوگرد، اکسیدهای اُز، ذرات معلق، منواکسید کربن و دیگر ترکیبهای آلاینده در هوا می‌شود.

از میان ترکیبهای نامبرده، ذرات معلق در هوا و گاز مونواکسید کربن خطرات بیشتری برای سلامت انسان دارند. ذرات معلق موجود در هوا با ورود به دستگاه تنفسی موجب حساسیت آن گردیده و در دراز مدت باعث بیماری و ناتوانی انسان می‌گردند. مونواکسید کربن نیز از جمله گازهای بی‌بو، بی‌رنگ و فوق‌العاده زیانباری است که خودروهای دودزا، عامل اصلی انتشار آن در هوا و محیط زیست مناطق شهری می‌باشند. این گاز اثرات متعدد و شناخته شده‌ای بر سلامت انسان دارد. اولین اثر تنفس هوای آلوده به مونواکسید کربن، حساسیت دستگاه عصبی



مرکزی است. مغز انسان که ۲ درصد از وزن بدن را تشکیل می‌دهد به تنهایی ۲۰ درصد از اکسیژن مورد نیاز انسان را به مصرف می‌رساند. به همین سبب استنشاق هوای آلوده به گاز مونواکسید کربن ابتدا موجب کم شدن میزان دقت، سردرد خفیف، سردرد شدید، تهوع، کاهش دید، تشدید ضربان قلب و نهایتاً مرگ انسان می‌شود. قلب و عروق انسان نیز در برابر گاز مونواکسید کربن آسیب‌پذیرند. این گاز میل شدیدی به ترکیب با هموگلوبین خون دارد. به همین سبب، با ورود به بدن انسان مانع رسیدن اکسیژن به خون شده موجب تشدید ضربان قلب و دستگاه تنفسی می‌گردد. برآورد گردیده که ۸ ساعت تنفس در هوای آلوده به مونواکسید کربن با غلظت ۸۰ قسمت در میلیون، به میزان ۱۵ درصد از قدرت و جریان اکسیژن در بدن می‌کاهد که این کاهش معادل از دست دادن حدود ۰/۵ لیتر خون است.

ادامه دارد

دانشتنیهای متنوع از همه چیز

همکاران سوگوار جناب آقایان

احمد رضا فروغی، ہرمز مرادی
سید مرتضی طباطبائی، حسین سہ چہاری
علیرضا صادقی و مصطفی براتی

با کمال تأثر و تالم مصیبتہای وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاہ ایزد منان جہت آن عزیزان سفر کردہ علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق، شہید محمد منتظری

دو کلمه حرف حساب

تربیت فرزند

اینها همگی بسیار مضر هستند. باید بدانید والدین برای فرزندان بویژه در دوران کودکی‌شان مانند الگوهای مقدس

مسابقه احكام

ضمن تشکر از شرکت‌کنندگان در مسابقه پیک شماره ۴۷
سؤال‌ی را مطرح نمودیم تحت عنوان اینکه یکی از واجبات
نماز در وضو که در غسل واجب نیست، که پاسخ صحیح
آن **موالات** است بدین ترتیب که در وضو نیت، شستن در
اعضا وضو به ترتیب واجب است و نیز انجام آن پشت سرهم
الزامی است یعنی موالات اعضاء و افعال چسبیده به هم باشد
ولی در غسل موالات و زنجیره‌ای پی در پی واجب نیست

جدول

افقی:

عمودی:

- ۱- لزوم و وجوب - ممارست-۲- بها بازار -
- ۳- خوشحالی-۳- در نوردیدن و پیمودن- خانه
- ۴- منزل- آب تنی-۴- هموار - غذای چَرم
- ۵- گوشت ترکی-۵- ضعیف و ناتوان- خو
- ۶- گرفتن-۶- شک و دودلی- ماه تابستانی
- ۷- نداری و بی چیزی-۷- اداره کننده-۸-

مهلت ارسال پاسخ ۸۹/۱۰/۲۵

ضمیر جمع- خانه شیرین- وسیله بسیاری از ورزشها- ۹-
تلاش کردن- سنگ گرانیث- نیمه دیوانه- ۱۰- آرزو و
چشمداشت- از گل‌های سپید و خوشبو- ۱۱- ادیب و
شاعر- برگرداندن متنی از زبانی به زبان دیگر.

[illegible]

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۹/۱۰/۲۵
برندگان جدول پیک شماره ۴۷ به قید قرعه آقایان: اسماعیل دهباشی نیا و علی رضوانی

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵