



پیکار

شرکت مدیریت تولید برق شهید منتظری

بهمن ماه سال ۱۳۸۹

شماره ۵۰

تولید بهمن ماه

تولید شده در بهمن ماه سال ۸۹ این
نیروگاه ۹۷۰۲۶۶۰۰۰ کیلووات ساعت
بصورت ناخالص و به مقدار ۹۰۴۹۳۹۰۰۰
کیلووات ساعت بصورت خالص بوده است.

برپایی نمایشگاه



استانداری اصفهان
پیرامون دستاوردهای
انقلاب و خیرات و
برکات آن و الگوگیری
سایر کشورها از
انقلاب اسلامی ایران
بیانات مبسوطی ارائه
فرمودند، در این
نمایشگاه نیروگاه شهید
محمد منتظری نیز
همراه با دیگر سازمانها

و با مشارکت شرکت‌های برق منطقه‌ای،
شرکت مدیریت تولید برق اصفهان، شرکت
توزیع برق شهرستان در برپایی این نمایشگاه

حضور فعال داشت و دستاوردها، ابداعات و
قطعات ساخت داخل نیروگاه را در معرض دید
بازدیدکنندگان قرار داد.

تعمیرات اساسی

غیره مورد بازبینی، تعمیر و یا تعویض قرار
خواهد گرفت. شایان ذکر است تعمیرات
اساسی این واحد بدست پرسنل متخصص
تعمیرات و با نظارت دفتر مهندسی
و برنامه‌ریزی و بهره‌برداری فاز دو و
پشتیبانی دیگر واحدها انجام خواهد شد.

با کارکرد ۹۷۷۸۵ کیلووات ساعت و
با عملکرد ۴۶۸۰۱ کیلووات ساعت از
تعمیرات اساسی قبلی می‌باشد. در این
تعمیرات اساسی کلیه قطعات، تجهیزات
اصلی و کمکی این واحد از جمله توربین،
ژنراتور، بویلر، پمپ‌ها، برج‌های خنک‌کن و

واحد پنجم نیروگاه شهید محمد منتظری
از تاریخ ۸۹/۱۱/۱۲ جهت انجام تعمیرات
اساسی از مدار خارج شد براساس برنامه
زمانبندی شده مدت انجام این تعمیرات
۸۴ روز خواهد بود. این دومین تعمیرات
اساسی این واحد از بدو راه‌اندازی اولیه

گرامیداشت ایام الله مبارک دهه فجر

کشورهای خاورمیانه و مسلمان هستیم و
امیدواریم که هر چه زودتر پرچم پرافتخار این
انقلاب بدست صاحب اصلی اش امام زمان (عج)
برسد و عدالت در سراسر جهان برقرار گردد.

نیروگاه ضمن تبریک این ایام خجسته و
فرخنده طی سخنانی اظهار نمودند انقلاب
ما یک انقلاب جهانی است و امروز ما شاهد
جهانی بودن انقلاب در سراسر جهان بخصوص

کارگروه نمونه



در پی معرفی کارگران و کارگروه‌های نمونه
در سال ۸۹ به اداره کار و امور اجتماعی استان
اصفهان، و پس از انجام مصاحبه‌ها و ارزیابی‌ها،
کارگروه ساخت قطعات الکتریک نیروگاه به
عنوان کارگروه نمونه استانی از سوی اداره
کار و امور اجتماعی انتخاب و در طی مراسمی
در ایام الله مبارک فجر از آقایان مهندس اکبر
بهبزاد جزی و مهندس مهدی رئیسی عضو این
کارگروه تجلیل و لوح تقدیر و تندیس مربوطه
به آنان اهداء شد.

سردبیر



تأثیر شگرف

تأثیر انقلاب اسلامی ایران بر جنبش‌های سیاسی معاصر
انقلاب اسلامی تلاشی برای زنده کردن خدا در محور حیات انسان و
نیز روشی برای زندگی فراتر از همه اختلافات ملی، قومی و مذهبی
بود. انقلاب اسلامی از انقلابی است که حرکت و آتش در چارچوب
مرزهای یک کشور خلاصه نمی‌شود، بلکه دیدگاهی فراملی دارد.
بسیاری از صاحب‌نظران و پژوهشگران معتقدند که انقلاب اسلامی
ایران یکی از عوامل مهم و تأثیرگذار در پیشبرد روند بیداری و آگاهی
مسلمانان و افزایش فعالیت‌های موثر اسلامی در جوامع مسلمانان بوده
است. از این رو، در مقاله حاضر به برخی از این آثار می‌پردازیم. در
آغاز به وجوه مشترکی که زمینه تأثیرگذاری متقابل انقلاب اسلامی
و جنبش‌های سیاسی معاصر را فراهم می‌آورد، اشاره می‌کنیم.
پس از آن بازتاب انقلاب اسلامی در بعد سیاسی و فرهنگی بر
جنبش‌های سیاسی اسلامی معاصر مورد بررسی قرار می‌گیرد.
اقبال لاهوری در کتاب (فلسفه خودی) پیش‌بینی می‌کند که تهران
در آینده قرارگاه مسلمانان خواهد شد. پس از انقلاب اسلامی نیز ایران
به صورت ام القری دارالاسلام در آمد. حتی ایران می‌تواند به علت
موقعیت منحصر به فرد و منابع عظیم و بی‌پایان انرژی ابراز فرهنگی
و اعتقادی نیرومند به مرکز ساماندهی تمدن نوین اسلامی درآید. زیرا
انقلاب اسلامی ایران، در پیدایش، در کیفیت مبارزه و در انگیزه از سایر
انقلابات جداست. و می‌تواند در پیامدها و دستاوردهای نیز متمایز و
پیشروتر از سایر انقلابات باشد. این ویژگی‌ها، ریشه در دین و باورهای
برخاسته از مذهب دارد. این انقلاب پرامنه از مذهب هم، به احیای دین
و تجدید حیات اسلام در ایران و جهان مدد رساند که یکی از ابعاد آن
تولد و تداوم جنبش‌های سیاسی اسلامی معاصر در دو دهه اخیر است.
گاه‌ها سؤال می‌شود چرا انقلاب اسلامی ایران بر جنبش‌های سیاسی
اسلامی معاصر تأثیر گذاشت؟ و یا اینکه انقلاب اسلامی ایران، چه
تأثیری بر حرکت‌های سیاسی اسلامی معاصر گذاشت؟ و سؤال دیگر
اینکه میزان تأثیرگذاری انقلاب اسلامی بر نهضت‌های سیاسی اسلامی
چقدر است؟ در پاسخ به این سؤال می‌توان به موارد مشترک فراوان
موجود بین انقلاب اسلامی ایران و جنبش‌های سیاسی اسلامی معاصر
اشاره کرد. این وجوه مشترک، تأثیر متقابل انقلاب اسلامی معاصر را
فراهم می‌آورد. از این زمینه‌ها که از آن‌ها به عنوان عوامل همگرایی یا
عناصر همسویی و هم‌رنگی نیز می‌توان یاد کرد عبارتند از:

- ۱- ایده واحد
انقلاب اسلامی ایران، گرچه یک انقلاب شیعی است، ولی همانند هر
مسلمان و هر جنبش اسلامی دیگر، به وحدانیت (لا اله الا الله) اعتقاد
دارد، به رسالت پیامبر اکرم (ص) (الشهد ان محمد رسول الله) معتقد
است، کعبه را قبله آمال و آرزوهای معنوی خود می‌داند، قرآن را کلام
خداوند سبحان و آن را منجی بشریت گمراه تلقی می‌کند، و به دنیای
پس از مرگ و قبل آن به صلح، برادری و برابری ایمان دارد. همان گونه
که امام خمینی (ره) فرمودند: در کلمه توحید که مشترک بین همه است،
در مصالح اسلامی که مشترک بین همه است، با هم توحید کلمه کنید.
۲- رقیب یکسان
انقلاب اسلامی و جنبش‌های اسلامی دارای دشمن مشترکند. این
دشمن مشترک که همان استکبار جهانی به سرکردگی آمریکا (شیطان
بزرگ) و اسرائیل (غده سرطانی) است، همانند کفار قریش، مغولان
و وحشی، مسلمانان مسیحی، استعمارگران اروپایی و صرب‌های نژادپرست
و ... کیان اسلام را تهدید می‌کند، در حالی که انقلاب اسلامی با طرح
شعار (نه شرقی نه غربی) علیه مبارزه دشمن مشترک جهان اسلام
را به دوش گرفته است. امام خمینی (ره) در این مورد فرمود: دشمن
مشترک ما که امروز اسرائیل و آمریکا و امثال این هاست که می‌خواهند
حیثیت ما را از بین ببرند و ما را تحت ستم دوباره قرار بدهند. این دشمن
مشترک را دفع کنید.
۳- آرمان مشترک
انقلاب اسلامی ایران و جنبش‌های اسلامی معاصر، خواهان برچیده
شدن ظلم و فساد و اجرای قوانین اسلام و استقرار حکومت اسلامی در
جامعه مسلمانان و به اهتزاز درآوردن پرچم لا اله الا الله در سراسر جهان
از طریق نفی قدرت‌ها و تکیه بر قدرت لا‌یزال الهی و توده‌های مردمند.
به سخن امام خمینی (ره) در این مورد توجه کنید: (همه در میدان باشند،
با هم باشند، ما می‌خواهیم حفظ اسلام را بکنیم، با کناره‌گیری نمی‌شود
حفظ کرد، خیال نکنید که با کناره‌گیری تکلیف از شما سلب می‌شود.
از این رو می‌توان گفت جنبش‌های اسلامی معاصر حیات خود را مدیون
انقلاب اسلامی‌اند. زیرا انقلاب اسلامی به اسلام و مسلمانان حیاتی تازه
بخشید، آن‌ها را از عزلت و حقارت نجات داد، بر ناتوانی مارکسیسم،
لیبرالیسم و ناسیونالیسم در اداره و هدایت مسلمانان مهر تأیید زد و
اسلام را به عنوان تنها راه حل برای زندگی سیاسی مسلمین مطرح
ساخت.
۴- وحدت گرای
تکیه و تأکید انقلاب اسلامی و رهبری آن بر لزوم وحدت همه قشرها
و همه مذهب‌های اسلامی در نیل به پیروزی در صحنه داخلی و
خارجی زمینه دیگر گرایش جنبش‌های سیاسی اسلام معاصر به
سوی انقلاب اسلامی است. چون، انقلاب اسلامی به تاسی از اسلام
ناب محمدی (ص) هیچ تفاوتی بین مسلمانان سیاه و سفید، اروپایی
و غیراروپایی قائل نیست. بر جنبه‌های اختلاف‌برانگیز در بین مسلمین
پای نمی‌فشارد، بلکه با ایجاد دارالتقرب فرق اسلامی، برپایی روز قدس،
صنوبر فتوی امام خمینی (ره) علیه سلمان رشدی و برگزاری هفته وحدت
و ... در جهت اتحاد مسلمانان گام برداشته است.
۵- مردم‌داری
مردم‌گرایی انقلاب اسلامی عاملی در گسترش انقلاب و پذیرش آن
از سوی ملت‌های مسلمان بوده است. انقلاب ۵۷ و رهبری آن بر این
باورند که باید به ملت‌ها پها داد نه به دولت‌ها.
به عنوان مثال حج و اهمیت ارزشی که ایران اسلامی به آن می‌داد،
یکی از مولاتی است که نشان دهنده مردم‌گرایی انقلاب ایران است.
زیرا امام خمینی (ره)، حج را از یک مراسم عبادی خارج کرد، آن هم از
طریق زنده کردن برات از مشرکین که آن نشانی از برات از مشرکین
توسط پیامبر (ص) (ردسر اسلام است، اگر چه تاوان مردمی کردن حج،
کشتار حدود ۴۰۰ زائر ایرانی در حج ۱۳۶۶ بود، ولی سه سال بعد که
بار دیگر، پای ایرانیان به مکه بازگردد، فریاد برات از مشرکین حجاج
همچنان باقی ماند، البته در مقیاسی محدودتر. همه آنچه را که بین
ایران انقلابی و جهان اسلام وجود دارد، وجوه مشترک نیست، بلکه
اختلاف‌ها و دشواری‌هایی نیز در این باره به چشم می‌خورد ولی با توجه
به ناچیزبودن این اختلاف نظر‌ها اثری بر تأثیرگذاری انقلاب اسلامی در
جنبش‌های سیاسی ندارد.

اخبار کوتاه اخبار کوتاه‌بار کوتاه

دیدار با خانواده‌های معظم شهدا

در آستانه آغاز سی و سومین سال پیروزی انقلاب اسلامی و ایام الله مبارک فجر آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت به اتفاق مسئولان ایثارگران، بسیج و روابط عمومی نیروگاه با حضور در منازل خانواده‌های معظم شهدا با آنها دیدار و ضمن تبریک ایام الله دهه فجر و گرامیداشت یاد و خاطره انقلاب و شهدا جویای احوال آنها شدند در این دیدار لوح یادبود به رسم یادبود به خانواده‌های معظم شهدا تقدیم شد.

تجلیل از خانواده‌های شهدا

بنا بر اعلام مسئول امور ایثارگران نیروگاه و در پی اجرای دستورالعمل مربوط به تجلیل و تقدیر از ایثارگران، آزادگان و خانواده‌های معظم آنان از تعداد ۵۰ نفر از فرزندان و برادران شهدا شاغل در نیروگاه تجلیل و لوح یادبود به مناسبت آغاز سی و سومین سال انقلاب اسلامی و ایام الله مبارک دهه فجر به آنان اهدا شد.



احتراق ۸

ادامه از شماره قبل

لازم است اعلام گردد که رابطه $\alpha = \frac{21}{21 - O_2}$ (که در شماره قبل اشتباهاً طور دیگری آورده شده بود) صحیح است و α هوای عملی به نصف هوای تئوری در سوخت گاز، دوده تشکیل می‌شود و در این هنگام است که دستگاه نشان‌دهنده تیرگی می‌تواند آن را نشان بدهد.

در صورتی که در سوخت مازوت و انادیم وجود داشته باشد می‌تواند باعث خوردگی شود. خوردگی و انادیم در دمای بالا (۶۰۰ تا ۵۳۰ درجه سانتی‌گراد) انجام می‌شود یعنی اگر دمای دیواره (بدنه سوپرهیترها) به این حدود برسد و انادیم به عنوان کاتالیزور عمل کرده و باعث خوردگی می‌شود. به این نوع خوردگی اصطلاحاً خوردگی منطقه گرم می‌گویند و در مقابل خوردگی ناشی از گوگرد را خوردگی منطقه سرد می‌نامند.

برای جلوگیری از خوردگی منطقه سرد ناشی از وجود گوگرد و ایجاد نقطه شبنم (یعنی تقطیر بخار آب موجود در محصولات احتراق) توصیه می‌شود دمای دود خروجی از ژونگستروم در حد ۱۷۰ درجه سانتی‌گراد حفظ شود. با استفاده از بخار ایرهیتر که از اکستراکشن چهارم توربین تأمین می‌شود دمای هوای ورودی به ژونگستروم تنظیم دقیق دمای دود خروجی انجام می‌پذیرد. حد مجاز پائین دمای نقطه شبنم به میزان گوگرد و مقدار هوا در دود خروجی بستگی دارد. از رابطه تجربی زیر می‌توان این حد را بدست آورد.

$$T_s = T_p + 205 \sqrt{\frac{S \times O_2 \times 100}{Q_L}}$$

که در این رابطه T_s حد مجاز پائین دمای نقطه شبنم T_p دمای اشباع فشار جزئی بخار آب در محصولات احتراق S میزان درصد گوگرد (بدون درصد) O_2 اکسیژن موجود در دود پس از ژونگستروم (بدون درصد) Q_L ارزش حرارتی پایین سوخت مثال: دمای اشباع فشار جزئی بخار آب معادل ۵۰، اکسیژن موجود در دود معادل ۵ درصد، گوگرد ۳ درصد و ارزش حرارتی پایین مازوت برابر ۹۷۰۰ کیلوکالری بر کیلوگرم باشد آنگاه دما بدست می‌آید.

$$T_s = 50 + 205 \sqrt{\frac{3 \times 5 \times 100}{9700}} = 130$$

بنابر آنچه بدست آمده دمای نقطه شبنم ۱۳۰ درجه سانتی‌گراد است. یعنی زمانی که دمای دود به کمتر از ۱۳۰ برسد آب تشکیل شده و باعث خوردگی می‌شود. برای جلوگیری از این پدیده دمای خروجی را ۳۰ تا ۴۰ درجه سانتی‌گراد بیشتر می‌گیرند.

بیشترین خوردگی در پایین ژونگستروم که به منطقه سرد معروف است صورت می‌گیرد که به همین جهت تا ارتفاع ۶۰۰ میلی متری ضخامت صفحات را ۱/۲ میلی‌متر و بقیه را ۰/۶ میلی‌متر انتخاب می‌نمایند.

فتح ... لطفی

تفاوت‌های مغز زن و مرد

ادامه از شماره قبل



در مغز بیشتر مردان، بخشی برای جهت‌یابی وجود دارد. به همین دلیل، در جهت‌یابی مشکل ندارند، در بخش‌های گوناگونی از مغز زنان مرکز کلامی وجود دارد و مهارت کلامی آنان عالی است و به ندرت برای پیدا کردن کلمه دستپاچه می‌شوند.

گروهی از دانشمندان آزمایشهایی را روی مغز مردان و زنان انجام دادند تا در یابند در کدام نقطه مغز قافیه ساخته می‌شود، که مشخص گردید در مردان نیمکره چپ مغز برای زبان

فعالیت می‌کند. در حالی که در زنان هر دو نیمکره فعال می‌شود. نیمکره چپ یک دختر سریعتر از نیمکره چپ یک پسر رشد می‌کند. یعنی دختران بهتر و سریعتر از پسران صحبت می‌کنند، می‌خوانند و زبان خارجی فرا می‌گیرند. به همین دلیل، کلینیک‌های گفتار درمانی مملو از پسر است تا دختر، در پسران نیمکره راست مغز سریعتر از دختران رشد می‌کند، جایی که توانایی درک منطقی و تجسم فضایی وجود دارد.

صحبت کردن مهارت اصلی خانم‌هاست، خانم‌ها در یک زمان همه با هم صحبت می‌کنند و در همان موقع هم به سخنان دیگران گوش می‌کنند، اما این توانایی برای مردان امکان‌پذیر نیست، مغز زنان مانند پدال زدن دوچرخه با صحبت کردن انرژی می‌گیرد.

اگر خانم‌ها بخواهند با یک مرد صحبت کنند، باید به این نکته توجه کنند که تنها

یک مطلب را در یک زمان مطرح کنند، یک موضوع را بگویند و قطع کنند. اگر متوجه شدند او مطلبشان را درک کرده است، آنگاه مطلب دیگری را مطرح کنند. این بدان جهت است که مغز مردان در یک زمان تنها می‌تواند بر یک موضوع تمرکز کند.

یکی از شکایت‌های خانم‌ها، بی‌توجهی شوهران آنها به سخنانشان است اگر تفاوت‌های زن و مرد را بدانیم، مشکلات کمتری پدید می‌آید، برای نمونه، وقتی بدانیم توانایی و علاقه اصلی خانم‌ها صحبت کردن است و با این توانایی انرژی می‌گیرند، باید در هنگامی که آنها با ما سخن می‌گویند، هیچ کاری انجام ندهیم و با توجه کامل به سخنان آنها گوش دهیم.

اگر این اتفاق بیفتد، آنگاه خواهیم دید که چقدر تفاهم و عشق و علاقه بین ما افزایش پیدا کرده است.

جعفر احمدی

بینایی در زنان و مردان



برای آنکه از عقب و جلو به چیزی نزنند، ناتوانند. به علت اینکه در زنان توانایی تجسم فضایی کمتر است.

یک زن وقتی بداند همسرش در دیدن چیزهایی که درست جلوی چشمش هستند، مشکل دارد، کمتر عصبانی می‌شود. وقتی زنی به همسرش می‌گوید: همون جا توی کمد است، مرد باید حرف او را باور کند و به جست و جو ادامه دهد.

جعفر احمدی

مانند ولی بسیار دور برنامه‌ریزی شده‌اند. به عبارت دیگر او می‌تواند چیزهایی را که درست مقابلش است، روشن ببیند، حتی در فاصله‌ای دور مثل دیدن با یک ذره‌بین. زن با زاویه دید گسترده محتویات درون یخچال و یا کمد را بدون چرخش سر می‌بیند در حالی که مردان سرشان را از چپ به راست و از بالا به پایین می‌چرخانند تا شیء ناپدید شده را بیابند.

این تفاوت در قدرت دید زن و مرد تأثیرات مهمی بر زندگی ما داشته است. برای نمونه، آمار شرکت‌های بیمه ثابت می‌کند هنگامی که تصادفی رخ داده باشد، زنان کمتر ریسک می‌کنند که از سمت چپ و راست خودروی حادثه دیده بگذرند. زاویه دید گسترده آنها این امکان را می‌دهد که خودروهایی را که از طرفین به سمت آنان می‌آیند ببینند. آنان هنگام پارک کردن

دو برای ارتباط بین انسان‌ها ضروری است، در انسان ممکن می‌سازد. سفیدی چشم زنان بیش از مردان است، چرا که ارتباط مستقیم با افراد بخش اصلی فرایند برقراری ارتباط در زنان است و هر چه سفیدی چشم بیشتر باشد، بیشتر می‌توان سیگنالهای گوناگون بصری را ارسال و یا دریافت کرد. به این وسیله بهتر می‌توان تغییر مسیر طرف مقابل را دنبال کرده و تجزیه و تحلیل کرد. زنان نسبت به مردان از حس بینائی قوی‌تری نیز برخوردارند، گویی برای مدیریت خانه، دارای یک نوع نرم‌افزار مغز هستند که آنان را قادر می‌سازد. پیرامون خود را تا دست کم ۴۵ درجه از چپ و راست و همچنین از بالا و پایین خود ببینند. زاویه دید گسترده بسیاری از زنان حتی تا ۱۸۰ درجه هم می‌رسد. چشمان مردان بزرگتر از چشمان زنان است و برای دیدی تونل

شبکیه داخلی‌ترین لایه چشم دو نوع گیرنده دارد. سلولهای استوانه‌ای (۱۳۰ میلیون) که در نور ضعیف تحریک می‌شوند و سفید و سیاه را تشخیص می‌دهند و سلولهای مخروطی (۷ میلیون) که به ما توانایی دیدن رنگ و جزئیات ظریف اشیاء را می‌دهند.

این سلولهای مخروطی را منتقل می‌کند. زنان ۲ کروموزوم دارند به این دلیل بیش از مردان دارای سلولهای مخروطی هستند و در نتیجه، رنگ اشیاء را بسیار واضح‌تر دیده و توصیف می‌کنند.

مردان تنها قادر به توصیف رنگ‌های اصلی هستند: قرمز، آبی و زرد، زنان می‌توانند رنگ‌های شیرین، نیلی، ارغوانی، بنفش و سدری را نیز توصیف کنند. سفیدی چشم در انسان کاملاً واضح است. این بخش حرکت چشم‌ها و تغییر جهت دید را که هر

اخبار کوتاه خبر کوتاه

همکاران متولد بهمن ماه

زارعی، بهمن افشاری پور، علی شماعیل، بهروز زارع، علیرضا نایب زاده، علیرضا جعفریان، علی کمالی، حسن ملاحسینی، غلامحسین لطف الله خواجه، ابراهیم صالحی، فریدون پور عبدالله مرادمندی، مهدی جعفری، محمدعلی فاتح، حسن احمدی، امیر نریمانی، سعید گرامی، سعید روانجی، مهدی رئیسی دهکردی.

تبریکات صمیمانه ما را به خاطر پا گذاشتن به عالم هستی که یادآور بهار تولدتان است را پذیرا باشید.

همکاران گرامی جناب آقایان:

مهران کیانی، اکبر ندیمی، مهران گلبدی، محمد رحیمی، محمدرضا عامری نسب، ولی الله باقری، اصغر ریحانی، محمد پورجم، احمدعلی زرگران، حسین محمدی، کورش سلطانی نژاد، مهدی سعیدی، علی جانقربان، مجید نوری دستجردی، اکبر نریمانی، رحیم شیروی، محسن کندی، سعید گرجی پورمقدم، عباس ناطوری، یدالله جعفری، اصغر مهربانی، پرویز جزینی، رجبعلی خاکی زمانی، احمد مانده گاری، سعید ایمانی، قاسم

تقدیر و تشکر

واحد ۴ آقای مهندس علی عسکری مدیرعامل شرکت با درج تقدیرنامه در پرونده پرسنلی از زحمات ایشان تقدیر و تشکر نمودند.

با توجه به همکاری خوب و مؤثر آقای اسماعیل رضازاده اپراتور بهره برداری فاز یک و کوشش در امور محوله و انجام ضخامت سنجی های تعمیرات اساسی

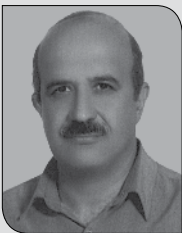
برپایی همایش



عروق اصفهان پیرامون موضوعات فوق مطالب مفید و ارزنده ای بیان داشتند.

به منظور آشنایی هر چه بیشتر کارکنان با مقوله سلامت در زندگی شهر نشینی همایش یک روزهای با مباحث شهرنشینی، سلامت، تغذیه، شهرنشینی و سلامت روحی و روانی، شهرنشینی و سلامت جسمانی، شهرنشینی و فعالیت های فیزیکی با حضور ۲۰۰ نفر از کارکنان نیروگاه برگزار شد. در این همایش سه تن از اساتید دانشگاه و مرکز قلب و

فقدان همکار



و متانت، با هر کسی و با گونه ای سر صحبت و شوخی را باز می کرد. همه او را می شناختند و با او آشنایی داشتند رهنمودها

و توصیه های جدی و خوبی به افراد بخصوص همکاران جدیدالاستخدام در کسب مهارت ها و ارتقاء تحصیل داشتند. در امر تحصیل فرزندان خود همت و اهتمام زیادی داشت تا آنجا که فرزندان و یادگاران وی جزو نخبگان و تحصیل کرده های دانشگاه های معتبر می باشند. ما هنوز رفتن آن عزیز سفر کرده را باور نداریم ولی چه کنیم که دست تقدیر اینچنین بود چون انسانها می آیند تا بروند فقدان این همکار خوب صمیمی، باصفا را خدمت خانواده معزز و داغدارش و سایر همکاران تسلیت عرض می نمایم و از درگاه خداوند سبحان جهت آن عزیز سفر کرده علو درجات واسعه الهی را خواستاریم.

روحش شاد

چه زود هنگام و نابهنگام بود شنیدن خبر درگذشت همکاری مهربان و باصفا، خبری که همه را شوکه کرد و برای هیچکس باورکردنی نبود. آنهایی که با مرحوم مهندس اسکندر مهرکش آشنایی و ارتباط نزدیک داشتند هنوز هم باور نمی کنند که چه عزیزی از بین شان رفته است. آری شادروان اسکندر مهرکش در عصر روز سه شنبه مورخ ۱۲ بهمن ماه ۸۹ بر اثر عارضه قلبی با دوستان، اقوام، آشنایان و خانواده خود وداع و به دیار باقی شتافتند. آن مرحوم متولد سال ۱۳۳۵ در اصفهان و استخدام ایشان ۶۴/۱/۲۴ در نیروگاه شهید محمد منتظری بعنوان اپراتور الکتریک در بهره برداری فاز یک نیروگاه، پس از اخذ مدرک لیسانس، بعنوان کارشناس مدارک و داده ها و مسئول آرشیو فنی نیروگاه منصوب شد. پرتلاش و پرکار و برنامه ریز بود اقدامات عمیق و پایه ای در آرشیو نیروگاه انجام داد. از اقدامات مهم ایشان در آرشیو ارائه طرح الکترونیکی کردن مدارک و نقشه ها و کتب بود که هم اکنون در حال اجراست. روحیه ای شاد، چهره ای بشاش و همیشه تبسمی بر روی لب داشت باوقار

همکاران بازنشسته

بازنشسته شدن تعدادی از همکاران و ورود آنها به مرحله ای جدید از زندگی را خدمت آنان و خانواده محترمشان تبریک عرض می نمایم و از زحمات چندین ساله آنها در نیروگاه شهید محمد منتظری تقدیر و تشکر می نمایم. انشاء الله در پرتو عنایات حق تعالی همواره موفق، مؤید و پیروز باشند.



آقای محمدجعفر ادریسی
تاریخ استخدام: ۶۴/۵/۱۲
شغل: تعمیرات ابزار دقیق
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



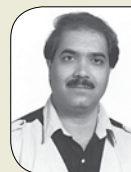
آقای اکبر ندیمی
تاریخ استخدام: ۶۴/۹/۱۴
شغل: تکنسین ایمنی و آتش نشانی
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



آقای غلامحسین ماجد
تاریخ استخدام: ۶۴/۱۲/۱۸
شغل: اپراتور بهره برداری فاز یک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



آقای خداکرم عابدیان
تاریخ استخدام: ۶۶/۱۲/۱۶
شغل: اپراتور بهره برداری فاز یک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



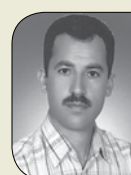
آقای حسین گودرزی
تاریخ استخدام: ۶۴/۶/۲۴
شغل: اپراتور بهره برداری فاز یک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



آقای حیدر رحیمی نیا
تاریخ استخدام: ۶۴/۱/۲۴
شغل: اپراتور بهره برداری فاز یک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



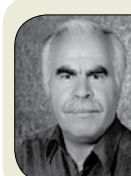
آقای غلامرضا هادی
تاریخ استخدام: ۶۴/۸/۲۸
شغل: اپراتور شیمی فاز یک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



آقای محمدعلی طاهری
تاریخ استخدام: ۶۶/۱۲/۱
شغل: اپراتور بهره برداری فاز یک
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



آقای سیدمجتبی میرجهانیان
تاریخ استخدام: ۶۱/۱/۱۲
شغل: اپراتور بهره برداری فاز دو
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱



آقای سیدابوالفضل مسعود کربلایی
تاریخ استخدام: ۶۱/۱۱/۲
شغل: تکنسین تعمیرات ابزار دقیق
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱

**بازنشستگی
آغازی است برای بهره مندی
بیشتر و بهتر از زندگی**



آقای محمدعلی فاتح
تاریخ استخدام: ۶۴/۱۲/۱۱
شغل: اپراتور بهره برداری فاز دو
تاریخ بازنشستگی: ۸۹/۱۲/۱

اردوی بسیج



به منظور تبادل اطلاعات و تجربیات فنی و آشنایی هر چه بیشتر با نحوه تولید برق، از شرکت مدیریت تولید برق مشهد نیز بازدید نمودند.

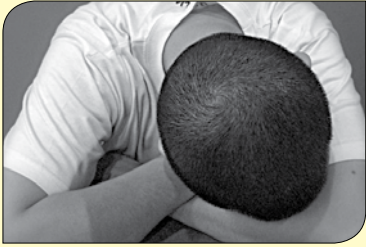
در پی انجام رسالتها و فعالیتهای بسیج، و به همت پایگاه بسیج نیروگاه شهید محمد منتظری طی برنامه ریزیهای منسجم و منظم تعداد ۱۵۸ نفر از پرسنل نیروگاه در قالب ۵ گروه ۳۲ نفره تحت عنوان اردوی زیارتی سیاحتی پیروان ولایت به مشهد مقدس اعزام شدند و ضمن زیارت بارگاه ملکوتی هشتمین ستاره تابناک آسمان ولایت و امامت از معنویات آن آستان مبارک استفاده نمودند شایان ذکر است گروه های اعزامی

تقدیر و تشکر

دقت نظر در انجام وظیفه محوله از وی تقدیر و تشکر نمودند.

آقای مهندس عسکری، مدیرعامل شرکت با درج تقدیرنامه در پرونده پرسنلی آقای علی حیدری تکنسین قسمت ابزار دقیق به جهت

اهمیت خوابیدن



برخورداری از عادات صحیح غذایی و توجه به زمان خوابیدن و استراحت جهت حفظ سلامتی بدن و توانایی جذب مواد مغذی و دفع مواد زائد از اهمیت بالایی برخوردار است. با توجه به موارد زیر اهمیت خوابیدن برای شما روشن خواهد شد:

- آیا می‌دانید ساعت ۹ تا ۱۱ شب زمانی است که مواد ضد سرطان شروع به از بین بردن مواد سمی و غیرضروری بدن می‌کنند و در این ساعت باید بدن در آرامش باشد در غیر این صورت بر سلامتی خود اثر منفی گذاشته‌اید.

- آیا می‌دانید ساعت ۱۱ تا ۱ شب اگر شما در خواب عمیق باشید عملیات از بین بردن مواد سمی در کبد ادامه می‌یابد و با فعالتر شدن هورمون رشد بازسازی و ترمیم بافتهای آسیب دیده و جایگزینی سلولهای از بین رفته صورت می‌پذیرد.

- آیا می‌دانید ساعت ۱ تا ۳ نیمه‌شب عملیات سم‌زدائی در کیسه صفرا طی یک خواب عمیق بطور مناسب انجام می‌شود.

- آیا می‌دانید ساعت ۳ تا ۵ صبح عملیات سم‌زدائی در ریه‌ها اتفاق می‌افتد و برخی موارد دیده می‌شود که افراد در این موقع دچار عطسه و سرفه شدید می‌شوند.

- آیا می‌دانید ساعت ۷ تا ۹ صبح جذب مواد مغذی به بهترین وجه صورت می‌گیرد پس بهتر است صبحانه را میل نمایید لازم به یادآوری می‌باشد که در بین وعده‌های غذایی صرف صبحانه از اهمیت ویژه‌ای برای سلامتی و نشاط برخوردار است و کسانی که می‌خواهند تناسب اندام داشته باشند بهتر است در ساعت ۷/۳۰ صبحانه را میل نمایند.

- آیا می‌دانید دیر خوابیدن و دیر بیدار شدن از خواب باعث می‌گردد که نه تنها مواد سمی از بدن دفع نشوند بلکه در روند بسیاری از برنامه‌های حیاتی در ارگانهای

مختلف بدن نیز کاستی رخ دهد.
- آیا می‌دانید از نیمه‌های شب تا ۴ صبح مغز استخوانها خون‌سازی را انجام می‌دهند.
- آیا می‌دانید کسانی که به جای خواب شبانه تمام روز را استراحت نموده و در خواب عمیق فرو رفته باشند هورمون فعال شده جهت کار و حرکت و تحکیم بافتهای بدن به کار گرفته نشده و روز به روز کسل‌تر و بی‌حوصله‌تر و استخوانهای آنها از مواد معدنی تهی‌تر می‌شوند و به دفع کلسیم می‌پردازند.

- آیا می‌دانید هورمون ضد پیری ملاتونین که خاصیت ضد سرطانی داشته و به تقویت سیستم ایمنی می‌پردازد به محض آنکه چشمه‌ایمان را روی هم می‌گذاریم و به خواب می‌رویم از غده هیپوفیز شروع به ترشح نموده و با افزایش سطح این هورمون تحت تأثیر خواب عمیق، سیستمهای بدن شروع به سم‌زدائی و جوان‌گرایی نموده و روحیه فرد را به نحو چشمگیری بهبود می‌بخشد.

- خاصیت ضد سرطانی این هورمون بیشتر از ویتامینهای C و E می‌باشد.

- آیا می‌دانید بهترین ساعت برای خواب کودکان قبل از ساعت ۹ شب و برای بزرگسالان قبل از ساعت ۱۱ شب می‌باشد و در هنگام خواب شب است که چربیها سوخته و عضلات ساخته می‌شوند و رشد قدی کودکان در حال رشد صورت می‌پذیرد. ساعات خواب خوبی در پیش رو داشته باشید.

اسراری برای زندگی بهتر

همه ما در زندگی با موقعیت‌هایی روبه‌رو می‌شویم که اگر نتوانیم به درستی رفتار کنیم، سلامت روانی خود و دیگران را به خطر می‌اندازیم. موقعیت‌هایی مثل کنترل هیجان‌های تند و شدید، ارتباط برقرار کردن با دوستان و اطرافیان، پذیرش مسئولیت‌های جدید حل مسائل و مشکلات روزمره، تصمیم‌گیری مناسب، مقابله با اضطراب‌ها، ناکامی‌ها، افسردگی‌ها، و تنش‌های روانی، چگونگی رفتار کردن در چنین موقعیت‌هایی نیاز به یادگیری، تمرین و مهارت‌هاز زندگی دارد. (مهارت‌های زندگی) توانایی‌هایی هستند که به فرد کمک می‌کنند تا در شرایط گوناگون به ویژه موقعیت‌های دشوار به شیوه‌ای مناسب و صحیح عمل کنند. این مهارتها عبارتند از:

کنترل هیجان‌های تند و شدید

اغلب مردم در طول زندگی‌شان هیجان‌های شدید و غیرقابل‌کنترلی را تجربه کرده‌اند. افراد در چنین شرایطی بسیار تمایل دارند که خشم، اضطراب و ناکامی خود را تحت کنترل داشته باشند. گاهی شدت هیجان‌ها به حدی است که بر شیوه رفتار فرد و روابط اجتماعی‌اش تأثیری منفی می‌گذارد و موجب رنجش، آزرده‌گی و ناراحتی خود و دیگران می‌شود. در این خصوص توصیه می‌شود:

- ۱- احساسات خود را بشناسید.
- ۲- استراحتی به خود بدهید.
- ۳- از روش‌های آرام‌سازی عضلانی و تمرکز فکر که موجب کاستن از شدت خشم می‌شوند، استفاده کنید.
- ۴- درصدد یافتن علت خشم خود برآیید.
- ۵- کمتر دیگران را سرزنش کنید.
- ۶- از کلمه (هرگز) و (همیشه) کمتر استفاده کنید.
- ۷- گاهی تغییرات عاملی برای عصبانیت به شمار می‌روند.

توانایی حل مسئله

ما در طول روز مدام در حال حل مسئله هستیم.

ادامه در شماره آینده

امر به معروف و نهی از منکر از منظر قرآن

۱۸ برابر حسنه دادن و اگر قادر به پس دادن آن نبودند از آن بگذریم و با این گذشت ثواب ۲۸ برابر حسنه دادن در حالی که با صدقه دادن حالت اول فقط ۱۰ برابر حسنه داشت.

اما آنچه نباید انجام داد

یعنی فحشا و منکرات که این دو گفتار و اعمال زشت هستند و سومی ظلم کردن است که ناشی از قوه شهویه، غضبیه و فکری هستند و در یک کلام بایستی مالک این‌ها گردیم تا بتوانیم از آنها در مسیر خودش استفاده کنیم و به سلامتی از کنار گناهان فوق بگذریم.

علیرضا اعتدالی

آیه ۹۰ سوره نحل آیه‌ای جامع در قرآن می‌باشد که خیلی کم به آن پرداخته شده است در این آیه به سه چیز امر شده است و از سه چیز نهی شده است.

اما آنچه باید انجام داد

۱- عدل و عدالت که شاخه‌ای از آن میانه‌روی در کارهاست و بدور بودن از افراط و تفریط

۲- احسان است که شاخه‌ای در آن عفو و گذشت است از آنهایی که به ما بدی کرده‌اند.

۳- خویشاوندان که باید اول به آنها رسید و شاخه‌ای از آن قرض دادن و مشکل آنها را حل کردن است.

لازم به ذکر است که ثواب قرض دادن

نسیم یار

از سفرآمد پرستو خانه گل‌ریزان کنید
نوردل آمد عزیزان شمع را سوزان کنید
آذرخش سالهای انتظار این وطن
از سفرآمد رفیقان غصه‌ها پنهان کنید
صبح پیروزی نمایان شد زآفاق وجود
ای ظفرمندان طلوع فجر را مهمان کنید
در کنار لاله‌های خفته اندر خاک و خون
محفلی برپاشده صاحب‌دلان شادان کنید
نور رحمت انوران کرده بلندای شفق
واعظان خوانید دعا و یاری از یزدان کنید
خاک من برقامت سرخت نوشته این کلام
بلبلی آمد پذیرایش لب عطشان کنید
محسن از یاد تو گوید قصه شاه و پری
جان نشاران گفته‌ام را شعر مکتوبان کنید
محسن ایزدی

ورزش‌های سبک

تنیس:

دانستیهای متنوع از همه چیز

- ی به ۲۰ بار در دقیقه کاهش می
ستانده بخوانند.
سمت بالا و ۸ متر به سمت جلو
مع است.
نادر است ۱۲ ساعت پس از

روابط عمومی شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

دو کلمه حرف حساب

تربیت فرزند

مسابقه احكام

جدول

افقی:

۱- نویسنده نامدار آمریکایی و خالق وداع با اسلحه-۲-
فلزیست محکم- زندانی در عراق که محل اسرای ایرانی
بود-۳- از حروف انگلیسی- از توابع استان اصفهان- تکرار
یکحرف-۴- شهری صنعتی در آلمان- زرنگی و حقه بازی-
گره درهم-۵- زین و برگ اسب- از علامات جمع- پادشاه
و پادشاهی-۶- ایالتی در کانادا- بخشی از اوستا-۷- از انواع
مجازاتهای شرعی در اسلام- از مصالح ساختمانی-۸- امر
حلال در اسلام- از اقوام نَسَبی- مؤسس و پایه گذار-۹- چشم
عرب- بزرگ و بخشنده- از اجزای بدن-۱۰- حرف دهن
کجی کودکانه- از ایام عزیز و بزرگ ماه محرم الحرام- از
درختان میوه-۱۱- از اسامی آقایان- مورد ضرورت قرار
گرفته-۱۲- اثر معروف علامه طباطبائی.

عمودی:

۱- تهدید بزرگی است برای روند زندگی کشورهای جهان سوم با تشدید یک حرف-۲- شهری در شمال کشور- بدون برنامه و نامشخص-۳- از سیمهای برق- اصطلاحی در ورزش بوکس- ریشه و اساس-۴- از اقوام رستم در شاهنامه- زشت و ناپسند- نام کوچک ساوالاس هنرپیشه معروف و قدیمی

سؤال شماره ۳۲: دو کار بیجایی که در نماز از روی سهو و عدم توجه باعث وجوب سجده بر انسان نمازگزار می‌شود؟

مهلت ارسال پاسخ: ۸۹/۱۲/۲۵

مهلت ارسال پاسخ: ۸۹/۱۲/۲۵

امام جماعت نیروگاه

طراح: جلیل اکرمی

آمریکایی- ۵- در عمق ژرفا فکر کردن- چه کسی؟- وارد و زبردست- ۶- پول خرد هندوستان- تصویر- ۷- بالاپوش قدیمی- نام قدیمی خراسان- ۸- قطعه یا جنس اضافی و کمکی- فرمانده بدن- روحانی و عالم ربانی- ۹- فرزند زاده- دوست باوفایی است- شیمی کربن- ۱۰- بیا به زبان ترکی- منافق و دورو- تکرار سیزدهمین حرف فارسی- ۱۱- جمع یکی از خطوط دایره- زشت و ناشایست- ۱۲- فوتبالیست نام، آلمان.

به دو نفر از کسانی که پاسخ صحیح جدول را ارسال نمایند جایزه نفیس اهداء خواهد شد. مهلت ارسال پاسخ ۸۹/۱۲/۲۵

برندگان جدول پیک شماره ۴۹ به قید قرعه آقایان: **مسلم سلیمی و کیومرث اسماعیلی**

تلفنهای ضروری نیروگاه

مرکز تلفن ۱۱۸

اورژانس ۱۱۵

آتش نشانی ۱۲۵