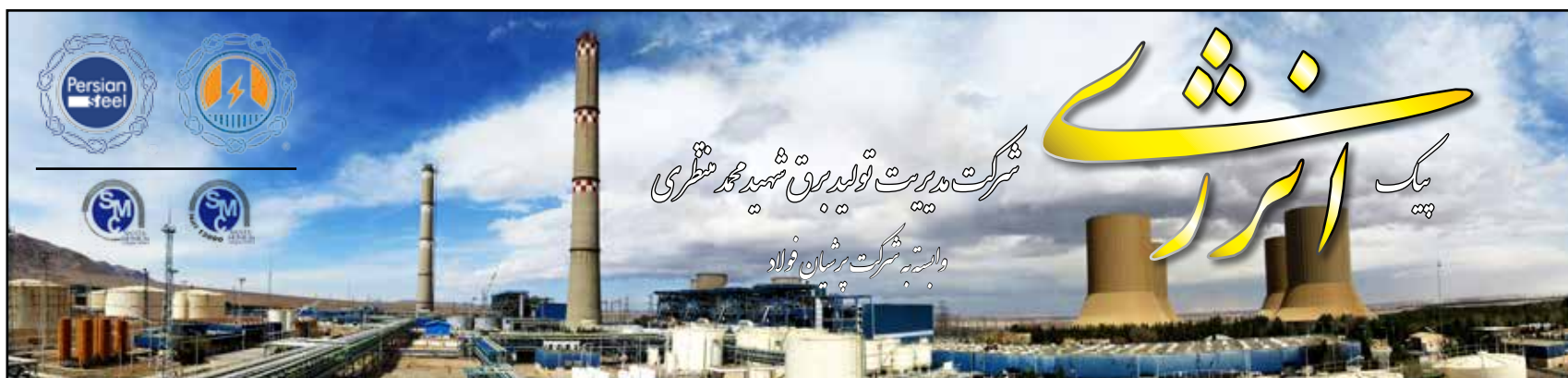




مهر ۱۳۹۶ شماره ۹۶

در آستانه اربعین حسینی و در فضای کار و تلاش

تقویت قلوب در اقامه باشکوه نماز جماعت به امامت نماینده مردم اصفهان در مجلس خبرگان رهبری



کارگیری عقل هم دنیای انسان را آباد می کند و هم آخرت او را.

آیت ... مهدوی در پایان سخنان ظهرگاهی خود عموم و بویژه همکاران را به رعایت تقوا و اجرای دستورات الهی و ترک نواهی در پرتو عقل دعوت نمود و افزود: عزیزان این خدمتگاهی که می کنید نزد خدا بسیار پاداش دارد به ویژه وقتی که اضافه تر از وظیفه کار می کنید. این اضافه تر بودن گاهی در کیفیت کار است و گاهی در کمیت کار.

همچنین ایشان در سخنرانی شامگاهی خود که پس از اقامه نماز مغرب و عشا که در جمع بیش از دویست نفر از کارکنان و ... ادامه در صفحه ۳

داشته است به وی عطا کرده است اما اجر غیرممنون مختص کسانی است که به اختیار خودشان راه کمال را پیش می گیرند.

این خطیب برجسته در ادامه افزود: اینکه در وجود انسان عقل و نفس قرار داده شده است برای این است که انسان به اختیار خود عقل را بکار گیرد و بر نفس اماره فائق آید و از تمکین نفس اماره به کمک عقل با اختیار خودداری کند.

نماینده مردم اصفهان در مجلس خبرگان بیان کرد: هرچند بسیاری از اختراعات، اکتشافات و قوانین علمی در پرتو عقل برای عمران و آبادانی و آسایش انسان در دنیا ظهور کرده است اما بالاترین درجه استفاده از عقل شناخت خدای متعال است و بنابراین به

در آستانه اربعین حسینی نیروگاه شهید محمد منتظری میزبان نماینده محترم و محبوب مردم اصفهان در مجلس خبرگان رهبری آیت ... سید ابوالحسن مهدوی بود.

در این حضور مبارک همکاران نماز جماعت ظهر و عصر و مغرب و عشا را به امامت ایشان در صفوف بهم فشرده اقامه نمودند و جلوه کم نظیری از نیاز به درگاه بی نیاز را در صحنه کار و تلاش رقم زدند.

آیت ... مهدوی پس از اقامه نماز جماعت ظهر و عصر در سخنانی با اشاره به آیات مبارکه سوره تین و بیان این مطلب که خدای متعال انسان را در احسن تقویم خلق نموده است گفت: خداوند آنچه مورد نیاز انسان برای حرکت، کمال و رشد لازم



تولید مهرماه ۹۶



این مقدار انرژی الکتریکی ۲۸۲۱۶۵۰۰۰ متر مکعب گاز مصرف گردیده است.

در ادامه این گزارش می افزاید: معادل ۲,۹۳۹,۸۲۷,۶۰۰ کیلووات ساعت به صورت خالص تحویل شبکه شده و میزان مصرف گاز برای تولید این مقدار انرژی معادل ۹۰۲,۶۸۷,۰۰۰ متر مکعب بوده است.

بر اساس گزارش معاونت فنی و مهندسی تولید برق مهرماه نیروگاه شهید محمد منتظری معادل یک میلیارد و پنج میلیون و نهصد و سی و پنج هزار کیلو وات ساعت بوده که از این مقدار ۹۲۳۳۴۲۲۰۰ کیلو وات ساعت به صورت خالص به شبکه تحویل داده شده است، این گزارش می افزاید، برای تولید

سرمقاله
اربعین؛ محمدرضا
مرجوی

مدل کار بر اساس محبت

آوازه زیارت اربعین به عنوان یکی از نمادهای شیعه امروز جهانگیر شده است. بر اساس گزارش ویکی پدیا چند سالی است این مراسم به عنوان بزرگترین اجتماع انسانی مسالمت آمیز شناخته می شود. بسیاری از خوانندگان این مقاله شاید خودشان تجربه سفر به کربلا در اربعین را دارند یا اگر ندارند از طریق تصاویر تلویزیونی یا در بازدید از زائران اربعین شمه ای از آنچه رخ می دهد - و نه همه آن - را دیده یا شنیده اند.

توجه کنیم مدیریت، ساماندهی و پذیرایی از خیل عظیم مشتاقان این زیارت که تا بیست و پنج میلیون نفر برآورد می شود، فی نفسه یک چالش بزرگ برای هر کشوری است. حتما می دانیم که عراق در سی چهل سال اخیر همواره در حال جنگ بوده است، نه تنها زیر ساختهایش توسعه نیافته که بسیاری از زیرساختهایش هم از میان رفته است و این مشکل را برای این کشور دوچندان می کند.

اما چه می شود که مدیریت بزرگترین اجتماع انسانی در کشوری که درگیر مسائلی همچون حضور داعش است رضایتبخش انجام می شود؟ بی شک جلوه های با شکوه پذیرایی و ایثار خادمین با زائرین از عهده هیچ دولتی بر نمی آید و مردمی بودن آن است که جلوه های زیبا و بی نظیر می آفریند.

اما مردمی بودن هم به تنهایی نمی تواند چنین حرکتی را بیافریند. آنچه باعث ظهور و خلق چنین صحنه هایی می شود؛ وجود پررنگ محبت به امام حسین (علیه السلام) و خانواده ایشان است. همه از زائر تا خادم که بیشترشان انسانهای متنفذ و صاحب اعتباری هستند در جهت جلب رضایت حضرت ابا عبد...الحسین (علیه السلام) می کوشند.

مدل تقسیم کار در زیارت اربعین الگوی مترقی است که روزی توسط بزرگان مدیریت جهان به کسب و کارها سرایت خواهد کرد. الگوی مبتنی بر محبت بین کارگر، کارفرما و مصرف کننده. الگوی در نهاد خود بالاترین کیفیت و بیشترین میزان بهره وری را خواهد داشت و همه ذینفعان هم برد می کنند.

علی جعفری

گزارش پروژه پساب رسانی به فضای سبز داخلی نیروگاه



جهت آبیاری تانکهای آب
۶- بهره برداری از دو عدد منهل بتنی بزرگ احداث شده در سال ۹۴ در استخر خاکی مجاور نیروگاه جهت برداشت از پساب ذخیره شده در استخر مذکور با برق رسانی از طریق کابل کشی مدفون به طول ۱۰۰۰ متر و لوله کشی و نصب پمپ مورد نیاز

قابل ذکر است با انجام پروژه فوق الذکر بیش از ۷۰ درصد از سطح فضای سبز داخلی نیروگاه تحت پوشش آبیاری با پساب قرار گرفته است.

۱- تهیه لوله پلی اتیلن، تجهیزات، اتصالات و شیرآلات مورد نیاز
۲- حفاری مسیرهای خط لوله و اجرای لوله کشی پلی اتیلن با قطرهای ۲۰۰ و ۱۱۰ میلیمتر و با طول بیش از ۷ کیلومتر
۳- نصب اتصالات و شیرآلات اصلی و انشعابی در خط لوله به همراه حوضچه های مربوطه در کلیه مسیرها به تعداد ۴۰ عدد
۴- لوله کشی به طول حدود ۸۰۰ متر با انشعابات لازم جهت پساب رسانی به فضای سبز شهرک قدیمی روسها
۵- ساخت و راه اندازی سه عدد نازل

نظر مساعد مدیریت عامل نیروگاه مقرر شد پساب رسانی به فضای سبز و درختان غیر مثمر داخل نیروگاه نیز با روش مناسب و اقتصادی صورت گیرد. در همین راستا از طرف گروه ساختمانی نیروگاه پروژه لوله کشی مربوطه در سه فاز با جزئیات ذیل طراحی و از ابتدای تیرماه امسال اجرای آن با استفاده از پیمانکار مناسب و نظارت گروه ساختمانی آغاز گردید که دو فاز از آن تا بحال به بهره برداری رسیده و فاز نهایی نیز در نیمه اول آبان ماه ۹۶ به پایان خواهد رسید.

بیش از یکسال از راه اندازی سیستم پمپاژ و انتقال پساب از تصفیه خانه فاضلاب شاهین شهر به نیروگاه می گذرد. در این مدت تا بحال با بهره گیری از تانکهای حمل آب، از پساب برای آبیاری درختان غیر مثمر و فضای سبز بیرون نیروگاه استفاده و مازاد آن در استخر خاکی بزرگ مجاور نیروگاه ذخیره می گردد. با شروع فصل گرما در سال ۱۳۹۶ و وجود بحران آب در منطقه و از آنجاییکه فضای سبز داخلی نیروگاه نیز دچار مشکلات فراوان به علت کمبود آب گردیده بود، با

مرتضی انصاری

گزارش سمپاشی درختان نیروگاه



اصولا هنگام احداث فضای سبز اگر به روش اصولی و علمی اقدام نشود موجب افزایش هزینه های داشت، نگهداری و بهره برداری در سالهای بعد خواهد شد و به همین منظور کلیه تمهیدات لازم برای احداث باغ و فضای سبز از قبیل آزمایش خاک - تعویض خاک در صورت لزوم - آزمایش کیفیت آب آبیاری - استفاده از نهال و بذر استاندارد و گواهی شده و رعایت فاصله کشت مناسب و هرس به موقع و همچنین تغذیه و مبارزه با آفات و بیماریها و... باید قبل از احداث فضای سبز در نظر گرفته شود. یا اگر آفاتی مشاهده میشود باید علت یابی گردد و قبل از رسیدن به آستانه خسارت، برنامه ریزی علمی صورت پذیرد البته درخت هم مثل بدن انسان می باشد و وقتی ضعیف گردد انواع پاتوژنهای بیماریزا و آفات به راحتی روی آن اثر می گذارد. پس پیشگیری مهمتر از درمان است پس در حال بنیه درخت را باید با تمهیدات ذکر شده تقویت نمود.

در نیروگاه نیز سعی بر این است که از اصول فوق پیروی گردد به همین منظور استفاده از اصول به زراعی و به نژادی در دستور کار قرار گرفته است و همچنین با بازدیدهای میدانی و آزمایشگاهی و شناسایی انواع آفات و بیماریهای موجود در فضای سبز نیروگاه برنامه ریزی و مبارزه علمی آغاز گردید و لازم است این روند همه ساله طبق نظر کارشناسی بر مبنای نوع درختان و گیاهان موجود صورت گیرد. که گزارش مختصر آن به شما همکاران گرامی ارائه می گردد.

۱- شناسایی قارچ رایزو کتونیا بر روی سوزنی برگها، (کاج و سروهای نیروگاه) با نمونه ارسالی به آزمایشگاه
۲- بیماری بوته میری Damping off که عامل آن نوعی قارچ مخرب می باشد
۳- سفیدک سطحی که بر اثر نوع قارچ ایجاد می شود.

- ۴- شته ها
- ۵- کنه
- ۶- پسیل زیتون
- ۷- شپشک آرد آلود
- ۸- چوبخوار
- ۹- برگخوار نارون
- ۱۰- سوسک چوبخوار نارون
- ۱۱- سوسک پوستخوار نارون
- ۱۲- سوسک پوستخوار کاج
- ۱۳- کرم سفید ریشه
- ۱۴- کرم گلوله انار
- ۱۵- سفیدک پودری رز و کوکب
- ۱۶- سرخرطومی برگ و ریشه یونجه
- ۱۷- سوسک سرشاخه خوار رز اسه
- ۱۸- شانکر باکتریائی هسته داران

برای مبارزه با آفات و بیماریهای فوق لازم است همه ساله در زمانهای بخصوص مبارزه تلفیقی با سموم توصیه شده صورت گیرد تا انشاء... طی چند سال آینده جمعیت آفات و بیماریهای فضای سبز نیروگاه به زیر سطح آستانه بحرانی و خسارت برسد در همین راستا از اوایل سال مقدار حدود ۴۵۰ لیتر سم مایع و حدود ۲۵۰ کیلوگرم سم پودری مصرف گردید. و همچنین تقویت بنیه درختان با آبیاری به موقع و برنامه چال کود و هرس بموقع در دستور کار قرار گرفته است.

بمناسبت روز عصای سفید

تجلیل از همکاران روشندل نیروگاه



از روشندانل نیروگاه شهید محمد منتظری در روز عصای سفید تکریم شد.

به مناسبت ۲۳ مهرماه (۱۲۴۴کبر) روز جهانی نابینایان و به پاس قدردانی و سپاس از زحمات شبانه روزی همکاران ارجمند واحد مخابرات نیروگاه ارتباطات، در مراسمی که با حضور سیدعلیرضا حسینی، مشاور ارشد مدیر عامل شرکت پرشین فولاد به همراه مدیرعامل و جمعی از مدیران این شرکت برگزار گردید، با اهدا لوح از این عزیزان تقدیر ویژه به عمل آمد. شایان ذکر است آقایان عبدالله مزروعی، حسین قاسمی، احمد نجیمی و حسین سقایی از روشندانل این شرکت میباشند.



اقامه باشکوه نماز جماعت به امامت نماینده مردم اصفهان در مجلس خبرگان رهبری

ادامه از صفحه اول

در نهایت این خطیب ارجمند به نقش تهذب اشاره کرده و گفت: هرکس می خواهد به لقای خداوند برسد در پرتو عمل صالح امکان پذیر است و وقتی این سه رکن تفکر، توسل و تهذب در وجود هرکس کامل شد و به کمال خود رسید محبوب انسان کامل که در زمان ما وجود مقدس امام عصر (عج) ... تعالی فرجه الشریف هستند می شود و این نهایت وظیفه و کمال ما در این دنیا است.

گفتنی است حضور و سخنرانی این فقیه گرانمایه در قالب طرح صالحین توسط آقای سید علیرضا حسینی مشاور عالی و دستیار مدیرعامل شرکت پرشیان فولاد برنامه ریزی و به همت بسیج، روابط عمومی و اداره خدمات نیروگاه اجرا گردید.



نور خورشید نگاه کنیم از فیوضات ربانی نیز بدون واسطه نمی توانیم استفاده کنیم و به وسیله نیاز داریم که این وسیله وجود مطهر اهل بیت (علیهم السلام) در پیشگاه خداوند متعال است.

...مدیران ایراد شد با بیان اینکه ایمان همچون نور مقول به تشکیک است و همچنان که نور شدت و ضعف دارد ایمان در قلوب افراد نیز دارای شدت و ضعف است گفتند: ما نباید به درجه متوسط ایمان اکتفا کنیم و درجه متعالی ایمان یقین نام دارد و اعتقاد جازم را یقین گویند.

وی در ادامه افزود: وقتی عقیده انسان به خداوند صد در صد شد با تمام وجود خدا را احساس می کند و دیگر شکی در وجود شخص راه ندارد.

این استاد حوزه و دانشگاه در بخش دیگری از سخنان خود بیان کرد: برای رسیدن به یقین سه راه وجود دارد که شامل تفکر، توسل و تهذب است. توسل به اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم السلام) بهترین وسیله برای قرب به درگاه خداوند است و همچنانکه ما نمی توانیم مستقیم به

بازدید همکاران شرکت توزیع برق استان اصفهان از نیروگاه



بر اساس درخواست و هماهنگی های بعمل آمده بیش از پنجاه نفر از کارشناسان دفترمدیریت مصرف شرکت توزیع برق استان اصفهان به منظور بازدید از فرآیند تولید برق و توانمندی های نیروگاه، میهمان این شرکت بودند. در این جلسه آقای جهانپخش فرامرزی به نحوه ورود و تاریخچه صنعت برق در کشور و اصفهان اشاره داشت و در ادامه با نمایش کلیپ، فرآیند تولید برق و بخش های مهم از جمله توربین، بویلر و اتاق فرمان برای حضار به نمایش درآمد.

در ادامه رابطین و مروجین دفتر مدیریت مصرف با حضور در اتاق فرمان توضیحات تکمیلی در خصوص بخش های گوناگون و مهم نیروگاه و روند تولید برق را استماع کردند و در پایان از پروژه ها و طرح های جانبی نیروگاه بازدید نمودند.

همایش مدیریت دانش؛

آشنایی با سهام و بورس ویژه کار و تولید تغییر کند

سرمایه را تنظیم می نماید. هم چنین با قیمت گذاری سهام و اوراق بهادار تا حدودی از نوسان شدید قیمت ها جلوگیری می کند.

بورس مردم را به پس انداز، تشویق کرده و بدین وسیله باعث به کارگیری پس انداز مردم در فعالیت های اقتصادی شده و سرمایه لازم برای اجرای پروژه های دولتی و خصوصی را فراهم می آورد.

حضور افراد عادی در بورس

برای معامله در بازار بورس، هر شخصی حقیقی یا حقوقی نیاز به یک کارگزار رسمی و کد معاملاتی دارد. کارگزار در واقع واسطه بین معامله گر و بازار بورس می باشد. افراد عادی جامعه نیز می توانند با دریافت کد معاملاتی از کارگزاری های رسمی، خرید و فروش سهام و اوراق بهادار را در بورس انجام دهند. امکان معاملات آنلاین سهام، پیگیری قیمت ها و سایر اطلاعات مورد نیاز تحلیل سهام از طریق اینترنت، باعث شده است رغبت بیشتری برای حضور در بورس در بین افراد ایجاد شود.

همچنین باید توجه داشت که علاوه بر خرید مستقیم می توان با روش های غیر مستقیم نظیر صندوق های مشترک سرمایه گذاری یا قراردادهای سبدگردانی نیز در بازار سرمایه ایران اقدام به خرید و فروش سهام نمود.

و تقاضا، رعایت آنها الزامی است. امروزه بازارهای بورس و اوراق بهادار، شاهراه سرمایه گذاری و انجام معاملات در حوزه بورس کالا و اوراق بهادار در جهان



محسوب می شود.

بورس اوراق بهادار یک بازار متشکل سرمایه است که در آن سهام شرکت های خصوصی و دولتی طبق قانون خاصی خرید و فروش می شود و از سویی محلی برای جمع آوری پس انداز و نقدینگی بخش خصوصی به منظور انجام پروژه های سرمایه گذاری بلند مدت بوده و مرجعی است برای مردم که وجوه مازاد خود را برای سرمایه گذاری در شرکت ها به کار انداخته و از سود آن برخوردار شوند.

بورس از طریق جذب و به کار انداختن سرمایه های راکد، حجم سرمایه گذاری در جامعه را بالا برده،

بین عرضه کنندگان و تقاضاکنندگان سرمایه ارتباط برقرار کرده و معاملات بازار

می گرفت، بورس گفته شد.

سال ۱۴۶۰ میلادی اولین مرکز بورس اوراق بهادار جهان، در شهر آنتورپ کشور بلژیک تأسیس شد. اما رسمیت

بورس اوراق بهادار با انتشار سهام کمپانی هند شرقی هلند در اوایل قرن هفدهم میلادی یعنی سال ۱۶۰۲ میلادی در بورس آمستردام هلند شکل گرفت. البته کمپانی هند شرقی اولین شرکت سهامی به شمار نمی آید، بلکه اولین شرکت سهامی در سال ۱۵۵۳ میلادی با نام "ماسکوی" (muscovy) در روسیه ایجاد شد. بورس ایران در سال ۱۳۴۶ راه اندازی شد

تفاوت بازار بورس - به عنوان یک بازار مالی - با بازار فیزیکی در آن است که در این بازار سهام و اوراق قرضه بجای کالا مورد معامله قرار می گیرد. بازار بورس تابع مقرراتی است که توسط نهادهای قانون گذار تعیین می شود و به منظور جلوگیری از بی نظمی و رعایت حقوق طرفین عرضه

همایشی یکروزه تحت عنوان آشنایی با سهام و بورس ویژه کار و تولید در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار گردید.

این همایش به سخنرانی دکتر بابک دهقان پور و همراهی مهندس طاهری از اداره کار، امور اجتماعی و رفاه استان و با هدف آشنایی کارکنان با بازار سرمایه و نحوه سرمایه گذاری و نوع خرید و فروش سهام برگزار گردید و با استقبال عده کثیری از همکاران روبرو شد.

شرح مختصری از سخنرانی در همایش مذکور به شرح زیر می باشد:

در علم اقتصاد، بورس به بازاری اطلاق می شود که قیمت گذاری و خرید و فروش کالا و اوراق بهادار در آن انجام می پذیرد و در یک طبقه بندی کلی شامل بورس کالا و بورس اوراق بهادار است.

واژه بورس (Bourse) در زبان فرانسوی به معنای کیف پول است. علاوه بر این، چنین بیان شده است که در اوایل قرن پانزدهم میلادی در شهر بروژ بلژیک مردی به نام "واندر بورس" زندگی می کرده که صرافان شهر در مقابل خانه او به داد و ستد کالا و اوراق بهادار می پرداختند. از این رو بعدها به کلیه مکان هایی که داد و ستد پول، کالا و اسناد مالی و تجاری در آن صورت

همزمان با دهه اول ماه محرم

قرائت زیارت عاشورا

به مناسبت فرارسیدن ایام سوگواری شهادت سرور و سالار شهیدان حضرت ابا عبد... الحسین (ع) و اهل بیت و یاران با وفای آن حضرت، به همت بسیج و انجمن اسلامی نیروگاه، مراسم معنوی قرائت زیارت عاشورا و عزاداری ابا عبد... الحسین (ع) در محل مجموعه فرهنگی شهدای نیروگاه برگزار گردید.

سیاه پوش نمودن محوطه نیروگاه و برگزاری مراسم معنوی زیارت عاشورا با هدف تقویت روحیه معنوی همکاران و تعظیم شعائر اسلامی انجام می شود.

از دستاوردهای قرائت این زیارت میتوان به ایجاد پیوند معنوی با اهل بیت (ع) و تشدید علاقه و محبت به آنان، دوری جستن از خط انحراف، الهام گرفتن، درس آموختن و الگو قرار دادن اسوه های هدایت و همچنین احیای مکتب و راه و هدف خاندان عصمت اشاره نمود.

شایان ذکر است همچون سالهای گذشته قرائت زیارت عاشورا همراه با مداحی و مرثیه خوانی توسط همکاران مداح اهلیت عصمت و طهارت (ع) اجرا و مورد استقبال کم نظیر همکاران قرار گرفت.



بازنشستگان شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

بازنشسته شدن جمعی از همکاران و ورود آنان به مرحله نو از زندگی را خدمت ایشان و خانواده محترمشان تبریک گفته و از زحمات چندین ساله ایشان در نیروگاه شهید محمد منتظری تقدیر و تشکر می نماییم. سلامت، سعادت و سیادت این عزیزان را از درگاه خداوند مهربان خواستاریم.



نگهبان حراست

مصطفی کاشی
تاریخ استخدام: ۱۳۶۷/۰۱/۲۳
تاریخ بازنشستگی: ۱۳۹۶/۰۷/۰۱



سر آشپز

حسین مظاهری
تاریخ استخدام: ۱۳۶۴/۰۱/۰۵
تاریخ بازنشستگی: ۱۳۹۶/۰۷/۰۱



رئیس اداره کارگزینی و رفاه

جمشید صالح فر
تاریخ استخدام: ۱۳۶۹/۰۶/۱۸
تاریخ بازنشستگی: ۱۳۹۶/۰۸/۰۱



نگهبان حراست

اکبر محمدی
تاریخ استخدام: ۱۳۶۹/۰۴/۲۶
تاریخ بازنشستگی: ۱۳۹۵/۱۲/۲۸



راننده آتش نشانی

اکبر باقری
تاریخ استخدام: ۱۳۶۷/۰۱/۰۵
تاریخ بازنشستگی: ۱۳۹۵/۱۲/۲۸



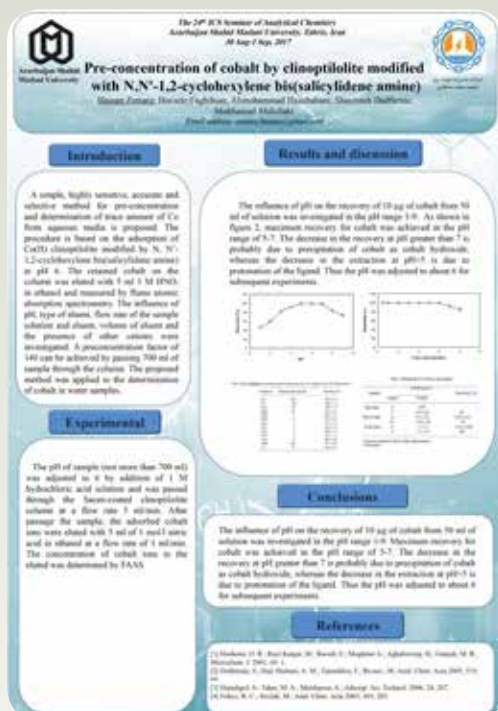
مسئول شیفت حراست

کریم باقر عربستانی
تاریخ استخدام: ۱۳۶۷/۰۸/۲۲
تاریخ بازنشستگی: ۱۳۹۵/۱۲/۲۹

اندازه گیری فلزات سنگین موجود در پسابهای صنعتی

با استفاده از جاذب زئولیت اصلاح شده

حسن زمانی



با عنایت به ارتباط تنگاتنگ صنعت و دانشگاه و لزوم توجه به پژوهش های کاربردی که بتواند گره ای از صنعت را باز نماید در هر شماره چکیده مقاله یکی از همکاران منتشر خواهد شد. بنابراین چنانچه شما نیز مقالات پذیرفته شده ای دارید جهت درج در پیک انرژي با تحریریه تماس حاصل فرمایید. در این شماره چکیده مقاله ای از آقای حسن زمانی همکار شیمی فاز یک با احترام تقدیم می گردد.

با گسترش صنعت و پیشرفت صنایع، خطر آلودگی فلزات سنگین در طبیعت، روز به روز در حال افزایش است. از آن جهت که امروزه پاکسازی و تصفیه فاضلاب ها و آبهای طبیعی از فلزات سنگین سمی و استفاده مجدد از پسابها برای مصارف صنعتی و کشاورزی مورد توجه فراوان قرار گرفته است و به لحاظ آنکه روشهای معمول حذف فلزات سنگین نظیر ته نشینی، الکترولیز، جذب سطحی توسط کربن فعال، فرایند تبخیر و بستر سیال ماسه ای کارایی لازم را نداشته و هزینه بالایی دارد، استفاده از مواد و روشهای ارزان قیمت و پر بازده جزء اولویت های واحدهای صنعتی بشمار می آید. این روش ها هم باعث کاهش مقدار زیادی از محصول فاضلاب می شوند و هم کیفیت حذف آلودگی را بهبود می بخشند. یکی از روشهایی که امروزه بکار می رود تبادل یونی است. در تبادل یونی، یک ماده جامد طبیعی یا سنتز شده که توانایی ویژه ای در تبادل کاتیون های خود با فلزات دیگر از جمله عناصر سنگین دارد مورد استفاده قرار می گیرد. امروزه بدین منظور از زئولیتها که دارای حجم خفره و بازدهی مناسب می باشند، استفاده می شود.

در این تحقیق با استفاده از زئولیت کلینوپتیلولیت اصلاح شده -که معادن زیادی از آن در ایران وجود دارد - فلزات سنگینی از جمله کبالت، سرب، نیکل و کادمیم را بطور انتخاب پذیر بر روی بستر جاذب اصلاح شده جداسازی نموده و سپس این عناصر را با محلول شوینده مناسب از روی بستر جاذب استخراج و با استفاده از روشهای تجزیه ای مناسب اندازه گیری میکنیم.

این روش با موفقیت بر روی چند نوع پساب صنعتی حاوی این عناصر با راندمان مناسب آزمایش گردید. نتایج این تحقیق در بیست و چهارمین سمینار شیمی تجزیه ایران بصورت مقاله پذیرش و ارائه گردید.

آموزش و ارتقا سطح امداد رسانی

و کمک های اولیه

دوره های آموزشی کمک های اولیه، امداد رسانی و مقابله با حوادث و شرایط اضطراری با هدف بهبود و ارتقاء توان اجرایی و عملیاتی همکاران علاقه مند در نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار گردید.

دوره های مذکور با شرکت گروه های مختلف از قسمتهای تعمیرات الکتریک، مکانیک، ابزار دقیق و کارشناسان فنی و اداری مالی تشکیل شد و با برگزاری دوره تکمیلی به همراه مانور عملی حمل مصدوم در برج خنک کن واحد ۲، همچنین ارزیابی نهایی کارآموزان همکار به پایان رسید.

مربگیری این کارگاه ها بر عهده آقای مهرداد جوزی همکار واحد ابزار دقیق و با برنامه ریزی و هماهنگی واحد آموزش، اداره حفاظت، ایمنی و بهداشت شرکت به سرانجام رسید.



آشنایی با تاثیر آلودگی‌های تولید برق بر محیط زیست

مجدد به منابع آبی باید خنک سازی شود تا بتواند اثرات کمی بر روی محیط زیست داشته باشد. بزرگترین اثرات استفاده از سوخت‌های فسیلی در نیروگاه‌ها انتشار و ایجاد آلودگی‌های هوایی علی‌الخصوص انتشار SO_2 ، NO_x ، CO و CO_2 و هیدروکربن‌ها می‌باشد.

کربن مونوکسید (CO)، کربن دی‌اکسید (CO_2) و هیدروکربن‌ها به عنوان گازهای گلخانه‌ای مسئول گرم کردن زمین شناخته شده‌اند. SO_2 و NO_x زمانی که وارد جو می‌شوند تولید اسید می‌کنند، که این اسیدها بوسیله ترکیب در آب باران ایجاد شده و سبب بارش‌های اسیدی می‌شوند. به طور کلی، انتشار آلاینده‌های هوایی را توسط اسکرابرها (Scrubber) و ته نشین کننده‌ها (Precipitator) داخل نیروگاه‌ها می‌توان کنترل کرد.

جدول زیر نشان دهنده میزان تولید آلاینده‌های عامل و گازهای گلخانه‌ای توسط انواع نیروگاه‌ها می‌باشد.

نوع نیروگاه	CO_2	NO_x	SO_2
زغال سنگ	۰,۱۱	۳,۵۴	۹,۲۶
نفت	۰,۱۹	۷۸۱	۵,۰۸
گاز	۰,۲۰	۲,۳۲	۰,۰۰۴

میزان انتشار گازهای گلخانه‌ای و آلاینده در نیروگاه‌ها (g/kWh)



برج‌های خنک کننده، زباله‌های پسماندهای جامد، خاکستر (در مورد نیروگاه‌ها با سوخت زغال سنگ)، سر و صدا اشاره کرد.

• تغییرات آب و هوایی، سلامت بشر را تهدید می‌کند
بدلیل نیاز به بخار بسیار زیاد، نیروگاه‌ها می‌توانند اثر بسیار زیادی بر روی مصرف آب داشته باشند. به طور مثال برای یک نیروگاه با توان ۵۰۰ مگاوات و پایه حرارتی با سوخت زغال سنگ از ۲۵ میلیارد لیتر آب در سال به ازای تولید هر گیگاوات ساعت برق، باید استفاده شود که این مقدار باید از منابع آب برداشت شود و سپس برای بازگشت

تولید برق توسط نیروگاه‌ها اثرات گسترده بر محیط زیست می‌گذارد، به گونه‌ای که فرآیند احتراق در آن آلاینده‌های هوایی تولید می‌کند که می‌تواند در سطح وسیع گسترش یابد.

نیروگاه‌های اتمی بیشترین پتانسیل برای اثرات خطرناک بر محیط زیست را دارا می‌باشند. یک اشتباه تصادفی در فرآیند این نیروگاه‌ها می‌تواند اجازه به انتشار عظیم ذرات رادیواکتیو بدهد. اما در مقابل نیروی آب، خورشید و باد دارای اثرات کوچکتری بر روی محیط زیست می‌باشند. به جز در نظر گرفتن آلودگی‌های زیست محیطی ناشی از ساخت و تولید تجهیزات مرتبط با نیروگاه‌های تجدید پذیر و تجدید ناپذیر می‌توان به آلودگی و اثرات زیست محیطی مستقیم بسیاری اشاره داشت که توسط این نیروگاه‌ها بر محیط زیست وارد می‌شود.

• نیروگاه با سوخت فسیل:

نزدیک به ۸۷ درصد انرژی تولیدی در جهان توسط سوخت‌های فسیلی تامین می‌گردد.

نیروگاه‌های فسیلی یکی از اصلی‌ترین منابع تامین برق در جهان می‌باشند. نیروگاه‌های فسیلی مشکلات بسیاری برای محیط زیست ایجاد می‌کنند که می‌توان به استفاده از زمین و آب، انتشار ذرات و گازها به داخل هوا، انتشار حرارت، تغییرات آب و هوایی و تغییرات ظاهری ناشی از

مسابقات شطرنج صنعت آب و برق استان اصفهان

مسابقات به شرح زیر می‌باشد:
بهنام حمزه علی (مقام اول) - نیروگاه شهید محمد منتظری
سید محسن فیض جوادیان (مقام دوم) - بازنشستگان نیروگاه شهید محمد منتظری
داود جعفری (مقام سوم) - نیروگاه اصفهان
عبدالمجید یوسلمانی (مقام چهارم) - آب منطقه ای اصفهان

مسابقات شطرنج صنعت آب و برق استان اصفهان در آبان ماه ۹۶ به میزبانی نیروگاه شهید محمد منتظری برگزار گردید.
این مسابقات با حضور ۱۹ نفر از شرکت‌های مرتبط با صنعت آب و برق استان اصفهان در ۶ دور به روش سوئیسی و همچنین نظارت هیات شطرنج استان اصفهان برگزار شد.
اسامی حائزین مقام در این دوره از



گزارش لایروبی استخر صنعتی نیروگاه



با توجه به گذشت زمان زیادی از لایروبی قبلی استخر صنعتی (سال ۷۵) با دستور مدیریت محترم عامل نیروگاه برنامه ریزی جهت لایروبی مجدد آن کلید خورد.
ابتدا اصلاح مسیرهای ورودی آب و چیلرها و جهت چیلرها به سمت استخر پلیمری در دستور کار قرار گرفت و پس از رساندن ارتفاع آب استخر به ۳۰ سانتیمتر شروع به صید و انتقال ماهی‌ها به استخرهای کوچک مجاور گردید و همراستا درمان ماهی‌ها نیز به علت بیماری قارچی پیگیری شد
سپس با نصب کف کش ما بقی آب استخر تخلیه و جهت آبیاری فضای سبز مصرف گردید. بعد از آن ساخت جایگاه

تخلیه لجن‌های استخر برای استفاده به عنوان کود فضای سبز انجام گردید. در ادامه تغییراتی روی باکس بیل مکانیکی پیمانکار جهت سهولت لایروبی انجام شد. همزمان با آن ترمیم دریچه‌ها، تعویض راه پله‌ها و نصب سطح سنج به همراه رنگ آمیزی انجام گردید. کار لایروبی که شامل تمیز کردن سطح حدود ۱۲۰۰۰ متر مربع که بالغ بر ۸۰ تانکر ۱۰۰۰۰ لیتری بقایای لجن به محل مورد نظر انتقال داده شد و سپس دیواره‌های استخر تمیز گردید و بعد از اتمام کار کلیه مسیرهای تغییر داده شده به حالت اول برگشت داده شد. آبیگری استخر انجام و انتقال ماهی‌ها بعد از درمان آنها به درون استخر صورت پذیرفت.

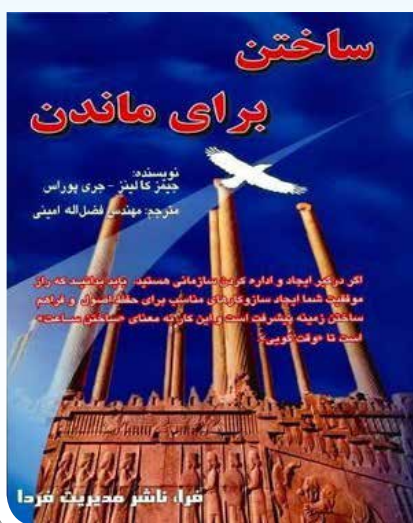


محمدرضا مرجوی

معرفی کتاب معرفی کتاب ساختن برای ماندن

کافه کتاب

مثال‌های مطرح شده در آن برای افراد بسیار ملموس بوده. لیکن پس از اتفاقات سال ۲۰۰۸ بسیاری از شرکت‌های منتخب این کتاب با بحران مواجه شدن و دست‌خوش تغییرات بسیاری گشتند که از آنجمله می‌توان به شرکت فلیپ موریس اشاره کرد که با کرفت فودز ادغام شده و در حال حاضر تغییر نام داده و با نام آلترا مشغول به کار است. لیکن در مجموع فارغ از تغییر نام یا رویه شرکت‌های مورد نظر و یا ظهور شرکت‌های جدید، آموزه‌های استخراج شده از این کتاب می‌تواند به عنوان راهنمایی مناسب برای مدیران و کارآفرینان و همچنین دانشجویان رشته‌های مدیریت و کسب و کار استفاده شود.



وجود منابع یکسان و در برخی از موارد کمتر از رقبا مطرح می‌شوند.

کالینز و پوراس در ضمن روایت داستان‌های موفقیت و رشد شرکت‌های منتخب، در جای جای کتاب آنها را با همتایانشان مقایسه می‌کنند. به عنوان مثال آنها این سوال را مطرح می‌کنند که چه موضوعی باعث شد که بوئینگ از شرکت خوبی همچون مک‌دونالد داگلاس گوی رقابت را برپاید، یا اینکه فورد چگونه با تغییر سیستم توزیع خود توانست تا به عنوان تولید کننده اول اتومبیل در ایالات متحده مطرح شود.

یکی از نکاتی که در کتاب بر آن بسیار تأکید شده است قدرت ساختن تصویر ذهنی قوی در سازمان و باور مدیران ارشد و رهبران سازمان به آن است که منجر به برتری شرکتی نظیر فلیپ موریس و یا سونی به سایر رقبا شده است. مثال شرکت فلیپ موریس در این مورد بسیار آموزنده می‌باشد، اینکه مدیران این شرکت علی‌رغم تصویر ذهنی همگانی موفق شدند که تصویر ذهنی بسیار قوی و غیرقابل رقابتی از این شرکت ایجاد کنند و مهمتر اینکه این تصویر ابتدا در تمامی کارکنان شرکت شکل گرفته و در گام بعدی در جلوه خارجی آن نمایان گشته است.

کتاب ساختن برای ماندن در زمان انتشار و شاید تا قبل از بحران مالی سال ۲۰۰۸ یکی از کتاب‌های به‌روز در زمینه مدیریت به حساب می‌آمده که شرکت‌ها و

۲. امریکن اکسپرس (American Express)
۳. بوئینگ (Boeing)
۴. سیتی گروپ (Citicorp)
۵. دیزنی (Disney)
۶. فورد (Ford)
۷. جنرال الکتریک (General Electric)
۸. هیولت پکارد (Hewlett Packard)
۹. آی بی ام (IBM)
۱۰. جانسون اند جانسون (Johnson & Johnson)
۱۱. مایوت (Marriott)
۱۲. مرک (Merck)
۱۳. موتورولا (Motorola)
۱۴. نورداستروم (Nordstrom)
۱۵. فلیپ موریس (Philip Morris)
۱۶. پروکتر اند گمبل (Procter & Gamble)
۱۷. سونی (Sony)
۱۸. وال مارت (Wal-Mart)

پس از مشخص شدن اسامی شرکت‌ها در فصول بعدی نحوه شکل‌گیری و تأثیری که هریک از این شرکت‌ها بر جامعه و تولیدات کشور خود در وهله اول و بر شکل‌گیری و تغییر فرهنگ‌ها و تصورات جهانی گذاشته‌اند مورد بحث قرار می‌گیرد. نوآوری‌های هریک از شرکت‌ها، نحوه بهره‌برداری از فرصت‌های پیرامونی در عین

چه چیزی دلیل اصلی متمایز شدن شرکت‌های برتر است؟ جیم کالینز و جری پوراس در کتاب ساختن برای ماندن به دنبال پاسخ این سوال هستند. و برای یافتن پاسخ خود مطالعه جامعی را در خصوص شرکت‌های برتر صورت داده و ویژگی‌هایی که منجر به تمایز این سازمان‌ها از سایر شرکت‌های عادی که صاحب منابع یکسانی بوده و تقریباً همزمان با هم شروع به کار کرده‌اند صورت داده‌اند.

ساختار کتاب به این صورت می‌باشد که در ابتدا روش تحقیق و انتخاب شرکت‌های مورد مطالعه مطرح گردیده است. اصلی‌ترین ویژگی‌هایی که کالینز در خصوص شرکت‌های منتخب مدنظر قراردادده است به شرح زیر است:

۱. قدمت شرکت‌ها بیش از یک قرن باشد.
 ۲. نام شرکت‌ها برای سال‌های متمادی در لیست شرکت‌های برتر مجله فورچون طبقه‌بندی شده باشد.
 ۳. چند ملیتی باشند.
 ۴. توانسته باشند که برند قوی و تصویر ذهنی ویژه‌ای برای مخاطبان ایجاد کرده باشند.
- با در نظر گرفتن موارد فوق این کتاب ۱۸ شرکت را انتخاب می‌کند که عبارتند از:
۱. تری ام (M3)

مسابقات والیبال وزارت نیرو



آذربایجان غربی به مقام دوم و تیم صنعت برق اصفهان با همراهی سه نفر از والیبالیست‌های شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری بنامهای آقایان علیرضا نیک‌نژاد، علی بابایی و بهروز زارع توانستند مقام سوم مسابقات والیبال وزارت نیرو را از آن خود کنند.

شایان ذکر است برای اولین بار ۱۹ تیم از نقاط مختلف کشور در این دوره از مسابقات شرکت کردند.

تیم والیبال صنعت برق اصفهان در یازدهمین دوره مسابقات سراسری والیبال برادران وزارت نیرو - یادواره شهدای صنعت آب و برق (اردیبهشت - سرمن مهرماه ۱۳۹۶) این مسابقات با هدف پاسداشت یاد شهدای صنعت آب و برق کشور در مهرماه ۹۶ به میزبانی استان اردبیل در شهر سرعین برگزار گردید.

در این مسابقات حساس تیم آبفای گلستان به مقام اول، تیم توزیع برق

قهرمانی تیم والیبال



- ۱- علیرضا نیک‌نژاد
 - ۲- علی بابایی
 - ۳- مجید قاسمی
 - ۴- بهروز زارع
 - ۵- فرزاد سپهری
 - ۶- مهدی زکی زاده
 - ۷- محسن مرادمند
 - ۸- محمد بس خواسته
 - ۹- ولی ا... کاظمی
 - ۱۰- امیر اشراقی
- مربی: محمد رجالی
سرپرست: علیرضا نیک‌نژاد

کسب مقام قهرمانی تیم والیبال نیروگاه شهید محمد منتظری در مسابقات والیبال صنعت آب و برق استان اصفهان که به میزبانی شرکت برق منطقه ای اصفهان برگزار گردید.

این دوره از مسابقات در مهرماه ۹۶ و با حضور پرشور شش تیم از صنایع مرتبط برگزار شد.

تیم برق منطقه ای با کسب مقام نائب قهرمانی و تیم نیروگاه اصفهان با بدست آوردن مقام سوم این مسابقات به کار خود پایان دادند.

اسامی تیم والیبال نیروگاه شهید منتظری به شرح ذیل می‌باشد

تقدیر سپاه پاسداران انقلاب اسلامی از نیروگاه شهید محمد منتظری



به گزارش بسیج نیروگاه، جناب سرهنگ قریشی فرمانده محترم سپاه پاسداران انقلاب اسلامی منطقه شاهین شهر و میمه و هیات همراه ضمن دیدار با مدیرعامل شرکت و فرمانده بسیج نیروگاه محمد منتظری لوح تقدیری را به پاس مساعدت ها و همکاریهای این شرکت با آن نهاد تقدیم نمودند.

همچنین در این دیدار پیرامون مسائل مشترک و تعاملات آتی نیز بحث و گفتگو شد.

جانشین پروری و منتورینگ

عباسعلی رحیمی



دریافت و اداره نمایند، وقفه ای به وجود می آید و زنجیره ی تحقق هدف (از طریق جانشینان متوالی) منفصل خواهد شد. راثول، مدیریت و برنامه ی جانشین پروری را فرایند ی می داند که به حصول اطمینان از پایداری

تصدی کارکنان کمک میکنند. همچنین، بارنت و دیویس نیز جانشین پروری را این گونه تعریف می نمایند: «فرایند ی است ساختاریافته که شامل شناسایی و آماده سازی جانشین بالقوه به منظور به عهده گرفتن نقش جدید میباشد» که دلالت بر نیاز به فرایندی قابل اعتماد و قابل تکرار دارد.

بدیهی است، از دست دادن کارکنان کلیدی، موجب توقف فعالیت های اساسی سازمان شده و زیان فراوانی بر آن وارد می کند. به همین دلیل، یکی از نیازهای اساسی هر سازمان اهتمام بر برنامه های جانشین پروری است. یکی از بهترین شیوه های پرورش کارآموزان برای به کارگیری و پیاده سازی جانشین پروری و تصدی جایگاه های کلیدی، استفاده از منتورینگ است. نتیجه ی بهره مندی از این روش، حفظ دانش ارزشمند و عملی کارکنان با تجربه در سازمان و انتقال آن به کارکنان جدید خواهد بود. در فرایند این انتقال دانش تجربی - به عنوان بهترین منبع غنی یادگیری کارآموزان - کارکنان با تجربه نقش منتور و کارکنان جدید نقش کارآموز را بازی می کنند.

جانشین پروری

جانشین پروری، ابزاری است برای شناسایی جایگاه های بسیار مهم مدیریتی، که از سطوح مدیریت پروژه

چرا برنامه ی جانشین پروری اهمیت بسیاری دارد؟

هوایمایی در بیابان سقوط میکند و کسی از این حادثه جان سالم به در نمی برد. مدیران ارشد شرکت مهندسی آکمی که یک شرکت مشاوره ای موفق است - نیز در میان قربانیان حادثه بودند. وقتی معاون منابع انسانی شرکت آکمی اخبار را میشنود، نفسش به شماره می افتد، رنگش می پرد و مات و مبهوت به منشی خود نگاه میکند و نخستین سؤالی که به ذهنش میرسد این است که «حال چه کسانی جانشین این افراد می شوند».

مطابق با گفته های بیل جورج مدیرعامل سابق مدترونیک یکی از مهمترین وظایف یک رهبر، آماده سازی کارکنان مستعد برای جانشینی است. همچنین، مجله ی بازاریابی ویک عنوان نمود: «انتخاب یک جانشین ارشد، یکی از مهم ترین تصمیماتی است که توسط هر سازمانی گرفته می شود».

اقتصاددان برجسته وارتنون بیان نمود: «یکی از بزرگ ترین قصور رهبران، عدم موفقیت آنها در آماده سازی یا پرورش جانشینانشان میباشد» از سوی دیگر، یکی از پیشگامان اولیه ی مدیریت به نام فایول، بیان مینماید که مدیریت، مسئولیت "تضمین پایداری و ثبات دوران تصدی" کارکنان را برعهده دارد. به عقیده ی فایول، اگر این نیاز نادیده انگاشته شود، پستهای کلیدی توسط افرادی که آمادگی لازم را ندارند، پر خواهد شد. به عبارت دیگر، در صورت نبودن برنامه ی جانشین پروری در سازمان، پستهای کلیدی به صورت اتفاقی و گاهی نیز غلبه ی روابط بر ضوابط، اشغال شده و ره آورد آن عدم کارایی و اثربخشی چنین پستهایی خواهد بود. این بدان معناست که در سلسله جانشینان متوالی و مناسبی که میبایست یکی پس از دیگری پستهای موردنظر را

و سرپرستی آغاز شده و تا بالاترین جایگاه در سازمان گسترش مینماید. نکته ی مهمی که انجمن مدیریت منابع انسانی بیان نموده این است که جانشین پروری در مورد آماده سازی است نه انتخاب از قبل. همچنین می توان بیان نمود که جانشین پروری در مورد این است که افراد برای همیشه باسازمان همراه نیستند

فرهنگ لغت آکسفورد، دو واژه ی منتور و کارآموز را به صورت زیر تعریف میکند: منتور: فردی باتجربه که به شخصی کم تجربه دربره ای از زمان مشورت داده و کمک میکند.

کارآموز: فردی است که از یک فرد بسیار باتجربه در برهه ای از زمان، کمک و مشورت میگیرد.

ماهاپاترو بیان می نماید که در توسعه سازمانی، جانشین پروری فرایندی است که کارکنان مناسب را از طریق منتورینگ، شناسایی و آماده میسازد تا بدین طریق جایگزین بازیگران کلیدی - همانندمدیران اجرایی - درون سازمان، در زمان سررسید بازنشستگی آنها شوند

طرح توسعه ی فردی

طرح توسعه ی فردی، نتیجه ی مقایسه ی نقاط قوت و ضعف افراد در شغل جاری و استعداد بالقوه ی افراد برای پیشرفت احتمالی در جایگاه های کلیدی آینده است. آماده سازی طرح توسعه ی فردی، فرایند برنامه ریزی فعالیتهایی است برای کاهش شکاف موجود بین آنچه افراد واقعا می توانند انجام دهند و آنچه آنها می بایست برای تأمین الزامات کاری یا شایستگی های مورد نیاز در یک یا چند

جایگاه کلیدی باید انجام دهند.

طرح های توسعه ی فردی، برنامه های اجرایی مناسبی است که به صورت شخصی بوده و اهداف کوتاه و بلندمدت و نیز فعالیتهایی برای توسعه ی کارراهه ی شغلی کارکنان را شرح می دهد. همچنین، طرح توسعه ی فردی، نیازهای آموزشی و تجارب توسعه ای را برای حصول این اهداف در یک دوره ی زمانی مشخص و به منظور بهره مندی افراد و سازمان، شناسایی مینماید. طرحهای توسعه ی فردی، یک راهبرد برد - برد است؛ چراکه هم کارمندان و هم سازمان از آن بهره مند می شوند. نفع کارکنان به این دلیل است که پیاده سازی طرح توسعه ی فردی، به آنها در تقویت دانش، مهارت ها و تجارب شان کمک می کند. سازمان نیز از طریق توسعه ی بهبود قابلیت های کارکنان، برنامه

ریزی راهبردی بهره مند می شود. همچنین، طرح توسعه ی فردی، مفهومی است که بر بحث و تصمیمات مشترک توسط کارکنان و سرپرست، همراه با منتور(ها)، در تجارب توسعه ای خاص تأکید دارد و برای تکمیل اهداف متقابل توسعه ی کارراهه ی شخصی و بهبود سازمانی ضروری است. علاوه بر این، طرح توسعه ی فردی، ابزاری برای برنامه ریزی فراهم می نماید که از طریق آن شناسایی، ارتباط و مستندسازی نیازهای یادگیری آینده و فرصتهایی برای توسعه ی فردی و حرفه ای را تسهیل مینماید. از سوی دیگر، در طرح توسعه ی فردی، سه سؤال اصلی نقشی محوری دارند: «اکنون کجا هستیم؟»، «به کجا می خواهیم بروم؟» و «در آینده به کجا خواهیم رفت؟» سؤال سوم کارکرد آینده نگر دارد. با پاسخ بدین سؤالات، زمانی که بین شایستگی هایی که افراد دارند و شایستگی هایی که میبایست داشته باشند مغایرتی وجود داشته باشد، یادگیری تقویت خواهد شد.

موفقیت فرزند همکار



طی حکمی از سوی هیات کاراته استان اصفهان، آقای هومن زارع (فرزند همکار بهروز زارع) درنوزدهمین دوره مسابقات قهرمانی کوبه اوزاکاکه تحت عنوان جایزه بزرگ کوبه کاپ موفق به کسب مقام دوم رشته کومیته انفرادی جوانان رده سبز-آبی - بنفش گردیده است.

این موفقیت را به وی، والدین و مربیان تشنیت گفته و امید است در سایه کوشش و تلاش خویش و استعانت از ذات باری تعالی در کسب فضایل اخلاقی، مدارج علمی و رتبه های ورزشی موفق باشد.

موفقیت فرزند همکار



طی حکمی از سوی هیات کاراته شهرستان اصفهان، خانم مریم آیتی (فرزند همکار محمدرضا آیتی) در مسابقات قهرمانی استان اصفهان که به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی برگزار گردیده، موفق به کسب عنوان دو قهرمانی در دو بخش کاتای انفرادی و کومیته انفرادی در وزن ۴۵ و رده سنی ۱۰ و ۱۱ سال رده کمر بند زرد - نارنجی گردیده است.

این موفقیت را به وی، والدین و مربیان تشنیت گفته و امید است در سایه کوشش و تلاش خویش و استعانت از ذات باری تعالی در کسب فضایل اخلاقی، مدارج علمی و رتبه های ورزشی موفق باشد.



سر دبیر و مدیر مسئول: محمدرضا مرجوی
هیئت تحریریه: روابط عمومی
عکس: سمعی و بصری روابط عمومی
ویراستار: لطیفه بیت جادر
وبسایت: www.esfahanmps.ir
کانال تلگرام: telegram.me/montazericpp
صفحه آرایی و چاپ: کانون آگهی و تبلیغات آبشار ۴۵۲۵۸۲۳۶ - ۰۳۱

نگار

شرکت مدیریت تولید برق شهید محمد منتظری

سودوکو

数字は独身 限る
شاید برای شما جالب باشد سودوکو، مخفف یک عبارت ژاپنی 数字は独身 限る که خوانده می شود سوچی وا دوکوشین نی کاگیرو به معنی «ارقام باید تنها باشند» است.

این بازی برای اولین بار در یک مجله پازل آمریکایی در سال ۱۹۷۹ انتشار یافت، ولی انتشار آن به طور مستمر و پی گیر برای نخستین مرتبه بر می گردد به ژاپن در ۱۹۸۶ و از سال ۲۰۰۵ این سرگرمی به محبوبیت جهانی دست یافت و نخستین مسابقه ملی آن در سال ۲۰۰۸ در فیلادلفیا، آمریکا برگزار شد.

نوع متداول سودوکو یک جدول ۹×۹ است که کل جدول هم به ۹ جدول کوچک تر ۳×۳ تقسیم شده است. در این جدول چند عدد به طور پیش فرض قرار داده شده که باید باقی اعداد را با رعایت سه قانون زیر یافت:

قانون اول: در هر سطر جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.

قانون دوم: در هر ستون جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.

قانون سوم: در هر ناحیه ۳×۳ جدول اعداد ۱ الی ۹ بدون تکرار قرار گیرد.

		8		7	4			
4			3				8	
	2							7
		1			7			5
5	7	4	9	2	3	1	6	8
6			1			7		
1							4	
	3				6			1
			2	1		5		



مارتا نوسبام

دنیای درونت را خوار نشمار

شاید همین است که مردان جامعه، می ترسند وابسته بودن و کامل نبودن خود را آشکار کنند. چون ما تصویر مرد بودن را، با رنگی از کامل بودن و مستقل بودن ترسیم کرده ایم.

شاید بخشی از خشم های جامعه، ترس هایی است که جرات نکرده ایم آنها را ابراز کنیم.

شاید بخشی از رو آوردن ما به نمادهای بیرونی، مجموعه ای حرف های درونی است که نخواسته ایم و نتوانسته ایم آنها را بیان کنیم.

ما بیشتر یاد گرفته ایم که احساسات شخصی هستند. مال خودمان هستند. درونی هستند.

فراموش کرده ایم که بیمار شدن، از دست دادن، پیر و ضعیف شدن، رویدادهای گریزناپذیر زندگی همه ی ما هستند. رویدادهایی که هر یک، ضعف و وابستگی دوران کودکی را دوباره برایمان زنده می کنند.

اما این بار بر خلاف کودکی، آموخته ایم که نباید در مورد احساساتمان حرف بزنیم. یا نیاموخته ایم که چگونه در مورد احساساتمان حرف بزنیم.

شاید یکی از نقش های داستان و داستان گویی همین باشد: شخصیت هایی که می توانند از حال درونی خود بگویند. بدون ملاحظه کاری ها و پنهان کاری هایی که جامعه به ما آموخته است.

پیشنهادم این است که زیاد داستان بخوان. زیاد موسیقی گوش بده و مصداق آن داستان ها و حرف ها و نواها را در زندگی خودت و اطرافیان جستجو کن.

نگذار درونت تهی بماند.

نگذار احساسات درونیات در انبوه نشانه ها و تظاهرات بیرونی گم شود.

خودت را با داستان و موسیقی غنی کن تا به این شیوه، بر آنچه در درونت می گذرد آگاه تر شوی و زبانت در بیان آنچه در درونت می گذرد، توانمندتر شود.

این نخستین و مهم ترین توصیه ای است که می توانم به تو بگویم.

جامعه ی ما همه ی نگاهش را به بیرون دوخته است:

به جدیدترین خبرها، جدیدترین شایعه ها، به آخرین ابزارها و فرصت های جدیدی که کمک کنند تا خودمان و موقعیت مان را بهتر و بیشتر به رخ دیگران بکشیم.

اما نباید فراموش کنیم که همه ی ما زندگی را در قالب یک کودک آغاز کرده ایم.

کودک ناتوانی که برای غذا، آسایش و زنده ماندن، به دیگران وابسته بوده است.

بزرگ شده ایم. بر محیط خود مسلط تر شده ایم. مستقل شده ایم.

اما نمی خواهیم بپذیریم که آن ضعف ها و کامل نبودن ها همچنان در وجودمان باقی مانده است.

شاید آنها را در تراکم نشانه های بیرونی گم کنیم، اما انواع احساساتی که از این ضعف ها و ناتمامی ها برمی خیزند، آماده اند تا واقعیت ما را دوباره به ما یادآوری کنند:

ترس از اینکه اتفاق بدی بیفتد و نتوانیم از عهده اش برآیم، عشق به کسانی که کمک ما هستند و از ما حمایت می کنند، رنج از دست دادن، امید بستن به اتفاق های خوب آینده، خشمگین شدن وقتی کسی به چیزی که دوستش داریم آسیب می زند.

زندگی احساسی و هیجانی ما، کامل نبودن ما را به یادمان می آورد: موجود کامل، نه ترس را تجربه خواهد کرد و نه امید را. نه خشم را و نه اندوه را.

احساسی بودن بد نیست. هیجانی شدن بد نیست. کامل نبودن ایراد نیست. اما مسئله اینجاست که ما، عموماً نسبت به آنها احساس خوبی نداریم. حتی گاهی به خاطرشان احساس شرمساری می کنیم.

شاید علتش این باشد که جایی در درون مان، می دانیم که احساسات و هیجانات، بروز بیرونی کامل نبودن ها و وابسته بودن هاست.



کانون آگهی و تبلیغات آبشار

