

پیک انرژی

شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

مهر و آبان ماه سال ۱۳۸۸ — شماره ۳۹

سرمقاله

سردبیر

لزوم بازگشت مردم به سوی غدیر

حضـرت حـق در طراحی آفرینش و نقشـه سـعادت انسـان‌ها هیچ کم و کاستی روا نداشته و از هیچ نعمت و عنایتی فروگذار نفرمود. او مکتب غدیر را به بشـریت عرضه داشت و سلسله امامت را از هنگام رحلت حضرت پیامبر (ص) تـا قیامت طرحریزی نمود. اما مردم از آن اعـراض کردند. آنان عهد و بیعت خویش را شکسـتند و از مکتـب ولایت منقطع شـدند و البتـه تنها و تنها خود زیانکار گردیدند و هرگز بر دامان کبریایی حضرت حق و اولیای او گردی ننشسـت. خط سـقیفه و ادامه آن تا امروز که در لباس اسـتکبار و حاکمیت دشـمنان اسلام آشکار گشته، چیزی جز به معنای تباهی انسان و انحراف بشریت از صراط مستقیم و هویت راستین آدمی در طول روزگار نبوده اسـت. چنانکـه متقابلا غدیر جز ضمانت رستگاری و فلاح بشریت در طول تاریخ نبوده اسـت. در این نگاه، بشـریت و به خصوص مسلمانان برای نیل به خوشـبختی و سعادت خویش چاره‌ای جز رجوع به غدیر و ولایت ندارند. این امر از اصول ثابت و تغییرناپذیر طراحی الهی و نظام سنن ربوبی است. البته نقشـه و طراحی ربوبی تام و کامل اسـت؛ یعنی برای عاقبـت و پایان آن نیز مرحله‌ای زیبا و شـیرین تعبیه شـده است. در نقشه الهی، غدیر ابتر نمی‌ماند و حرکت انسـان و جهان به کامل‌ترین و والاترین مرحله؛ یعنی «ظهور» می‌رسـد. در عین حال اینجا نیز تحقق ظهور به خواسـتن و آمادگی مردم بستگی دارد؛ زیرا همواره فیض حق در ظرف آماده جریان می‌یابد و هدر نمی‌رود. بنابراین اگر انسـان‌ها و خصوصاً مسلمانان از دنیای پر از ظلم و ستم و تباهی امروز که نتیجه دوری از مکتب غدیـر و نقض عهد با صاحب ولایت اسـت، خسـته و آزرده شـده‌اند چاره‌ای جز حرکت به سوی ظهور و امام خـود ندارند. آنـان باید به غدیر بازگردنـد و در راه وفا بـه عهد خویش قدم گذارند. لااقل شـیعیان و رهروان مکتب ولایت باید بدیـن امر عنایت ورزند و جایگاهی بسیار جدی و واقعی برای آن در زندگی فردی و جمعی خود قائل شوند. چنانچه این امر واقع نشود تحقق وعده الهـی نیز همچنان انجام نخواهد پذیرفت. البته لطف و عنایت حضـرت حق در این برهه از تاریخ به راسـتی شـامل ایران اسـلامی و ملت قهرمانان ایران شد و به پاس رجـوع آنان به صاحب ولایت فقیـه و نایب امام عصـر، ارواحنا فـداه، جلوه‌ای از ظهـور آن حضرت در این کشـور متجلـی گردید و بدان مقـدار که مردم به عهد ولایـت خویش وفا کردند، حضـرت منان نیز به عهـد خود وفا فرمـود. این امر نشـان می‌دهد که اگر مردم در سـطحی وسـیعتر و عمیق‌تر به پیمان خویش وفا کنند، خداوند متعال نیز به میثاق خویش وفا فرموده و ظهور امام عصر(ع) را تحقق خواهد بخشـید. حقیقت مزبـور در فرمایش خود امام عصـر (عج) صریحاً بیان گشته است.

ولـو أنّ وفقهـم الله لطاعته علی اجتمـاع من القلوب فـی الوفاء بالعهـد علیهم لما تأخّر عنهـم الیمن بلقائنا و لتعجلت لهم السـعادة بمشـاهدتنا، علی حق المعرفه منهم بنا ....

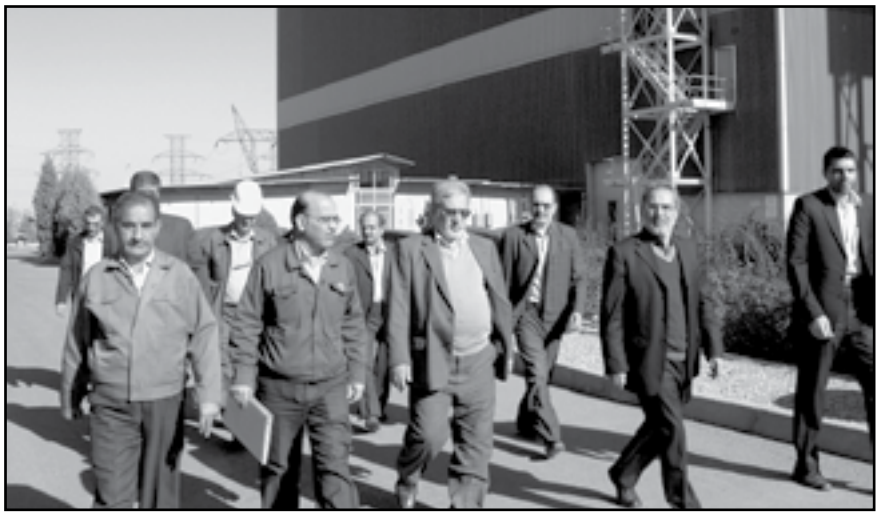
واگر شـیعیان ما که خداوند به طاعت خویش موفقشان فرمایـد، در وفـا به پیمانـی که با ما دارنـد یکپارچه و همدل می‌شـدند، هرگز از میمنـت ملاقات ما محروم نشـده (وظهور ما بـه تأخیر نمی‌افتاد) و البته سـعادت حضـور در محضر ما با معرفتی حقیقـی هر چه زودتر نصیبشان می‌گشت.

آری ظهـور، آخریـن و شـیرین‌ترین مرحلـه طراحی آفرینش است. ظهور پایان همه ناکامی‌ها و تلخی‌های حیات انسـانی اسـت. تنهـا در زمان ظهور اسـت که حقیقـت غدیر بـرای بشـریت جلوه‌گر خواهد شـد و انسان‌ها در خواهند یافت که چقدر بدان محتاج بوده‌اند. آنهـا در آن زمـان در می‌یابند که طعم شـیرین حیات راستین انسـانی در کوثر غدیر نهفته بوده و لذت غدیر نیـز در زمزم زلال و گوارای ظهور تجلی کرده اسـت. تنها در آن زمان وجدان می‌کنند که انسـان یعنی چه! و معنای جهان چیسـت؟ سـاکنان باغ سبز و پرطراوت ظهور تازه در خواهند یافت که شجره طیبه آفرینش به بار نشسـته است، گرچه باغبان مهربان از همان آغاز و در بیابان‌های گرم و سـوزان سرزمین غدیر بشریت را از کویـر گرم و مهلک گمراهی و تباهی به سـوی این باغ حیاتبخش دعـوت کرده بود و پیام غدیر در دو بُعد جلوه‌گر اسـت. بُعد معنوی و بُعد دنیوی. در بعد معنوی مردم را در مراتب ایمان، معنویت، رشد و تکامل روحی و قـرب به حضرت حـق بالا می‌بـرد و در بعد دنیوی حکومـت دینی تشـکیل داده و اقتدار و مجد و عظمت آنان را تضمین می‌نماید.

تولید انرژی ۶ ماهه نیروگاه شهید منتظری

بنابر اعلام معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی، تولیـد ناخالـص ۶ ماهـه اول سـال ۸۸ نیروگاه شـهید محمد منتظـری به میزان ۶۵۲۲۶۳۱۰۰۰ کیلووات سـاعت بوده است که به میزان ۶۰۵۹۶۸۵۴۰۰ کیلووات ساعت خالص تحویل شـبکه سراسری شده است. میزان رشد تولید نسبت به مدت مشابه سال ۸۷ به میزان ۳/۳۰ درصد بوده است.

بازدید مدیرعامل شرکت توانیر از نیروگاه شهید محمد منتظری



آقای مهندس بهزاد مدیرعامل شـرکت توانیر به همراه آقای مهندس فلاحتیان، مدیرعامـل شـرکت بـرق منطقـه‌ای اصفهان از نیروگاه شهید محمد منتظری بازدیـد نمودند در ایـن بازدید علاوه بر حضور در اطاق فرمان‌های فازهای یک و دو نیروگاه، تعمیرات اساسـی واحد ۳ که در حال انجام اسـت را مورد بازدید قـرار دادند که توضیحات لازم توسـط مدیرعامل شرکت و کارشناسان مربوطه پیرامون اورهال واحد ۳ ارائه شد.

حائز رتبه اول در بین نیروگاه‌های بخاری

براساس گزارش تفضیلی صنعت برق ایران، نیـروگاه شـهید محمـد منتظری بـا مقدار ۱۲۴۳۷۰۴۷ مـگاوات تولید ناخالص انرژی در سال ۸۷ که برابر با ۵/۸ درصد تولید کل کشور بوده است در بین نیروگاه‌های بخاری رتبـه اول تولید انـرژی را به خود اختصاص داده است. ضمناً درصد بهره‌برداری از قدرت عملی ایـن نیـروگاه برابر بـا ۸۹/۳ درصد بـوده کـه در این خصوص نیـز در رده اول بین نیروگاه‌های بخاری قرار گرفته اسـت. همچنین ضریب بار این نیروگاه برابر ۹۷/۷ درصد بوده کـه در بین نیروگاه‌های بخاری در مقام دوم جای گرفته است.

نمایشگاه صنعت برق



دهمیـن نمایشـگاه بین‌المللـی صنعت بـرق ایران بـا حضور کلیه سازمانها، مؤسسات، ادارات، ارگانها و شـرکت‌های داخلـی و خارجـی در آبانمـاه سـال جـاری در محل دائمـی نمایشـگاه‌های بین‌المللی تهـران به مدت ۴ روز برگزار شـد. نیروگاه شـهید محمد منتظری هم با ارائه دستاوردها و نمایش قطعات سـاخت داخل، ابداعات و اختراعات کارکنان نیـروگاه را در معرض دید بازدیدکنندگان قرار داد.

کسب مقام سوم

در پـی ارزیابی‌های انجام شـده از سـوی شرکت توانیر نیروگاه شهید محمد منتظری از حیث آمادگی تولید، مقام سـوم را در بین نیروگاه‌های بخاری در تابسـتان سـال ۸۸ بـه خود اختصاص داد. در این راسـتا آقای مهندس بهزاد مدیرعامل شـرکت توانیر با اهداء لوح تقدیر از حسن عملکرد، تلاش و کوشش شبانه‌روزی پرسنل نیروگاه تشکر و قدردانی نمودند.

اخبار کوتاه

انتخابات هیأت مدیره صندوق قرض‌الحسنه نیروگاه

با توجه به اینکه امور مربوط به صندوق قرض‌الحسنه امام جواد (ع) نیروگاه شهید محمد منتظری بصورت هیأت امناء و هیأت مدیره اداره می‌گردد و با عنایت به اینکه تعداد ۶ نفر از اعضای هیأت امناء صندوق به افتخار بازنشستگی نایل آمده‌اند با حضور و عضویت ۶ نفر دیگر در هیأت امناء هیأت امناء صندوق ترمیم شد. در ضمن انتخابات هیأت مدیره و بازرسین صندوق از بین اعضای هیأت امناء و با حضور کلیه اعضاء این هیأت برگزار گردید که آقایان سید محمدرضا زاهدی، محمدتقی دادفر، سعید خاکسار، جواد صفریان، جواد مستمند، مسعود میرمحمدی و علیرضا اعتدالی به عنوان اعضای هیأت مدیره و آقایان مرتضی سیاری و منوچهر حمزه علی به عنوان بازرسین صندوق انتخاب شدند.

تجلیل از دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز

در راستای اجرای دستورالعمل مربوط به تشویق و تقدیر از دانش‌آموزان ودانشجویان ممتاز در سال ۸۸-۸۷ از تعداد ۵۱۴ نفر از فرزندان همکار که در مقاطع مختلف تحصیلی حائز رتبه شده بودند و یا در کنکور سراسری دانشگاه قبول شده و به دانشگاه راه یافته‌اند تقدیر و تجلیل شد. این مراسم بمدت ۴ شب و با حضور کلیه همکاران و خانواده‌های آنان در تالار رودکی اصفهان همراه با اجرای برنامه‌های هنری، فرهنگی و نمایش انجام گردید در این مراسم آقای مهندس عسکری مدیرعامل شرکت طی سخنانی دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز را چشم و چراغ و آینده‌سازان این مرزو بوم خواند و از تلاش و جدیت آنان در کسب علم و دانش و احراز رتبه‌های ممتاز تقدیر نمود همچنین از والدین ممتاز که محیط خانه و خانواده را گرم نگه می‌دارند تا فرزندانشان با خاطری آسوده به تحصیل بپردازند تقدیر و تشکر نمود. لازم به ذکر است در سال تحصیلی ۸۸-۸۷ از کل دانش‌آموزان و دانشجویان ممتاز تعداد ۲۸۰ نفر دختر و تعداد ۲۳۴ نفر پسر بوده‌اند که: در مقطع ابتدای جمع دانش‌آموزان ممتاز ۱۸۹ نفر که تعداد ۸۸ پسر و ۱۰۱ نفر دختر در مقطع راهنمایی جمع دانش‌آموزان ممتاز ۱۰۲ نفر که تعداد ۴۸ پسر و ۵۴ نفر دختر در مقطع دبیرستان جمع دانش‌آموزان ممتاز ۹۵ نفر که تعداد ۳۶ پسر و ۵۹ نفر دختر قبولی دانشگاه مقطع کاردانی از مجموع ۲۶ نفر که ۱۶ نفر پسر و ۱۰ نفر دختر در قبولی دانشگاه مقطع کاردانی به کارشناسی از جمع ۱۶ نفر ۹ نفر پسر و ۷ نفر دختر در قبولی دانشگاه کارشناسی از مجموع ۴۲ نفر ۲۱ نفر پسر و ۲۱ نفر دختر در قبولی دانشگاه کارشناسی ارشد و دکترا از جمع ۸ نفر ۲ نفر پسر و ۶ نفر دختر در مقطع دانشجویان ممتاز جمع دانشجویان ممتاز ۳۶ نفر که ۱۴ نفر پسر و ۲۲ نفر دختر بوده‌اند.



همکار بازنشسته



آقای سهراب سلیمی از کارکنان بهره‌برداری فاز یک نیروگاه شهید محمد منتظری پس از سه دهه و اندی خدمت در صنعت برق به افتخار بازنشستگی و پیش‌کسوتی نایل شدند که طی مراسمی همزمان با برگزاری جشن‌های دانش‌آموزی از خدمات بی‌شائبه و بی‌دریغ وی در طول خدمت تقدیر و هدایایی از طرف مدیرعامل شرکت و همچنین همکاران ایشان در شیفت C بهره‌برداری به وی تقدیم شد.

تقدیر و تشکر

با توجه به تلاش و کوشش آقای سعید عطائیان در امر تعمیر تجهیزات آنالیز و حرارت ابزار دقیق واحدها و تصفیه خانه فاز ۲ و همچنین اجرای طرح‌های جدید بهینه‌سازی، آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت با درج تقدیر نامه در پرونده پرسنلی ایشان از زحمات و خدمات وی تقدیر و تشکر نمودند.

موفقیت همکار



آقای مسعود حافظی از همکاران بهره‌برداری فاز یک نیروگاه شهید محمد منتظری با حضور در کلاسهای انجمن خوش‌نویسان اصفهان و در شرکت در امتحانات پایان دوره، موفق به کسب رتبه ممتاز در قسمت‌های نستعلیق، خط و کتابت شده‌اند این موفقیت را خدمت ایشان تبریک و از درگاه خداوند منان آرزوی توفیق و سربلندی در کلیه مراحل زندگی را برای وی داریم.

موفقیت فرزند همکار

سرکار خانم ریحانه ابطحی فرزند همکار سید محمود ابطحی در آزمون دوازدهمین المپیاد زیست‌شناسی کشور مقام دوم را احراز نموده‌اند این موفقیت را خدمت ایشان ، والدین محترم تبریک عرض می‌نمائیم. موفقیت وی را در کلیه عرصه‌های علمی و زندگی از درگاه خداوند متعال خواستاریم.

موفقیت فرزند همکار

سرکارخانم مهتاب حیدریان فرزند آقای عبداله حیدریان در مسابقات علمی موفق به کسب رتبه اول در مدرسه و همچنین کسب رتبه دوم در منطقه شاهین‌شهر شدند. این موفقیت را خدمت ایشان و والدین و مربیان وی تبریک عرض می‌نمائیم و از درگاه خداوند سبحان جهت ایشان آرزوی موفقیت و سربلندی در کلیه مراحل زندگی را داریم.

موفقیت فرزند همکار



آقای محمدابراهیم ابراهیم‌نیا فرزند آقای رحیم ابراهیم‌نیا در سال تحصیلی ۸۸-۸۷ موفق به کسب رتبه اول داستان‌نویسی در پایه اول دبیرستان در سطح شهرستان خمینی‌شهر و همچنین رتبه اول در پایه اول دبیرستان در سطح استان اصفهان و همچنین رتبه برگزیده کشوری در پایه فوق‌الذکر گردیده‌اند این موفقیت را خدمت ایشان، والدین و مربیان وی تبریک عرض می‌نماییم و توفیق روزافزون ایشان را در کلیه مراحل زندگی از درگاه خداوند منان خواستاریم.

شرایط احراز عمومی مشاغل ۷۰۰۰۰ و ۸۰۰۰۰

جدول شماره ۸ شرایط احراز عمومی مشاغل

موضوع: بخشهای ۷۰۰۰۰ و ۸۰۰۰۰

توضیح: در مورد دارندگان درجه تحصیلی پایان دوره راهنمایی مشاغل در بخش ۸۰۰۰۰ در مواردی که شناسنامه‌های شغلی شرط دارا بودن پایان دوره راهنمایی قید شده است مدت تجربه به ترتیب مندرج در شناسنامه شغلی ذیربط ملاک احترام خواهد بود.

گروه	بخش ۷۰۰۰۰				بخش ۸۰۰۰۰			
	پایان‌دوره ابتدایی		پایان دوره راهنمایی		پایان‌دوره ابتدایی		پایان دوره راهنمایی	
	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	توقف	تجربه	توقف
۱۴			۱۰	۱۴				
۱۳			۹	۱۲				
۱۲	۱۰	۱۲	۸	۱۰	۱۱	۱۵	۱۱	۱۳
۱۱	۹	۹	۷	۸	۱۰	۱۳	۱۰	۱۱
۱۰	۸	۷	۶	۶	۹	۱۱	۸	۱۰
۹	۷	۶	۵	۵	۸	۹	۶	۹
۸	۶	۵	۴	۴	۷	۷	۵	۷
۷	۵	۴	۳	۳	۶	۵	۴	۵
۶	۴	۲	۲	۲	۵	۳	۳	۳
۵	۳	۱	۱	۱	۴	۲	۲	۲
۴	۱	۱	۰	۰	۳	۱	۱	۱
۳	۱	۰			۲	۰		
۲	۰	۰			۱	۰		
۱					۰	۰		

محمود رحیمیان

واژه Governing

با توجه به توضیح واژهٔ اوراسپید در شمارهٔ قبل پیک انرژی و استقبال همکاران، نگارنده ترغیب به بحث مفصل‌تری به بهانه آن گردید.قبلاً از اشتباه کلماتی نظیر «ممان اینرسی» و «گاورنینگ» که در حین تایپ بوجود آمده بود پوزش می‌طلبم.

واژهٔ گاورنینگ از ریشه لغت Govern می‌باشد که معنای میزان کردن، کنترل کردن و تنظیم کردن را دربردارد. کلماتی نظیر سیستم گاورنینگ، گاورنینگ والو، اسپید گاورنر و گاورنر پایلوت نیز از آن مستفاد شده است.

سیستم گاورنینگ توربین دارای وظیفه مهمی است که اجازهٔ تغییر دبی بخار به توربین را می‌دهد تا در هنگام بی‌باری بتوان دور توربین را تغییر داد و هنگام وصل به شبکه بی‌نهایت بتوان بار توربین را تغییر داد. علاوه بر این سیستم گاورنینگ جلوی افزایش غیرمجاز دور را نیز می‌گیرد.

وضعیت قرارگیری قطعات سیستم گاورنینگ در یک رابطه متقابل بوده ولی بطور قراردادی می‌توان آنها را جدا جدا مورد بررسی قرار داد که به قسمت‌های زیر تقسیم می‌شوند:

۱- اجزاء توزیع بخار که شامل استاپ‌والوها و گاورنینگ والو می‌باشد.

۲- سیستم تأمین روغن که در بردارنده پمپ‌های روغن هستند.

۳- قسمت هیدرولیکی شامل سروموتورهای هیدرولیکی استاپ والو و گاورنینگ والوها و اجزاء دیگری مانند سنسور مکانیکی سرعت (موسوم به اسپید گاورنر)، پایلوت والو میانی، اسلاید والو تعقیب کننده اسپید گاورنر، پایلوت والو لود لیمیت و پایلوت والو اسپید چنجر نیز می‌باشد.

۴- سیستم حفاظت در مقابل افزایش دور که شامل کلیدهای گریز از مرکز و سوزن‌ها می‌باشد و پایلوت‌های حفاظت که انتقال عکس‌العمل را به عهده دارند. کلیدهای الکترومغناطیسی که بوسیله دست نیز قابل عمل می‌باشند با مدار هیدرولیکی این سیستم در تعامل است.

۵- قسمت الکتریکی که شامل پانل، موتور ژنراتور، سنسور اندازه‌گیر و در نهایت مبدل الکتروهیدرولیکی که سیگنال الکتریکی را به هیدرولیکی تغییر می‌دهد.

ادامه دارد

فتح... لطفی

راههای موفقیت مدیران

بهترین شرایط کاری را برای کارکنان خود ایجاد کنید با این کار بر روی کارمندان خود سرمایه‌گذاری کرده‌اید. شناخت مناسب از رفتار سیستم باعث می‌گردد تا در جهت بهبود عملکرد آن اقداماتی آگاهانه صورت پذیرد. هیچ گاه قولی ندهید که نمی‌توانید به آن عمل کنید. این ناعادلانه است که سخن از پاداش‌هایی به میان آورید که نمی‌توانید آنها را بپردازید. سعی کنید الگوی خوبی برای کارمندان خود باشید. هر کس با گروه شما برخورد می‌کند، باید از شما اثر خوبی در ذهنش باقی بماند. پس با آنها همانطور رفتار کنید که دوست دارید آنها رفتار کنند. در ضمن زیاده‌روی در خوب بودن به عنوان الگو هم مشکلات خود را به همراه خواهد داشت. (تعادل) ماهرانه در شیوه مدیریت خود تغییر ایجاد کنید. هنگام برنامه‌ریزی مشورت کنید و به خاطر داشته باشید که ممکن است در رده‌های پایینتر افرادی باشند که از دانش بالایی برخوردارند. بیاد داشته باش که همیشه بهترین نیستی. خلاقیت را در بین کارمندان خود تشویق و حمایت کنید و از فکرها و ایده‌های بکر آنان سود ببرید. زود عصبانی نشوید. کنترل درونی و بیرونی را از خود شروع کنید. کارمندان و ... از نوع رفتار شما به عنوان الگوی خود استفاده می‌کنند. از پشت درهای بسته سازمان را اداره نکنید. در سازمان حرکت کنید و کار را زیر نظر بگیرید. اما منتظر نباشید که مشکلی پیدا کنید، از کارمندان نپرسید «مشکلی هست یا نه؟» سؤالهایی مثل «کارها چگونه پیش می‌رود؟» «همه چیز روبراه است؟» و ... شروع بهتری برای کسب اطلاعات است. سعی کنید مدیریت درهای باز را در سازمان خودتان ارائه دهید. افرادی را که خیلی خوب کار کرده‌اند، در جلسات دوره‌ای خود تشویق کنید. البته زیاده‌روی در این امر باعث کمرنگ‌شدن موضوع می‌شود. کارهایتان را در اداره به اتمام برسانید، از بردن کار به منزل جداً خودداری کنید. که خود باعث کدورت در فضای منزل دوم می‌شود. با تک‌تک کارمندان خود صحبت کنید. و با نگاه‌کردن به آنان نشان دهدی که به حرفهایشان گوش می‌کنید. (رو در رو) خود را سالم و سرحال نگاه دارید و تمام زندگی خود را صرف کار نکنید. توجه داشته باشید همه افراد احتیاج به زمان دارند، تا خود را با ساختار مدیریت تطبیق دهند. بنابراین انتظار بی‌جاییست که در زمان اندک به توان به خواسته خود برسیم. در دنیای ارتباطات لازم به نظر می‌رسد که مدیران حداقل به یک زبان خارجی تسلط کافی داشته باشند.



اخبار کوتاه

تعمیرات اساسی واحد ۳

چهارمین اورهال واحد ۳ نیروگاه شهید محمد منتظری از بدو راه‌اندازی پس از ۱۶۹۵۱۰ ساعت کارکرد آغاز شد این اورهال با کارکرد ۴۲۳۲۱ ساعت نسبت به اورهال قبلی در حال انجام است تعمیرات اساسی این واحد به همت پرسنل سختکوش نیروگاه شهید محمد منتظری و بدون حضور کارشناسان خارجی انجام می‌شود در این تعمیرات اساسی کلیه تجهیزات، از جمله توربین، ژنراتور، بویلر و دیگر تجهیزات جانبی مورد بازبینی، تعمیر و یا تعویض قرار می‌گیرد. براساس برنامه زمانبندی شده مدت این اورهال ۸۴ روز خواهد بود.

گرامیداشت روز عصای سفید

همزمان با ۲۳ مهرماه روز عصای سفید از تعداد ۴ نفر از روشندلان شاغل در نیروگاه شهید محمد منتظری تجلیل و هدایایی به رسم یادبود به آنان اهدا شد.

بازآموزی امدادگران

به منظور آشنایی بیشتر امدادگران نیروگاه و استفاده از دانستنیها و خدمات مفید آنان در مواقع اضطراری یک دوره بازآموزی دوره امداد و نجات برای ۵۰ نفر از امدادگران نیروگاه برگزار شد. این دوره‌ها به همت واحد خانه بهداشت و واحد آموزش نیروگاه و با استفاده از اساتید مجرب سازمان هلال احمر شهرستان شاهین‌شهر برگزار شد.



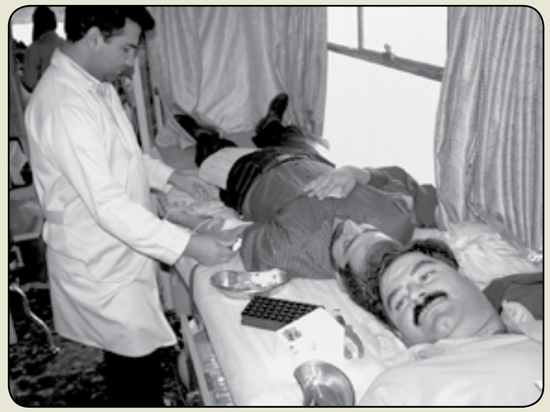
خودپرداز بانک نیروگاه

به منظور رفاه حال کارکنان وتسهیل در امور بانکی ونیز دسترسی سریع‌تر پرداخت و برداشت وجوه، به همت امور مالی و همکاری بانک ملی شعبه شاهین‌شهر سیستم‌خودپرداز در محل درب ورودی نیروگاه نصب شد.



اهدا خون اهدا زندگی

در یک اقدام خداپسندانه و طی دو روز متوالی بیش از ۱۰۰ نفر از پرسنل نیروگاه نسبت به اهداء خون خود اقدام نمودند. این امر همه ساله طی دو مرحله و با همت بسیج انجام می‌گردد.



گرامیداشت روز جانباز

همزمان با خجسته سالروز ولادت با سعادت پرچمدار دشت کربلا حضرت ابوالفضل العباس و روز جانباز به منظور تجلیل از جانبازان، مراسمی در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار گردید در این مراسم حضرت حجت‌الاسلام ملکیان امام جمعه شاهین‌شهر مطالبی را پیرامون تجلیل از جانبازان و فداکاری آنها در جنگ بیان نمودند. در این مراسم از تعداد ۶۷ نفر از جانبازان نیروگاه با اهدا لوح به آنان تقدیر به عمل آمد.



انتخاب هیأت مدیره تعاونی مسکن نیروگاه

انتخابات هیأت مدیره و بازرسین شرکت تعاونی مسکن نیروگاه با حضور تمامی اعضای تعاونی مسکن نیروگاه برگزار شد در این انتخابات آقایان:
رضا اکبری، مسعود زینعلی، محمود رضایی، مهرداد براتی و رمضانعلی بختیاری بعنوان اعضای اصلی هیأت مدیره و آقایان سید محسن هاشمیان، حجت‌اله جعفری و مصطفی صدیقی به عنوان بازرسین شرکت تعاونی مسکن انتخاب و مشغول به کار شدند.

ایام و اعیاد سعید قربان و غدیر بر همه مسلمین مبارک باد

همکاران متولد آبان ماه

همکاران گرامی جناب آقایان:
محمود داکوهیان، محسن کتیرائی، حسام‌الدین خالوئی، علی مرادی، علیرضا رحمتی، بهرام اکبرپور، مرتضی سیاری، حسین نجفی، جواد مستمند، رضا راعی، علی باقری، سعید میرزائی، امیرشهاب‌الدین محمدی، محمد شیخ‌عرب، عباس زمانی، مالک نجفی، اکبرتوکلی، سید محسن فیض جوادیان، رامین بیاتی‌راد، ویسمراد احمدی، فریدون ژاله، مسعود رضائی جوزدانی، علیرضا شریفی، محسن چیتگر، داریوش اکبری، محسن مرادمند، ناصر درویشی، محمدعلی شفیعی، عباسعلی ساربان، محمد قاسمی، ایرج شفیع، حسن محمدی، اسفندیار باقری و حسین گودرزی

تبریکات صمیمانه ما را به خاطر پاگذاشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.

خدا زیباست و زیبایی را دوست دارد

محبت زیباست؛ وقتی دو طرفه باشد زیباتر است.
زمان زیباست؛ وقتی با یادگیری توأم باشد، زیباتر است.
ایثار زیباست؛ وقتی برای عبور کردن باشد، زیباتر است.
دوستی زیباست؛ وقتی برای خدا باشد، زیباتر است.
علم زیباست؛ اگر توأم با عمل باشد، زیباتر است.
سخن زیباست؛ وقتی صادقانه باشد، زیباتر است.
ایمان زیباست؛ اگر با یقین همراه باشد زیباتر است.
بخشش زیباست؛ اگر با عشق قرین باشد زیباتر است.
رفتن زیباست؛ اگر برای رسیدن به هدف باشد، زیباتر است.
زندگی زیباست؛ اگر بامعنی باشد زیباتر است.

محمدعلی جعفری‌پور

خواص درمانی ختمی- معجزه ختمی



ختمی گیاهی است علفی و چند ساله که ارتفاع آن به حدود ۲ متر می‌رسد و ساقه آن از کرکهای ریز خاکستری رنگ پوشیده شده است. ختمی با نام علمی (Althaea of ficinalis) گیاه بومی مناطق شرق مدیترانه است و دارای برگهای دندانه‌دار و پهن است. گلهای آن درشت به رنگ سفید مایل به قرمز یا ارغوانی هستند که به صورت دسته‌های سه‌تایی در اواخر تابستان ظاهر می‌شود. این گیاه به علت داشتن گلهای زیبا به صورت گیاه زینتی در باغچه‌ها کاشته می‌شود. پژوهشها نشان می‌دهد ختمی از نظر طب قدیم ایران سرد و تر است و به طور کلی روی تمام اعضای بدن مخصوصاً روده‌ها، ریه‌ها، معده، کلیه‌ها و مثانه مؤثر است. خواص درمانی ختمی بیشتر در برگ و گل این گیاه است. گل این گیاه را به صورت درمانی برای ناراحتی‌های تنفسی مثل آسم، برونشیت و سرفه به کار می‌برند. در ناراحتیهای نادر آسم پودر کرده این گیاه با عسل کاربرد مؤثری دارد.

همچنین ختمی در عفونتهای ریوی جوابگوی بسیار خوبی است. این گیاه یکی از داروهایی است که پوست‌اندازی را سریع و شادابی پوست را تضمین می‌کند و ضدعفونی کننده بسیار خوب و ضدقارچ است. همچنین از گیاه ختمی در موارد ریزش مو، شوره و چربی سر استفاده می‌شود و داروی خوبی برای لینت بخشیدن به دستگاه گوارشی است که در موارد یبوست از آن استفاده می‌شود. می‌توان از این گیاه به صورت دم‌کرده استفاده کرد.

محمدعلی جعفری
شرکت سایبر

همکاران متولد آذر ماه

همکاران گرامی جناب آقایان:
عبدالرضا سلیمانی، عبدالله قائدی، محمدرضا سپنده، رضا زمانی، غلامرضا اثنی‌عشران، رجبعلی محمدی دولت‌آبادی، سیدمجتبی میرجهانیان، علیرضا پیمانی، حسنعلی رحمتی، منوچهر محمدی، علی اکبر یزدانی، مرتضی اسماعیلی، عبدالکریم جنترانی، ناصر پرنیانی، عبدالحمید کمالی، هوشنگ علیمردانی، امین کاظمی، نجف درخشان، محمد سنمار، مسلم سلیمانی، اکبرباطنی‌راد، سعید ربیعیان، سهراب ایزددوست، مسعود پیرنجم‌الدین، خلیل بحردو، محمدرضا تاکشهر، محمدمهدی زکی‌زاده، احمد رضوی، اکبرنریمانی، شکرالله مجیری، احمدرضا نجفی، سعید خاکسار، اصغر خضری، محمدحسن یاوری، سعید مستقل، بهنام حمزه‌علی، عباس معینی، سعید مهماندوست، کورش افشار، علیرضا توکلی، تیمور خسروی، رحمت‌الله عبدالهی، کیومرث اسماعیلی، سید ابوالفضل مسعودکربلائی، اصغر پورحیدر، عباسعلی کاظم‌زاده، فرهاد منتظری، سیدمحمد رضوی، ابراهیم علی‌عسکری، سعید اسمعیلی، اکبرشفیق‌زاده

.تبریکات صمیمانه ما را به خاطر پاگذاشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.

ورزش و فواید آن

ورزش به شما کمک خواهد کرد تا چربی از دست داده و لاغر شوید. اما باید دلایل مهم بیشتری برای ورزش‌کردن وجود داشته باشد. شما نه تنها برای کسب و حفظ سلامتی ورزش بلکه برای زندگی و زندگی کردن ورزش می‌کنید.

نقطه چربی خود را دوباره تنظیم می‌کند.

فیزیولوژیست‌ها معتقدند که یک نوع از آمونیوآلکائیل‌ها که در جایی از مغز ذخیره شده‌اند زمان و مقدار خون را تنظیم می‌کند. این ماده « نقطه چربی » (همچنین به عنوان « نقطه تنظیم » نیز شناخته شده است) را کنترل می‌نماید و سطح چربی که بدن شما سابقاً کسب نموده را مشخص می‌کند.

بدن شما می‌داند برای محافظت از شما در مقابل اوقاتی که ممکن است غذای کافی به بدنتان نرسد که فقط نیاز به این سطح چربی نیاز دارد.

اعتقاد بر این است که این سطح چربی برای حفظ سلامتی بسیار مهم است و بدن شما سعی خواهد کرد تا آن را بدست آورده و حفظ نماید.

بنابراین بدن شما در برابر هر کوششی که برای کم‌کردن وزن و پایین‌آوردن این نقطه چربی بکنید مقاومت خواهد کرد و این یکی از دلایلی است که وقتی افراد وزن کم می‌کنند تمایل به دوباره جایگزین کردن و بدست آوردن آن دارند.

اگر شما ناگهان شروع به کم‌خوردن کنید بدنتان فکر خواهد کرد که حتماً قحطی شده بنابراین دستور به حفظ چربی بدن می‌دهد. میزان سوخت و ساز بدن شما کم خواهد شد و اشتهایتان افزایش می‌یابد.

شما ممکن است تقلا کنید تا سر رژیم خود بمانید و به آن ادامه دهید اما نقطه چربی شما اصرار در ذخیره‌کردن دارد. سوزاندن چربی و در نتیجه کم‌کردن وزن خیلی سخت می‌شود. اگر شما از اشتهای خود تبعیت کرده و بیشتر بخورید ممکن است نقطه چربی خود را بالاتر هم ببرید.

آنچه شما باید انجام دهید نوعی کلک زدن به نقطه چربی بدنتان می‌باشد. یعنی با کم‌کردن کالری روزانه خود به تدریج چربی را مجبور به پایین آمدن نمایید.

نقطه چربی بتدریج کم شده و آمونیوآلکائیل با فکر و ایده سوزاندن ذخائر چربی راحتر عمل می‌کند. زیرا به اندازه کافی غذا به بدن رسیده و فکر قحطی‌زدگی سلول‌های بدن منتفی می‌شود. زمانیکه بدن شما به گرفتن کالری کمتر عادت کرد، استفاده بیشتر از انرژی به جای ذخیره‌سازی آن مؤثرتر خواهد شد.

نکته: کلید اصلی لاغر شدن و لاغر ماندن تنظیم نقطه چربی می‌باشد یعنی بدن شما بیشتر چربی سوز شود تا ذخیره‌ساز چربی.

چطور؟ با درست خوردن و بیشتر ورزش کردن.

ورزش نقش مهمی را در تنظیم دوباره میزان آمینوآلکائیل ایفا می‌کند. اگر شما به طور مداوم در حال رژیم‌گرفتن و از دست دادن وزن بوده‌اید اما به یک نقطه رکورد و سکون رسیده‌اید احتمالاً بدن شما تصمیم گرفته تا تعادل نقطه چربی در بدنتان حفظ شود. با افزایش میزان ورزش شما می‌توانید بدن را دوباره به حالت چربی‌سوزی برگردانده و به کم‌کردن وزن ادامه دهید.

ادامه دارد

پیک انرژی

شرکت مدیریت تولید برق شهید منتظری

مدیر مسؤل : روابط‌عمومی
هیئت تحریریه : کمیته انرژی و روابط‌عمومی
صفحه آرایی و اجرا : کانون تبلیغاتی فارابی
عکس : سمعی‌بصری روابط‌عمومی

نشانی : اصفهان، کیلومتر۸ بزرگراه تهران
تلفن : ۳۸۰۲۵۶۷ نمابر : ۳۸۰۴۴۷۲

گرامیداشت هفته بسیج

به مناسبت سی‌امین سال تشکیل بسیج مستضعفین به فرمان امام خمینی (ره) طی مراسمی هفته بسیج با حضور کلیه بسیجیان نیروگاه، مدیران، معاونین و رؤسای قسمت‌های مختلف و جمعی از فرماندهان و مسئولین سپاه پاسداران شهرستان شاهین‌شهر و میمه گرامی داشته شد. در این مراسم جناب سرهنگ میرخانی جانشین فرماندهی سپاه پاسداران شهرستان شاهین‌شهر و میمه و جناب آقای اسدی از حوزه نمایندگی ولایت فقیه در سپاه پاسداران استان اصفهان پیرامون بسیج ایراد سخن نمودند در این مراسم از تعداد ۶۷ نفر از بسیجیان نمونه تجلیل و هدایایی به رسم یادبود به آنان اهدا شد.



کوتاه اما خواندنی

فانوس دریایی

دو کشتی جنگی درحال مأموریت آموزشی بودند و قرار بود به مدت چند روز در هوای توفانی مانور بدهند. شب بود، هوا مه‌آلود بود و باعث می‌شد که قدرت دید کمی داشته باشند. ناخدا در کشتی بود و همهٔ فعالیت‌ها را زیرنظر داشت. چیزی از شب نگذشته بود که دیده‌بان به فرمانده گزارش داد که نوری در سمت راست جلوی کشتی به چشم می‌خورد؛ ناخدا فریاد زد: آیا نور ثابت است؛ و این بدان مفهوم بود که در مسیری حرکت می‌کنند که به هم برخورد خواهند کرد.

ناخدا به مأمور ارسال علائم گفت: به آن کشتی علامت بده که رو به روی هم هستیم و ناخدا توصیه می‌کند که بیست درجه تغییر مسیر دهید. مأمور ارسال علائم این پیام را ارسال کرد. ناخدا مجدداً به مأمور ارسال علائم گفت به آن کشتی بگو که من ناخدا و فرماندهٔ این کشتی هستم و شما باید بیست درجه تغییر مسیر دهید. پاسخ آمد که: من هم فانوس دریایی هستم و بهتر است شما تغییر مسیر دهید. آری گاهی اوقات، اتفاقات مانند فانوس دریایی‌اند و الزاماً ما باید تغییر مسیردهیم. همچنین، برخی اصول رفتاری دیگران، مانند فانوس دریایی، درست است؛ ولی ما با ادعایی بی‌مورد دستور می‌دهیم که دیگران مطابق میل ما تغییر کنند.



گردآورنده: محمدعلی جعفری‌پور

طراح: جلیل اکرمی

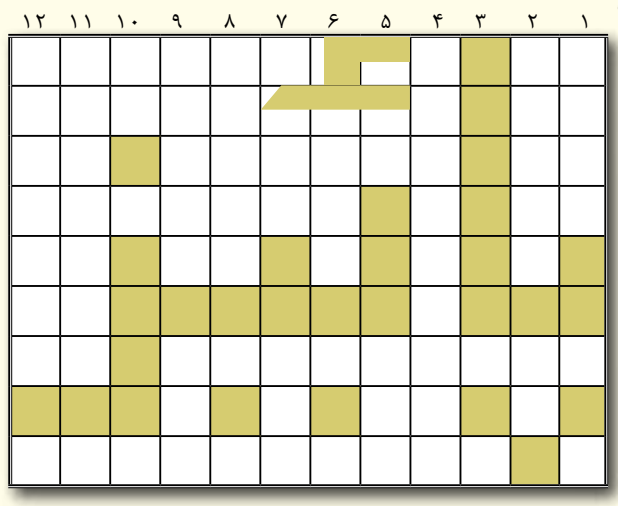
جدول

افقی:

۱- حیوان خوش‌پوست- میوهٔ این فصل-۲- امر به زدن- توصیه‌ها و سفارشات-۳- برآمدگی ته گیوه- راضی و خشنود- از آحاد وزنی-۴- پیشوند منفی- اولین زوج بشری-۵- از حروف انگلیسی- اسم ترکی-۶- از آلات موسیقی-۷- کشوری در آسیا- دریای عرب-۸- خطاهای روی شیشه-۹- وسیله نقلیه الکتریکی.

عمودی:

۱- فصل برگریزان- حرف خوردنی-۲- استان غربی کشورمان- نیلوفر آبی-۳-۴- زدوبند و تبانی-۵- روئیدن و رشد کردن-۶- از درختان جنگلی-۷- آب بند- نیرو و توان-۸- نوعی هدیه-۹- آسیب دیده- دودمان و تبار- ۱۰- عدد دو رقمی-۱۱- کشور اروپایی-۱۲- از عناصر مضر موجود در نفت کوره.



به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۸/۹/۲۵

برندگان جدول پیک شماره ۳۸ به قید قرعه آقایان: **ابراهیم حاج‌اسماعیلی و خسرو کریم‌پور**

تلفنهای ضروری نیروگاه

آتش نشانی ۱۲۵	اورژانس ۱۱۵	مرکز تلفن ۱۱۸

مسابقه احکام

ضمن تشکر از شرکت‌کنندگان در مسابقات احکام در پیک شماره ۳۸ سؤالی را مطرح نمودیم تحت عنوان اینکه چه موقعی کفاره بر انسان واجب می‌شود که پاسخ آن بدین شرح است. کفاره در چهار مورد برانسان واجب می‌شود:۱- برای روزه۲- برای نذر ۳- برای قسم ۴- برای عهد. که از بین پاسخ‌دهندگان **آقای اسماعیل دهباشی** به قید قرعه برنده شده‌اند که هدیه‌ای به رسم یادبود به وی اهدا خواهد شد. در ضمن به علت کمبود جا برای چاپ توضیحات خوانندگان محترم را به توضیح‌المسائل مراجع عالیقدر تقلید ارجاع می‌نمایم.

سؤال شماره ۲۱: یکی از واجبات نماز که اگر حرف اول آن را برداریم به معنای شیرینی و حلاوت است؟

مهلت ارسال پاسخ ۸۸/۹/۲۵

امام جماعت نیروگاه

دو کلمه حرف حساب

با اهدا سلام و عرض ادب و احترام به محضر خوانندگان فرهیخته و والامقام همیشه انسان‌های موفق دنبال شاه‌کلیدهایی هستند که بتوانند با آن چاره‌سازی و رفع مشکلات بویژه چاره‌جویی در امور معنوی، اخلاقی و آخرتی بنمایند. امروزه افراد بدنبال برکت و توسعه‌های دنیوی و عاقبتی شاه‌کلید اسرار این موهبت الهی و لطف خدایی هستند وقتی در مکتب انبیاء الهی انوارهای اخلاق و تهذیب قرآن و ائمه طاهرین جستجو کنیم در مکتب اسلام ناب محمدی شاه کلید و اسرار برکت و توسعه در دو چیز گره‌خورده و سفارش اول آنکه فکر و اندیشه الهی و وصل به عرش خدا باشد و دوم قلب انسان برای خدا و مبانی حضرت باریتعالی بتپد که مجموع این گفته بنام اخلاص و محض خدابودن است. به امید بهرورزی برای همه شما عزیزان و خالصانه‌ترین اعمال نیک و پسندیده. والسلام.

امام جماعت نیروگاه

حجکم مقبول و سعیکم مشکور

همکار گرامی جناب آقایان

حاج عبدالحسین بصیری، حاج اصغر کرمانی، حاج رمضانعلی شیخی، حاج غلامرضا قدیری . حاج مسعود رضایی آدریانی.

تشرفتان به سرزمین وحی و زیارت آستان معبود و زیارت مرقد مطهر پیامبر عظیم الشأن اسلام و ائمه بقیع، به جا آوردن مناسک حج تمتع را زیارت قبول و بازگشتتان را خیرمقدم عرض می‌نمائیم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

همکاران سوگوار جناب آقایان

رحمت اله عباسی، مسعود رضایی جوزدانی، رحمت‌اله نیکبخت، حسن ملاحسینی، رضا فلاح‌پور، رضا میرزاباقریان، رمضانعلی حجتی زاده، محمدرضا زمانی و محمدرضا حبیب‌ساز

با کمال تأثر و تألم مصیبتهای وارده را تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان جهت آن عزیزان سفرکرده علو درجات و برای بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل خواستاریم.

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری