

عملکرد و دستاوردهای نیروگاه فاز دو در سال ۸۹

اضطراری شین‌های ۶ کیلوولت در حین کار واحد

- مدیریت مصرف انرژی در توقف واحد و تهیه شناسنامه تجهیزات الکتریکی
- بازبینی فیلم‌های آموزشی کارشناسان روس و تهیه بانک سی‌دی آموزشی
- ج- طرح‌های بهینه‌سازی
- پیگیری تهیه طرح‌های مصوب در کمیته نظام پیشنهادات، کمیته فنی و گزارشات فنی در واحدها و تصفیه‌خانه و پیگیری اجرای ۷ طرح در تصفیه‌خانه و تعدادی طرح در واحد ۵

- کاهش درصد مصرف داخلی و ثبت رکورد بی‌سابقه ۶/۸۶ درصد و صرفه‌جویی ۱۳/۳۵۰/۰۰۰ کیلووات ساعت انرژی الکتریکی معادل مصرف ۳/۵۲۷/۴۴۳ کیلوگرم مازوت نسبت به میانگین درصد مصرف داخلی در ۵ سال قبل، در واقع از نگاه حفظ محیط زیست، عدم مصرف این مقدار سوخت باعث عدم تولید ۱۱۱۶۰ تن CO₂ و ۲۰۸ تن SO₂ شده است.
- ب- بهبود روش‌های بهره‌برداری
- تهیه چک لیست‌های بی‌برق کردن

مدیر فاز دو نیروگاه شهید محمد منتظری اهم دستاوردهای فاز دو نیروگاه را در سال ۸۹، سال همت مضاعف و کار مضاعف که توسط کارکنان پرتلاش حاصل گردیده است را بدین شرح اعلام نمود:

الف- بهبود شاخص‌های تولید

- تولید خالص به مقدار ۵/۹۹۵/۸۱۵/۰۰۰ کیلووات ساعت معادل ۵۶ درصد تولید کل نیروگاه
- کاهش درصد مصرف هیدروژن به میزان ۲۶/۶ درصد نسبت به سال ۸۸

صعود به قله توچال

بنابراعلام کمیته ورزش نیروگاه در یک برنامه تنظیمی گروه کوهنوردی نیروگاه طی یک سفر دو روزه به استان تهران، موفق به صعود به قله ۳۹۶۵ متری توچال شدند. اسامی صعود کنندگان به شرح زیر است:

رحمتا... عبدالهی- عباسعلی احسانی‌فر- علیرضا لقائی- حمید عباسی نیکو- مجید شفیعی- هادی محمدنیا- محسن مودنی- بهروز رشیدی- محمدعلی بشیری- داود رستمی- سید مجتبی هاشمی و ابراهیم نادری (سرپرست گروه).



کوه گشت

به همت کمیته ورزش و گروه کوهنوردی نیروگاه و در یک برنامه منسجم تعداد ۳۸ نفر از پرسنل نیروگاه با عزیمت به منطقه خوانسار و کوهپیمایی در منطقه گلستان کوه از طبیعت زیبا و دشت لاله‌های واژگون گلستان دیدن نمودند.

برپایی جلسه



آقای مهندس طلایی ارائه گردید، تشریح حوادث و انتقال تجربیات ایمنی در نیروگاه، توسط آقای مهندس سعیدی رئیس اداره حفاظت فنی و ایمنی بیان گردید. تشریح حادثه توربین واحد ۳ نیروگاه توسط آقای مهندس عباسی مدیر نیروگاه فاز یک ارائه شد و در ادامه تغییر طرحها تشریح سیستم ترنینگ‌گیر توسط آقای مهندس لطفی رئیس گروه فنی و پشتیبانی فاز دو به سمع و نظر حاضرین رسانده شد.

بنابراعلام مدیر فاز دو نیروگاه شهید محمد منتظری چهارمین جلسه فصلی بررسی حوادث و تبادل تجربیات به همت گروه پشتیبانی و امور بهره‌برداری فاز دو و با حضور آقای مهندس علی عسکری



مدیرعامل شرکت، آقای مهندس طلایی مدیر نیروگاه فاز دو، مهندسین شیفت و تعدادی از پرسنل جدیدالاستخدام برگزار گردید. در این جلسه دستاوردهای نیروگاه فاز دو در سال ۸۹ توسط

مولود کعبه

از علی گفتن، نه در توان محدود ذهن‌های ماست که راهی به افلاک عظمت او نداریم و نه حتی در قدرت واژه‌ها که جرعه‌هایی از اقیانوس وجود او را به سطر آورند، ولی به رسم ادب، به از ثواب و به قصد خوشه‌چینی از خرمن بی‌کرانه وجودش، ظرف کوچک ادراکمان را زیر باران عظمت او گرفتیم. این سطرهای ناچیز به این نیت نگاشته شده‌اند.

علی علیه‌السلام تجلی زیباترین‌ها

زیباترین ولادت: شرافت ولادت در مهبط وحی و فرودگاه فرشتگان الهی؛ یعنی کعبه، تنها افتخار اوست.

زیباترین نام: نام او از نام خدا مشتق شد؛ علی.

زیاترین معلم: در محضر برترین وجود هستی زانوی آموختن بغل گرفت؛ در مکتب رسالت.

زیباترین ایثار: در شب نزدیک کربلاوران برای قتل پیامبر، او بود که شجاعانه شمشیرها را انتظار کشید.

زیباترین عبادت: غرق در بحر دلدادگی، بی‌خود از خود، تیر را این هنگام باید از پای او بیرون کشید.

زیباترین حماسه: بدر، احد، خیبر، خندق؛ کدام کس را یاری هم‌اوردی باووست.

زیباترین سخنان: سختش فروتر از سخن خالق و فراتر از سخن مخلوق بود؛ برادر قرآن.

زیباترین شهادت: هنگام عشق بازی با خدا، در محراب بندگی!

علی کیست؟

در نسل ابراهیم خلیل ریشه داشت. در خانه کعبه زاده شد؛ فضیلتی که نه پیش و نه پس از او، کسی در آن شریک نبود. در دامن نبوت رشد کرد. نخستین مسلمان شد؛ اولین مردی که به رسالت ایمان آورد. در روزهای سخت و پرآشوب، یاور اسلام گشت. سایه‌ساری بود آرامش‌بخش، همراهی استوار و همیاری فداکار. لیله‌المیت را او آفرید؛ در شب هجوم مشرکان برای قتل پیامبر در بستر ایشان آمد. علی علیه‌السلام در بدر، ذوالفقار حماسه آفرین بود؛ در احد، سپر ستم زدو در خندق، تمامی اسلام که در برابر تمامی کفر ایستاد. علی از اهل بیت بود؛ همان‌ها که از رجس و شرک دور بودند و از تطهیرشدگان شمرده می‌شدند. علی علیه‌السلام تفسیر این همه فضیلت است؛ مردی که فقط یک بار در تاریخ هستی ظهور کرد و خلاصه اینکه تنها کسی که در خانه خدا پا به عرصه هستی گذاشت.

جامع اضداد

از نکته‌های شگرف زندگانی حضرت علی علیه‌السلام که شگفتی همه ژرف‌اندیشان حقیقت‌جو را برانگیخته است، بی‌کرانگی ابعاد وجودی آن حضرت در همه فضایل اخلاقی است. امیر خاک و افلاک، جامع صفاتی بود که همراهی و هم‌نشینی آنها در وجود یک فرد در باور آدمی نمی‌گنجد.

امام خمینی رحمه الله علیه که در شناخت اهل بیت علیهم السلام معرفتی بی‌مرز داشت، درباره این ویژگی امیرمومنان علی علیه‌السلام می‌فرماید: این علی همه چیز است؛ یعنی در همه ابعاد انسانیت درجه یک است و لهذا هر طایفه‌ای خودشان را به او نزدیک می‌کنند و خاصیت هر طبقه را هم دارد. خاصیت قدرت ورزشکارها را به طور وافی دارد. ... در عبادت، فوق همه عبادت‌کنندگان است. در زهد فوق همه زهدی‌هاست. در جنگ فوق همه جنگ‌جویان هست. در قدرت، فوق همه قدرت‌ورزان هست. (آن حضرت بعد از اینکه دست دو نفر دزد را قطع می‌کند، چنان نسبت به آنان عاطفه و محبت نشان می‌دهند و معالجه و پزیرایی می‌کند که مداحان حضرت می‌شوند، یا وقتی می‌شنود ارتش غارتگر معاویه خلخال از پای یک زن اهل ذمه درآورده‌اند، به قدری ناراحت می‌شود و عواطفش چنان جریحه‌دار می‌گردد که در تلقی می‌فرماید: اگر از تأثیر این واقعه انسان بمیرد، قابل سرزنش نخواهد بود. با این همه عاطفه، روزی هم شمشیر می‌کشد و افراد مفسد را با کمال قدرت از پا درمی‌آورد.

پرورش یافته عبدالله اعظم

امام راحل که ضمیری آمیخته با معرفت و روحی نور گرفته از شعاع خورشیدی اهل بیت داشت، نام و یاد حضرت علی علیه‌السلام را با عشق و حرارتی برآمده از صمیم جان می‌برد. امام خمینی رحمه الله درباره مقام و منزلت حضرت علی علیه‌السلام می‌فرمود: (علی بن ابی‌طالب فقط بنده خدا بود و این، بزرگ‌ترین شاخصه اوست که می‌توان از آن یاد کرد و پرورش یافته و تربیت شده پیامبر عظیم‌الشان است و این از بزرگ‌ترین افتخارات اوست. کدام شخصیت می‌تواند ادعا کند که عبدالله است و از همه عبودیت‌ها بریده است، جز انبیای عظام و اولیای معظم که علی علیه‌السلام، آن عید وارسته از غیر و پیوسته به دست که حجب نور و عظمت را دریده و به معن عظمت رسیده است، در صف مقدم است، و کدام شخصیت است که می‌تواند ادعا کند از خردسالی تا آخر عمر رسول اکرم صلی الله علیه و آله در دامن و پناه و تحت تربیت وحی و حامل آن بوده است جز علی بن ابی‌طالب که وحی و تربیت صاحب وحی در اعماق روح و جان او ریشه دوانده. پس او به جز حق عبدالله است و پرورش یافته عبدالله اعظم است.

ایمان حضرت علی علیه‌السلام

فارع از هر دو جهان به کل روی علی از خم دوست، جوانم به خَم موی علی طی کتم عرصه ملک و ملکوت از پی دوست

یادآرم به خرابات چو ابروی علی

امام خمینی رحمه الله که تجلی پارسایی‌اش هر چشم حقیقت بین را خیره می‌کرد، با شور و شوق از سر شیدایی، ارجمندترین توصیف‌ها را در وصف مولای پرهیزکاران می‌آورد. امام درباره ایمان حضرت علی علیه‌السلام می‌فرمود: (به خودشان قسم... اگر بشر پشت به پشت یکدیگر دهند و بخواهند یک لا اله الا الله امیرالمومنین را بگویند، نمی‌توانند ... به مقام علی بن ابی‌طالب قسم که اگر ملائکه مقربین و انبیای مرسلین، غیر از رسول خاتم که مولای علی و غیر او است، بخواهند یک تکبیر او را بگویند، نتوانند. حال قلب آنها را جز خود آنها نمی‌داند کسی. (شما شیعه همان هستید که می‌فرمود: اگر همه عالم در مقابل من بایستند، تنها در مقابل همه می‌ایستم. آن ایمان است که او را آن طور در مقابل همه چیز می‌ایستاند. آن اخلاص اوست. آن روحانیت و معنویت اوست و شما هم شیعه او هستید.)

تقدیر و تشکر

و اطلاع‌رسانی و برقراری ارتباطات درون سازمانی و برون سازمانی تقدیر و تشکر نمودند.

و میمه با اهدا لوح از فعالیت‌ها، زحمات و تلاشهای روابط عمومی نیروگاه شهید محمد منتظری در عرصه‌های انعکاس عملکرد و فعالیت‌های نیروگاه و همچنین فرهنگ‌سازی

در مراسمی که به مناسبت بیست و هفتم اردیبهشت روز ارتباطات و روابط عمومی در فرمانداری شهرستان شاهین‌شهر برگزار شد آقای هادی‌زاده فرماندار شاهین‌شهر

اخبار کوتاه اخبار کوتاه‌بار کوتاه

انتصاب

هیأت تنظیم بازار برق ایران آقای مهندس غلامرضا منانی کارشناس بازار برق شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری بعنوان عضو کارگروه تولید کنندگان بازار برق ایران منصوب شد.

نظر به ضرورت تدوین وظایف و آئین‌نامه مربوط به تولیدکنندگان برق و همچنین استفاده از نقطه نظرات مشورتی در ارتباط با قوانین و مقررات بازار برق، طی حکمی از سوی آقای جمال آریایی، مدیر دبیرخانه

احراز رتبه

به کسب رتبه دوم در بخش ارتباطات درون سازمانی شد که طی مراسمی لوح تقدیر از طرف آقای مهندس بهزاد معاون محترم امور برق و انرژی وزارت نیرو اهدا شد.

در پی انجام یازدهمین دوره ارزشیابی و انتخاب روابط عمومی‌های برتر صنعت برق ایران، که به همت روابط عمومی شرکت توانیر و هیأت داوران انجام گردید، روابط عمومی نیروگاه شهید محمد منتظری موفق

تقدیر و تشکر

آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت با ارسال تقدیرنامه و درج در پرونده پرسنلی از زحمات وی تقدیر و تشکر نمودند.

با توجه به همکاری خوب و موثر آقای سعید شاه‌آبادی، اپراتور مسئول شیمی فاز دو نیروگاه شهید محمد منتظری در ارتباط با راه‌اندازی غلظت‌سنج و سطح‌سنج‌ها و تلاش و جدیت در انجام وظایف محوله،

موفقیت فرزند همکار

امیدواریم در پرتو عنایات حق تعالی همواره در کلیه مراحل زندگی موفق و موید باشند.



سرکار خانم الهام جعفری‌پور فرزند همکار محمدعلی جعفری‌پور با حضور در مسابقات قرآن، معارف اسلامی، فرهنگی و هنری و همچنین مسابقات والیبال موفق به کسب مقام اول در این دوره از مسابقات گردیده است. این موفقیت را به ایشان، خانواده و مربیان وی تبریک عرض می‌نمائیم و

موفقیت فرزند همکار

ضمن تبریک موفقیت ایشان را در کلیه شئونات زندگی از درگاه خداوند سبحان خواستاریم.



آقای عباس شهیدی فرزند همکار حسین شهیدی مربی تیم فوتبال زنده‌رود (۲) در مسابقات فوتبال جام حذفی شهید زنده‌رود در سال ۱۳۹۰ موفق به کسب مقام دوم در این دوره از مسابقات شد. در همین راستا حکم قهرمانی از طرف موسسه ورزشی شهید زنده‌رود به وی اهدا گردیده است.

موفقیت فرزند همکار

روز افزون ایشان را در کلیه مراحل زندگی از درگاه خداوند منان خواستاریم.



آقای محمدرضا اعتدالی فرزند همکار علیرضا اعتدالی با شرکت در مسابقات جودو در وزن ۴۶ کیلوگرم موفق به کسب مقام اول در این دوره مسابقات در سطح شهرستان اصفهان گردیده‌اند ضمن تبریک، موفقیت

همکاران متولد خردادماه

محمدی، علی شیرانی‌راد، حمیدرضا شفیعی، امیر قانعی بارده، مسلم قاسمی، حسین محمدی (محمدعلی)، اصغر آرحیمی، علیرضا سام، اکبر حاتمی کوجانی، محسن هاشمی، مرتضی نجارزادگان، فریدون مختاری، محمد نجفی، سید مهدی الصفی، محمد بیاتی‌راد، عباس زمانی (حسین)، مسعود محمدی، محمد شرافت، مصطفی صدیقی و محسن ملکی

تبریکات صمیمانه ما را به خاطر پا گذاشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.

همکاران گرامی جناب آقایان:

منصور مددیان، سید محمود ابطی، مهدی ملک محمد، محسن ایزدی، حسین خراسانی، مجید بیاتی، هرمز مرادی، سیداحمد میرمحمدی، سیامک اعتمادی، رضاعلی قدیرزاده، ابراهیم مرادی، رضا میرزباقریان، محسن خورسند، مجید آبروی، اکبر داوری، حبیب الله رضازاده، سلطان محمد هارونی، عباس فرشادفر، رحمت‌الله بخشی، محسن مودنی، بیژن جعفری، جعفر قائل‌نیا، علی تیموری، محمد کاظم امیری، جواد اعرج شیروانی، اصغر منصوری، غلامرضا قدیری، جلال علی‌پور، محسن فقیه‌زاده، اکبر



شیوه‌های ایجاد انگیزه در کارکنان

برانگیزاند. تکنیک‌هایی وجود دارد که با استفاده از آنها می‌توانید تیم و گروه کارکنان خود را شاداب، پرتلاش خلاق و پرانگیزه نگاه دارید.

۲- وفاداری و سخت‌کوشی در کارکنان

داشتن کارکنانی وفادار و سخت‌کوش از شاخص‌ترین منابع انسانی است که برای دسترسی به آن باید سرمایه‌گذاری و تلاش کرد. ایجاد حس وفاداری در گرو شفافیت و اعتمادسازی است. با این توضیح، دسترسی به چنین مرحله‌ای در ارتباطات با کارکنان نیازمند برنامه‌ریزی و کنترل در اجرای صحیح آن است. از طرفی وفاداری را به عنوان پیش شرط و زیرساخت سخت‌کوشی می‌توان به حساب آورد کارکنانی از انگیزه کافی برای سخت‌کوشی برخوردار خواهند بود که در فضایی شفاف و قابل اعتماد خود را در فرآیند فعالیت و بازدهی سازمان سهیم بدانند.

ادامه دارد
گردآورنده: جعفر احمدی

انگیزه بدون تردید سهم عظیمی در بهره‌وری فعالیت‌ها و کسب و کار دارد. با وجود این مدیران همواره با این پرسش روبه‌رو هستند که چگونه باید انگیزه را در کارکنان خود ایجاد کنند. اصلی‌ترین شریک شما که هر روزه با وی روبه‌رو می‌شوید یا با او سرکار دارید، کسی نیست جز عضوی از کارکنان شما.

۱- برای انگیزش کارکنان و کسب بالاترین توان آنان در انجام کارها به مسائلی فراتر از عوامل مالی بپردازید.

پرداخت یک حقوق عالی و افزایش حقوق می‌تواند منجر به تأمین نیازهای مادی کارکنان شود تا آنان دغدغه‌هایی از این قبیل را فراموش کنند و نیز برای جلوگیری از ابتلا به این مسائل انگیزه کافی داشته باشند اما مطمئناً پول همه چیز نیست. منافع غیرملموس و نامشهودی نظیر محیط کار خوب، ساعات کار قابل انعطاف و ... می‌توانند برنگرش و دیدگاه کارکنان تأثیر بگذارد و آنان را برای تلاش بیشتر

احتراق ۱۱

برحسب مترمکعب بر ساعت) چون دبی مازوت کمتر است مقداری هوا اضافه می‌آید و میزان O_2 زیاد خواهد بود که ضررهای آن گفته شد. پس بایستی دبی گاز (Q_g) از دبی مازوت (Q_f) کمتر باشد و مقدار $\Delta Q = Q_g - Q_f$ نیز کوچک باشد و اگر ΔQ نیز بزرگ باشد هوای اضافی در بویلر خواهیم داشت. در یک مورد عملی که مطابق همین شرایط بود مقدار CO به حد ۴۰۰۰ ppm رسیده بود. پس به نظر می‌رسد در این شرایط وجود CO سنج on line ضروری باشد.

فتح ا... لطفی

دبی گاز ۱۰ درصد بیشتر از مازوت باشد با فرض اینکه گاز و مازوت در احتراق به یک صورت شکل خواهند گرفت بنابراین مقدار O_2 در دود خروجی از کوره (که مبنای فیدبک عمل احتراق است) بایستی براساس حالت گاز در نظر گرفته شود. یادآوری می‌گردد که درصد O_2 برای سوخت مازوت ۰/۶ درصد و گاز ۱ درصد است.

اگر مشعل‌های پائین مازوت و بالا گاز باشد و دبی گاز بیشتر باشد (در مبنای دبی مازوت بر حسب لیتر بر ساعت و گاز

همزمان از سوخت گاز و هوا (موسوم به Mix mode) با مشکل روبرو می‌باشد. استفاده همزمان از این دو سوخت مزیت‌های را در بر دارد اما امکان بهره‌برداری در این شرایط تقریباً ممکن نمی‌باشد.

ارزش حرارتی پایین مازوت $9700 \frac{kcal}{Kg}$ (کیلوکالری بر کیلوگرم) و گاز $8700 \frac{kcal}{m^3}$ (کیلوکالری بر مترمکعب) است. اگر یک طبقه از مشعل‌های دوازده گانه بویلر گاز و طبقه دیگر مازوت باشد، در مقایسه دبی حجمی هر دو سوخت،

قبلاً نیز گفته شد که برای آزادسازی انرژی حرارتی حاصل از واکنش سوخت‌های فسیلی نیاز به مقدار معینی هوا می‌باشد. این میزان هوا توسط سامانه تأمین هوا که شامل فن‌های دمنده و در تعامل با آن‌ها فن‌های مکند مهیا می‌گردد. همچنین گفته شد که به ازای دسترسی به مقدار معینی از انرژی حرارتی در بویلر، هوای مصرفی برای سوخت گاز در مقایسه با سوخت مازوت بیشتر است.

به علت عدم وجود دمپر کنترلی برای هوای ورودی تک تک مشعل‌ها، استفاده

تأثیر عوامل فشارزای سازمانی بر عملکرد کارکنان

فشار عصبی انجام شده است که عبارتند از:

برای سنجش عملکردها، سیستم کنترل نامناسب، اطلاعات ناکافی.

اگر چه سازمانها از افراد و گروهها تشکیل شده‌اند، ولی ابعاد کلان‌تری وجود دارد



که موجب فشار شغلی می‌گردد. عوامل سطح کلان می‌توانند به سیاستها، ساختارها، شرایط عینی و فرآیندها یا مراحل طبقه‌بندی شوند. هرچه سازمان بزرگتر و پیچیده‌تر باشد، عوامل فشار شغلی بیشتری برای افراد سازمان وجود دارد. **عواملی که در سطح کلان موجب فشار عصبی (روانی یا استرس) می‌شوند عبارتند از:**

سیستم ارزیابی نامناسب، عدم تساوی

حقوق و مزایای افراد هم‌طراز و مقررات غیرقابل انعطاف، دستورالعمل‌های مبهم، شرح وظایف غیرواقعی.

ساختارها:

تمرکز در تصمیم‌گیری و عدم وجود مشارکت، فرصت کم برای پیشرفت، تشریفات اداری دست و پاگیر، تخصص‌گرایی بیش از اندازه و تضادهای صف و ستاد.

شرایط عینی:

ازدحام و عدم وجود محل کار اختصاصی، سرما و گرما، سروصدای زیاد، وجود اشعه‌ها و عوامل شیمیایی زیان‌آور، خطرات ایمنی و نور ناکافی.

مراحل و فرایندها:

ارتباطات ضعیف، بازخورد ناکافی و ضعیف از عملکردها، اهداف مبهم و متضاد، معیارهای ناقص و نادرست

ادامه از شماره قبل

سلبه خاطر نشان می‌سازد که افراد هر دو طبقه به میزان معینی از فشارهای روانی نیازمندند، اما درجه و منشأ آنها متفاوت خواهد بود و حتی ممکن است آن فشار روانی که برای اسبهای مسابقه حائز اهمیت بوده، آنها را به عملکردی در سطح عالی تشویق می‌کند، بر اثر تغییراتی آرام و درونی در این افراد به گونه‌ای غیرمنتظره آنان را در شمار مبتلایان به بیماری انسداد شرایین درآورد. عوامل استرس‌زا بر کارکنان سازمانهای امروزی، ناشی از داخل سازمان و یا خارج از سازمان می‌باشد.

عوامل فشار شغلی خارج از سازمان (فرا سازمانی)

ایوان و ماتسون عوامل فشار فرا سازمانی (عصبی، روانی، استرس) را شامل تغییرات اجتماعی، تکنولوژیک خانوادگی، محلی، مالی و از جمله شرایط محل اقامت یا فرهنگی که کارمند به آن متعلق است، می‌دانند.

به دلیل گرفتار بودن مردم در زندگی پر ازدحام شهری، سلامت زندگی افراد جامعه رو به زوال می‌رود و زمینه‌های مساعد فشارهای شغلی افزایش می‌یابد. وضع خانوادگی فرد و بیماری افراد خانواده، عامل مهمی در زندگی شغلی فرد است. دوری از خانواده، رکود اقتصادی، گرفتن کار دوم و گاهی سوم برای تأمین معاش، شاغل بودن همسر، همگی از فشارهای عمده شغلی هستند.

عوامل فشار درون سازمانی (عصبی روانی و یا استرس)

علاوه بر عوامل بالقوه فشار روانی خارج از سازمان، عوامل دیگری نیز در داخل سازمان موجب فشار روانی شغلی می‌شوند

۱- تعارض نقش:

تعارض نقش شامل ناسازگاری بین وظایف شغل، منابع، قواعد و مقررات و خود افراد است.

۲- ابهام در نقش:

ابهام در نقش، از کمبود اطلاعات یا آگاهی اندک از نحوه انجام کار حاصل می‌شود. این ابهام احتمالاً به علت کارآموزی ناکافی، ارتباطات ضعیف، مضایقه کردن و یا ناجور جلوه‌دادن اطلاعات به وسیله همکاران با سرپرست حاصل می‌شود. به هر دلیلی که باشد، حاصل تضاد و ابهام نقش فشار شغلی برای فرد است.

عوامل فشار (عصبی، روانی) گروهی

۱- عدم انسجام گروهی:

اگر هر فرد از افراد سازمان، فرصت بودن با گروه را از دست بدهد (مطالعات تاویستوک) یا اعضای گروه او را نپذیرند، برای وی زمینه ایجاد فشار شغلی شدید فراهم می‌شود.

۲- عدم حمایت اجتماعی:

کارکنان، تحت تأثیر حمایت‌های بسیار زیاد یک یا دو نفر از گروه خود هستند، تا با تقسیم غمها و شادیهای خود با آنها، بار زندگی را بهتر به دوش بکشند، اگر این حمایتها قطع شود زمینه‌های فشار عصبی فراهم می‌گردد.

عوامل فشار (عصبی، روانی) فردی تحقیقات زیادی در مورد عوامل فردی

چرخه سوخت هسته‌ای

مناطق محدود و محدودتر گشته در نهایت یک یا چند منطقه معدنی در ابعاد چند کیلومتر مربع و حتی کمتر به عنوان معدن معرفی می‌شود. استخراج منابع معدنی اورانیوم در دنیا به سه روش روباز، انحلال، انتقال درجا و زیرزمینی انجام می‌شود. استخراج روباز زمانی امکان پذیر است که ماده معدنی در نزدیکی سطح زمین باشد. در این صورت با هزینه نسبتاً کمی می‌توان اقدام به استخراج سنگ معدن نمود. استخراج به روش انحلال و انتقال درجا برای شرایط زمین‌شناسی ویژه‌ای کاربرد دارد. در روش استخراج زیرزمینی با استفاده از چاه و تونل به ماده معدنی دسترسی یافته و اقدام به استخراج آن می‌نماید. استخراج سالانه سنگ معدن اورانیوم بستگی به نیاز چرخه سوخت هسته‌ای است و فعالیت‌های اجرایی آن به طور کلی مشتمل بر ۵ پروژه است که هر کدام شامل زیرپروژه‌های مختلف‌اند.

ادامه دارد

گردآورنده: سیروس نجفی

معدنی فلزی نظیر مس، سرب، روی و آهن و به دلیل اینکه کانی‌سازی این عنصر اغلب با عیارهای پایینی در طبیعت اتفاق می‌افتد، دستیابی به دانش فنی اکتشاف



و استخراج اورانیوم، روش‌های کار و ابزار ویژه‌ای می‌طلبد. اصولاً در اکتشاف منابع معدنی، کار از محدوده‌های بسیار بزرگ (گاهی چندین هزار کیلومتر مربع) شروع می‌شود و به تدریج و براساس مطالعات زمین‌شناسی این

برنامه تکمیل فازهای اکتشافی در مناطق شناسایی شده تدوین و با تخصیص بودجه لازم به اجرا درخواهد آمد. شکی نیست که کشف هر چه بیشتر ذخایر

اهمیت به کارگیری انرژی هسته‌ای و به دست آوردن فناوری هسته‌ای در کشور ما از کشف و استخراج نفت بیشتر است.

مقام معظم رهبری

آشنایی با چرخه سوخت هسته‌ای:
مرحله اول: اکتشاف و استخراج اورانیوم

اولین گام از چرخه سوخت هسته‌ای شناسایی، اکتشاف تأمین منابع اورانیوم معرفی برای تهیه سوخت راکتورهای هسته‌ای است. کشف و برآورد میزان منابع معدنی اورانیوم و سایر عناصر و ترکیبات مورد نیاز صنعت هسته‌ای برای مثال زیرکونیوم در داخل کشور، از وظایف واحد اکتشاف است.

بدیهی است با توجه به قیمت بالای اورانیوم و روند رو به رشد آن سرمایه‌گذاری در امر اکتشاف مسئله‌ای ضروری و پربازده به نظر می‌رسد.

تا کنون صدها نقطه شاخص در چندین منطقه اکتشافی کشور مورد بررسی قرار گرفته‌اند. طبق بررسی‌های بعمل آمده

اورانیوم در کشور عزیزمان ایران می‌تواند زمینه‌ساز صرفه اقتصادی بیشتر و پشتوانه برنامه‌ریزی کلان نظام در استفاده از تکنولوژی هسته‌ای باشد. نظر به پیچیده و تخصصی بودن اکتشاف کانسارهای اورانیوم نسبت به سایر مواد

۶۶ میلیون میکروب کف کش شما

هرگز با کفشی وارد خانه‌هایتان نشوید

آیا می‌دانستید وقتی با کفش وارد خانه می‌شوید، کلی گرد و غبار و آلرژن و میکروب وارد خانه‌تان می‌کنید؟ خیلی از آلاینده‌ها و آلودگی‌هایی که وارد خانه می‌شوند، ناشی از همین مسأله است: وارد شدن به خانه با کفش.

شیارهای ته کفش، فضای مناسبی برای جمع شدن آلودگی‌هایی است که گاهی جدا کردن شان از ته کفش کار بسیار سختی است، آلودگی‌هایی که ما از محل کار، خیابان، فروشگاه، ورزشگاه، توالتهای عمومی و هر مکانی که در طول روز به آن جا پا گذاشته‌ایم، با خودمان به خانه می‌بریم. این آلودگی‌ها می‌توانند در لابه‌لای پرز فرش‌ها، موکت‌ها و سنگفرش‌های خانه جمع و مخفی شوند و به راحتی اعضای خانواده را آلوده کنند. نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که در کف کفش‌ها، به طور متوسط، ۶۶ میلیون میکروب وجود دارد. در این مطالعه دانشمندان دانشگاه آریزونا، ۹ گونه‌ی مختلف باکتری را در کف کفش افراد شناسایی کردند که باعث بیماریهای گوارشی یا عفونت چشم و عفونت‌های ریوی می‌شوند. نتایج این مطالعه نشان می‌دهد باکتری‌هایی که به کف کفش می‌چسبند، بیش از هر سطح دیگری به حیات خودشان ادامه می‌دهند، چون وقتی ما راه می‌رویم دائماً مواد جدیدی به کف کفش‌مان می‌چسبند که باکتری‌ها می‌توانند از آن به عنوان تغذیه‌ی خود استفاده و رشد کنند. این محققان با بررسی سطوح کاشی و سرامیک کف منازل متوجه شده‌اند که در بیش از ۹۰ درصد موارد، باکتری‌ها و میکروب‌های کف کفش به سرامیک‌های کفپوش منازل می‌چسبند و این در حالی است که تعداد میکروب‌ها در پرزهای قالی و موکت از این هم بیشتر است. محققان بر این باور هستند که کف کفش‌های ما از کاسه توالت هم کثیف‌تر است. چون در کاسه توالت حدود ۱۰۰۰ میکروب زندگی می‌کنند ولی عدد و رقم میکروب‌ها در کف کفش‌ها به میلیون‌ها می‌رسد. نوزادان و کودکان نوپا اولین کسانی هستند که می‌توانند میزان زیادی از این آلودگی‌ها را دریافت کنند زیرا آن‌ها دائماً در حال جست و خیز و چهار دست و پا یا سینه‌خیز رفتن روی زمین هستند و هر شی‌ای که سرراشان باشد را به دهان فرو می‌برند. اشیائی که ممکن است با وارد شدن کفش آلوده‌ی شما به خانه، آلوده شدن و آن‌ها را بیمار کند. بعد از نوزادان و کودکان نوپا، سالمندان و مبتلایان به آلرژی یا آسم، زنان باردار، بیماران با سیستم ایمنی ضعیف (مانند بیماران مبتلا به انواع سرطان یا ایدز) در معرض بیشترین خطر آلودگی ناشی از کفش‌ها هستند.



تهیه کننده: محمدعلی جعفری
شرکت سایبر

روش شاد کردن خانم‌ها

زیر یک سقف

- ۱- زن‌ها دوست ندارند میهمان ناخوانده داشته باشند بنابراین به آنها وقت کافی بدهید تا آماده شوند آمادگی آنها برای پذیرایی امری حیاتی است.
- ۲- هر روز از همسر خود سوال کنید که چه کاری می‌توانید برایش انجام دهید.
- ۳- وقتی از شما خطایی سر می‌زند اظهار تأسف کنید.
- وقتی هم که تقصیر از شما نیست باز هم اظهار تأسف کنید.
- ۴- وقتی اوضاع قمر در عقرب است لبخند را فراموش نکنید اگر بخندید دنیا هم با شما می‌خندد و اگر گریه کنید یقین بدانید که دنیا شما را تنها خواهد گذاشت.
- ۵- از تلاشهای همسران تشکر کنید و ببینید این تشکر تا چه حد موثر واقع می‌شود.
- ۶- به این فکر کنید که همسر شما زن خیلی خوبی است مادری بسیار خوب عروسی بهتر از دیگر عروس‌ها و اگر به این



- ۸- همسر خود را تشویق کنید و کمک کنید تا استعدادهای پنهانی او شکوفا شوند.
- ۹- به جای هدایای گرانبها وقت خود را در اختیار همسران قرار دهید نشان دهید که به او توجه دارید حتی پس از یک روز کاری سخت برای او هدیه‌ای ببرید یک شاخه گل به این ترتیب او خوش‌اخلاق

طرز فکر ادامه دهید او همین طور خواهد شد.

۷- خسیس نباشید و در ستایش همسر خود دست و دل باز باشید اما به یاد داشته باشید که در هیچ مورد مبالغه نکنید باید همسران استحقاق تعریف و تمجیدی را که شما می‌کنید داشته باشد و گر نه ممکن است نتیجه‌ی خوبی ندهد.

می‌ماند.

۱۰- بدانید زمانی که همسران از سردرد شکایت می‌کند چاره درد سر او قرص مسکن نیست بلکه یک لبخند است.

۱۱- هرگز با همسران نجنگید چون امکان ندارد در جنگ برنده شوید در عوض از قلم برای نوشتن آن چه در ذهن دارید استفاده کنید بعد آن را به همراه شاخه‌ای گل تحویل او بدهید. البته فراموش نکنید که مادران و همسران ایرانی با پیروی از سیره پاک یگانه‌دردانه پیامبر بزرگوار اسلام حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها و با استفاده از آموزه‌های دینی، آیین مادری و همسرمداری را فرا گرفته و مادران خوبی برای فرزندان و همسران ایده‌آل برای همسران خود هستند.

خجسته میلاد باسعادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها، روز زن و روز مادر مبارک باد

گردآورنده: حسن قنبری

مولود کعبه

اندرون خانه رب رینا آوازه جانان گرفت
نور حق تابیده و ماه گهواره خوبان گرفت
پرده را بگشود و در دامان نشاند پروانه را
یا علی گفت و افق رخساره شاهان گرفت
صد ملائک، صد طبق، صدها هزاران شاخه گل
بر قدوم یار یبند یوسف از کنعان گرفت
باغ جنت آشنای غنچه‌های احمدیست
ساقیا ماه رجب شد جان لب عطشان گرفت
شور و شیدای حبیب آکنده شد از نور عشق
یا علی گو نام حیدر واژه مستان گرفت
از تولای رخ ریحانه می‌خواند سرود زندگی
مطربا نی زن ملائک جشن گل ریزان گرفت
محسن از وصف علی گو با علی ما زنده‌ایم
ورد جانان گو که نام از خسرو خوبان گرفت

محسن ایزدی

انسان موحد

انسان موحد از هیچ عاملی نمی‌هراسد و تنها منشأ خطر و ترس را از سوی خدا که تنها قدرت و تنها اراده مطلق در جهان است می‌داند و همه‌چیز و همه کس را در برابر او عاجز می‌داند و انسان از عاجز نمی‌ترسد. بخل‌ها، خست‌ها، احتکارها، تمرکز سرمایه‌ها و محروم ساختن دیگران از همه مواهب طبیعی، بهره‌کشی از کار دیگران، پول‌پرستی، چاپلوسیها، دروغ‌بافیها، آلت فعل‌شدن‌ها، مرکب یا سگ شدن‌ها، نگهبان بی‌عدالتی‌ها شدن، شهوت‌پرستی‌ها، فریب‌ها، خیانت‌ها و ... همه و همه معلول ترس و طمع‌ورزی است و چون که انسان موحد دارای شخصیت متزلزل و ترسو نیست با وجود اینکه هزاران عوامل ترس و خطر از همه سوا او را احاطه کرده است در برابر آنها مصونیت دارد و نیاز به مبارزه ندارد.

گردآورنده: رمضان بختیاری

انواع اشخاص

۱- اشخاص زورگو و متخاصم

این شخصیت عصبانی و متخاصم است و عصبانیت خود را با اعمال زور نشان می‌دهد خصومت، کینه توزی، استفاده از کلمات نیشدار، امتناع از کارهای گروهی و خودپسندی و تکبر از جمله ویژگیهای این افراد است. آنها دلشان می‌خواهند همیشه غالب و مسلط باشند و سعی می‌کنند با توسل به هر شیوه روشی به خواسته‌های خود برسند.

۲- اشخاص همیشه شاکی

از نظر این افراد تنها چیزی که زندگی به آنها عطا کرده، بدشانسی است. آنها به جای پیدا کردن راه حل برای مسائل و مشکلات، عادت کرده‌اند که شکایت کنند و بهانه بگیرند.

نگر شهای این افراد مسموم و متأسفانه بیماری آنها واگیردار است. این افراد بندرت سعی می‌کنند شرایط ناخواسته را تغییر دهند، در عوض دائم دقیقاً مثل بچه‌ای که به او اجازه کاری داده

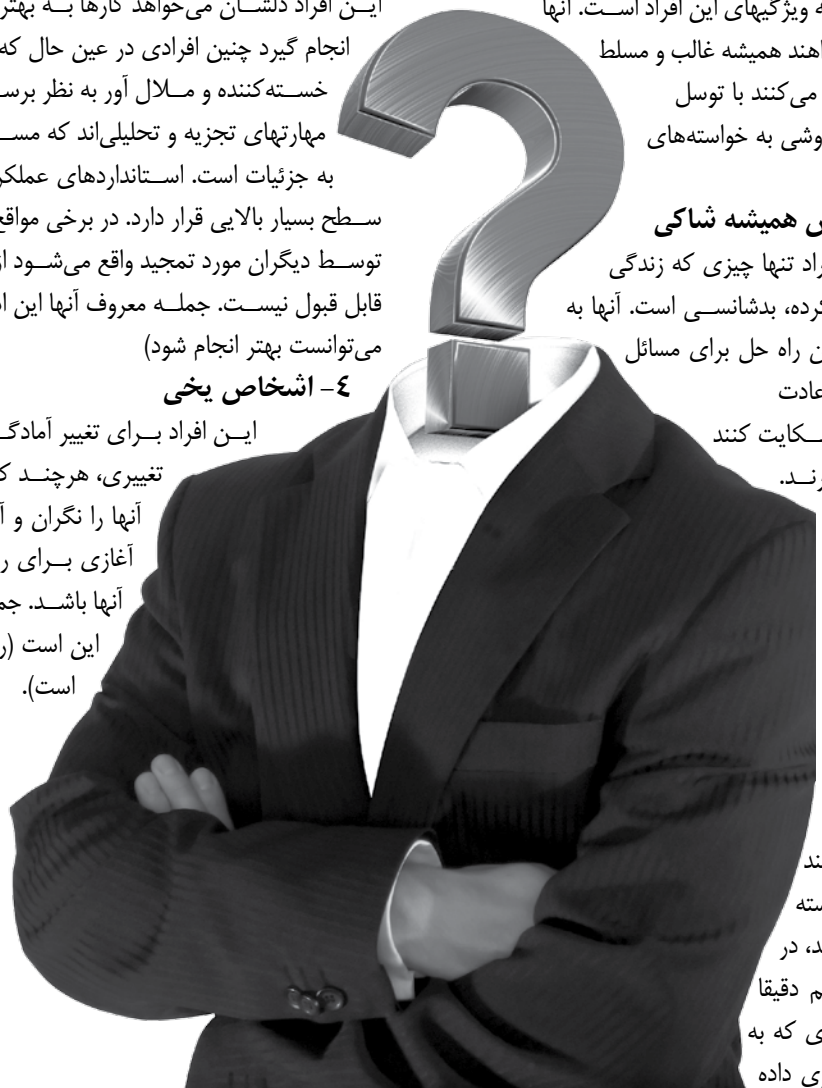
نمی‌شود رفتار می‌کنند. اجازه ندادن باعث منفی بافی او می‌شود، جمله معروف آنها این است (هیچ کس مرا دوست ندارد)

۳- اشخاص وسواسی و کمال‌گرا

این افراد دلشان می‌خواهد کارها به بهترین نحو ممکن انجام گیرد چنین افرادی در عین حال که ممکن است خسته‌کننده و ملال آور به نظر برسند اما دارای مهارت‌های تجزیه و تحلیلی‌اند که مستلزم توجه زیاد به جزئیات است. استانداردهای عملکرد این افراد در سطح بسیار بالایی قرار دارد. در برخی مواقع کار خوبی که توسط دیگران مورد تمجید واقع می‌شود از نظر این افراد قابل قبول نیست. جمله معروف آنها این است (این کار می‌توانست بهتر انجام شود)

۴- اشخاص یخی

این افراد برای تغییر آمادگی ندارند و هر تغییری، هرچند کوچک می‌تواند آنها را نگران و آشفته سازد و آغازی برای رفتار منفی در آنها باشد. جمله معروف آنها این است (راه قدیمی بهتر است).

ادامه دارد
جعفر احمدی



شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

مدیر مسؤل : روابط عمومی
 سردبیر: مرتضی سیاری
 هیئت تحریریه : کمیته انرژی و روابط عمومی
 صفحه آرایی و اجرا : کانون تبلیغاتی فارابی
 عکس : سمعی بصری روابط عمومی
 نشانی : اصفهان، کیلومتر ۸ بزرگراه تهران
 تلفن : ۳۸۰۲۵۶۷ ۳۸۰۴۴۷۲ نمابر

باورها در ذهن مردم

معماری که مسجدی را در اصفهان می‌ساخت، روزی مشغول ساختن مناره زیبای اون مسجد بود. مناره تا نزدیک گلدسته رسیده و معمار بالای آن گرم کار بود. پیرزنی گوژپشت از راه حمام درآمده عصازنان به خانه می‌رفت و از کنار مناره نیمه ساز می‌گذشت. پای مناره که رسید سر را به زحمت بالا کرد و نگاهی به مناره‌ها انداخت و از میان آرواره‌های بی دندان خود لندلندکنان فریاد کرد: اوسا (اوستا)، این مناره کجس (کج است).

معمار هنرمند اصفهانی زود ماله و تیشه را گذاشت و از مناره پایین آمد و به پیرزن گفت: ننه جون کجاش کجس؟

– همین کمرش... اینکه می‌افتد!

معمار گفت: ننه جون غصه نخور، خوب شد که دیدی، اینها که اینجا بودند هیش کدوم نفهمیدن. همین حالا درستش می‌کنم.

بعد پشت خودشو به مناره تکیه داد و پاهایش را پیش آورد و زور زد چنانکه رگ‌های پیشانی‌ش کمی برآمد و سپس راست شد جلو آمد و از پیرزن پرسید: ننه جون حالا درس شد؟

– آره اوسا... پیرشی خیر ببینی. اما هنوز یه خورده دیگه کجس!

معمار همان کار را تکرار کرد و پرسید دیگه عیبی نداره؟!

– نه دیگه راس راس شد! بارکلا، خدا پیرت کنه. خداحافظ.

– به امون خدا، ننه جون خدا عمر تو زیاد کنه.

همکاران و شاگردان معمار با تعجب حرکات او را می‌دیدند. پیرزن که رفت ملاتش کردند که این چه کار بود؟ مگر منار به این بزرگی اگر کج باشد با یک زور شانه راست می‌شود؟ معمار گفت: من بهتر می‌دانم که منار کج نیست و اگه کج باشد به این طریق راست نمی‌شود. اما اگر این حرکت را نکرده بودم و پیرزن ناراضی از اینجا می‌رفت، تا ابد در دنیا مشهور می‌شد که منار مسجد کج است و با هیچ دلیل و منطقی این عقیده را از ذهن مردم نمی‌شود بیرون آورد.

فتح ...! لطفی

حجگم مقبول و سیکم مشکور

همکاران گرامی جناب آقایان

حاج عباس اردویی، حاج رسول کریمی و

حاج حسین نصر اصفهانی

تشرفتان به سرزمین وحی و زیارت آستان معبود و به جا آوردن حج عمره مفرده و زیارت مرقد مطهر پیامبر عظیم الشان اسلام و ائمه بقیع را زیارت قبول و بازگشتان را خیرمقدم عرض می‌نمائیم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

همکاران سوگوار جناب آقایان

مهدی اسحاقیان، اصغر خانی و

مجید پاکدل

با کمال تأثر و تألم مصیبت‌های وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفرکرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

دو کلمه حرف حساب

اوست و او آسیب‌پذیر خواهد شد این که مرتب درصدد باشید فرزندان را به جلو و به سوی اهداف خاص هل دهید تا به عقیده خودتان بهتر شود، کمکی به او نمی‌کند. در مقابل، پیامی که به او می‌دهید این است که (تو به اندازه کافی خوب نیستی و ما تو را قبول نداریم). وقتی او فکر کند مورد پذیرش نیست، نمی‌تواند خودش را دوست داشته باشد و احساس کمبود می‌کند. بدین ترتیب اعتماد به نفس او کاهش می‌یابد و حتی نمی‌تواند از استعدادها و امکاناتی که دارد، به اندازه کافی استفاده کند این رفتار فرزند ما را از نقطه‌عالی که آن کمال‌گرایی است باز می‌دارد و او را در آینده ضعیف حقیر در جامعه بدون کمال و بالندگی به زندگی بدون هدف و بی‌مقدار خود ناچارا کشانده و خسارت بسیار بزرگی در فرزندان ما خواهد بود همیشه والدین با چشم‌انداز بلند فرزندان را به آینده کامل، زیبا و روشن کمک و همراهی نمایند

ادامه دارد

امام جماعت نیروگاه

دستور به همه نوع جهادها را فرمان داده که برای عموم و آحاد مکلف و مستقل جامعه لازم است بر این فرامین توجه داشته باشند البته در جهاد نظامی غیر مکلفین، زنان، بیماران، ناتوانان بخشیده شده‌اند. که از بین پاسخ‌دهندگان **آقای غلامرضا قدیری** به قید قرعه برنده شده‌اند که هدیه‌ای به رسم یادبود به ایشان اهدا خواهد شد.

سوال شماره ۴۵: یکی از مبطلات روزه در غسل غیرترتیبی که برای محرم در عمره و حج تمتع باطل‌کننده روزه و حج است البته در صورت عمد نه به صورت سهوی.

امام جماعت نیروگاه

طراح: حسین نجفی

۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
											۱
											۲
											۳
											۴
											۵
											۶
											۷
											۸

جدول

افقی:

۱- از عوامل موثر در ارتقای کیفیت کار ۲- کشور اروپایی- نوعی آچار ۴- جریان و دبی- نتن در موسیقی ۵- خاک سرخ ۶- بالا آمدن آب دریا- هماهنگ ۷- تردید ۸- دستگاه مولد هیدروژن

عمودی:

۱- خیره- حکمت ارسطو ۲- از وسایل انتقال برق ۳- صنم ۴- دو ضلع از مثلث آتش ۵- بیماری ۶- زیبایی پنهان ۷- اسب عربی ۷- از انواع الوهای صنعتی ۹- واحدی در اداره‌جات ۱۰- از حروف انگلیسی ۱۱- رودی در اروپا- فشار منفی

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۹۰/۴/۱۰
 برگزندگان جدول پیک شماره ۵۲ به قید قرعه آقایان: **اصغر صفرزاده و محمدحسین مزروعی**

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵