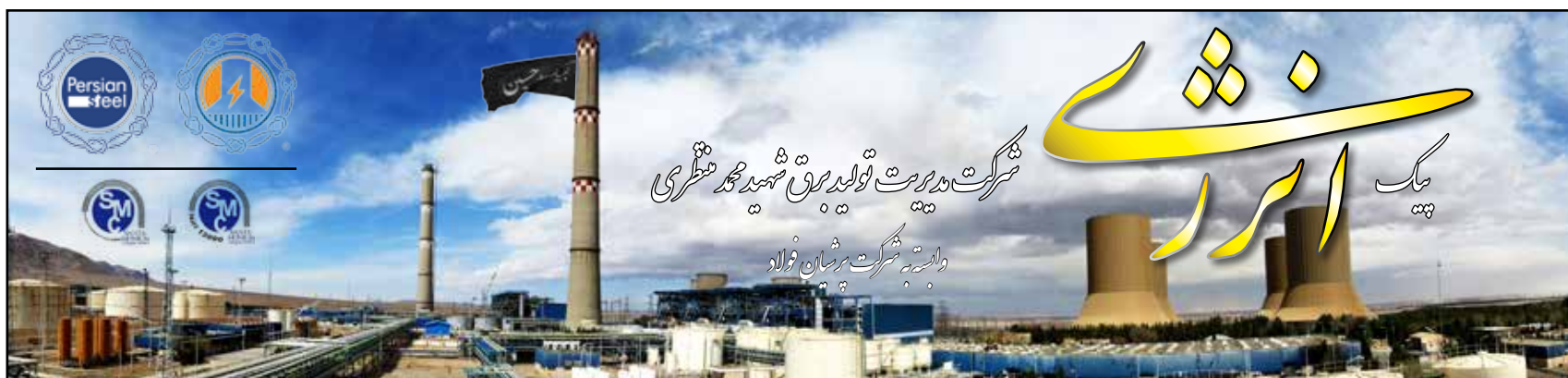




تابستان ۱۳۹۶ شماره ۹۴ و ۹۵



سرمقاله همدلی، نیاز جدی امروز و فردای ما

● قسمت اول: مفهوم همدلی
آنقدر که باید مورد توجه قرار نگرفته:

هوش هیجانی از کلمه‌های رایج این سالهاست. معمولا هر کسی چند سطری درباره‌ی ارتباطات یا مذاکره یا الگوهای رفتاری در زندگی یا مهارتهای عمومی مدیریتی می‌خواند و می‌شنود، چنان با آب و تاب از هوش هیجانی حرف می‌زند که احساس می‌کند آن اکسیر خوشبختی و شادکامی که کیمیاگران دنبالش بودند و آن کیمیای سعادت که عارفان جستجو می‌کردند و آن راز بزرگ موفقیت که واعظان موفقیت از آن سخن می‌گفتند، همین هوش هیجانی بوده که ما آن را کشف یا اختراع کرده‌ایم!

به هر حال، باید بپذیریم که مطرح شدن بحث هوش هیجانی طی ده‌های اخیر، اتفاق مبارکی در حوزه‌ی مهارتهای فردی و مدیریت کسب و کار بوده است.

شاید از این جهت که ما، سالیان سال، هنر ضرب و تقسیم کردن و مشتق و انتگرال گرفتن را که در بهترین حالت معادل هوش ریاضی است با هوش و هوشمندی اشتباه گرفتیم و بر همین اساس، کتب درسی را تالیف و تدوین کردیم و بر همین اساس، نمره‌ی دانش آموزان را مشخص کردیم و بر همین اساس، آنها را به دانشگاه فرستادیم و عملاً بخش بزرگی از قسمت بالای هرم مدیریتی جامعه را به دست کسانی سپردیم که سریع‌تر ضرب و تقسیم می‌کردند.

این روند طنزآمیز مدیریت آموزش و هدایت مسیر آموزشی، بر اساس یک خطای شناختی بزرگ ذهنی (به اصطلاح اثر هاله‌ای) شکل گرفت که وقتی یک نفر می‌تواند به صورت ذهنی، ۲۵ را در ۴۵ ضرب کند، حتماً می‌تواند به همان سرعت، درد و غم یک انسان دیگر را هم بفهمد و احتمالاً به همان سرعت، در بحران‌ها تصمیم بگیرد و احتمالاً به همان سرعت، خودش را با تغییر شرایط محیطی وفق دهد و احتمالاً به همان سرعت، ادامه در صفحه ۸



دوازدهم، ۱ نفر پیش دانشگاهی و ۸۰ نفر دانشجو و قبولی دانشگاه بودند. در این جشن با شکوه و صمیمی، برنامه‌های متنوعی برای مدعوین تدارک دیده شده بود که از جمله این برنامه‌ها می‌توان به اجرای موسیقی گروه پازل باند، اجرای طنز قارنلی و اکبر اقبالی و اجرای موسیقی سنتی اشاره کرد.

همچنین در این مراسم از ایده دهندگان برتر جشنواره ایده‌های برتر پریشان نیز تجلیل به عمل آمد. تجلیل از خانواده معظم شهدای نیروگاه و فرزندان شهدا توسط مدیرعامل شرکت پریشان فولاد نیز از قسمت‌های دیگر این برنامه بود.

بوده است که این معدل برای دانش آموزان کلاس مقطع ابتدایی همه دروس خیلی خوب (به استثنای سال ششم که تا دو خوب نیز قابل قبول است)، برای دانش آموزان دوره متوسطه اول ۱۸/۵ و برای دانش آموزان مقطع متوسطه دوم ۱۸ در نظر گرفته شده بود.

در ضمن، از دانشجویان مقاطع کاردانی، کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا در صورتی که میانگین معدل دو ترم آنها مطابق دستورالعمل بود نیز تجلیل به عمل آمد.

از میان ۳۶۱ دانش آموز و دانشجوی تجلیل شده در این مراسم ۳۹ نفر کلاس اول ابتدایی، ۲۷ نفر دوم ابتدایی، ۳۲ نفر سوم ابتدایی، ۲۲ نفر چهارم ابتدایی، ۲۴ نفر پنجم، ۳۱ نفر ششم ابتدایی، ۲۴ نفر هفتم، ۳۲ نفر هشتم، ۲۵ نفر نهم، ۱۳ نفر دهم، ۱۱ نفر

مراسم تجلیل از دانش آموزان و دانشجویان ممتاز هلدینگ پریشان با حضور اخوان فلاحیان، مدیران شرکت پریشان فولاد و مدیران و کارکنان نیروگاه شهید محمد منتظری در فضایی شاد و صمیمی برگزار شد.

در مراسم تجلیل از دانش آموزان و دانشجویان پریشان فولاد که در آستانه عید سعید و بزرگ غدیرخم در سه شب با حضور بیش از ۴۰۰۰ نفر از خانواده بزرگ هلدینگ پریشان در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار شد، از ۳۶۱ نفر از دانش آموزان و دانشجویان ممتاز تقدیر شد.

گفتنی است، بر اساس مصوبه جدید هیئت مدیره شرکت، انتخاب دانشجویان و دانش آموزان ممتاز بر اساس شرط معدل

دکتر کرباسیان:

توجه به تولید و اشتغال یکی از مهمترین اولویت‌های وزارت امور اقتصاد و دارایی است

پس از خصوصی سازی را تشریح کرد و طرح‌های انجام شده را بواسطه چابکی و حمایت مدیران شرکت پریشان فولاد دانست. در حاشیه این برنامه مدیرعامل شرکت پریشان فولاد و دکتر کرباسیان وزیر امور اقتصاد و دارایی با یکدیگر دیدار و گفتگو کردند.



صنعت برق اصفهان، پست ۴۰۰/۶۳ کیلو ولت شهید محمد منتظری به بهره برداری رسید. دکتر کرباسیان وزیر امور اقتصادی و دارایی طی سخنانی گفت: توجه به تولید و اشتغال یکی از مهمترین اولویت‌های وزارت امور اقتصاد و دارایی است زیرا تامین منابع مالی برای طرح‌ها مستقیماً به وزارت اقتصاد و دارایی باز می‌گردد.

وی با بیان اینکه جلب سرمایه برای اشتغال از طریق منابع داخلی، بانک‌ها و همچنین منابع خارجی تامین می‌شود، ادامه داد: استان اصفهان نشان داده است در زمینه جذب منابع داخلی به خوبی عمل کرده و ۷۰ درصد این منابع را جذب کرده است.

سید محسن افتخاری مدیرعامل نیروگاه شهید محمد منتظری در سخنانی اقدامات کلان انجام شده در نیروگاه بویژه در سالهای

توجه به تولید و اشتغال یکی از مهمترین اولویت‌های وزارت امور اقتصاد و دارایی است.

به مناسبت هفته دولت و گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر با حضور دکتر کرباسیان وزیر امور اقتصادی و دارایی، دکتر زرگرپور استاندار اصفهان و مدیران



بهره برداری از ابر پروژه میدان استقلال با سرمایه گذاری شرکت پرشیا فولاد

شرکت پرشیا فولاد به عنوان یکی از حامیان اصلی این طرح بود که همزمان با بهره برداری این طرح عظیم حاج محمد فلاحتیان از سوی استاندار، شهردار و رئیس شورای شهر اصفهان مورد تقدیر قرار گرفت. گفتنی است در آئین افتتاح این طرح مدیرعامل و جمعی از مدیران نیروگاه و شرکت پرشیا فولاد حضور داشتند.

نزدیک به جابجایی حدود ۱۰ کیلو متر در همه زمینه های تاسیسات شهری است که با کمک و همیاری ارگان های مربوطه به انجام رسیده است.

برای اجرای این طرح ۹۰۰ میلیارد ریال و برای آذاسازی پروژه ۴۰۰ میلیارد ریال هزینه شده است همچنین ۲۰۰ میلیارد ریال صرف جابه جایی تاسیسات شهری از زیر میدان شد.

استقلال، خیابان امام خمینی (ره) و دانشگاه صنعتی دارد و یک طرح مشترک بین شهرداری های مناطق ۲ و ۱۲ محسوب می شود که با بهره برداری از این طرح مشکلات ترافیکی شمال و شمال غرب اصفهان کاهش می یابد.

یکی از نکات مهم این پروژه طرح جابجایی و اجرای تاسیسات عظیم شهری، هم زمان با انجام پروژه و با گستردگی

مجموعه پل ها و میدان استقلال از ابر پروژه های شهری است که در یکی از پرتراکم ترین ورودی های شهر اصفهان اجرا شده است. این میدان با هدف ساماندهی ترافیکی و بهبود شرایط زیست محیطی کلید خورد تا بخش عمده ای از مشکلات مناطق ۲ و ۱۲ را کاهش دهد.

میدان استقلال ۷ ورودی از خمینی شهر، دهنو، بزرگراه آزادگان، خیابان



بهره برداری از نیروگاه خورشیدی یکصد کیلوواتی پرشیا دانش



پذیر کرده است.

برنامه کلان جمهوری اسلامی ایران استفاده بهینه از منابع انرژی های فسیلی و ارتقای میزان بهره برداری از منابع متنوع انرژی های تجدیدپذیر برای تامین بخشی از نیاز روزافزون انرژی کشور به شمار می رود. استان اصفهان از شرایط مناسبی برای تولید برق توسط نیروگاه های خورشیدی برخوردار است.

تابش خورشید امکانپذیر می شود.

وقتی نور خورشید به یک سلول فتولتاییک می تابد، بین دو الکترود منفی و مثبت اختلاف پتانسیل بوجود می آید و موجب جاری شدن جریان الکتریسته بین آنها می شود.

وجود سالیانه بیش از ۳۰۰ روز آفتابی، مناطق بادخیز، دامداری های زیاد و سیستم جمع آوری زباله مکانیزه، استان اصفهان را مستعد گسترش انواع انرژی های تجدید

کیلووات ساعت برق را دارد.

این نیروگاه در آستانه عید سعید غدیرخم با حضور مدیرعامل شرکت پرشیا فولاد و مدیران شهرک علمی و تحقیقاتی و مقامات شهری و جمعی از مدیران و کارشناسان هلدینگ پرشیا مورد بهره برداری رسمی قرار گرفت.

شایان ذکر است در نیروگاه خورشیدی با به کارگیری سلول های فتو ولتاییک (خورشیدی)، تولید مستقیم الکتریسته از

نیروگاه خورشیدی یکصد کیلو واتی پرشیا دانش با سرمایه گذاری شرکت پرشیا فولاد و با همکاری شهرک علمی و تحقیقاتی اصفهان ساخته و مورد بهره برداری قرار گرفت. این نیروگاه که از ۳۲۲ عدد پنل خورشیدی ۳۱۰ وات و ۲ عدد اینورتر ۵۰ کیلو وات ساخته شده است که با راه اندازی آن از انتشار و تولید ۱۵۰ هزار کیلوگرم دی اکسید کربن در سال جلوگیری خواهد شد، توانایی تولید سالانه ۲۱۰ هزار





فتح اله لطفی

ارتقاء راندمان و بازتوانی

● دمای دود خروجی: ۶۲۷ درجه سانتی گراد

● شرایط ایزو (استاندارد) در واحدهای گازی نیروگاهی

هوا ترکیبی از نیتروژن، اکسیژن و کمی از گازهای دیگر است. در حالت عادی مقداری بخار آب نیز در جو زمین وجود دارد که اگر این رطوبت صفر باشد هوای خشک وجود خواهد داشت. در یک توربین گاز هوای جو مورد استفاده قرار می گیرد. کاهش فشار، رطوبت و نیز افزایش دمای هوای ورودی توربین گاز باعث کاهش قدرت خروجی توربین می شود. بدین معنی که شرایط هوای ورودی به کمپرسور یک واحد توربین گاز در قدرت خروجی آن اثر مستقیم دارد و به این دلیل قدرت خروجی اسمی توربین های گازی در شرایط ایزو (استاندارد) بیان می شود. این شرایط عبارت از فشار محیط یک کیلوگرم بر سانتی متر مربع، دمای محیط معادل ۱۵ درجه سانتی گراد و رطوبت نسبی محیط ۶۰٪ می باشد.

۵۰ هرتز که ۲۴ دستگاه آن در کشور مصر نصب و دو دستگاه از این توربین در سیکل ترکیبی در کشور مکزیک به کار گرفته شده است. بازده توربین حدود ۴۰ درصد و سیکل ترکیبی آن ۶۰ درصد است. بازده بالای این توربین و کاهش میزان انتشار گازهای آلاینده باعث همراستایی با اهداف زیست محیطی گردیده است. این توربین می تواند در طی ۲۵ دقیقه به بار نامی برسد. پارامترهای ارائه شده در تبیین آن به وسیله شرکت سازنده بدین قرار است:

● توان خروجی نامی در شرایط ایزو (توضیح این شرایط در ادامه می آید): ۴۰۰ مگاوات

● فرکانس: ۵۰ هرتز

● راندمان: ۴۰ درصد

● بازده حرارتی: ۸۹۹۹ کیلوژول بر کیلووات ساعت

● نسبت تراکم: نوزده و دو دهم به یک

● دبی محصولات احتراق: ۸۶۹ کیلوگرم بر ثانیه

شرکت ها با افزایش کیفیت متریال و سیستم خنک کن پره، دمای گاز ورودی به توربین را افزوده و مرتباً توان تولیدی و راندمان را ارتقاء می دهند. البته لازم است گفته شود که راندمان ماشین های احتراقی از دمای محیط و در مورد نوع ماشین احتراق داخلی (که توربین گاز در این دسته جا دارد) به شدت از فشار اتمسفر محلی یعنی ارتفاع از سطح دریا متأثر می باشند. با این توصیفات یک واحد چهار صد مگاواتی در شرایط دمای پانزده درجه سانتی گراد سایت نیروگاه قادر به تولید حداکثر حدود سی صد و سی مگاوات است.

در این بخش به توضیحاتی در خصوص توربین گازی H-SGT۵-۸۰۰ شرکت زیمنس خدمت شما خواننده گرامی ارائه می گردد:

به کارگیری این سری از توربین های گاز از سال ۲۰۱۱ آغاز شده و کارکرد این نوع توربین تا سال ۲۰۱۶ به بیش از ۲۰۰ هزار ساعت رسیده است. شرکت زیمنس در حدود ۷۶ دستگاه آن را به کشورهای دنیا فروخته است. ۳۵ دستگاه با فرکانس

هر روز که می گذرد تصمیم به افزایش راندمان نیروگاه جدی تر می گردد. قوانین جدید و شرایطی که در "بازار برق" تدوین و مرتباً هم به روز می شود شاخص، گویا و مصداق این بیان است. بدون در نظر گرفتن موقعیت جغرافیایی و نقش این نیروگاه در تثبیت ولتاژ شبکه، دست اندکاران ترجیح می دهند گاز، این سوخت تقریباً کاملاً پاک را به تولیدکننده ی با راندمان بالاتر بدهند. به دور از موضوع آلاینده گی، زمانی امتیاز نیروگاه به تولید برق از طریق مازوت بالخصوص در فصل سرد بود و اینک بیش از حدود سه سال است که والوهای مازوت کلاً پلمپ و مصرف از این نوع سوخت ممنوع اعلام شده است. در بین سناریوهای مطرح، بیشترین گزینه "چینش یک واحد حدوداً چهار صد مگاواتی توربین گاز با بویلر بازیافت بدون داکت برنر و اتصال به توربین بخار k-۲۰۰ (موجود)" بیشترین احتمال عملی شدن را دارد.

در دنیا سازندگان توربین گاز حدود چهارصد مگاواتی، شرکت های زیمنس، میتسوبیشی و جنرال الکتریک هستند. این

بر اساس تحقیق علمی صورت گرفته

هادی فیاض

بهبود عملکرد نیروگاه بر اثر خصوصی سازی

۲- اعمال بخشودگی های مالیاتی برای شرکت های خصوصی شده برای مدت زمان مشخص، هم برای جذب سرمایه گذاری و هم افزایش بنیه مالی شرکت های واگذار شده.

۳- در راستای تقویت بنیه اقتصادی شرکت های خصوصی شده در جذب اعتبارات بانکی برای این شرکت ها، امتیازاتی در نظر گرفته شود.

۴- از آن جایی که بیشتر شرکت های دولتی به صورت اقساط فروخته می شود، دولت می تواند با دادن مشوق هایی از قبیل تمديد دوره بازپرداخت اقساط، کم کردن سود دریافتی اقساط، کم کردن اصل مبلغ دریافتی به شرکت هایی که سطح اشتغال موجود را حفظ نموده و یا افزایش داده اند، مانع اخراج و تعدیل کارکنان شوند.

۵- جهت نگه داشتن نیروی کار ماهر و دانش محور، شرکت هایی که به طرق مختلف به بخش خصوصی واگذار گردیده اند، لازم است بر مبنای دانش و مهارت آن ها طبقه بندی شده و بر اساس نیاز ها و الویت های شرکت ها با ارائه بسته های انگیزشی و مشارکت دادن آن ها در تصمیم گیری ها نسبت به حفظ آن ها اقدام گردد تا شرکت ها با خروج کارکنان دانش محور و توانمند با بحران کمبود نیروی متخصص مواجه نگردد.

۶- استفاده از نیروی های متخصص بازنشسته به عنوان مشاور سازمان و مربی آموزشی به نیروهای جوان تر و جایگاه بخشیدن به جوان ها جهت ایجاد انگیزش و استفاده از پتانسیل آن ها.

اندازه گیری عملکرد به عنوان چراغ راه و هدایت گر کلیه فعالیت های مدیریتی مطرح است و رشد و توسعه پایدار سازمان ها و موسسات کشور و پیامد آن یعنی رشد اقتصاد ملی مرهون سنجش، اندازه گیری، تجزیه و تحلیل، مقایسه و انجام اقدامات لازم و ضروری در این زمینه است، مبحث اندازه گیری عملکرد روز به روز از اهمیت بسیار زیادی برخوردار شده است. بنابراین پژوهشی با هدف بررسی تأثیر خصوصی سازی بر بهبود عملکرد نیروگاه شهید منتظری اصفهان توسط اینجانب صورت گرفته است. که پژوهش حاضر با نگاهی عمیق به عملکرد نیروگاه پرداخته و راهکارهایی جهت عملکرد بهتر ارائه داده شده است. در نتیجه پس از نظرسنجی از همکارانی که قبل و بعد از خصوصی سازی در استخدام شرکت بوده اند، مقایسه ای صورت گرفت و همان گونه که انتظار می رفت، مشخص شد که خصوصی سازی باعث بهبود عملکردهای مالی، اقتصادی، مسئولیت اجتماعی، رشد و یادگیری کارکنان شده و به طور کلی عملکرد نیروگاه را بهبود بخشیده است. همچنین پیشنهادها و راهکارهایی برای استمرار این بهبود و ارتقای تأثیرات خصوصی سازی ارائه گردیده است که در ذیل به آن ها اشاره می نمایم:

● پیشنهادات:

۱- شرکت بخشی از سود خود را به منظور بازسازی، نوسازی و تزریق تکنولوژی جدید به واحدها تخصیص دهد تا با این کار سودآوری واحد مزبور در دراز مدت تضمین گردد.

رقابتی برای بنگاه های خصوصی بوده و از این طریق کارایی بنگاه ها نسبت به بخش عمومی ارتقا پیدا می کند. اهمیت انرژی الکتریکی یا نقشی که در ساختن بنای تمدن بشر در قرن حاضر ایفا نموده است، بسیار زیاد است؛ زیرا که نقش و تأثیر مستقیم انرژی الکتریکی را می توان در همه زیر ساخت های اقتصادی و فعالیت های صنعتی، کشاورزی و خدماتی و حتی زندگی روزمره بشر به خوبی مشاهده نمود. یکی از اهداف مهم خصوصی سازی در صنعت برق که از صنایع استراتژیک و بسیار پویاست و نقش اساسی در تحقق برنامه های توسعه ملی کشور ایفا می کند، ایجاد رقابت و افزایش کارایی است. بدون شک اجرای سیاست خصوصی سازی در صنعت برق کشور نیز در راستای مصرف بهینه از منابع انرژی بوده به گونه ای که بتوان حداکثر بهره وری ممکن از سرمایه گذاری های انجام شده در این زمینه را کسب نمود. با توجه به افزایش روند واگذاری شرکت های دولتی به بخش خصوصی و تعاونی در سال های اخیر مطابق با سیاست های اصل ۴۴ قانون اساسی و فرمایشات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در رابطه با تسریع در این سیاست که همان افزایش کارایی فعالیت های شرکت ها می باشد، وجود دارد.

اندازه گیری عملکرد خود به عنوان یک موضوع عمومی، عملکردهای موجود در صحنه کسب و کار را شامل می شود. عملکردهایی که هم مربوط به سازمان و هم مربوط به واحدها، فرآیندها، افراد، مشتریان و پیمانکاران آن است. از آن جا که

یکی از مهم ترین شاخص های تأثیرگذار بر نحوه فعالیت سازمان ها، ساختارهای مالکیت آنان است. ساختار مالکیت می تواند دولتی، خصوصی و یا ترکیبی از این دو باشد. با توجه به آن که در ساختارهای مالکیت دولتی و نیمه دولتی، وجود سلسله مراتب، قوانین، دستورالعمل های بالاسری بر روی نحوه اداره سازمان، نقش دارد، می توان به محدودیت مدیران در اعمال تصمیم گیری های مستقل اشاره داشت. با توجه به نقش نوع مالکیت سازمان ها در بازدهی سازمان به دلیل سطح اختیارات مدیران و دسترسی آنان به منابع و تدوین طرح ها و چشم انداز های کوتاه مدت و بلند مدت بر مبنای شرایط کنونی، به مالکیت های بخش خصوصی توجه بیشتری صورت پذیرفته است. این مهم سبب گردیده است تا جامعه بیشتر شاهد تمرکز بر روی سازمان های بزرگ دولتی به منظور ورود به چرخه خصوصی سازی باشد. در ایران با شروع برنامه پنج ساله جهت ارتقا کارایی فعالیت ها و کاهش حجم تصدی دولت و فعالیت های اقتصادی و خدماتی غیر ضروری و نیز ایجاد تعادل اقتصادی و استفاده بهینه از امکانات کشور، سیاست واگذاری سهام شرکت های دولتی آغاز گردید. خصوصی سازی را می توان تلاشی در جهت پر رنگ کردن نقش بازار در مقابل تصمیم های دولت به عنوان کارگزار اقتصادی دانست. در واقع مفهوم خصوصی سازی گسترده تر از تغییر صرف مالکیت بنگاه های تولیدی است. اندیشه اصلی در تفکر خصوصی سازی، حاکم کردن مکانیزم بازار بر تصمیم های اقتصادی است که نتیجه آن ایجاد فضای

پای «درس توربین بخار» استاد توکلی

فتح اله لطفی



انجام می‌پذیرد. سیال (بخار) در توربین بخار) به پره چسبیده و کار خود را انجام می‌دهد و گاهی پره‌ای هم می‌شکند اما کار خود را می‌کند و صدایش در نمی‌آید. "توربین نجیب است".

- همانند یک جراح که باید ابتدا آناتومی را بداند تا بتواند به تخصص خویش برسد ما بایستی ابتدا از دید maintenance (تعمیر و نگهداری) با ساختار توربین آشنا باشیم.

- طول شافت توربین نسبتاً زیاد است. گاهی در توربین‌های با توان بالا، توربوژنراتور بر روی ۱۶ یاتاقان نشسته است. دینامیک رفتار حرکتی چنین شافتی به این سادگی نیست. به عنوان مثال بعضاً در یاتاقان شماره ۳ ارتعاش غیرمجاز ناشی از مشکلی پدید آمده و ظهور می‌یابد اما ریشه اشکال در جایی دورتر از این مکان اتفاق افتاده است، همانند پدیده تب که در بدن ظاهر می‌شود و شاید ریشه آن در کبد است.

- بر روی هر محوری یک یاتاقان تراست و فقط یکی وجود دارد که شامل دو بخش تحت بار و بی‌بار است. قسمت تحت بار تقریباً همیشه و بی‌بار در حالت‌های گذرا عمل می‌کند. نیروهای محوری

با استفاده از تمهیداتی همچون متقارن چیندن سیلندرها، سوراخ بر روی دیسک پره متحرک، پیستون بالانس (پیستون مجازی) و... مهار می‌شود. یاتاقان تراست اقدام به مهار نیروی وارده محوری بر پره‌های با درصد عکس‌العملی بالاتر که دارای اختلاف فشار در دو طرف پره متحرک بوده، عمل می‌نماید.

- پره ضربه‌ای به‌طور خلاصه بدین‌سان است که دیسکی روی شافت سوار می‌کنیم و بخاری با سرعت زیاد را از لایه‌ای لبه پره نصب شده بر روی دیسک عبور می‌دهیم. بخار عبوری دارای یک توانائی است که به آن ممتوم می‌گوئیم (از یک طرف وارد و از طرف دیگر خارج می‌گردد و) یک نیرو وارد می‌کند. نیروی وارده در طول شعاع تا مرکز

مقدمه: آقای دکتر داود توکلی سالیان درازی در دانشگاه شهید عباسپور و سایر مجامع علمی و دانشگاهی توربین بخار را تدریس کرده، تالیفات و ترجمه هم در باره آن دارد. وی را از حدود ۲۰ سال پیش در جریان یک ماموریت آموزشی خارج از کشور می‌شناسم. در اردیبهشت‌ماه سال جاری کلاسی چهار روزه در نیروگاه اصفهان برگزار نمود که توفیق تلمذ در آن کلاس را داشتم و متعاقب آن کلاسی چهار روزه دیگر با رویکرد تعمیرات در تیرماه در نیروگاه شهید منتظری تشکیل گردید. در طی ارائه این کلاس‌ها ایشان سعی می‌نمود تا از فرو رفتن در مباحث تئوری خودداری نموده و مطالبی در این حوزه را از منظری دیگر مطرح نماید. علاوه بر تخصص، جنب معلمی ایشان و تلاش برای فهماندن موضوع با همه مهارت و تجربه، فرد شرکت کننده در کلاس را تحت تاثیر قرار داده و انسان را به وجد می‌آورد. از مجموعه یادداشت‌های ثبت شده خویش و مراجعه به فیلم کلاس‌های اجرا شده، در حال تدوین مطالب و انتشار کتابچه‌ای در این مورد هستم اما به نظر رسید که بخشی از خلاصه آنها که شاید برای شما خواننده عزیز هم جالب باشد را به صورت کاملاً موجز در ماهنامه پیک انرژی بیاورم. این خلاصه مطالب به صورت قطعه‌ای عرضه می‌گردد و شرح کامل همراه با مبانی (و البته کم) تئوری، نمودار و عکس در کتابچه خواهد آمد و ان شاء... بتوان به‌زودی آن را منتشر نمود. امید است که مورد استفاده قرار گیرد.

- توربین بخار یک ماشین پیچیده است که با اصول ساده کار می‌کند. به‌صورت کلی فواصل قطعات ثابت و متحرک در یک توربین آبی در حدود ۱۵ تا ۲۰، در توربین گازی ۸ تا ۱۰ و در توربین بخار ۰/۴ تا ۰/۸ (چهار تا هشت دهم) میلی‌متر است. بنابر آنچه گفته شد فواصل در توربین آبی ۱۰۰ و در توربین گازی ۵۰ برابر فواصل در توربین بخار است، پس پیچیده است، چون دقت خیلی بالاست. تاریخچه ساخت توربین به شکل صنعتی به بیش از ۱۲۰ سال می‌رسد و تغییرات برای ارتقاء راندمان آن به حد اشباع رسیده و به تعبیری می‌توان گفت "توربین به بلوغ رسیده است".

- در ماشین‌هایی مانند توربین بخار که با پدیده انبساط روبرو هستیم کار آسان است و به‌سهولت انجام می‌گیرد اما در یک کمپرسور کار سخت‌تر بوده و با حواشی

جریان یافته را کاهش می‌دهد. زاویه بهینه عموماً بین ۱۱ تا ۲۳ درجه است. انحراف از این دامنه که می‌تواند ناشی از پدیده‌های خوردگی شیمیائی، سایش و برخورد جسم خارجی باشد باعث افت راندمان می‌گردد. گرچه به پره متحرک نیروهای دینامیکی وارد می‌شود اما در اورهال بایستی به نازل نیز توجه خاص نمود و شاید نسبت به آن حساسیت بیشتری داشت.

- شافت توربین عموماً ۳۰۰۰ دور بر دقیقه می‌چرخد. حاصل ضرب شعاع متوسط پره در دور، سرعت خطی را بیان می‌دارد. در مباحث تئوری می‌توان اثبات نمود که سرعت بخار بهینه دو برابر سرعت خطی پره است. در هر استیج اندازه شعاع افزایش می‌یابد که با انبساط بخار در نازل‌های بعدی، سرعت براساس میزان طراحی به ظهور می‌رسد. با تغییر دبی جرمی بخار مقدار سرعت بخار در خروج از نازل تغییر می‌کند. سرعت بهینه بخار در بار نامی طراحی می‌شود و عدول از این بار موجب کاهش راندمان در توربین می‌گردد. توربین بایستی به‌مدت زیادی در بار زیر ۵۰ درصد کار کند که علاوه بر کاهش راندمان، کاهش عمر آن را به دنبال دارد.

- در طول توربین، فشار و دما کاهش می‌یابد. این کاهش در نازل‌ها منجر به افزایش سرعت، در پره‌های ضربه‌ای از نظر تئوری بدون کاهش و در پره‌های عکس‌العملی با کاهش مواجه است. در دو طرف نازل‌ها اختلاف فشار وجود دارد. نسبت این اختلاف حداقل ۰/۵۴ (پنج‌هزار صدم) می‌باشد که کمتر از این میزان، پدیده‌ای بنام چوک اتفاق می‌افتد و دبی عبوری زیاد نمی‌شود. بنابر آنچه گفته شد اگر توربینی داشته باشیم و بخواهیم به بویلری با تولیدی بیشتری متصل شود یا یک استیج پره‌ها را حذف کنیم با این موضوع مواجه خواهیم بود.

- تعداد والوهای ورودی بخار به توربین (موسوم به گاورنینگ‌والو) از ۲ تا ۸ دستگاه می‌باشد. از یک طرف به‌منظور جلوگیری از ایجاد بی‌نظمی در جریان بخار به توربین (افزایش آنتروپی) تعداد را زیاد می‌نمائیم که زیاد شدن تعداد والو، کوچک شدن و تلفات را به دنبال دارد و کاهش ایجاد می‌نماید.

ادامه دارد...

شافت گشتاوری را اعمال کرده و با دوران، توانی را تولید و عرضه می‌کند.

- سرعت بخار در خط main steam حدود ۴۰ تا ۵۰ متر بر ثانیه است. در نازل (پره ثابت) آن را به ۳۰۰ تا ۴۰۰ متر بر ثانیه می‌رسانیم. در نازل‌های اولیه گاهی تا ۶۰۰ متر بر ثانیه (بالاتر از سرعت صوت) می‌رسد. افت فشار در نازل‌های اولیه خیلی زیاد است تا بتوان ضمن طراحی کل سیستم (بویلر) برای فشار بالا و افزایش راندمان سیکل رانکین، فشار در محفظه توربین را کاهش داد و به پیروی از آن ضخامت پوسته توربین کاهش یابد. ضخامت زیاد باعث افزایش گرادیان دما (شیب یا کشیدگی اختلاف دما در عرض)، کاهش تغییرات نرخ دما، افزایش زمان راه‌اندازی، کاهش سرعت تغییر بار و کندی پاسخ به شبکه را به همراه دارد. باید خاطر نشان کرد که به صورت کلی حداکثر اختلاف دما در عرض، عموماً ۵۰ درجه سانتی‌گراد است. این موضوع در جای خود بیشتر توضیح داده می‌شود.

- به‌صورت کلی در هر مرحله از توربین در حدود ۵۰ کیلوژول از انرژی بخار به انرژی مکانیکی تبدیل می‌شود که حاصل ضرب آن در دبی جرمی بخار، معادل توان می‌گردد. تلفات مکانیکی در یاتاقان‌ها در حدود ۱/۵ (یک و نیم) درصد توان تولیدی توربین است که به‌صورت افزایش دمای روغن ظاهر می‌شود. این مسئله را می‌توان از طریق اندازه‌گیری اختلاف دمای روغن، گرمای ویژه و دبی جرمی روغن بدست آورد.

- زاویه خروج بخار از نازل بسیار مهم است. از نظر راندمان، مماس بودن یا نزدیک صفر بودن زاویه خروج بخار مناسب است و از طرف دیگر با کاهش آن زاویه، دبی

”بر روی هر محوری یک یاتاقان تراست و فقط یکی وجود دارد که شامل دو بخش تحت بار و بی‌بار است.“



استراتژی مدیریت مصرف منابع

حسین طلائی

[illegible]

تخصصی و مجزا برای تیم های کاری، سرپرستان، مدیران و مدیران ارشد، سازمان را برای حرکت به سمت اهداف آماده کرد (مرحله دو)، در ادامه، مدیریت مصرف منابع را به عنوان یک پروژه اجرایی در سازمان تعریف و به عنوان یک هدف به شدت مهم در نظر گرفت و از طریق مهندسی اجرا تیم های کاری را با استفاده از ابزار چهار انضباط اجرا، در جهت دست یابی به آنها هدایت نمود.

شمای کلی اجرا بصورت خلاصه در دیاگرام زیر نشان داده شده است:

ماموریت هر سازمان بیانگر علت وجودی آن است و جایگاه سازمان را از این جهت که چه چیزی را برای چه کسانی، چگونه و چرا تولید می کند، مشخص می نماید. در مقابل، چشم انداز سازمان، آرزوهای مدیریت برای کسب و کار را توصیف کرده و تصویری از آینده سازمان را ترسیم می نماید.

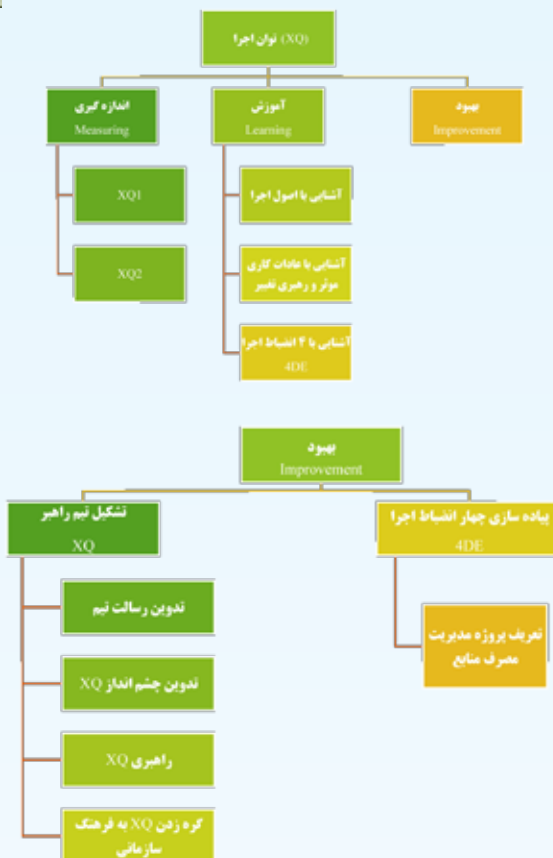
عاملی که بعضاً سازمان ها را از چشم انداز حقیقی خود باز می دارد و همچنین اجرای بعضی از استراتژی ها را با مشکل روبرو می کند این است که اهداف (از جنس تغییر رفتار) در آن سازمان ها به شاخص های اجرایی و عملیاتی تبدیل نمی شوند.

بطور مثال در استراتژی سازمان ها اهدافی نظیر افزایش راندمان، مدیریت مصرف منابع (مدیریت انرژی، مواد...)، افزایش رضایت مندی مشتری، کاهش ساعات توقف تولید، کاهش هزینه های تعمیرات و نگهداری و... آورده می شود که لازمه تحقق آنها ایجاد تغییر در رفتار اجرایی کارکنان است. بنابراین برخورداری از یک روش سیستماتیک اجرایی و نهادینه کردن آن در فرهنگ سازمانی در این زمینه یک ضرورت محسوب می شود.

تحقیقات نشان می دهد شکست استراتژی ها در رسیدن به اهداف، عمدتاً به دلیل ضعف شیوه اجرای رهبران و مدیران سازمانی بوده و بندرت بخاطر دیدگاه و یا هو شمندی آنها می باشد.

مهندسی اجرا و انضباط های اجرایی آن ابزاری است که با برخورداری از پارادایمی نوین، در به ثمر رسیدن این گونه اهداف، اثربخش است بطوریکه بر اساس آن افراد، تیم، دپارتمان و یا سازمان می توانند با وجود گرفتاریهای روزمره برای یک اجرای اثر بخش تنظیم شوند و به اهداف به شدت مهم خود (افزایش راندمان، کاهش مصرف منابع، افزایش رضایت مندی مشتری و ..) برسند.

مهندسی اجرا، فرایندی است که با مطالعه سازمان و اندازه گیری توان اجرایی آن، به نقاط ضعف و قوت اجرایی سازمان پی برده و از طریق پیاده سازی چهار انضباط اجرا، آن را بهبود می بخشد. این فرایند در شکل زیر نمایش داده شده است.



به منظور روشن شدن موضوع در این جدول یک نمونه پروژه مدیریت مصرف منابع که در فاز ۲ نیروگاه شهید محمد منتظری انجام شده و توانسته است با بکار بردن مهندسی اجرا صرفه جویی قابل توجهی رادر بازه زمانی ۶ ماهه حاصل نماید آورده شده است.

لازم به ذکر است در این طرح، فاز ۲ نیروگاه توانسته است علاوه بر صرفه جویی قابل توجه مصرف منابع، توان اجرایی خود را نیز مطابق جدول زیر به میزان ۱۲ امتیاز بهبود بخشد.

برنامه زمان بندی فعالیت ها در این طرح به شرح زیر اجرا شده است بدیهی است بسته به ویژگی های هر سازمان و نیاز های آن، مدت اجرای پروژه عملیاتی قابل تغییر می باشد.

- عارضه یابی ۲ ماه
 - آموزش کسب مهارت ۵۶ ساعت (این مدت براساس چارت سازمانی سازمان تغییر می کند)
 - اجرای پروژه عملیاتی ۶ ماه (این مدت بسته به نوع هدف و نظر سازمان تعیین می شود)
 - بررسی دستاورد ها ۱ ماه
- بطور خلاصه اجرای این طرح علاوه بر اجرای یک پروژه عملیاتی و رسیدن به اهداف در نظر گرفته شده، دستاوردهای زیر را نیز به دنبال دارد:
- شناسایی نقاط قوت و ضعف اجرا در سازمان
 - افزایش تمرکز و هم افزایی در سازمان و در نتیجه بهبود توان اجرایی آن
 - بهبود فرهنگ اجرا
 - برخورداری از یک ابزار مناسب برای اجرای استراتژی های سازمان
 - فراهم شدن بستر پیاده سازی سیستم ارزیابی عملکرد کارکنان
 - فراهم شدن شناسایی رهبران آتی سازمان

خلاصه وضعیت امتیاز اجرا در یک نگاه

	XQ1	XQ2		XQ2	XQ1
شفافیت کاری Clarity آیا ما اهداف را می دانیم؟	۳۹	۶۱		۴۳	۳۴ سطح سازمان آیا ما برای اجرای اهداف سازمانیمان همراستا هستیم؟
تعهد کاری Commitment آیا ما به اهداف متعهد هستیم؟	۴۶	۵۳			
تفسیر کاری Translation آیا ما می دانیم چه کنیم تا به اهدافمان برسیم؟	۴۰	۵۲	امتیاز سازمان XQ1: ۳۶ XQ2: ۴۸	۴۶	۳۴ سطح واحد سازمانی/ تیم ماچقدر اهداف واحد سازمانی یا گروه کاریمان را به خوبی محقق می کنیم؟
توانمندی کاری Enabling آیا ماموانع کاری را بر طرف می سازیم؟	۳۷	۴۱			
تعاون کاری Synergy آیا ما بایکدیگر برای دستیابی به راهی که تحقق اهدافمان را میسر کند ، همکاری می کنیم؟	۲۷	۳۷			
پاسخگویی Accountability آیا ما در زمینه تعهدمان در مقابل یکدیگر پاسخگو هستیم؟	۲۷	۴۸		۵۶	۴۰ سطح فردی چقدر افراد سازمان نظام و دستورات لازم برای اجرای خوب را انجام می دهند؟

```

graph TD
    A[مشاروه مفصلی] --> B[مجلس و هیئت سازمان]
    B --> C[موازایی اولیه نوان اجرایی (X01)]
    C --> D[تجزیه و تحلیل نتایج X01]
    D --> E[مقراری دوره آموزشی آشنایی با اصول اجرا]
    D --> F[مقراری دوره آموزشی مفاد کاری مؤثر]
    D --> G[مقراری دوره آموزشی رهبری تغییر]
    E --> H[مقراری دوره آموزشی چهار اصلیات اجرا (X02)]
    F --> H
    G --> H
    H --> I[مجلس نتیجه دست یابی به اهداف به شدت مهم در یک دوره زمانی مشخص]
    I --> J[کارزارهای مجدد نوان اجرایی سازمان (X02)]
    J --> K[تجزیه و تحلیل نتایج X02]
  
```

عارضه یابی

مشاروه مفصلی

مجلس و هیئت سازمان

موازایی اولیه نوان اجرایی (X01)

تجزیه و تحلیل نتایج X01

مقراری دوره آموزشی آشنایی با اصول اجرا

مقراری دوره آموزشی مفاد کاری مؤثر

مقراری دوره آموزشی رهبری تغییر

مقراری دوره آموزشی چهار اصلیات اجرا (X02)

تعین اهداف به شدت مهم (X03)

تعین شاخص های پیش برنده اهداف به شدت مهم

مطراحی و ساخت فناوری امتیاز به روز نگه داشتن آن

مقراری جلسات پاسخگویی تحلیلی اهداف

مجلس نتیجه دست یابی به اهداف به شدت مهم در یک دوره زمانی مشخص

کارزارهای مجدد نوان اجرایی سازمان (X02)

تجزیه و تحلیل نتایج X02

پروسیس دستاوردها

از آنجا که مدیریت مصرف منابع امری ضروری در کنترل هزینه‌ها و افزایش بهره‌وری در هر سازمان محسوب می‌شود و معمولاً در برنامه استراتژی سازمان‌ها نیز وارد می‌گردد می‌توان آن را با استفاده از مهندسی اجرا به انجام رساند.

بنابراین با توجه به فلوچارت بالا می‌بایستی ابتدا توان اجرایی در هر سازمان را اندازه‌گیری و ارزیابی نمود (مراحل یک)، سپس با برگزاری دوره‌های آموزشی



حامد تدمیمی

گزارش تصویری جشن های ممتازین علم آموزی





حامد ندیمی

گزارش تصویری جشن های ممتازین علم آموزی



گزارش کمیته تألیف و ترجمه

شهاب الدین محمدی

ساخت آچار مخصوص باز و بست ایمن والو (از راه دور) ارج نهاده شد.

در پایان جلسه تصویب گردید با توجه به رسالت شرکت در زمینه انتقال دانش سازمانی افراد و بهره جستن از تجربیات با ارزش ایشان و توجه ویژه مدیریت محترم به امر استاد پروری و استفاده از پتانسیل موجود، هر سال یکی از اساتید و کارشناسان داخلی (کوشا در امر آموزش پرسنل) که شاخصهای لازم را دارا می باشند، به عنوان استاد نمونه در روز جهانی کار و کارگر و یا هفته گرامیداشت مقام معلم، به نحو شایسته ای مورد تقدیر قرار گیرند.

گزارش فنی و کاربردی مشکلات بویلر و مسیرهای دود و هوا در نیروگاه فاز یک، توسط آقایان رضا نور محمدی و علی زارعی؛ مورد بحث، بررسی و تقدیر قرار گرفت.

ج- سایر مصوبات: در این قسمت به درخواست مدیر محترم نیروگاه فاز ۱ و معاونت محترم تولید، از تلاش و همکاری تنگاتنگ همکاران آقایان: محمدرضا اکبری، هادی ترکیان، محمد میرزا امیری، یوسف اردشیری، سید عباس رضوی زاده، رضا هاشمی مفرد و احمدرضا ولیخانی (در امر انتقال دانش سازمانی و آموزش پرسنل جدید ورود، قدر دانی به عمل آمد و کوشش آقای حسین زمانی در طراحی و

مهندس اسماعیل دهباشی نیا (و با بررسی مهندس بشیری) صادر گردید.

ب- ارائه مقالات و گزارشات فنی: در بخش مقالات، دو مقاله: ۱- تحلیل عملکرد جت چیلرها در نیروگاه شهید منتظری (ارائه در کنفرانس بین المللی مهندسی مکانیک و هوا فضا، دانشگاه خوارزمی تهران) و ۲- تحلیل نازلهای نوعی اجکتور سه مرحله ای بخار (پذیرش در کنفرانس استکهلم، سوئد) هر دو مقاله توسط آقای محمدرضا اکبری ۳- مقاله بررسی اثر پیش گرمایش هوا در محیط متخلخل بر روی شعله و آلاینده ها (ارائه در کنفرانس بین المللی فناوری و انرژی سبز، کرمانشاه) توسط آقایان: رسول نژاد زارعی و محمد میرزا امیری و ۴-

در جلسه کمیته تألیف و ترجمه موارد زیر در سه بخش به تصویب رسید:

الف - تألیف و ترجمه: در این بخش مجوز: ۱- ترجمه دستورالعمل درپ پمپ توسط آقای فرزاد یوسفی (و با بررسی مهندس محمدرزاده)، ۲- تألیف کتابچه تعمیر و تنظیمات سیستم هیدرولیک توربین واحد چهار (با ارائه آقای وادیم وارون) توسط مهندس لطفی (و با بررسی مهندس ابطی)، ۳- گزارش بهینه سازی کلوزسیکل آب و روغن توسط آقایان: هادی ترکیان، فرزاد یوسفی و مهدی صالح زاده (و با بررسی مهندس علی زارع)، و ۴- تکمیل دستورالعمل پمپخانه های آب نیروگاه (با تدوین آقای حسن مزروعی) توسط

ادامه سرمقاله

همدلی، نیاز جدی امروز و فردای ما

محمدرضا مرجوی

حیوانات هم مشترک است و در قسمت های ابتدایی و قدیمی مغز هم مدیریت می شود، داستان همدلی، حدیثی نامکرر است. به ندرت در سایر حیوانات مشاهده می شود (شاید در سگ ها و برخی حیوانات دیگر، شکل های ابتدایی آن را ببینیم) و اتفاقاً به شدت نیازمند پردازش های شدید مغزی است و قسمت های جدیدتر کورتکس مغز انسان را درگیر می کند و کسی که بخواند کمی همدلانه به دیگران نگاه کند، باید هر روز و هر لحظه، هر کسی را همچون معمایی ببیند که در انتظار حل شدن نشسته است و هر دهان بسته را قفلی ببیند که کلید مناسب را جستجو می کند و هر نگاهی را که به زمین خیره شده، مجسمه ای از تنهایی ببیند که نه به انتخاب، که به اجبار ناگزیر زندگی، چشم از هم نواختن برگرفته و پاسخ سوالات و دغدغه های خود را به جای دست و زبان و نگاه آدمیان، بر روی خاک جستجو می کند. گاهی احساس می کنم اگر (دور از شان خواننده این متن) در شبکه های اجتماعی به صورت گله ای، به صفحه ای این و آن یورش می بریم، نشانه ی بزرگی از فقدان همدلی است (یا لاف زدن یکی از نشانه های فقدان همدلی است).

گاهی احساس می کنم اگر کسی مثل من، در نوشتن ضعیف است و نمی تواند با مخاطب خود ارتباط برقرار کند، ضعف بزرگش همدلی است (یا یکی از ضعف های بزرگش می تواند همدلی باشد).

گاهی احساس می کنم مهارت مدیریت و رهبری که مدام در دانشگاه ها تدریس می کنند و در کتابها می نویسند و ما را به داستان های آن سرگرم می کنند، بیش از هر چیز در همدلی ریشه دارد (یا لاف زدن یکی از ریشه های بزرگ آن در همدلی است).

حتی گاهی احساس می کنم، توصیه های دینی و اخلاقی را هم تا حد زیادی می توان در ظرف همدلی جا داد (یا لاف زدن یکی از عصاره های اصلی دین و اخلاق، همدلی است). و حتی تر گاهی این روزها احساس می کنم، اگر ما برندهای بزرگ، با قدمت طولانی، کارآمد و موثر در اقتصاد مهن و جهان نداریم، ناشی از فقدان همدلی بین کارفرما و کارگر است. فتلامل!

لایه ی سوم همدلی، این است که بتوانم مسیر گذشته ی او را هم ببینم. به قول آنهایی که درس مهندسی خوانده اند، شخصیت و رفتار ما انسانها، ویژگی های غیرخطی دارد. وابسته به مسیر است. ممکن است ده نفر الان در یک اتاق نشسته باشند و یک چیز را بشنوند و ببینند و حتی از لحاظ احساسی هم در این لحظه ی خاص در وضعیت مشابهی باشند. اما پاسخ آنها، عکس العملی که نسبت به دیده ها و شنیده ها دارند و نحوه ی تصمیم گیری و رفتار آنها، تابع این است که از لحظه ی تولد تا همین الان، چه مسیری را در زندگی طی کرده اند.

● قسمت پایانی

آیا پاسخ به همه ی سوالات فوق را می توان دانست؟ قطعاً نه. اما اگر این سوالها و این سه سطح همدلی را همیشه مد نظر قرار دهیم، احتمالاً تجربه های بهتر و شیرین تری خواهیم داشت. ضمن اینکه وقتی رفتار کسی را درک نمی کنیم، ممکن است برای چند لحظه با خود فکر کنیم که شاید مسئله، این است که من بخشی از پاسخ سوال های بالا را نمی دانم یا نادریست حدس زده ام. در این حالت، تحمل اختلاف نظرها و دیدگاه ها، ساده تر خواهد بود.

گاهی اوقات فکر می کنم که نسبت به همدلی، در ادبیات ما هم اجحاف شده است. بله، البته همه می دانیم که همدلی از هم زبانی بهتر است و از سوی دیگر، حتماً به خاطر داریم که

ای بسا هندو و ترک هم زبان

ای بسا دو ترک چون بیگانگان

اما حرف من این است که کافی است حجم حرف ها و اشعار و داستان های مربوط به همدلی را با حجم تولیدات مرتبط با عشق، مقایسه کنید که بزرگانمان گفته اند: از هر زبان که می شنویم، نامکرر است!

شاید آن شرح نامکرر واقعی، شرح همدلی باشد. هر کس داستان خود را دارد. سرشت خود را دارد. سرگذشت متفاوتی را از سر گذرانده و سرنوشت متفاوتی را انتظار می کشد. بر خلاف داستان عشق، که اتفاقاً داستان تکراری تستسترون و استروژن و سروتونین و دوپامین است و بین ما و سایر

مورد هر یک از وسایل آنجا، اعلام قیمتها، حوصله به خرج دادن و زمان دادن به شما برای بررسی تمام گزینه ها و مواردی از این دست باشد.

اما به عنوان یک فروشنده ی همدل، وظیفه ی من این است که فروشگاه را از نگاه شما ببینم. با خودم فکر کنم که شما، یا می خواهید برای انتقال یک پیام هدیه بخرید (پیام عشق، دوستی، ادای احترام و ...) و یا به عنوان یک وظیفه (همه برای تولد هدیه گرفته اند و من اگر نگیرم بد است ...). جدا از اینکه من باید در حرف ها و رفتار شما، به دنبال این پیام باشم، باید به خاطر داشته باشم که شما یک دغدغه ی مهم دارید: می خواهید به نسبت پولی که می دهید، این پیام یا وظیفه را با بیشترین تاثیرگذاری منتقل کنید و انجام دهید. احتمالاً شیوه ی مکالمه و نحوه ی معرفی محصولات و روش مقایسه ی گزینه ها، تفاوت خواهد کرد. دوست همدل هم همین است. وقتی درد و دل دوستش را می شنود، سعی می کند از منظر او به مسئله نگاه کند. این شتابزدگی ما برای پیشنهاد راهکار (حتی قبل از شنیدن کامل حرف دوستانمان) ناشی از این است که فراموش می کنیم از جایگاه آنها به مسئله نگاه کنیم و احساس می کنیم در مقام کارشناس مشاور نشسته ایم و او به خواش و تضرع، برای کسب راهنمایی به سراغ ما آمده است.

لایه ی دوم همدلی، این است که احساسات طرف مقابل را بشناسیم و درک کنیم. آیا کسی که الان با من حرف می زند، شاد است و از سر شادی به سراغ من آمده تا شادی هایش را با من قسمت کند و لذت آنها مضاعف شود؟ یا اینکه از سر غم و ناراحتی به سراغ من آمده و امیدوار است که حرف زدن با من، بتواند بخشی از بار غم هایش را سبک کند؟ آیا به من حس خوب دارد؟ یا از دست من دلگیر است؟ آیا حوصله ی من را دارد و دوست دارد بیشتر با هم حرف بزنیم؟ یا اینکه در پی فرصت و بهانه ای است که از دست و دسترس من فرار کند؟

او که امروز به سراغ من آمده، از سر ناچاری آمده یا از سر انتخاب؟

.. در یک جلسه ی گفتگو دیگران را متقاعد کند و احتمالاً به همان سرعت خواسته ها و انتظارات اطرافیان را برآورده کند و ده ها "احتمال" و "احتمالاً" دیگر از همین دست!

و اینکه اگر یک نفر یک ساعت رو به تخته ایستاد و آخر با استفاده از گچ و کاغذ و خودکار و تقلب کردن و پیام دادن و پیامک گرفتن، حاصل ضرب مذکور را نادریست حساب کرد، او هرگز هیچ چیز دیگری را هم نخواهد فهمید. نه حرف دل این را و نه خواهسته ی او را. نه شیوه ی خوشحالی این یکی را و نه دلیل درهم شکستن دیگری را. نه روش ایجاد انگیزه در همکاران را و نه ریشه های یأس و ناامیدی در دوستان را. هوش هیجانی از این جهت، یک دستاورد مهم بوده است. مروری بر نوشته های جان میر و پتر سالووی و بعدها دنیل گلمن، نشان می دهد که یکی از واژه های کلیدی که در تعریف و توسعه و شرح و بسط مفهوم هوش هیجانی، همیشه و همه جا مد نظر آنها بوده، مفهوم همدلی است.

البته مفهوم همدلی (به معنای Empathy و تفاوت های ظریف آن با Sympathy و ... (معمولاً در آموزش هوش هیجانی مطرح می شود و مورد بحث قرار می گیرد. اما نکته ای که می خواهم روی آن تاکید کنم این است که همدلی، یکی از زیرمجموعه های هوش هیجانی نیست. بلکه محوری است که بخش اعظم هوش هیجانی و موضوعات مرتبط با آن، حول این محور شکل گرفته است.

● قسمت دوم: همدلی سه لایه ی اصلی دارد:

لایه ی اول همدلی، این است که من بتوانم خودم را جای شما بگذارم و تلاش کنم که یک شیء یا یک وضعیت یا یک مسئله یا یک مشکل را با نگاه شما ببینم. مثلاً اگر من در فروشگاه ای کار می کنم که وسایلی را برای هدیه دادن می فروشد (کیف و عروسک و شکلات و وسایل تزئینی و ...)، شاید به عنوان فروشنده، وظیفه ی اصلی من برخورد خوب، لبخند، توضیح در

پروژه بازسازی ایرکاندیشن های اتاق فرمان فاز ۱

فرزاد یوسفی

زیاد مکش هوا

۱۱. طراحی و اتصال مسیر آب سرد بر روی کویل های داخل ایرکاندیشن

۱۲. طراحی و اجرای لوله کشی مسیرهای برگشت و درین از ایرکاندیشن ها به سمت تانکهای اسپری با استفاده از لوله های ۱۱۰ و ۹۰

۱۳. طراحی و نصب والو "۴" بر روی هر یک از مسیرهای ورودی به ایرکاندیشن جهت تنظیم دبی ورودی به کلکتور اصلی

۱۴. تعویض کلیه والوهای "۴" اینچ خروجی پمپ های اسپری به میزان ۸ عدد

۱۵. تعویض و نصب کویل های جدید و جابجایی محل نصب آنها در دو واحد ۳ و ۱۶

۱۶. مونتاژ و اضافه کردن قطره گیرهای دو سمت ورودی و خروجی هوای ایرکاندیشن ها

۱۷. طراحی و نصب درب های جدید ایرکاندیشن ها

با طراحی ها و اقدامات انجام گرفته در این زمینه خرابی ها و تعمیرات مجدد و نیاز به سرویس های ادواری به میزان چشمگیری کاهش یافتند و با توجه به روشن بودن فقط یک ایرکاندیشن از دو ایرکاندیشن در اتاق فرمان ها و رسیدن به دمای مطلوب صرفه جویی قابل ملاحظه ایی در مصرف آب و برق انجام گرفته و استهلاك و خرابی تجهیزات را نیز به نصف کاهش داده است.

از جمله نکات مثبت در انجام طرح استفاده از امکانات و تجهیزات بلا استفاده و موجود در سطح نیروگاه بوده که صرفه جویی در هزینه ها و عدم نیاز به امکانات خارج از نیروگاه را به همراه داشته است.



۱. طراحی و تغییر در نازل پاشش آب در محفظه کندانسور جت چیلر های فاز ۱ در نحوه اتصال به بدنه از طریق کانکشنهای فلنجی که باعث پاشش بهتر آب شده و موجب افزایش خلا در کندانسور جت چیلر واحد ۱ شده و با کاهش دبی آب ورودی به سمت جت چیلر موجبات کاهش مصرف و نیاز به آب استخر و کاهش ملموس آمپرهای پمپ های خنک کن ژئوگستروم ها شده است.

۲. طراحی و تغییر در مسیر رفت اوپراتور جت چیلر در کنار ایرکاندیشن واحد ۱

۳. طراحی و تغییر اتصال و کانکشن فلنج روی نازل کندانسور اصلی جت چیلر در واحد ۱

۴. طراحی و نصب والوهای جدید درین و برگشت بر روی حوضچه ایرکاندیشن ها

۵. طراحی و ساخت کلکتور ورودی به داخل ایرکاندیشن جهت نصب لوله ها و مسیرها با استفاده از لوله های پلی اتیلن ۱۱۰

۶. طراحی و آماده سازی و نصب رایزرها در داخل ایرکاندیشن با استفاده از لوله های پلی اتیلن ۵۰

۷. پیشنهاد و نصب افشانک های جدید با راندمان پاششی بالا و کارکرد و طراحی بهتر نسبت با افشانکهای قدیمی

۸. طراحی و اجرای خطوط اصلی آبرسانی از بالای پمپ های اسپری ایرکاندیشن ها از کف سالن توربین تا محل نصب مسیر بروی کلکتور ورودی ایرکاندیشن با استفاده از لوله های پلی اتیلن ۹۰ و ۱۱۰

۹. طراحی و اجرای نقاط اتصال رایزرها به کلکتور اصلی با استفاده از کمربندهای پلی اتیلن "۳" * ۱۱۰ و افشانک ها به رایزرها با استفاده از کمربندهای پلی اتیلن "۱" * ۵۰

۱۰. طراحی و نصب لوله ونت خلا شکن جهت جلوگیری از ایجاد فشار منفی در محفظه های ایرکاندیشن به دلیل جریان

و با استفاده از تجربیات پرسنل تعمیرات تاسیسات و اپراتورهای توربین مذکور این پروژه را به برگ زرینی در کارنامه نیروگاه تبدیل نمود. از جمله فواید این طرح می توان به موارد زیر اشاره نمود:

۱. جمع آوری چیلرهای تراکمی قدیمی و بلا استفاده در واحد های ۲ و ۴ و نیل به هدف ۵s

۲. نظارت و اجرای عملیات جمع آوری و حذف لوله های آهنی در مسیرهای رفت و برگشت به چیلرهای تراکمی قدیمی در طبقات همکف در سالن توربین جهت عبور لوله های جدید و مسیر های جدید و ایجاد آراستگی محیط کار و ایمن سازی محوطه مخازن آب های سرد و گرم جهت سهولت در دسترسی و بهره برداری مناسب تر

۳. حذف مسیرهای پرکن حوضچه های محفظه های ایرکاندیشن ها در طراحی جدید که باعث کاهش لوله کشی و هزینه ها در طرح جدید گردید.

۴. حذف گیت والوها و تجهیزات اضافی در طول مسیرها در پی تغییرات در طراحی لوله کشی های جدید ایرکاندیشن ها به تعداد ۱۰ عدد

۵. حذف سر ریزهای داخل حوضچه های ایرکاندیشن

۶. حذف دمپرهای بالای تونل های داخل ایرکاندیشن و محفظه ها

۷. عدم نیاز به هر دو ایرکاندیشن به طور هم زمان، که این امر حاصل عملکرد بسیار مطلوب خنک کاری محفظه های ایرکاندیشن بوده که با خاموش بودن و قرار گرفتن یکی از آنها به حالت رزرو موجب کاهش مصرف برق و آب و فرسودگی تجهیزات مربوطه آن شده و منطبق با تفکر XQ است.

از جمله نوآوری ها و تغییراتی که توسط تعمیرات تاسیسات و با نظارت بهره برداری فاز ۱ انجام شد می توان به موارد زیر اشاره کرد:

نظر به اینکه سیستم های هواساز اتاقهای فرمان در نیروگاه فاز یک از طول عمر بسیار بالا و بهره وری بسیار پایینی برخوردار بودند و تعمیرات فزاینده و هزینه بر آنها در طول سالهای اخیر مسبب تحمیل هزینه های گسترده بر نیروگاه و ایجاد بار اضافی بر دوش پرسنل بهره برداری و تعمیرات تاسیسات شده بود و نیز استفاده از این تجهیزات را که با روح برنامه XQ در تضاد کامل قرار داشت را از رده خارج و فرسوده تشخیص داده و دلسوزان خدوم بهره برداری و تعمیرات تاسیسات را بر آن داشت که با پیگیری های مستمر و انجام کار کارشناسی و همکاری تنگاتنگ دو گروه از پرسنل با تجربه در این زمینه، مابین گروه بهره برداری و تعمیرات تاسیسات در سال ۹۵ طرح تعویض و باسازی کامل ایرکاندیشنهای اتاق فرمان های فاز ۱ را در دستور کار قرار داده و از زمستان همان سال شروع این امر مهم و ضروری را کلید زده و با سرعت و همت بسیار تا قبل از رسیدن به فصل گرما به اتمام برسانند.

از این رو دمونتاژ و نوسازی، تعویض و تعمیر و رنگ آمیزی و اجرای خطوط اصلی در دستور کار پرسنل تعمیرات تاسیسات و بهره برداری فاز ۱، از بهمن ماه ۹۵ قرار گرفت. از بهمن ماه سال ۹۵ تا مرداد ماه سال ۹۶ که پایان قطعی این کار بود جمعا در حدود ۱۹۲ عدد کارت تعمیرات توسط پرسنل ناظر بر این کار از طرف بهره برداری فاز ۱ توسط آقایان "فرزاد یوسفی" و "یوسف اردشیری" صادر و توسط پرسنل تعمیرات تاسیسات که به طور مستقیم درگیر در انجام این پروژه بودند توسط آقایان "یحیی باقری"، "محمد صفاری" رفع عیب و رفع اشکال شد که در نهایت در مجموع ۶۷۵ نفر ساعت کار پیوسته توسط اپراتورهای ناظر توربین و ۲۹۰۰ نفر ساعت کار توسط پرسنل تعمیرات تاسیسات را در طول ۷ ماه شامل می شود.

در این خصوص طرح ها و پیشنهادات زیادی از طرف پرسنل بهره برداری فاز یک ارائه شد که چراغ راه این پروژه گردید

مقدمه ای بر فعالیت های XQ در نیروگاه

- کسب مهارت کارکنان در پیاده سازی چهار انضباط اجرا
- تعریف پروژه های عملیاتی بهبود در زمینه مصرف منابع و انرژی
- فراهم شدن بستر پیاده سازی سیستم پرداخت پاداش بر اساس عملکرد فعالیت های در دست اقدام XQ:
- پیگیری دست یابی به اهداف تولید تا تاریخ ۹۶/۸/۱۶
- پیاده سازی چهار انضباط اجرا در معاونت های تعمیرات، اداری - مالی و مهندسی
- پیشنهادها:
- تدوین نقشه استراتژیک سازمان
- تهیه چشم انداز سازمان بر اساس استراتژی ها
- استفاده از ابزار چهار انضباط اجرا برای اجرای اهداف چشم انداز.

برق و کاهش آلاینده های محیط زیست طی مدت ۵ ماه هم چنین هدف گذاری امور شیمی هر دو فاز برای صرفه جویی ۵٪ مصرف سود و اسید طی مدت ۵ ماه

- برگزاری جلسات پاسخ گویی هفتگی برای بخش تولید از تاریخ ۹۶/۳/۱۶
- برگزاری کارگاه پیاده سازی چهار انضباط کاری برای معاونت های اداری و مالی، تعمیرات و مهندسی نیروگاه به مدت ۸ ساعت در جهت تعیین اهداف به شدت مهم خود.
- دستورالعمل های XQ:
- تعیین مقدار توان اجرایی نیروگاه به تفکیک فرد، تیم و سازمان
- شناخت نقاط ضعف و قوت اجرا در نیروگاه
- آشنایی کارکنان با اصول اجرا، عادات کاری موثر و چهار انضباط اجرا

زدن آن به فرهنگ سازمانی است. البته در این مسیرچه بسا لازم گردد بر اساس آن سیستم های کارگزینی، پرداخت پاداش عملکرد، ارتقا شغلی، انتخاب جانشین و... تغییر داده شود. چکیده ای از فعالیت های XQ در نیروگاه:

- اندازه گیری توان اجرایی کل نیروگاه و تجزیه و تحلیل نتایج آن
- برگزاری دوره های آموزشی آشنایی با اصول اجرا، آشنایی با عادات کاری موثر، مربی گری اجرا و آشنایی با چهار انضباط کاری برای مدیران، کارشناسان و کارکنان مسئول معاونت های نیروگاه
- برگزاری کارگاه پیاده سازی چهار انضباط کاری برای بخش تولید نیروگاه، تعیین اهداف به شدت مهم تولید، هدف گذاری امور بهره برداری هر دو فاز برای صرفه جویی ۵٪ مصرف آب، ۳٪ مصرف

اندازه گیری توان اجرایی سازمان و بهبود آن در کل نیروگاه و پیاده سازی چهار انضباط اجرا با استفاده از تجربه پیاده سازی آن در کل نیروگاه شروع گردید. اهداف این پروژه مهم با افزایش آگاهی کارکنان نسبت به اصول اجرا، برخورداری آنها از یک ابزار مناسب بهبود، کسب مهارت لازم از طریق اجرای پروژه های عملیاتی و تعهد مدیریت در پشتیبانی ارزش های حاصله محقق خواهد شد. به علاوه با توجه به درخواست اجرای این پروژه در فضای کسب و کار خصوصی و لزوم تغییر نگرش کارکنان در درک این فضا، زمانی ارزش های حاصل از آن ماندگار خواهد شد که به آخرین مرحله فرایند اجرا، یعنی عادت سازی کارکنان در بکارگیری آن توجه ویژه شود بعبارتی رمز ماندگاری شیوه جدید اجرا (XQ) گره

معرفی کتاب «آه»

برگرفته از سایت تبیان

بخورد و یکبار برای همیشه معلوم شود «اتفاق» چگونه افتاده است. ابایی ندارم بگویم ترجمه فارسی نفس المهموم را من پاره پاره کرده ام تا در بازساختنش کاری کنم قدمت متن خواننده را سر ذوق بیاورد، نه آنکه مثل همیشه اسباب دست انداز و فاصله گرفتن او از کتاب بشود.

کتاب از مرگ معاویه شروع می شود و تا وقایع بعد از عاشورا ادامه پیدا می کند. روایت های کوتاه کوتاه و زبان ساده و قابل فهم این کتاب، از مزیت های بزرگ آن است که خواننده ترجیح می دهد به جای خواندن دمع السجوم و نفس المهموم، این کتاب را بخواند و با روایت های آن همراه شود.

اگر دنبال مقتلی خوش دست با زبانی روان و امروزی و البته سندیتی محکم می گردید «کتاب آه» می تواند باب میلان باشد.

مقدمه کتاب هایی که برای دادن یک تصویر یا چندخط از یک نامه، کلی سلسله اسناد و توضیح و تحلیل و تعلیق برای خواننده ردیف می کنند، هم به او اجازه نمی دهند کولاش را خودش کامل کند هم بعضی وقت ها حوصله اش را سر می برند که تا ته بخواندشان و از روی صفحاتی نخواند. نبرد. این طوری است که کتاب های این چنینی قیافه هایی خشک و جدی داشته اند

آقای حجازی در مقدمه کتاب می نویسد: «در بازخوانی، خط حادثه را پررنگ تر کردم و به ترتیب و توالی وقوع حادثه ها دقت کردم و رد نقل هایی را که با هم نمی خواندند در کتاب های دیگر گرفتم تا نقل معروف تر و مشهور تر را بیاورم و رجزهایی را که ترجمه نشده بود یا ترجمه اش واضح نبود را دوباره ترجمه کردم و رسم الخط را یکدست کردم و نقطه گذاری کردم و اعراب گذاشتم و بعد تازه کار اصلی ام شروع شد، پاراگراف ها را نگاتیوهایی فرض کردم که با حفظ ترتیب و ضربهنگ و تعلیق بایست به هم می چسباند و همه فکر و ذهن این بود که صفحات برای خواننده راحت و بی وقفه ورق

«نفس کسی که غم دارد». بهترین معادل برای نفس المهموم «آه» است. ما در فارسی به نفس آدمی که غمگین است و دلش دارد از غصه می ترکد، چیزی جز آه نمی گوئیم. اسم این کتاب را، از همین رو، «کتاب آه» گذاشتم.

کلکسیونرهای برگ را دیده اید؟ دفترهایی دارند همه صفحه هاشان سفید، که برگ گیاهان نادری را که با حوصله یافته و با آداب و ترتیب خاصی خشک کرده اند، دقیق و پروسوس، روی آن صفحه های سفید می چسبانند و بعد، قدری از دفترشان فاصله می گیرند و با شوق نگاه می کنند انگار که طبیعت گم کرده بوده آن برگ ها را و آنها پیدایشان کرده اند.

به نظر نویسنده کتاب، مقدمه کتاب هایی که برای دادن یک تصویر یا چندخط از یک نامه، کلی سلسله اسناد و توضیح و تحلیل و تعلیق برای خواننده ردیف می کنند، هم به او اجازه نمی دهند کولاش را خودش کامل کند هم بعضی وقت ها حوصله اش را سر می برند که تا ته بخواندشان و از روی صفحاتی نخواند. نبرد. این طوری است که کتاب های این چنینی قیافه هایی خشک و جدی داشته اند و مفروض خوانندگان این بوده که وصالی سخت و کند و دیر می دهند و ناخودآگاه ترسیده اند از اینکه سراغشان بروند. این شاید برجسته ترین دلیل ناشناخته ماندن کتاب هایی نظیر نفس المهموم است.

قدیمی ترین کتابهایی که درباره واقعه عاشورا نوشته شده همین مقتل ها هستند و البته هنوز هم مشتری های پر و پا قرصی دارند. مخصوصا آن ها که می خواهند روایت های ناب و دست اولی از کربلا بخوانند سعی می کنند پشتشان را به همین مقتل ها گرم کنند و روایت های سند دار را مطالع کنند. در این میان کتاب «نفس المهموم» مرحوم شیخ عباس قمی که علامه شعرانی نیز آن را تایید کرده بود و اغلب نقل های صحیح مقاتل و کتب تاریخ را در خود گرد آورده و جزء جزء حادثه شهادت امام حسین علیه السلام را از ۶ ماه قبل از عاشورا تا چند ماه بعد از آن روایت می کند، از متفن ترین مقاتل عاشورا به شمار می رود. اما متن همین کتاب هم که بیش از ۵۰ سال پیش به فارسی برگردانده شده، ادبیات خاصی دارد و مناسب مخاطب عام امروزی نیست.

«کتاب آه» کتابی است که توسط «یاسین حجازی» ویراستاری و توسط نشر «جام ظهور» منتشر شده و به قول خود ویراستار، بازخوانده ای از کتاب «نفس المهموم» مرحوم شیخ عباس قمی است؛ کتابی کاملاً متفاوت که به زبان امروزی نزدیک شده است.

دمع السجوم یعنی «اشکی که می ریزد» می شود «اشک روان» یا بسا «باران اشک» اش هم خواند و نفس المهموم یعنی



گیاهان دارویی

مرتضی انصاری

می پردازیم

۱- ماریتغال یا خارمریم *silybum marianum*، از این گیاه برای درمان بیماریهای کبدی (یرقان - هپاتیت و ناراحتی های دیگر) استفاده میشود. سیلی مارین موجود در این گیاه از طریق ختنی کردن مواد سمی و رادیکال های آزاد و سنتز پروتئین از کبد محافظت می کند. مطالعات اخیر اثر بخشی عصاره این گیاه را بر روی سلولهای سرطان کبد نشان داده است. همچنین در مطالعاتی دیگر از عصاره این گیاه برای درمان بیماریهای روحی (اضطراب و ترس) نشان داده است و به اندازه فلوکستین در درمان موثر است.

۲- خاصیت ضد اکسیدان آن چندین برابر بیشتر از ویتامین E است - فرآورده های موجود در داروخانه از گیاه ماریتغال به صورت: قرص لگالون - قرص لیورگل - قطره و قرص هگرمارین می باشد.

کنگر فرنگی (آرتیشو) *cynara scolymus* برگهای آرتیشو دارای اینولین، اینولاز و ماده ای تلخ به نام سینارین می باشد که از خواص درمانی آن می توان به درمان بیماریهای پوستی خارش دار، پایین آورنده تری گلیسرید و کلسترول خون - تقویت اعمال کبد - جلوگیری از تجمع چربی در کبد - درمان سنگ کلیه و پایین آورنده قند خون می باشد.

۳- معرفی گیاهان دارویی جدید

۴- آموزش در سطح مختلف

۵- فعالیت بر روی صنایع فرا دست گیاهان دارویی و عرق گیری و اسانس گیری

۶- جایگزینی دمنوش گیاهان دارویی بجای نوشیدنی های رایج اما مضر

با دستور مدیریت محترم عامل مبنی بر شروع توزیع محصولات گیاهان دارویی بر آن شدیم تا اطلاعات مختصری از انواع گیاهان دارویی کشت شده در نیروگاه خدمت همکاران گرامی ارائه دهیم که در هر شماره به معرفی چند نوع از این گیاهان

محترم نیروگاه مبنی بر تولید محصولات سلامت محور جهت پرسنل نیروگاه کشت تحقیقاتی گیاهان دارویی در سال ۹۴ آغاز گردید و بعد از مدت حدود ۲ سال حدود ۲۰ نوع مختلف گیاهان دارویی در زمین های بلا استفاده نیروگاه کشت گردید که با استقبال خوبی از همکاران نیروگاه مواجه گردید لازم به ذکر است از ویژگیهای تولید گیاهان دارویی نیروگاه می توان به موارد ذیل اشاره کرد.

۱- تولید گیاهان دارویی با استفاده از حداقل منابع آبی

۲- تولید محصول استاندارد و کاملاً ارگانیک



گیاهان دارویی به گستره وسیعی از گیاهان اطلاق می شود که در درمان بیماری و یا پیشگیری از بروز آن مورد استفاده قرار میگیرد.

گیاهان دارویی یکی از منابع ارزشمند در گستره وسیع منابع طبیعی ایران هستند که در صورت شناخت علمی کشت توسعه و بهره برداری صحیح می توانند نقش مهمی در سلامت جامعه اشتغالزایی و صادرات غیر نفتی داشته باشند.

البته به شرطی که با کنترل کیفی تولید شوند متأسفانه اخیراً بدلیل ورود سودجویان به این بخش و استفاده از سموم و کودهای شیمیایی برای تولید بیشتر، سلامت این گیاهان را به حاشیه برده است

در سالهای اخیر رویکردی همه جانبه جهت استفاده از داروهای با منشأ طبیعی در بین مردم بوجود آمده است. کشور ما به دلیل وجود ۱۱ اقلیم از ۱۳ اقلیم جهان و همچنین محیطهای گوناگون برای رشد و تکثیر گیاهان دارویی دارای برتری اقتصادی جهت این امر می باشد.

لذا فرهنگسازی و آشنایی هر چه بیشتر مردم با گیاهان دارویی موجب گشودن دریچه های جدیدی در احساس شادابی و سلامتی هموطنان عزیزمان خواهد گردید در همین راستا و همچنین تاکید مدیران

تجلیل از ورزشکاران مسابقات دهه فجر سال ۹۵

مهدی عبدالوند



مسابقات ورزشی در رشته‌های مختلف با حضور ۳۸۰ شرکت کننده برگزار گردید که به خاطر حجم بالای مسابقات و همچنین تداخل با اورهال نیروگاه، بخشی از مسابقات در بهار سال ۹۶ برگزار شد. و آمار ورزشکاران و شرکت کنندگان در این مسابقات نسبت به سال قبل بیشتر بوده و همچنین همکاری که فرزندان آنها در سطح استان و کشور مقام قهرمانی کسب نموده‌اند؛ با برگزاری جشنی با حضور مدیر عامل نیروگاه و مدیر امور ورزش از این فرزندان و قهرمانان تجلیل به عمل آمد و نفرات و قهرمانان این مسابقات اعلام می‌گردند:

مسابقات دهه‌ی فجر سال ۹۵ در رشته‌های مختلف:

● رشته دو میدانی:

در ۲ ماده ۱۰۰ متر سرعت و ۱۵۰۰ متر استقامت برگزار گردید که در دو ۱۰۰ متر آقایان محمد بهداروندی (مقام اول)، ابراهیم کرچگانی (مقام دوم) و جواد رضازاده (مقام سوم) را کسب نموده‌اند و در ماده ۱۵۰۰ متر استقامت آقای عباس مجنونی (مقام اول ۹) محمد بهداروندی (مقام دوم) و ابراهیم کرچگانی (مقام سوم) کسب نموده‌اند.

● رشته آمادگی جسمانی:

در رده‌ی سنی ۲۶ الی ۳۵ سال آقایان امین وفاپور (مقام اول) حسین عابدی (مقام دوم) و اکبر نوروزی (مقام سوم) این مسابقات را کسب نموده‌اند.

در رده‌ی سنی ۳۶ الی ۴۵ سال آقایان غلامرضا جزینی (مقام اول) مظاهر قاسمی (مقام دوم) عباس مجنونی (مقام سوم) این مسابقات را کسب نموده‌اند.

در رده‌ی سنی ۴۶ الی ۵۵ سال آقایان اصغر دهقانی (مقام اول) حسین چوپانی (مقام دوم) و ایداله جعفری (مقام سوم) این مسابقات را کسب نموده‌اند.

مقام دوم) و ایداله جعفری (مقام سوم) این مسابقات را کسب نموده‌اند.

● رشته والیبال: (سرپرست آقای علیرضا نیک نژاد)

مقام اول والیبال: تیم تعمیرات

(علی بابایی - مظاهر قاسمی - علی دادخواه - نیما مرادمند) (فرزند همکار) - هادی کرمی - ایمان رجبی مظاهر قاسمی - رضا عطایی - رحمان شکرالهی

مقام دوم والیبال: تیم اداری مالی (حمید یزدخواستی - مهدی زکی زاده - محمد عالی پور - بهروز زارع - محمد صدرا یزدخواستی)

مقام سوم والیبال: تیم آتش نشانی

(مجید قاسمی - محمد بس خواسته - مجید هاشمی - شیرزاد عزیزی - محمد حسین هادی - اکبر نوروزی - رامین زمانی - سید امیر اشراقی - رضا اکبری پور - ناصر زراعتکار)

● رشته بسکتبال: (سرپرست آقای محمود رضایی)

مقام اول: تیم حراست

(علی جلیلی - علیرضا نیک نژاد - عباسعلی رحیمی - امین نورمحمدی - محمد شمس - محسن یعقوبیان - علیرضا نورمحمدی - مجید قاسمی - فرامرز جعفری - ایمان عباسپور)

مقام دوم:

(بابک فتحیان پور - فیروز مختاری فرد - مرتضی طباطبایی - محمود رفیعیان - علیرضا رضایی - مسعود محمدی - محسن کرندی - علی دادخواه - مجید نوری - علی رضوانی)

مقام سوم:

(ایرج شفیع - علی بابایی - صالح نوروزی - شایان شفیع - مرتضی

آکوچکیان - فریدون فاضلی - ابراهیم اکبری - ناصر زراعتکار - مظاهر قاسمی - بهرام علویجه)

● رشته فوتسال: (سرپرست آقای حمیدرضا پارسا)

مقام اول: تیم پیشکسوتان

(محسن کرندی - حسین عباسیان - نقی اسماعیلی - مظاهر قاسمی - مهدی صفی پور - ایمان رجبی - کامران یزدانی - تقی حلاجی - حمیدرضا پارسا)

مقام دوم: تیم مرحوم غیائی

(محمد رضا نصیری - آرش زمانیان - امین نوحه اصفهانی - علیرضا خادمی - میثم غیائی - رسول قدیمی - فرزاد نصر - غلامرضا کریم زاده - حسین کریمی)

مقام سوم: تیم بهره‌برداری

(ایمان علویجه - رسول نژاد زارعی - رضا صالحی - رحمن شکرالهی - سجاد طبسی - مجید فیض ابراهیم عباسی - بیژن اکبری - یوسف اردشیری)

● رشته دارت:

با حضور ۱۱۰ شرکت کننده در مسابقات

مقام اول: ابراهیم توکلی

مقام دوم: محمد رضا مرجوی

مقام سوم: وحید رضایی

مسابقات شطرنج:

مقام اول: هادی نوروزی

مقام دوم: نادر جعفری

مقام سوم: بهنام حمزه علی

مسابقات تنیس روی میز:

در بخش انفرادی:

مقام اول: ابراهیم نصر

مقام دوم: محسن مجدروانبخش

مقام سوم: علیرضا خادمی

در بخش تیمی دو نفره:

مقام اول: مجتبی میرجهانیان - سعید شاه آبادی

مقام دوم: محسن مجدروانبخش - اصغر منصوری

مقام سوم: مرتضی احمدی - مجید پور همدانیان

مسابقات شنا:

رده سنی بالای ۳۵ سال:

کرال سینه

مقام اول: علی شاهمرادی

مقام دوم: یونس صفی پور

مقام سوم: محمد هادی

قورباغه

مقام اول: یونس صفی پور

مقام دوم: علی شاهمرادی

مقام سوم: محمد هادی

رده سنی زیر ۳۵ سال:

کرال سینه

مقام اول: حسین آزادی

مقام دوم: بهروز گودرزی

مقام سوم: ربیعان

قورباغه

مقام اول: بهروز گودرزی

مقام دوم: حسین آزادی

مقام سوم: ربیعان

موفقیت فرزند همکار



طی حکمی از سوی هیئت ژیمناستیک شهرستان خمینی شهر به پاس تلاشهای ابوالفضل صفار فرزند همکار گرامی علی صفار حکم قهرمانی مقام نخست مسابقات ژیمناستیک شهرستان در سطح یک به وی اعطا شد. ضمن عرض شادباش به ایشان، خانواده ارجمند و مربیان دلسوزش آرزومند توفیق بیش از پیش وی در عرصه ورزش، تحصیل و نیل به درجات عالی اخلاقی هستیم.

موفقیت فرزند همکار



عرفان معینی پور فرزند همکار ارجمند عباس معینی به فضل الهی و با بهره‌مندی از استعداد خویش در سی و چهارمین المپیاد ریاضی کشور مقام دوم را احراز نموده است. این موفقیت ارزشمند را به ایشان و خانواده محترمشان تهنیت گفته و امید است در سایه سار الطاف پروردگار یکتا و مهربانی والدین وسعی و تلاش وافر خویش بر قله رفیعترین درجات علمی و فضایل اخلاقی قرار گیرد.

موفقیت همکار



طی حکمی از سوی مدیریت محترم عامل، همکار گرانمایه بهره‌برداری فاز یک هادی ترکیان به واسطه تشخیص و رفع برخی از عیوب واحدهای فاز یک و همچنین تهیه تعدادی از دستورالعمل‌های بهره‌برداری با درج در پرونده پرسنلی مورد تشویق قرار گرفته است. ضمن عرض تهنیت به ایشان سعادت، سلامت و ارجمندی بیش از پیش ایشان در عرصه‌های کار و تلاش را از درگاه ایزد منان خواستاریم.



سر دبیر و مدیر مسئول: محمدرضا مرجوی
هیئت تحریریه: روابط عمومی
عکس: سمعی و بصری روابط عمومی
ویراستار: لطیفه بیت جادر
وبسایت: www.esfahanmps.ir
کانال تلگرام: telegram.me/montazericpp
صفحه آرایی و چاپ: کانون آگهی و تبلیغات آبشار ۴۵۲۵۸۲۳۶ - ۰۳۱



شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

طب سنتی

اسماعیل حشمتی



قصه داریم
در طی چند مقاله
مواردی از کاربرد
طب سنتی (ایران -
اسلامی) را خدمت

همکاران و دوستان عزیز ارائه نمایم روش درمان در طب
سنتی بر پایه پرهیز از مواردی است که بدن را از حالت
تعادل خارج ساخته و عامل ایجاد بیماری شده است.

بدلیل ارتباط مستقیم بسیاری از بیماری ها با نوع
خوراک و تغذیه و چگونگی غذا خوردن که پیامبر اکرم و
ائمه معصومین صلوات ... علیه و علیهم اجمعین آن را
تایید کرده اند توضیحاتی ارائه می نمایم. رسول خدا (ص)
فرمود معده شما محل بروز تمام بیماریهای شماست. به
موقع خوردن، به اندازه خوردن (کم خوردن) و خوب
خوردن راز و رمز سلامتی است. یعنی تا زمانی که گرسنه
نشده اید. غذا نخورید و تا کاملاً سیر نشده اید دست
از غذا بکشید و از غذاهای طبیعی و سالم و تازه تناول
کنید. رعایت همین موارد در درمان بسیاری از بیماریهای
گوارشی نقش کلیدی دارد.

بند قند پاریسی

و کاکل و موی پیشانی در خون
او آغشته کرد

و سوی سراپرده زنان آمد:
شتابان و گریان و شیعه زنان.
دختران پیغمبر بانگ او شنیدند
و از سراپرده ها بیرون آمدند.
اسب را زیون و بی سوار دیدند
و زین را بر آن واژگون.

فریاد به گریه و شیون برآوردند
و ام کلثوم دست بر سر نهاد و گفت:
«این حسین است: در میدان
افتاده، در کربلاء سر او از قفا بریده، و
عمامه و ردای او ربوده.

این بگفت و بیهوش شد.

اسب حسین دستها بر زمین
می زد و نزدیک خیام سر بر زمین
می کوفت تا بمرد.

خون مانند ناودان برجست.

دست بر آن زخم گذاشت.

چون پر شد، سوی آسمان پاشید:

یک قطره از آن برنگشت

و سرخی در آسمان دیده نشده
بود تا آن لحظه.

بار دوم، دست بر آن نهاد

و روی و محاسن را بدان آغشته
کرد و گفت:

«جَدّ خویش، رسول الله را چنین
خضاب شده دیدار کنم.»

اسب حسین به حمایت او بر
سواران حمله کرد

و هر سوار را بر زمین می افکند

و زیر پا می مالید، تا چهل تن.

آن گاه از دست دشمن گریزان،
سوی حسین آمد

حسین ایستاد تا دمی بیاساید، از
خستگی جنگ.

همچنان که ایستاده بود، سنگی
بیامد

و بر پیشانی او رسید.

پس، جامه برداشت که خون را از
روی برگیرد...

تیری تیز، سه شاخه، زهرآلوده
بیامد

و بر سینه او نشست.

سر به سوی آسمان بلند کرد و
گفت:

«خدایا، تو می دانی مردی را
می کشند

که روی زمین پسر پیغمبری غیر
او نیست.»

آن گاه، آن تیر بگرفت و از پشت
بیرون آورد:



باز این پویش و پندار و پند

باز این پویش که دلتان عالم

رهبر فرزانه انقلاب:
ما عهد می کنیم که یاد حسین، نام حسین و راه حسین را از زندگی خود جدا نکنیم.